



社長 簡本昌  
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源  
 社員主委 陳永泉  
 服務計劃主委 張仲雄  
 扶輪基金主委 王錦龍  
 公關主委 吳盈達  
 秘書 蔡振賢  
 會計 陳水金  
 糾察 羅德誠  
 聯誼 林定嘉  
 社刊主委 楊輝煌  
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源  
 陳光龍、李兆祥、林定嘉  
 楊金振、陳文熙、張仲雄  
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌  
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



**台中東南扶輪社週刊** 中華民國一〇三年五月六日  
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第四十四期

例會：每星期二下午六時卅分在  
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY  
 CHANGE LIVES**



**參與扶輪  
 改變人生**

**第 2398 次例會紀要**

**【台中台美扶輪社授證 11 週年慶典】**

本社例會調整至 4 月 27 日參加台美扶輪社授證 11 週年慶典暨台中東南社、台中東興社聯合例會。

本次聯合例會有事前統計，共計 31 位社友及夫人參加。當天註冊報到台美社社友盛裝招呼，例會同樣的也邀請 1-2 分區助理總監暨輔導特別代表 HAKATA、輔導社社長 SURGEON 致詞。

節目上豐富且精彩，有小扶輪的歌曲表演、「總舖師」、「姐姐」、「夜來香」等舞蹈 high 翻全場，看得出“子社”台美社的用心與活力。

本社再此祝福全台灣最美的社—台美扶輪社「11 歲生日快樂~」社運昌隆、全體社友及寶眷身體健康。





### 【上週例會】2398 次例會

103 年 4 月 29 日(星期二) 例會調整至 4 月 27 日(星期日)參加

**台中台美扶輪社授証 11 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東興社 聯合例會**



### 【4 月 27 日歡喜紅箱】

JIN \$500

SENDAY \$500

本次例會紅箱合計 **\$1,500**

### 【本週例會】2399 次例會

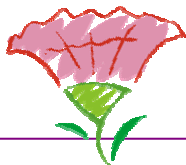
■時 間：103 年 5 月 6 日(星期二)下午 6：30 鳴鐘開會

■地 點：女兒紅婚宴會館

■節 目：**慶祝母親節女賓夕晚會**

\* 慶祝 5 月份生日、結婚紀念

\* 慶祝母親節-東南好聲音歌唱大賽



~敬請偕同夫人、寶眷踴躍出席參加~

### 【下週例會】2400 次例會

103 年 5 月 13 日(星期二) 例會調整至 5 月 15 日(星期四)參加

**台中中興扶輪社授証 25 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東北社、台中東興社 聯合例會**



■時 間：103 年 5 月 15 日(星期四)下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會

■地 點：全國飯店 B1 國際廳

## 【社務訊息】

- **新年度社員名錄**將開始印製，請欲更改內容、照片之社友於 6 月 17 日前向幹事提出變更。
- **第四組家庭懇談會**謹訂於 5 月 13 日(星期二)晚間 6：30 假全國飯店 4 樓黃寶廳舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，請踴躍出席參加。

組別	組長	出席社員
第四組	黃演禮	孫國明、黃演禮、林茂柏、洪平二、王錦龍、江進助、楊金振、張立翰、吳盈達、陳龍富、林宜全

- **台灣七扶輪地區萬人大會師及歡送 RIPE Gary Huang 社長台灣七扶輪地區發起萬人大會師活動聯合例會**，謹訂於 6 月 15 日(星期日)早上 9：00，地點假台中烏日高鐵國際會展中心，每人報名費新台幣一仟元，經 3 月份理事會通過參加費用由社支付，敬請社友儘速報名參加。
- **台中市第 1-2、1-6 分區十一社聯合例會暨本社 STAR 早餐會議**~謹訂於 5 月 24 日(星期六)舉行，當天活動行動如下：

早上 8：00-10：00 召開本社 STAR 早餐會 <地點：台中國際高爾夫球場 中餐廳> (請指定參加之社友準時出席! 並歡迎全體社友及夫人出席 STAR 早餐會議。若不參加會議者，亦可於高爾夫球場咖啡廳享用早餐。)

11：00 心之芳庭 11 社報到聯誼

11：10-12：00 各社照相 (婚宴廣場前)

12：00 鳴鐘開會(包括各社特色及社長介紹)

12：30 鳴鐘閉會

12：30-12：35 總鋪師秀

12：35-13：45 聯誼餐會開始，各社節目表演。

13：45-14：00 介紹 2014-2015 助理總監、副秘書長及各社社長、秘書

14：00~ 散會



**敬請全體社友、夫人踴躍報名聯合例會及早餐會!**

**本次活動請著輕鬆休閒服自行前往，若有需安排共乘也請告知幹事!!**

## 五月份琴瑟和鳴

SURGEON	伉儷	民國 74.05.03
WATER	伉儷	民國 85.05.13



## 生日快樂

BC		民國 54.05.18
SPACE		民國 60.05.18
SCHOOL		民國 26.05.14
SENDAY		民國 42.05.15
BRAIN	夫人	民國 55.05.13
LEE	夫人	民國 30.05.30
ROBERT	夫人	民國 59.05.26
LIFE	夫人	民國 60.05.14
SUNNY	夫人	民國 39.05.26

