

DISTRICT3460



社長 簡本昌  
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源  
 社員主委 陳永泉  
 服務計劃主委 張仲雄  
 扶輪基金主委 王錦龍  
 公關主委 吳盈達  
 秘書 蔡振賢  
 會計 陳水金  
 糾察 羅德誠  
 聯誼 林定嘉  
 社刊主委 楊輝煌  
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源  
 陳光龍、李兆祥、林定嘉  
 楊金振、陳文熙、張仲雄  
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌  
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



**台中東南扶輪社週刊** 中華民國一〇三年二月廿七日  
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第卅四期

例會：每星期二下午六時卅分在  
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
 FAX：(04)22248492

**ENGAGE ROTARY  
CHANGE LIVES**



**參與扶輪  
改變人生**

**第 2388 次例會紀要**

主委 楊輝煌 (PEER)

**【馬拉松與人生競爭力】**

今晚的例會有多位友社社友參加，包括：台中南光社 CP SPACE 和 AQUA、台中中區社 IRONMAN、台中中興社 INTERNET、南投南崗社 AIRCOM、台中西北社 LUCKY 及台中南門社 HOME；社長夫人千芳、BRAIN 夫人文蕊、MARBLE 夫人慧鋒與 BC 夫人秀梅也出席例會，大家全為了一睹今晚 SPEAKER 的丰采。是誰這麼有魅力？他是全台灣馬拉松完跑次數最高紀錄的創造者，截至今日已達 389 次，也是跑者廣場與馬拉松普查創辦人、現職台灣百回馬拉松協會理事長的黃政德先生。

1983 年初，33 歲的黃政德身高 161 公分，體重達 76 公斤，心跳快速到每分鐘八十多下，鎮日不適



，經常掛病號，高血壓、心臟病等文明病纏身，連家庭醫生都不想再賺他的錢，勸誡這名老病號靠運動找回健康。運動項目五花八門，當時聯經出版社一本被喻為「跑者聖經」的翻譯書《跑步的奧秘》，啟發了黃政德，讓他一頭栽入馬拉松的世界。起跑才短短三周，就有意想不到的美事發生。「沒有一件褲子穿得住」，他去找了老師傅縮改褲頭。先是體型往好的方向改變，接著三高、過敏等毛病隨著好轉。黃政德靠著跑步，拾回失去的健康，也讓他做生意，從一心想賺錢，轉變成健康傳道者。



跑步一年後，黃政德報名參加 1984 年南台灣恆春路跑賽，開啓他的馬拉松人生序幕。當時台灣馬拉松賽事極少，一年最多不過兩場，爲了增加跑馬次數，兩年後，黃政德首度到海外日本沖繩跑馬拉松。當年沖繩人口不過 90 萬人，參加全程馬拉松人數超過 8,000 人。「相對地，台灣馬拉松每場只有寥寥數百人。」黃政德心想日本每百人有一人跑馬拉松，那台灣實在有很大的發展空間。一開始是集結台北市青年公園的跑者，成立台灣民間第一個長跑社團，黃政德當時規劃的定期定點團練制度，至今仍爲眾多跑步社團所複製採行。

2000 年後，眼見台灣馬拉松風氣漸盛，他出錢出力，支持設立跑者廣場網站、建立馬拉松普查制度等。讓黃政德更快樂的是，他以身說服太太羅苔華女士加入慢跑行列，特別安排 1995 年日本神奈川河口湖馬拉松，作爲羅苔華的初馬，間接推動女性跑馬風氣。「到了海外，見到眾多身材不怎樣的歐巴桑、歐吉桑都跑馬拉松，讓苔華跑馬信心十足。」隨夫四處征跑，羅苔華跑馬也近 203 場，夫妻倆合計跑馬已超過 592 場，距離足可繞行台灣 28 圈。

爲了安排海外馬拉松賽事，黃政德用功學英文與日文，以便能順利報名，並與外國跑者溝通。1999 年，黃政德偕羅苔華參加歷史最悠久的美國波士頓馬拉松，見到一位年近 70 歲的日本跑者，背後貼著六百多馬的字樣，詳談才知這名長者以 700 馬作爲終點。「那年我跑馬 13 年，才累計 30 馬，心想自己還有很多的『馬』可以跑。」黃政德從此更堅決將馬拉松當作生活信仰，每年最重要的新計畫就是去跑那幾個馬拉松。

至今黃政德每年至少在 5 個國家，跑 40 場以上的馬拉松，透過臉書，他的跑友們隨時可以獲知許多新賽事的資訊。2011 年秋天黃政德與羅苔華開啓德國、荷蘭與盧森堡三國、兩個月的馬拉松壯遊，兩人在異國他鄉，一個城鎮接著一個城鎮，總共跑了 9 場馬拉松。到國外跑馬更是他們可以藉機實現環遊世界的夢想，除了固定練跑外，兩人隨意自在吃當地食物，逛市場、看展覽、賞景點，周末、周日則去跑馬。



