

DISTRICT3460



社長 簡本昌  
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源  
 社員主委 陳永泉  
 服務計劃主委 張仲雄  
 扶輪基金主委 王錦龍  
 公關主委 吳盈達  
 秘書 蔡振賢  
 會計 陳水金  
 糾察 羅德誠  
 聯誼 林定嘉  
 社刊主委 楊輝煌  
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源  
 陳光龍、李兆祥、林定嘉  
 楊金振、陳文熙、張仲雄  
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌  
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇二年九月十日  
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第十一期

例會：每星期二下午六時卅分在  
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
 FAX：(04)22248492

ENGAGE ROTARY  
 CHANGE LIVES



參與扶輪  
 改變人生

第 2364 次例會紀要

文/社刊主委 楊輝煌(PEER)

【常保青春的秘訣】

「PROPELLER」——螺旋槳，好奇特的扶輪名。台中扶輪社第 55 屆(2009-2010 年度)社長，現職般若科技股份有限公司總經理的林允進先生是本次例會的演講者。般若科技主要是製造舷外機、舷內外機、水上摩托車及快艇所使用的全系列螺旋槳及推進器，材質為不鏽鋼及鋁合金，產品具有高性能、超穩定、不生鏽、不斷裂、無噪音、更省油的六大特質與獨特性，如今 SOLAS 已經成為世界知名品牌，林允進先生的螺旋槳王國也為台灣造船界寫下另一項驕傲。

青春是什麼？能夠身心靈健康，充滿熱情活力，喜悅自在地生活就是擁有青春。其秘訣就是先



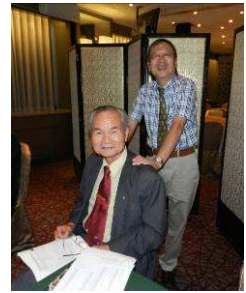


療癒各種創傷，尤其是幼年時期；找回愛的感覺，好好愛自己及週遭的人。用愛心來領導，使公司從倒閉邊緣到蒸蒸日上。用愛心來營造美滿的婚姻及家庭。給出愛，助人為快樂之本。以善的循環開啓人際間的互動。

學會「寬恕」，就沒有不喜歡的人；放下「批判」，凡事都是學習的過程。「謹言慎行」，找到靜

修的辦法；「知足、感恩」，自己所擁有的一切。相信老天(神、佛)的存在，多向祂祈禱；開發自己的靈性，邁向天人合一的境界。打開智慧之門，專注於事業上；利用活力與創意，樂在工作。

林允進先生最後分享他的養生祕訣：早睡早起、禮佛、早操運動；身體保養：整脊、肝膽脾結石、能量療法。祝福大家健康快樂，心想是成。歡迎到「大古藝術中心」走走看看。



### 【上週例會】2364 次例會

- 時間：102年9月3日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：常保青春的秘訣
- 演講者：林允進先生(日本東京大學船舶工業碩、博士，曾任台灣大學造船



研究所副教授、現職般若科技股份有限公司 總經理、大古健康館館長、台中扶輪社 55 屆社長(2009-10 年度)

### 【9月3日出席報告】

社員數：56名 應計數：53名 出席：44名  
資深：3名 缺席：9名 出席率：83%

### 【9月3日歡喜紅箱】

- \* 歡迎台中社 PROPELLAR P.P.蒞社專題演講。
- \* 歡喜 WATER 捐助十方啓能獲新聞刊登表揚。
- \* 歡喜 BRAIN 全家及 MARBLE 公子參加史瓦濟蘭義診成功回國。
- \* 歡喜 DRAGON P.P.發起提供的慈濟竹筒歲月捐款活動 8/13 圓滿完成。

SURGEON 社長 \$1,000	HEART \$1,000	PETER \$500	LEE P.D.G. \$500
TEXTILE P.P.\$500	HEALTH \$500	COIL \$500	STEEL P.P. \$500
FLOUR P.P.\$500	OSCAR \$500	ERISON \$500	MARBLE \$500
MAGNET P.P. \$500	BUILDING \$500		

AUDIT P.P. \$500-----	歡迎同期社長 PROPELLAR P.P.來社演講。
WEALTH P.P. \$1,000-	演講者精彩演講。歡迎社長等五位社友來家中訪問。
DRAGON P.P. \$500----	演講者精彩演講。慈濟竹筒歲月捐款活動 8/13 前往慈濟捐贈完成，感謝社友及夫人四年內的大力支持。
演講者 林允進 PROPELLAR P.P. \$3,000	