## 初馬的心情

趙榮勤(BRAIN) 訪問

A 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

A：爲了身體健康，又睡眠問題想藉此機會看看可否因而改善。

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

A：很想放棄，但是非常爭扎，但因有得到前輩的鼓勵還是繼續把他撐完。

Brain：好！很好。

就只因前輩的鼓勵就讓你跑完嗎？

A：自己內心的好勝心也是其中原因之一。

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

A：很累。但是很爽。

Brain 問：你下次還會再想跑嗎？

A：一定還會再參加。



B 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

B：爲了健康、爲了年輕的老婆，我不得不跑啊！

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

B：因爲前 21K 時我都還是用跑的，21K 之後我看狀況不太妙，所以事實上 21K 之後我都用走的，因爲用走的我都沒感覺有撞牆期，因

爲我都用走的，我過去都是在爬山，所以對我而言走是沒有問題，但是跑步時會喘，所以我要稍微休息一下，我都還好。

Brain 問：走到最後也要 5-6 個小時，會不會承受不住呢？

B：不會。我是怕腳受傷，我算過可能會超過它限定的時間，但我也很自在，想說：「算了、算了，有就有、沒有就沒有，我志在完成，不在乎成績啦！」

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

B：想不到我這樣的老人還可以完成初馬，真的很有成就感，高興的都睡不著覺了，有一種無法形容的成就感，滿足的成就感。

Brain 問：你以後還會再想跑嗎？

B：只要有你們這些老前輩帶著，我就有信心，真的有信心，但是平常還是要訓練，讓腳有適應力，我跑到 21K 時都沒問題，之後腳就開始在抗議囉！

Brain：不曉得還要撐多久？對嗎？

B：對！對！我的心態是對的，我沒有勉強在跑，我沒有在管時間多少，我志在參加，只要能走回來這樣就是對的。





## 地區扶少團年會 圓滿落幕

地區扶少團主委 陳永泉(ROBINSON)



4月20日(星期日)是地區扶少團年會日。當天上午8:00即展開報到聯誼。本地區第21個扶少團台中弘文高中潭子扶少團，在4月19日(星期六)剛完成首敲暨授証典禮，隔天就積極投入年會工作。

本次年會報名人數破紀錄，團員352人，指導老師22人，社友29人，合計403位，再加上各式桌、椅等場地佈置，讓會場—台中二中中正堂座無虛席，展現盛況空前的氛圍。



今年年會的各项工作。分爲18組，交由各扶少團分工合作，由各團團員在各校指導老師及各輔導社社友指導下「做中學」，藉此讓扶少團員能親身體驗，彼此相互觀摩切磋，獲得辦理大型活動的經驗。舉辦前只召集三次籌備會，由於大家熱烈參與，認真研究，用心的了解整個年會的流程和串場細節。年會當天真的開花結實了，這些可愛的青年學子，將他們的青春活力，加上綿延不絕的精彩創意，不時蹦出令人眩目的亮麗火花，在年會娟秀柔和的畫布上，彩繪出許多令人回味的美好形影。我想他們必然收穫滿行囊。



年會中許多扶輪社友用行動、物質、金錢實際支援年會的運作，他們的善心義舉皆在年會手冊上以「2013-14 年度 3460 地區扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄」登載(附錄如下)，以表萬分感激之意。本社除了我個人捐摸彩獎勵金外，LEE P.D.G.、FACE P.P.、OIL、YOUNG 亦贊助摸彩品，使活動增添無比光彩，在此一併致謝。

## 扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄

### 贊助經費

NO	贊助金額	贊助者芳名	備註
1	\$6,000	潭子社 袁丁民 Aladim	
2	\$10,000	台中南屯社 張金龍 e-printer	
3	\$3,000	潭子社 詹修政 Cooling	社長

### 贊助紀念品

NO	贊助紀念品	數量	贊助者芳名	備註
1	維生素 C	400 份	大甲北區社 李芳裕 Medichem P.O.G.	
2	手機外套	400 份	彰化中區社 趙志能 Jim	地區秘書長
3	仙楂餅	400 份	彰化松柏社 張瑞鄉 Grace	地區助理總監
4	中友提袋	400 份	台中中區社 張光貝 Shirt	
5	萬用吸盤	400 份	台中中興社 陳隆志 Steve	
6	The book of humor	400 份	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
7	杯水	980 杯	台中中興社 陸金樹 Water	
8	鑰匙圈	600 份	后里社 張世昌 Mesin	
9	蜈蚣油	400 份	田中社 曾振源 Medicine	
10	原子筆	400 份	大雅社 林慶安 Money	

### 贊助摸彩禮金、禮品

NO	品名	金額或數量	贊助者芳名	備註
1	獎勵金	\$6,000	台中東南社 陳永泉 Robinson	地區扶少團主委
2	獎勵金	\$5,000	台中社 賴光雄 Jim	總監當選人
3	獎勵金	\$3,600	台中社 林億隆 Long	地區扶少團副主委
4	獎勵金	\$3,600	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
5	獎勵金	\$3,000	台中大甲北區社	
6	獎勵金	\$3,000	台中台美社 劉禮修 Eyes	
7	健康牙刷	24 打	台中東南社 顏亮光 Face	
8	精緻禮品	6 份	台中東南社 李兆祥 Lee P.D.G.	
9	精美飾品	38 份	台中東南社 歐太陽 Young	
10	烤肉架	1 只	台中東南社 洪平二 Oil	
11	運動背包	5 份	台中大甲北區社 薛秋雄 Trading	
12	經典名牌 T 恤	10 件	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
13	經典名牌帽	10 頂	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
14	經典名牌拖鞋	10 雙	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委



社長 簡本昌  
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源  
 社員主委 陳永泉  
 服務計劃主委 張仲雄  
 扶輪基金主委 王錦龍  
 公關主委 吳盈達  
 秘書 蔡振賢  
 會計 陳水金  
 糾察 羅德誠  
 聯誼 林定嘉  
 社刊主委 楊輝煌  
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源  
 陳光龍、李兆祥、林定嘉  
 楊金振、陳文熙、張仲雄  
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌  
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



**台中東南扶輪社週刊** 中華民國一〇三年五月六日  
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第四十四期

例會：每星期二下午六時卅分在  
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY  
 CHANGE LIVES**