「腳步之所以沒有停歇，不在於想創造什麼樣的紀錄，而是把跑步當作生活的一部分，因爲持之以恆的運動爲我帶來健康還有競爭力，這是一輩子的事，跑步對我來說

就像是樂園，我希望能長期活在馬拉松的賽道上。」黃政德神采奕奕、真心誠意地說著。「跑馬拉松不只是跑步，還是信仰、生活態度及身心靈修行，追求健康及實現美麗的人生；馬拉松不是能力問題、而是願不願意跑而已。」

希望在黃政德先生的感召下，大家都能愛上馬拉松，實現健康及美麗的人生。

### 【上週例會】2388 次例會

- 時間：103 年 2 月 18 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：馬拉松與人生競爭力
- 演講者：黃政德 先生 (跑者廣場與馬拉松普查創辦人、現職 台灣百回馬拉松協會 理事長)



### 【2 月 18 日出席報告】

社員數：59 名    應計數：50 名    出席：37 名  
 資深：9 名    缺席：13 名    出席率：74%

### 【2 月 18 日歡喜紅箱】

- \* 歡迎黃政德先生精彩演講。
- \* 預祝 LEE P.D.G. 擔任 RI 代表往日本 2680 地區順利圓滿成功。
- \* 歡迎友社路跑社友來社參加例會。
- \* 歡迎社友夫人及二位交換學生來社參加例會。
- \* 歡迎蔡孟璵醫師蒞會。
- \* 賀 COIL 及 TONY P.P. 娶媳婦。

SURGEON 社長 \$1,000	TEXTILE P.P. \$500	STEEL P.P. \$500	HEALTH \$500
DRAGON P.P. \$1,000	HAKATA P.P. \$500	LEE P.D.G. \$500	

PACKING \$28,000-----	* 感謝社友及夫人賢伉儷參加小兒結婚喜宴。		
PETER \$1,000-----	* 歡喜代理秘書工作。		
CEDAR \$500-----	* 早退。		
台中南光社社長 SPACE \$500	台中南光社 AQUA \$500	台中南門社 HOME \$500	
台中西北社 LUCKY \$500	台中中區社 IRONMAN \$500	台中中興社 INTERNET \$500	
南投南崗社 AIRCON \$500			

本次例會紅箱合計 **\$37,500**

### 【本週例會】2389 次例會

103 年 2 月 25 日(星期二) 例會調整至 2 月 27 日(星期四)參加  
**台中東區扶輪社授証 31 週年慶典 暨**  
**台中東南社、台中東北社、台中東友社 聯合例會**

- 時間：103 年 2 月 27 日(星期四)  
下午 5：30 註冊報到 6：00 鳴鐘開會
- 地點：台中金典酒店 13 樓金典廳

**請踴躍出席參加!**



## 【下週例會】2390 次例會

103 年 3 月 4 日(星期二) 例會調整至 3 月 2 日(星期日)舉辦

### 「茶樂會活動」

- 時 間：103 年 3 月 2 日(星期日)
- 行 程：7：50 自由路台中銀行  
8：00 美術館集合出發  
9：30-11：00 杉林溪遊樂區  
11：30-12：30 杉林溪大飯店中餐  
13：10-13：40 揚津茶業溪頭分店喝茶  
14：00-16：00 鹿谷製茶體驗  
17：30 抵達甜蜜的家<回程有附點心啣!>



備註：1、本次乘車人數合計 66 位。自行前往 9 位。請按車別乘坐。

3、出發當天，A 車於 AM7：50 至自由路台中銀行前接大家，AB 車再一起於 AM8：00 至五權西路美術館前會合同出發。

4、當天備有早餐，敬請準時上車。

## 【社務訊息】

- **恭喜 TONY P.P.娶媳婦囉!** TONY P.P.二公子育庭結婚典禮將於 103 年 3 月 8 日(星期六)假心之芳庭舉行，上午 11：00 戶外儀式觀禮 12：00 準時入席，歡迎全體社友、夫人一同前往分享喜悅。
- **恭喜 HAKATA P.P.娶媳婦囉!** HAKATA P.P.公子研壹已於 102 年 12 月 28 日於竹塘教會在上帝的祝福之下舉行結婚禮拜，另擇於 4 月 19 日(星期六)假台北寒舍艾麗酒店(台北市信義區松高路 18 號)舉行晚宴，歡迎全體社友、夫人一同前往給予祝福。HAKATA P.P.特別安排巴士接送社友及夫人前往，欲參加者及需搭乘巴士者均請於 3 月 30 日前向幹事登記。
- **東南社史編輯邀稿!** 歡迎投稿與大家一起分享，豐富社史內容。
  - 1、投稿單元文章字數 600-1000 字。
  - 2、請各社友提供家庭照一張、介紹家庭文稿 50 字。
  - 3、截稿時間至 103 年 2 月 27 日止，請 E-mail 或傳真幹事佳惠。
- **地區扶少團年會**將於 4 月 20 日(星期日)假台中二中舉行，預計 400 人參加，敬請社友提供摸彩品，給扶少團員摸彩，以增色年會。意者請於 3 月 20 日前和地區扶少團主委 ROBINSON 或幹事佳惠聯繫，感謝您!
- **全國扶青 30 周年慶典**，謹訂 103 年 3 月 2 日(星期日)中午 1 點 30 分註冊，1 點 50 分就位開始插旗儀式，地點假福華國際文教會館 2 樓卓越堂(地址：台北市大安區新生南路三段 30 號(近台大體育館)電話：02-77122323)歡迎社友踴躍報名參加，謝謝!