本次例會紅箱合計 **\$13,000**

### 【本週例會】2365 次例會

■時 間：102 年 9 月 10 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■節 目：專題演講

■演講題目：國際扶輪組織與職務

■演 講 者：張光瑤 先生 (國立交通大學計算機與控制工程學系畢、曾任中華民國 IMC 聯合會理事長、2009-10 年度 3460 地區總監、現任光纖電腦科技股份有限公司 總經理、台中工業區廠商協進會理事長)



### 本週演講內容預告...

- 一、馬斯洛需求層次理論與扶輪
- 二、扶輪層級
- 三、扶輪職務與選任規則
- 四、扶輪值得學習的經營模式
- 五、國際扶輪禮節



### 【下週例會】2366 次例會

■時 間：102 年 9 月 17 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會

■地 點：長榮桂冠酒店 B2 桂冠 I+II 廳

■節 目：**月滿情圓慶中秋女賓夕晚會**

※慶祝 9 月份生日、結婚紀念

※慶祝中秋節特別節目

\* 玉兔撥柚比賽            \* 長笛團慶中秋

\* 中秋猜謎比手畫腳    \* 齊歡薩克斯風團

節目精彩可期！請全體社友及夫人踴躍出席參加！

例會後本社將贈送每位社友月餅禮盒，不克前往者請托他人代為領取。



### 【社務訊息】

- 9 月份夫人聯誼會謹訂於 9 月 17 日(星期二)上午 11：30 用餐(請自備個性咖啡杯)  
13：00 活動開始假長安建設 2F 會議室 築生講堂(地址：台中市中美街 15 號，電話：04-23763333)<存中街、中美術交叉處有收費停車場>，本次活動邀請到才女 CHUNG SHIN 夫人，指導「彩繪百變臉譜」，邀請夫人踴躍參加。
- **本社授証 45 授証文藝展**將於 11 月 11 日(星期一)下午 4：30-8：00 假長榮桂冠酒店 B2 舉辦，敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝...等規格不拘)及收藏，使會場倍增光彩。請於 10 月 8 日前向幹事提出。
- 第一次家庭懇談會將於 10 月至 12 月舉辦，請各組組長開始籌劃，可在社友家裡或職場或其他組長指定地點以晚餐、茶點招待均可。



# 自我介紹

孫國憲(SUNNY)

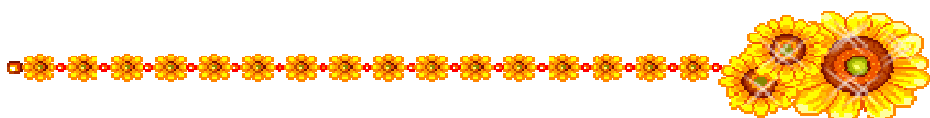
東南扶輪社各社友及夫人：大家好！

孫國憲(SUNNY)，民國 36 年 1 月 31 日，出生於嘉義市。父孫海先生，母曾鈞女士。共有兄弟姊妹七人，排行第四。幼年全家遷居台北市，在大都會成長，渡過了多采多姿的學生時代。家父從事林業，成立振昌興業股份有限公司。從小耳濡目染，及長即進入車埕工廠服務，深入中央山脈海拔 2 千餘公尺林區，從事林班伐木工作。從此愛上林業，與林業結下不解之緣，對於林業及其周邊相關企業直至今日依然熱衷。45 年前林業正迅速發展，有幸能從造林、伐木、製材、防腐、合板、纖維板、粒片板及板類傢俱等事業都有參與。後負責由德國引進全自動粒片板設備及技術，用木材廢料做成板材，供應國內廠商加工製造成品，如鋼琴、廚具、音響箱、傢俱等等。獲得台灣第一梯次環保標章，同時也推動政府優先採購環保標章產品。



妻劉中臨，子女三人，皆已成家立業。內外孫五人，活潑可愛。因緣際會有幸在 SURGEON 社長、DANIEL 理事的介紹及 MENTOR--CHUNG SHIN P.P.的指導下；本著學習服務奉獻等精神，繼我的弟弟國明後，加入東南扶輪社，以後請大家多多指教。並祝福各位身體健康！謝謝！

## STAR 會議



今年度本社上半年度第一次 STAR 會議以早餐會的方式召開，時間於 8 月 31 日(星期六)假皇家盒子咖啡館舉行。當天早上 8：00 活動開始，雖然會場外細雨不斷，仍不減大家的熱情，共計十三位參與。



本年度由 FLOUR P.P.擔任 STAR 主委，一個月前就開始籌劃 STAR，從找場地、試吃早餐、規劃主題、講義編印、…。用心的成度讓新社友們大讚就甘心耶！當天列席的 LEE P.D.G.也印製了最新的扶輪章程供新社友參考，再此感謝。