**參與扶輪  
 改變人生**

**第 2398 次例會紀要**

**【台中台美扶輪社授証 11 週年慶典】**

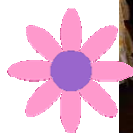
本社例會調整至 4 月 27 日參加台美扶輪社授証 11 週年慶典暨台中東南社、台中東興社聯合例會。

本次聯合例會有事前統計，共計 31 位社友及夫人參加。當天註冊報到台美社社友盛裝招呼，例會同樣的也邀請 1-2 分區助理總監暨輔導特別代表 HAKATA、輔導社社長 SURGEON 致詞。

節目上豐富且精彩，有小扶輪的歌曲表演、「總舖師」、「姐姐」、「夜來香」等舞蹈 high 翻全場，看得出“子社”台美社的用心與活力。

本社再此祝福全台灣最美的社—台美扶輪社「11 歲生日快樂~」社運昌隆、全體社友及寶眷身體健康。





### 【上週例會】2398 次例會

103 年 4 月 29 日(星期二) 例會調整至 4 月 27 日(星期日)參加

**台中台美扶輪社授証 11 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東興社 聯合例會**



### 【4 月 27 日歡喜紅箱】

JIN \$500

SENDAY \$500

本次例會紅箱合計 **\$1,500**

### 【本週例會】2399 次例會

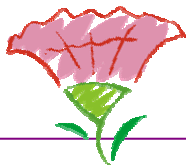
■時 間：103 年 5 月 6 日(星期二)下午 6：30 鳴鐘開會

■地 點：女兒紅婚宴會館

■節 目：**慶祝母親節女賓夕晚會**

\* 慶祝 5 月份生日、結婚紀念

\* 慶祝母親節-東南好聲音歌唱大賽



~敬請偕同夫人、寶眷踴躍出席參加~

### 【下週例會】2400 次例會

103 年 5 月 13 日(星期二) 例會調整至 5 月 15 日(星期四)參加

**台中中興扶輪社授証 25 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東北社、台中東興社 聯合例會**



■時 間：103 年 5 月 15 日(星期四)下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會

■地 點：全國飯店 B1 國際廳



## 【社務訊息】

- **新年度社員名錄**將開始印製，請欲更改內容、照片之社友於 6 月 17 日前向幹事提出變更。
- **第四組家庭懇談會**謹訂於 5 月 13 日(星期二)晚間 6：30 假全國飯店 4 樓黃寶廳舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，請踴躍出席參加。

組別	組長	出席社員
第四組	黃演禮	孫國明、黃演禮、林茂柏、洪平二、王錦龍、江進助、楊金振、張立翰、吳盈達、陳龍富、林宜全

- **台灣七扶輪地區萬人大會師及歡送 RIPE Gary Huang 社長台灣七扶輪地區發起萬人大會師活動聯合例會**，謹訂於 6 月 15 日(星期日)早上 9：00，地點假台中烏日高鐵國際會展中心，每人報名費新台幣一仟元，經 3 月份理事會通過參加費用由社支付，敬請社友儘速報名參加。
- **台中市第 1-2、1-6 分區十一社聯合例會暨本社 STAR 早餐會議**~謹訂於 5 月 24 日(星期六)舉行，當天活動行動如下：

早上 8：00-10：00 召開本社 STAR 早餐會 <地點：台中國際高爾夫球場 中餐廳> (請指定參加之社友準時出席! 並歡迎全體社友及夫人出席 STAR 早餐會議。若不參加會議者，亦可於高爾夫球場咖啡廳享用早餐。)

11：00 心之芳庭 11 社報到聯誼

11：10-12：00 各社照相 (婚宴廣場前)

12：00 鳴鐘開會(包括各社特色及社長介紹)

12：30 鳴鐘閉會

12：30-12：35 總鋪師秀

12：35-13：45 聯誼餐會開始，各社節目表演。

13：45-14：00 介紹 2014-2015 助理總監、副秘書長及各社社長、秘書

14：00~ 散會



**敬請全體社友、夫人踴躍報名聯合例會及早餐會!**

**本次活動請著輕鬆休閒服自行前往，若有需安排共乘也請告知幹事!!**

## 五月份琴瑟和鳴

SURGEON	伉儷	民國 74.05.03
WATER	伉儷	民國 85.05.13



## 生日快樂

BC		民國 54.05.18
SPACE		民國 60.05.18
SCHOOL		民國 26.05.14
SENDAY		民國 42.05.15
BRAIN	夫人	民國 55.05.13
LEE	夫人	民國 30.05.30
ROBERT	夫人	民國 59.05.26
LIFE	夫人	民國 60.05.14
SUNNY	夫人	民國 39.05.26

## 初馬的心情

趙榮勤(BRAIN) 訪問

A 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

A：爲了身體健康，又睡眠問題想藉此機會看看可否因而改善。

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

A：很想放棄，但是非常爭扎，但因有得到前輩的鼓勵還是繼續把他撐完。

Brain：好！很好。

就只因前輩的鼓勵就讓你跑完嗎？

A：自己內心的好勝心也是其中原因之一。

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

A：很累。但是很爽。

Brain 問：你下次還會再想跑嗎？

A：一定還會再參加。



B 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

B：爲了健康、爲了年輕的老婆，我不得不跑啊！

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

B：因爲前 21K 時我都還是用跑的，21K 之後我看狀況不太妙，所以事實上 21K 之後我都用走的，因爲用走的我都沒感覺有撞牆期，因

爲我都用走的，我過去都是在爬山，所以對我而言走是沒有問題，但是跑步時會喘，所以我要稍微休息一下，我都還好。

Brain 問：走到最後也要 5-6 個小時，會不會承受不住呢？

B：不會。我是怕腳受傷，我算過可能會超過它限定的時間，但我也很自在，想說：「算了、算了，有就有、沒有就沒有，我志在完成，不在乎成績啦！」

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

B：想不到我這樣的老人還可以完成初馬，真的很有成就感，高興的都睡不著覺了，有一種無法形容的成就感，滿足的成就感。

Brain 問：你以後還會再想跑嗎？

B：只要有你們這些老前輩帶著，我就有信心，真的有信心，但是平常還是要訓練，讓腳有適應力，我跑到 21K 時都沒問題，之後腳就開始在抗議囉！

Brain：不曉得還要撐多久？對嗎？

B：對！對！我的心態是對的，我沒有勉強在跑，我沒有在管時間多少，我志在參加，只要能走回來這樣就是對的。





## 地區扶少團年會 圓滿落幕

地區扶少團主委 陳永泉(ROBINSON)