## 二月份理事會紀要

時間：103年2月20日

### 一、一月份財務收支案，請審議。

議決：照案通過。

500元、國小生及以下酌收300元)則不加收。

議決：通過。

### 二、孫國憲社友申請請假案，請審議。

說明：請假日期自103年2月1日起至4月30日止。

議決：通過，並依細則第十一章辦理。

### 五、台中台美社授証11週年慶典邀請聯合例會案，請討論。

說明：擬原4月29日(星期二)例會調整至4月27日(星期日)參加台美社授証慶典。

時間：103年4月27日(星期日)下午5:30註冊6:00鳴鐘開會

地點：全國飯店B1國際際

議決：通過。

### 三、蔡孟聰先生入社申請案，請審議。

說明：姓名：蔡孟聰 Rtn.DENTIST

出生年月日：70.04.12 33歲

職業分類：牙科醫師

服務單位：全方位牙醫診所

服務地址：台中市北區三民路三段219號

電話：04-22217888 傳真：04-22217886

夫人姓名：林筱蘋

出生年月日：69.11.14 33歲

結婚紀念日：100.07.04

介紹人：陳光龍社友、陳水金社友

議決：原則上通過，但需徵求全體社友意見後，再安排入社事宜。

### 六、辦公室設備更新案，請審議。

說明：電腦設備2003版系統多數資料無法再升級，舊資料及會計軟體、FAX將延用舊電腦。擬另購電腦一組，專用於E-MAIL、新資料之處理，迎合現在最新版各類資料之讀取及發送。

議決：通過。

### 四、台灣四東社聯合例會暨春季旅遊案，請審議。

說明：1、原訂3月18日(星期二)例會調整至3月15日-16日(星期六、日)舉辦。

2、費用：1500元/人，若報名人數未達社友人數一半時需付半數費用，若超過半數以實際報名人數計算。

3、按往例社友及夫人註冊費1500元由社支付。

四東聯合例會結合旅遊舉辦，則社友子女註冊費自理，原旅遊酌收部份(國中生以上酌收

### 七、臨時動議

#### 1、本社細則第十六章其他第4條修正案，請討論：

議決：(1)、對於本修正案贊成及反對之理由，逐項列舉以後，通知所有社友。

(2)、社友對於上開贊成及反對之理由，得於一定期間內增加或修改，嗣增加或修改以後，再行通知所有社友。

(3)、對於此修正案充分溝通以後，若無法達成共識，則依本社章程及細則相關規定辦理。

# 敬祈熱烈報名參加

<2013-14年度 第36屆地區年會>

---3月22-23日 / 中興大學---

號外!

● 03.23 專題演講

已經確認邀請 蕭前副總統 蒞臨演講

題目：台灣未來經貿之路

時間：10:20~11:20am。



● 大會特別節目：京劇，由台灣戲曲學院擔綱演出。

”2013~14年度第36屆地區年會，

將提供二部賓士 (Benz) 轎車。

第一部由彰化中區社贊助，作為年會特別獎~本獎一定送出。

第二部由炫星賓士公司提供，年會高爾夫球賽~一桿進洞獎。

這二部車型及辦法，以年會主辦單位發佈為準。

敬請及早熱烈踴躍報名 (含寶眷)。

(二) 節目賓士倆相歡，長帶夫人含笑看；

解識春風無限好，惠蓀堂北倚欄杆。(月報主委Lab)

資料來源：截錄總監月報2014年2月號



高爾夫球主委 吳傳森(ERISON)

## 一月份GOLF月例賽榮譽榜

- 第一名：LIGHT
- 第二名：FLOUR
- 第三名：TONY 夫人
- 第四名：SURGEON
- 第五名：Q-BOX
- 第六名：ERISON
- 第十名：FOOD
- 第十五名：WEALTH
- 遠桿獎：SURGEON 夫人
- 努力獎：RUBBER
- 進洞獎：RUBBER,ROBINSON 夫人  
TONY 夫人,FOOD

## 二月份GOLF月例賽榮譽榜

- 第一名：Q-BOX
- 第二名：LIGHT
- 第三名：ERISON
- 第四名：FLOUR
- 第五名：DANIEL
- 第六名：TEXTILE
- 第十名：RUBBER
- 第十五名：DANIEL 夫人
- 遠桿獎：ERISON
- 努力獎：STEEL
- 進洞獎：LIGHT,DANIEL,FOOD

