

台中東南扶輪社週訊

社長/林定嘉 秘書/楊朝弘 社刊主委/黃國恒
例會：每星期二下午六時三十分永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
電話：(04)22241212 傳真：(04)22248492
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
中華民國 105 年 9 月 13 日 第四十八卷 第十一期



扶輪服務人類

【本週例會】2523 例會

- 時間：105 年 9 月 20 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講 & 扶青團聯合例會
- 演講題目：漫談自體免疫疾病
- 演講者：謝祖怡 先生 (台中榮民總醫院 內科部過敏免疫風濕科 主治醫師
台中榮民總醫院教學部臨床訓練科 主任)

本週演講內容預告...

免疫力升高、身體不見得更健康!

“免疫”，從字面上的意義就是免除疾病，一般人就自動聯想“沒有疾病就等同健康”的推想，因此“提升免疫力”成為許多苦於疾病的患者心中嚮往的萬靈藥，多少健康食品或民俗療法更樂於扛著提高免疫力的招牌掏空病患荷包。然而，如同“沒有疾病不代表健康”，免疫力升高從來都不代表身體一定更健康，反而是很多疾病起源於方向或強度不適當的免疫反應。因為免疫系統基本上是“以攻擊對抗攻擊”，一旦戰場進入身體表面或內部，達成任務也會以某些正常身體細胞的犧牲為代價，有時反倒造成疾病。

【下週例會】2524 例會

105 年 9 月 27 日(星期二) 例會調整至 9 月 24-25 日(星期六、日)舉行

秋季旅遊「宜蘭礁溪尊榮二日遊」

D1/9-24/星期六

金龍旅遊~宜蘭礁溪老爺尊榮 2 日遊!

07:40-出發

07:30 自由路舊市政府 07:40 五權西路美術館集合出發

12:00-午餐

午餐/2002 婚宴會館(武暖餐廳分店,無菜單創意料理)

14:00-15:00



橘之鄉蜜餞形象館/金棗、金桔蜜餞的第一品牌-金棗蜜餞 DIY 推薦

享受人生美好滋味

林陳阿鳳阿嬤總說:「做呷ㄟ的東西,一定要做自己敢吃的喔。」我們秉持這個理念,多年來堅持生產完全不加糖精、色素、香料、防腐劑、起雲劑的產品,讓金棗蜜餞以最自然的口味,呈現在國人面前。

15:30-ch.in

礁溪(宿)老爺大酒店!新宜蘭風味的設計,讓您感受不同的溫泉鄉...

餐廳介紹/雲天自助餐廳/岩坡庭新潮流料理/明月宴會廳...團體可 3 選 1 喔!

客房介紹/日式極簡風的設計,精心設計的溫泉浴槽,貼心的套房設備...享受最頂級的度假氛圍!

飯店設施/戶外四大主題溫泉,遊戲區,表演舞台,景觀花園...搭配著自然的蘭陽美景!

室內外由大浴場,育樂中心,指壓室...使您充分享受尊榮的度假享受!

免費設施

休閒設施一覽表
當月每日活動表



野天活全風呂/觀景游泳池 08:00-22:00

洞天男女風呂/AM06:30-12:00 PM14:30-24:00

育樂中心/桌球,撞球,網際閱覽室,健身房 08:00-22:30

一樓迎賓大廳/礁溪老爺劇場 20:50-21:30 每房摸彩卷一張

B1 洞天風呂休息區/紅磨坊康康舞 21:40-22:40 限額 14 名

D2/9-25/星期日

07:00-早餐

09:30-退房

老爺(晨喚/雲天自助餐廳)→**最新式的日式溫泉旅館假期...**和風、簡潔、深度美感的設計

老爺假期~飯店設施享受...

野天溫泉風呂-四大主題溫泉,觀景泳池,洞天男女浴場,童玩DIY...

「居城市之中而不失山林之勝」的寧靜環境;飯店以雲山山脈為屏障,左邊為青翠的山巒,右邊則為得子口溪及礁溪高爾夫球場,視野開闊,可以遠眺蘭陽平原美景。

10:30-11:30



內城社區鐵牛力阿卡/乘坐鐵牛仔遊社區

透過力阿卡休息站的營造及系列活動辦理,凝聚社區意識,並讓「鐵牛仔力阿卡」的文化能夠永續經營,串連社區的休閒農業、自然景點與文化古蹟,讓碰碰聲在鄉間小路中迴盪。

11:30-午餐

午餐/勝洋水草餐廳,全台獨特水草創意料理

13:00-13:40

勝洋休閒農場/水草生態的認識

水族水草生態,最新開運球人氣噲噲滾



17:30-晚餐

晚餐/公館 龍華小吃,苗栗在地客家料理, **國道 5.3 南下/快樂賦歸!**

【社務訊息】

- **本社授証 48 屆文藝展**, 將於 12 月 12 日(星期一)下午 4:30-8:00 假**金典酒店 13 樓金典廳**舉辦, 敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝...等規格不拘)及收藏, 使會場倍增光彩。請於 11 月 8 日前向幹事提出。
- **第一次家庭懇談會**將於 10 月至 12 月舉辦, 請各組組長開始籌劃, 可在社友家裡或職場或其他組長指定地點以晚餐、茶點招待均可。

組別	組長	出席社員
第一組	郭國慶	黃昭欽、林茂柏、江進助、陳連春、賴通仕、林賢三、林五爵、陳龍富、沈勝漳、蔡孟璫、郭國慶、賴復進
第二組	賴志鴻	梁榮輝、張仲雄、羅德誠、劉明洲、黃國恒、蘇罔源、黃演禮、王錦龍、李原彰、李潢漳、賴志鴻、梁繼昌、許枝旺
第三組	陳光龍	陳光龍、方建義、顏亮光、趙榮勤、王文義、王水樹、吳盈達、江耀亭、廖進生、林丕弘、陳紹良、楊輝煌、吳育成、林群凱
第四組	陳永泉	蔡裕芳、洪平二、吳傳森、陳金德、黃森隆、歐太陽、陳文熙、林宜全、范志來、陳永泉、蔡本全、林永誠
第五組	簡本昌	李兆祥、張立翰、陳水金、楊金振、吳惇萍、徐文乾、孫國憲、趙博玟、房宗儀、杜義龍、孫國明、簡本昌、陳能輝、王漢斌

- 總監辦事處來函, 舉辦『**RYLA 扶輪青少年領袖獎訓練營**』歡迎踴躍報名參加。
 - ◎活動時間: 2017 年 2 月 5~6 日(星期日~ 一), 兩天一夜。
 - ◎活動地點: 朝陽科技大學
 - ◎主 題: 模擬聯合國與定向越野
 - ◎報名費: 每人 NT\$3,200 元 ◎交通費: 每人 NT\$500 元
 - ◎參加人員: 限 14 至 18 歲, 名額以 400 人為限, 依報名先後優先錄取。
 - ◎報名日期: 自即日起至 2016 年 11 月 30 日, 一律採通訊報名。報名費與交通費一起匯款, 繳後概不退費。

<欲知詳情, 請洽幹事索取相關資料。>