4月20日(星期日)是地區扶少團年會日。當天上午8:00即展開報到聯誼。本地區第21個扶少團台中弘文高中潭子扶少團,在4月19日(星期六)剛完成首敲暨授証典禮,隔天就積極投入年會工作。

本次年會報名人數破紀錄,團員352人,指導老師22人,社友29人,合計403位,再加上各式桌、椅等場地佈置,讓會場—台中二中中正堂座無虛席,展現盛況空前的氛圍。



今年年會的各项工作。分爲18組,交由各扶少團分工合作,由各團團員在各校指導老師及各輔導社社友指導下「做中學」,藉此讓扶少團員能親身體驗,彼此相互觀摩切磋,獲得辦理大型活動的經驗。舉辦前只召集三次籌備會,由於大家熱烈參與,認真研究,用心的了解整個年會的流程和串場細節。年會當天真的開花結實了,這些可愛的青年學子,將他們的青春活力,加上綿延不絕的精彩創意,不時蹦出令人眩目的亮麗火花,在年會娟秀柔和的畫布上,彩繪出許多令人回味的美好形影。我想他們必然收穫滿行囊。



年會中許多扶輪社友用行動、物質、金錢實際支援年會的運作，他們的善心義舉皆在年會手冊上以「2013-14 年度 3460 地區扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄」登載(附錄如下)，以表萬分感激之意。本社除了我個人捐摸彩獎勵金外，LEE P.D.G.、FACE P.P.、OIL、YOUNG 亦贊助摸彩品，使活動增添無比光彩，在此一併致謝。

## 扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄

### 贊助經費

NO	贊助金額	贊助者芳名	備註
1	\$6,000	潭子社 袁丁民 Aladim	
2	\$10,000	台中南屯社 張金龍 e-printer	
3	\$3,000	潭子社 詹修政 Cooling	社長

### 贊助紀念品

NO	贊助紀念品	數量	贊助者芳名	備註
1	維生素 C	400 份	大甲北區社 李芳裕 Medichem P.O.G.	
2	手機外套	400 份	彰化中區社 趙志能 Jim	地區秘書長
3	仙楂餅	400 份	彰化松柏社 張瑞鄉 Grace	地區助理總監
4	中友提袋	400 份	台中中區社 張光貝 Shirt	
5	萬用吸盤	400 份	台中中興社 陳隆志 Steve	
6	The book of humor	400 份	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
7	杯水	980 杯	台中中興社 陸金樹 Water	
8	鑰匙圈	600 份	后里社 張世昌 Mesin	
9	蜈蚣油	400 份	田中社 曾振源 Medicine	
10	原子筆	400 份	大雅社 林慶安 Money	

### 贊助摸彩禮金、禮品

NO	品名	金額或數量	贊助者芳名	備註
1	獎勵金	\$6,000	台中東南社 陳永泉 Robinson	地區扶少團主委
2	獎勵金	\$5,000	台中社 賴光雄 Jim	總監當選人
3	獎勵金	\$3,600	台中社 林億隆 Long	地區扶少團副主委
4	獎勵金	\$3,600	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
5	獎勵金	\$3,000	台中大甲北區社	
6	獎勵金	\$3,000	台中台美社 劉禮修 Eyes	
7	健康牙刷	24 打	台中東南社 顏亮光 Face	
8	精緻禮品	6 份	台中東南社 李兆祥 Lee P.D.G.	
9	精美飾品	38 份	台中東南社 歐太陽 Young	
10	烤肉架	1 只	台中東南社 洪平二 Oil	
11	運動背包	5 份	台中大甲北區社 薛秋雄 Trading	
12	經典名牌 T 恤	10 件	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
13	經典名牌帽	10 頂	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
14	經典名牌拖鞋	10 雙	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委



社長 簡本昌  
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源  
 社員主委 陳永泉  
 服務計劃主委 張仲雄  
 扶輪基金主委 王錦龍  
 公關主委 吳盈達  
 秘書 蔡振賢  
 會計 陳水金  
 糾察 羅德誠  
 聯誼 林定嘉  
 社刊主委 楊輝煌  
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源  
 陳光龍、李兆祥、林定嘉  
 楊金振、陳文熙、張仲雄  
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌  
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



**台中東南扶輪社週刊** 中華民國一〇三年五月六日  
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第四十四期

例會：每星期二下午六時卅分在  
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY  
 CHANGE LIVES**



**參與扶輪  
 改變人生**

**第 2398 次例會紀要**

**【台中台美扶輪社授証 11 週年慶典】**

本社例會調整至 4 月 27 日參加台美扶輪社授証 11 週年慶典暨台中東南社、台中東興社聯合例會。

本次聯合例會有事前統計，共計 31 位社友及夫人參加。當天註冊報到台美社社友盛裝招呼，例會同樣的也邀請 1-2 分區助理總監暨輔導特別代表 HAKATA、輔導社社長 SURGEON 致詞。

節目上豐富且精彩，有小扶輪的歌曲表演、「總舖師」、「姐姐」、「夜來香」等舞蹈 high 翻全場，看得出“子社”台美社的用心與活力。

本社再此祝福全台灣最美的社—台美扶輪社「11 歲生日快樂~」社運昌隆、全體社友及寶眷身體健康。





### 【上週例會】2398 次例會

103 年 4 月 29 日(星期二) 例會調整至 4 月 27 日(星期日)參加

**台中台美扶輪社授証 11 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東興社 聯合例會**



### 【4 月 27 日歡喜紅箱】

JIN \$500

SENDAY \$500

本次例會紅箱合計 **\$1,500**

### 【本週例會】2399 次例會

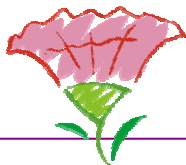
■ 時 間：103 年 5 月 6 日(星期二)下午 6：30 鳴鐘開會

■ 地 點：女兒紅婚宴會館

■ 節 目：**慶祝母親節女賓夕晚會**

\* 慶祝 5 月份生日、結婚紀念

\* 慶祝母親節-東南好聲音歌唱大賽



~敬請偕同夫人、寶眷踴躍出席參加~

### 【下週例會】2400 次例會

103 年 5 月 13 日(星期二) 例會調整至 5 月 15 日(星期四)參加

**台中中興扶輪社授証 25 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東北社、台中東興社 聯合例會**



■ 時 間：103 年 5 月 15 日(星期四)下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會

■ 地 點：全國飯店 B1 國際廳

## 【社務訊息】

- **新年度社員名錄**將開始印製，請欲更改內容、照片之社友於 6 月 17 日前向幹事提出變更。
- **第四組家庭懇談會**謹訂於 5 月 13 日(星期二)晚間 6：30 假全國飯店 4 樓黃寶廳舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，請踴躍出席參加。

組別	組長	出席社員
第四組	黃演禮	孫國明、黃演禮、林茂柏、洪平二、王錦龍、江進助、楊金振、張立翰、吳盈達、陳龍富、林宜全

- **台灣七扶輪地區萬人大會師及歡送 RIPE Gary Huang 社長台灣七扶輪地區發起萬人大會師活動聯合例會**，謹訂於 6 月 15 日(星期日)早上 9：00，地點假台中烏日高鐵國際會展中心，每人報名費新台幣一仟元，經 3 月份理事會通過參加費用由社支付，敬請社友儘速報名參加。
- **台中市第 1-2、1-6 分區十一社聯合例會暨本社 STAR 早餐會議**~謹訂於 5 月 24 日(星期六)舉行，當天活動行動如下：

早上 8：00-10：00 召開本社 STAR 早餐會 <地點：台中國際高爾夫球場 中餐廳> (請指定參加之社友準時出席! 並歡迎全體社友及夫人出席 STAR 早餐會議。若不參加會議者，亦可於高爾夫球場咖啡廳享用早餐。)

11：00 心之芳庭 11 社報到聯誼

11：10-12：00 各社照相 (婚宴廣場前)

12：00 鳴鐘開會(包括各社特色及社長介紹)

12：30 鳴鐘閉會

12：30-12：35 總鋪師秀

12：35-13：45 聯誼餐會開始，各社節目表演。

13：45-14：00 介紹 2014-2015 助理總監、副秘書長及各社社長、秘書

14：00~ 散會



**敬請全體社友、夫人踴躍報名聯合例會及早餐會!**

**本次活動請著輕鬆休閒服自行前往，若有需安排共乘也請告知幹事!!**

## 五月份琴瑟和鳴

SURGEON	伉儷	民國 74.05.03
WATER	伉儷	民國 85.05.13



## 生日快樂

BC		民國 54.05.18
SPACE		民國 60.05.18
SCHOOL		民國 26.05.14
SENDAY		民國 42.05.15
BRAIN	夫人	民國 55.05.13
LEE	夫人	民國 30.05.30
ROBERT	夫人	民國 59.05.26
LIFE	夫人	民國 60.05.14
SUNNY	夫人	民國 39.05.26

## 初馬的心情

趙榮勤(BRAIN) 訪問

A 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

A：爲了身體健康，又睡眠問題想藉此機會看看可否因而改善。

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

A：很想放棄，但是非常爭扎，但因有得到前輩的鼓勵還是繼續把他撐完。

Brain：好！很好。

就只因前輩的鼓勵就讓你跑完嗎？

A：自己內心的好勝心也是其中原因之一。

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

A：很累。但是很爽。

Brain 問：你下次還會再想跑嗎？

A：一定還會再參加。



B 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

B：爲了健康、爲了年輕的老婆，我不得不跑啊！

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

B：因爲前 21K 時我都還是用跑的，21K 之後我看狀況不太妙，所以事實上 21K 之後我都用走的，因爲用走的我都沒感覺有撞牆期，因

爲我都用走的，我過去都是在爬山，所以對我而言走是沒有問題，但是跑步時會喘，所以我要稍微休息一下，我都還好。

Brain 問：走到最後也要 5-6 個小時，會不會承受不住呢？

B：不會。我是怕腳受傷，我算過可能會超過它限定的時間，但我也很自在，想說：「算了、算了，有就有、沒有就沒有，我志在完成，不在乎成績啦！」

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

B：想不到我這樣的老人還可以完成初馬，真的很有成就感，高興的都睡不著覺了，有一種無法形容的成就感，滿足的成就感。

Brain 問：你以後還會再想跑嗎？

B：只要有你們這些老前輩帶著，我就有信心，真的有信心，但是平常還是要訓練，讓腳有適應力，我跑到 21K 時都沒問題，之後腳就開始在抗議囉！

Brain：不曉得還要撐多久？對嗎？

B：對！對！我的心態是對的，我沒有勉強在跑，我沒有在管時間多少，我志在參加，只要能走回來這樣就是對的。







## 地區扶少團年會 圓滿落幕

地區扶少團主委 陳永泉(ROBINSON)



4月20日(星期日)是地區扶少團年會日。當天上午8:00即展開報到聯誼。本地區第21個扶少團台中弘文高中潭子扶少團,在4月19日(星期六)剛完成首敲暨授証典禮,隔天就積極投入年會工作。

本次年會報名人數破紀錄,團員352人,指導老師22人,社友29人,合計403位,再加上各式桌、椅等場地佈置,讓會場—台中二中中正堂座無虛席,展現盛況空前的氛圍。



今年年會的各项工作。分爲18組,交由各扶少團分工合作,由各團團員在各校指導老師及各輔導社社友指導下「做中學」,藉此讓扶少團員能親身體驗,彼此相互觀摩切磋,獲得辦理大型活動的經驗。舉辦前只召集三次籌備會,由於大家熱烈參與,認真研究,用心的了解整個年會的流程和串場細節。年會當天真的開花結實了,這些可愛的青年學子,將他們的青春活力,加上綿延不絕的精彩創意,不時蹦出令人眩目的亮麗火花,在年會娟秀柔和的畫布上,彩繪出許多令人回味的美好形影。我想他們必然收穫滿行囊。



年會中許多扶輪社友用行動、物質、金錢實際支援年會的運作，他們的善心義舉皆在年會手冊上以「2013-14 年度 3460 地區扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄」登載(附錄如下)，以表萬分感激之意。本社除了我個人捐摸彩獎勵金外，LEE P.D.G.、FACE P.P.、OIL、YOUNG 亦贊助摸彩品，使活動增添無比光彩，在此一併致謝。

## 扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄

### 贊助經費

NO	贊助金額	贊助者芳名	備註
1	\$6,000	潭子社 袁丁民 Aladim	
2	\$10,000	台中南屯社 張金龍 e-printer	
3	\$3,000	潭子社 詹修政 Cooling	社長

### 贊助紀念品

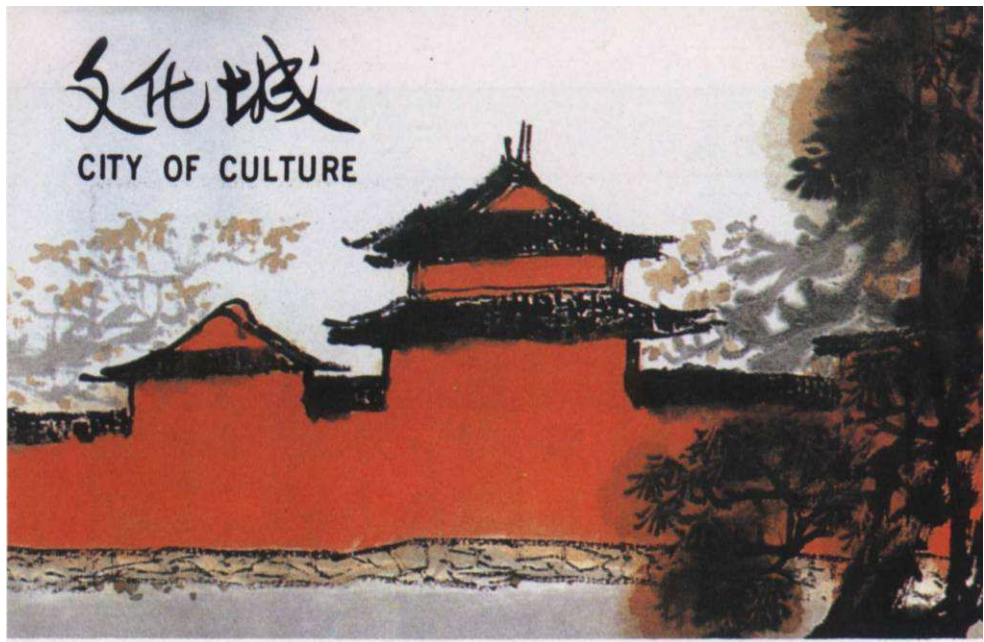
NO	贊助紀念品	數量	贊助者芳名	備註
1	維生素 C	400 份	大甲北區社 李芳裕 Medichem P.O.G.	
2	手機外套	400 份	彰化中區社 趙志能 Jim	地區秘書長
3	仙楂餅	400 份	彰化松柏社 張瑞鄉 Grace	地區助理總監
4	中友提袋	400 份	台中中區社 張光貝 Shirt	
5	萬用吸盤	400 份	台中中興社 陳隆志 Steve	
6	The book of humor	400 份	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
7	杯水	980 杯	台中中興社 陸金樹 Water	
8	鑰匙圈	600 份	后里社 張世昌 Mesin	
9	蜈蚣油	400 份	田中社 曾振源 Medicine	
10	原子筆	400 份	大雅社 林慶安 Money	

### 贊助摸彩禮金、禮品

NO	品名	金額或數量	贊助者芳名	備註
1	獎勵金	\$6,000	台中東南社 陳永泉 Robinson	地區扶少團主委
2	獎勵金	\$5,000	台中社 賴光雄 Jim	總監當選人
3	獎勵金	\$3,600	台中社 林億隆 Long	地區扶少團副主委
4	獎勵金	\$3,600	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
5	獎勵金	\$3,000	台中大甲北區社	
6	獎勵金	\$3,000	台中台美社 劉禮修 Eyes	
7	健康牙刷	24 打	台中東南社 顏亮光 Face	
8	精緻禮品	6 份	台中東南社 李兆祥 Lee P.D.G.	
9	精美飾品	38 份	台中東南社 歐太陽 Young	
10	烤肉架	1 只	台中東南社 洪平二 Oil	
11	運動背包	5 份	台中大甲北區社 薛秋雄 Trading	
12	經典名牌 T 恤	10 件	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
13	經典名牌帽	10 頂	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
14	經典名牌拖鞋	10 雙	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委



社長 簡本昌  
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源  
 社員主委 陳永泉  
 服務計劃主委 張仲雄  
 扶輪基金主委 王錦龍  
 公關主委 吳盈達  
 秘書 蔡振賢  
 會計 陳水金  
 糾察 羅德誠  
 聯誼 林定嘉  
 社刊主委 楊輝煌  
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源  
 陳光龍、李兆祥、林定嘉  
 楊金振、陳文熙、張仲雄  
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌  
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



**台中東南扶輪社週刊** 中華民國一〇三年五月六日  
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第四十四期

例會：每星期二下午六時卅分在  
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY  
 CHANGE LIVES**



**參與扶輪  
 改變人生**

**第 2398 次例會紀要**

**【台中台美扶輪社授証 11 週年慶典】**

本社例會調整至 4 月 27 日參加台美扶輪社授証 11 週年慶典暨台中東南社、台中東興社聯合例會。

本次聯合例會有事前統計，共計 31 位社友及夫人參加。當天註冊報到台美社社友盛裝招呼，例會同樣的也邀請 1-2 分區助理總監暨輔導特別代表 HAKATA、輔導社社長 SURGEON 致詞。

節目上豐富且精彩，有小扶輪的歌曲表演、「總舖師」、「姐姐」、「夜來香」等舞蹈 high 翻全場，看得出“子社”台美社的用心與活力。

本社再此祝福全台灣最美的社—台美扶輪社「11 歲生日快樂~」社運昌隆、全體社友及寶眷身體健康。





### 【上週例會】2398 次例會

103 年 4 月 29 日(星期二) 例會調整至 4 月 27 日(星期日)參加

**台中台美扶輪社授証 11 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東興社 聯合例會**



### 【4 月 27 日歡喜紅箱】

JIN \$500

SENDAY \$500

本次例會紅箱合計 **\$1,500**

### 【本週例會】2399 次例會

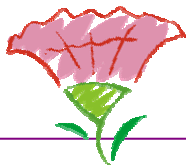
■ 時 間：103 年 5 月 6 日(星期二)下午 6：30 鳴鐘開會

■ 地 點：女兒紅婚宴會館

■ 節 目：**慶祝母親節女賓夕晚會**

\* 慶祝 5 月份生日、結婚紀念

\* 慶祝母親節-東南好聲音歌唱大賽



~敬請偕同夫人、寶眷踴躍出席參加~

### 【下週例會】2400 次例會

103 年 5 月 13 日(星期二) 例會調整至 5 月 15 日(星期四)參加

**台中中興扶輪社授証 25 週年慶典**  
**暨 台中東南社、台中東北社、台中東興社 聯合例會**



■ 時 間：103 年 5 月 15 日(星期四)下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會

■ 地 點：全國飯店 B1 國際廳

## 【社務訊息】

- **新年度社員名錄**將開始印製，請欲更改內容、照片之社友於 6 月 17 日前向幹事提出變更。
- **第四組家庭懇談會**謹訂於 5 月 13 日(星期二)晚間 6：30 假全國飯店 4 樓黃寶廳舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，請踴躍出席參加。

組別	組長	出席社員
第四組	黃演禮	孫國明、黃演禮、林茂柏、洪平二、王錦龍、江進助、楊金振、張立翰、吳盈達、陳龍富、林宜全

- **台灣七扶輪地區萬人大會師及歡送 RIPE Gary Huang 社長台灣七扶輪地區發起萬人大會師活動聯合例會**，謹訂於 6 月 15 日(星期日)早上 9：00，地點假台中烏日高鐵國際會展中心，每人報名費新台幣一仟元，經 3 月份理事會通過參加費用由社支付，敬請社友儘速報名參加。
- **台中市第 1-2、1-6 分區十一社聯合例會暨本社 STAR 早餐會議**~謹訂於 5 月 24 日(星期六)舉行，當天活動行動如下：

早上 8：00-10：00 召開本社 STAR 早餐會 <地點：台中國際高爾夫球場 中餐廳> (請指定參加之社友準時出席! 並歡迎全體社友及夫人出席 STAR 早餐會議。若不參加會議者，亦可於高爾夫球場咖啡廳享用早餐。)

11：00 心之芳庭 11 社報到聯誼

11：10-12：00 各社照相 (婚宴廣場前)

12：00 鳴鐘開會(包括各社特色及社長介紹)

12：30 鳴鐘閉會

12：30-12：35 總鋪師秀

12：35-13：45 聯誼餐會開始，各社節目表演。

13：45-14：00 介紹 2014-2015 助理總監、副秘書長及各社社長、秘書

14：00~ 散會



**敬請全體社友、夫人踴躍報名聯合例會及早餐會!**

**本次活動請著輕鬆休閒服自行前往，若有需安排共乘也請告知幹事!!**

## 五月份琴瑟和鳴

SURGEON	伉儷	民國 74.05.03
WATER	伉儷	民國 85.05.13



## 生日快樂

BC		民國 54.05.18
SPACE		民國 60.05.18
SCHOOL		民國 26.05.14
SENDAY		民國 42.05.15
BRAIN	夫人	民國 55.05.13
LEE	夫人	民國 30.05.30
ROBERT	夫人	民國 59.05.26
LIFE	夫人	民國 60.05.14
SUNNY	夫人	民國 39.05.26

## 初馬的心情

趙榮勤(BRAIN) 訪問

A 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

A：爲了身體健康，又睡眠問題想藉此機會看看可否因而改善。

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

A：很想放棄，但是非常爭扎，但因有得到前輩的鼓勵還是繼續把他撐完。

Brain：好！很好。

就只因前輩的鼓勵就讓你跑完嗎？

A：自己內心的好勝心也是其中原因之一。

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

A：很累。但是很爽。

Brain 問：你下次還會再想跑嗎？

A：一定還會再參加。



B 社友

Brain 問：為何會想要跑馬拉松？

B：爲了健康、爲了年輕的老婆，我不得不跑啊！

Brain 問：你跑到第 20-30 公里的時候，你內心有什麼感覺？

B：因爲前 21K 時我都還是用跑的，21K 之後我看狀況不太妙，所以事實上 21K 之後我都用走的，因爲用走的我都沒感覺有撞牆期，因

爲我都用走的，我過去都是在爬山，所以對我而言走是沒有問題，但是跑步時會喘，所以我要稍微休息一下，我都還好。

Brain 問：走到最後也要 5-6 個小時，會不會承受不住呢？

B：不會。我是怕腳受傷，我算過可能會超過它限定的時間，但我也很自在，想說：「算了、算了，有就有、沒有就沒有，我志在完成，不在乎成績啦！」

Brain 問：最後跑完的感覺是怎麼樣？

B：想不到我這樣的老人還可以完成初馬，真的很有成就感，高興的都睡不著覺了，有一種無法形容的成就感，滿足的成就感。

Brain 問：你以後還會再想跑嗎？

B：只要有你們這些老前輩帶著，我就有信心，真的有信心，但是平常還是要訓練，讓腳有適應力，我跑到 21K 時都沒問題，之後腳就開始在抗議囉！

Brain：不曉得還要撐多久？對嗎？

B：對！對！我的心態是對的，我沒有勉強在跑，我沒有在管時間多少，我志在參加，只要能走回來這樣就是對的。





## 地區扶少團年會 圓滿落幕

地區扶少團主委 陳永泉(ROBINSON)



4月20日(星期日)是地區扶少團年會日。當天上午8:00即展開報到聯誼。本地區第21個扶少團台中弘文高中潭子扶少團，在4月19日(星期六)剛完成首敲暨授証典禮，隔天就積極投入年會工作。

本次年會報名人數破紀錄，團員352人，指導老師22人，社友29人，合計403位，再加上各式桌、椅等場地佈置，讓會場—台中二中中正堂座無虛席，展現盛況空前的氛圍。



今年年會的各项工作。分爲18組，交由各扶少團分工合作，由各團團員在各校指導老師及各輔導社社友指導下「做中學」，藉此讓扶少團員能親身體驗，彼此相互觀摩切磋，獲得辦理大型活動的經驗。舉辦前只召集三次籌備會，由於大家熱烈參與，認真研究，用心的了解整個年會的流程和串場細節。年會當天真的開花結實了，這些可愛的青年學子，將他們的青春活力，加上綿延不絕的精彩創意，不時蹦出令人眩目的亮麗火花，在年會娟秀柔和的畫布上，彩繪出許多令人回味的美好形影。我想他們必然收穫滿行囊。



年會中許多扶輪社友用行動、物質、金錢實際支援年會的運作，他們的善心義舉皆在年會手冊上以「2013-14 年度 3460 地區扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄」登載(附錄如下)，以表萬分感激之意。本社除了我個人捐摸彩獎勵金外，LEE P.D.G.、FACE P.P.、OIL、YOUNG 亦贊助摸彩品，使活動增添無比光彩，在此一併致謝。

## 扶少團年會贊助款項、禮品芬芳錄

### 贊助經費

NO	贊助金額	贊助者芳名	備註
1	\$6,000	潭子社 袁丁民 Aladim	
2	\$10,000	台中南屯社 張金龍 e-printer	
3	\$3,000	潭子社 詹修政 Cooling	社長

### 贊助紀念品

NO	贊助紀念品	數量	贊助者芳名	備註
1	維生素 C	400 份	大甲北區社 李芳裕 Medichem P.O.G.	
2	手機外套	400 份	彰化中區社 趙志能 Jim	地區秘書長
3	仙楂餅	400 份	彰化松柏社 張瑞鄉 Grace	地區助理總監
4	中友提袋	400 份	台中中區社 張光貝 Shirt	
5	萬用吸盤	400 份	台中中興社 陳隆志 Steve	
6	The book of humor	400 份	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
7	杯水	980 杯	台中中興社 陸金樹 Water	
8	鑰匙圈	600 份	后里社 張世昌 Mesin	
9	蜈蚣油	400 份	田中社 曾振源 Medicine	
10	原子筆	400 份	大雅社 林慶安 Money	

### 贊助摸彩禮金、禮品

NO	品名	金額或數量	贊助者芳名	備註
1	獎勵金	\$6,000	台中東南社 陳永泉 Robinson	地區扶少團主委
2	獎勵金	\$5,000	台中社 賴光雄 Jim	總監當選人
3	獎勵金	\$3,600	台中社 林億隆 Long	地區扶少團副主委
4	獎勵金	\$3,600	台中大同社 蔡淑敏 Shu-min	社長
5	獎勵金	\$3,000	台中大甲北區社	
6	獎勵金	\$3,000	台中台美社 劉禮修 Eyes	
7	健康牙刷	24 打	台中東南社 顏亮光 Face	
8	精緻禮品	6 份	台中東南社 李兆祥 Lee P.D.G.	
9	精美飾品	38 份	台中東南社 歐太陽 Young	
10	烤肉架	1 只	台中東南社 洪平二 Oil	
11	運動背包	5 份	台中大甲北區社 薛秋雄 Trading	
12	經典名牌 T 恤	10 件	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
13	經典名牌帽	10 頂	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委
14	經典名牌拖鞋	10 雙	台中台美社 陳桂蓮 Donna	地區服務計畫主委