在愉快的氣氛中享用美味早餐，並了解“如何成功的出席一場例會！”：扶輪社例會禁忌及功能；出席、補出席、免計出席；何謂歡喜紅箱；扶輪徽章的使用及東南的歷史，讓新社友能迅速融入扶輪大家庭。社長表示因應扶輪日新月異，每年扶輪資訊均有所變化，總監公式訪問來訪時也說明了！除了新社友需要了解扶輪知識外，每位社友也需要扶輪的再教育。社友們皆發言分享並提出疑問，活動順利圓滿，期待下半年度 STAR 囉！

# 清掃南門里活動感想

扶青團 團長 林明賦

記得加入扶青團以後，幾乎每年的輔導社舉辦的社區活動-世界清潔日我都會參加，因為覺得非常有意義，而且也真心希望我們的南門里社區可以環境整潔，更希望可以藉由這個活動，讓更多人參與清潔，瞭解到垃圾不落地的精神。

8月24日當天早上，天氣無比晴朗，前幾天颱風才剛來，整天下雨，還好老天爺很給面子，給了我們好天氣，讓我們好好打掃，其中看到南門里的志工，以及輔導社uncle們武裝齊全，帽子，手套，毛巾樣樣俱全，相反我們扶青團只有交代穿團服，沒有交代也要做好防護措施，下次改進。

打掃活動當中，跟Uncle們一起清潔，一起聊天，一起交流，感覺跟Uncle們的距離更加拉近了，比較沒有平常時西裝筆挺的距離感，大家不分尊卑老幼，一同為南門里整潔付出，而且“有出席就有友誼”Uncle還答應下次例會要來我們扶青團看看我們，讓我好感動啊！！

最後，要感謝輔導社舉辦了這麼有意義的活動，也很感謝社區主委-政揚從中籌畫這次社區活動，還要感謝所有團員團友的熱心付出。





# 新新聞...

大家好！

年年承蒙台中東南扶輪社密切的配合，從事愛護地球、清淨家園的環保活動。今傳送有關102年都發局舉辦「話我家鄉」徵文活動，本人以話我家鄉-台中東南扶輪社《時鐘塔》為主題榮獲佳作，與台中東南扶輪社社友們分享。相關資料敬請參閱。謝謝。

順祝 社運昌隆

南門社區 總幹事 謝邦雄



話我家鄉-台中東南扶輪社《時鐘塔》 南門社區總幹事謝邦雄 啟

臺中市南區南門里三角公園為昔日通往霧峰省議會、中興新村台灣省政府必經之要道。時鐘塔籌建完成，今後對通行此要道的車輛及行人，均能隨時指示正確時間，便利行旅，提倡「守時運動」，意義極為深遠。

東南扶輪社第六屆(1974-75)社長楊華玉(GEM)非常重視「時間即金錢」，在今日講求效率的工業時代，時間更顯寶貴。遂與日本東京都小金井扶輪社初結姊妹社及日本大阪府環扶輪社續結姊妹社關係之際，聞悉籌建時鐘塔之盛舉，欣然慨贈鉅金共同參與捐建「台中市南門三角公園時鐘塔」。並於第七屆(1975-76)社長賴兆銘(MAGNET)竣工完成。至今39年來風雨無阻準確報時，為目前台中市碩果僅存的時鐘塔，是在地人的幸福，更是東南扶輪社及日本東京都小金井扶輪社、日本大阪府環扶輪社的榮耀!!



東南扶輪社鐘塔緣起



日本之友社聯合建造紀念碑



臺中東南扶輪社南門三角公園時鐘塔



台中東南扶輪社換袖徽環保活動，來到鐘塔所在地-南門三角公園環境整理後，在亮麗草坪上全體工作人員合影留念。99/09/04



www.vsew.com.tw

日本東京都小金井扶輪社社長乙額勝豐率領十多位社員來台，特別到三十六年前贊助興建這座鐘塔參觀，他希望臺中市能繼續時鐘正常運作，以紀念兩國的友誼長存。

東南扶輪社社長羅德誠表示，在以往年代，手錶或計時器並未普及，因此由政府或民間團體在都市街道上設置時鐘，以做為報時使用。臺中市原有二十多座鐘塔，在都市變遷下陸續拆除，臺中市南門三角公園東南扶輪社鐘塔，截至目前為止是碩果僅存的一座，我們社區視其非常珍貴與維護。100/03/09

## 博君一笑

### <女人是毒藥>

某人談戀愛被女友甩了，便對朋友說：「難怪人家說天下最毒女人心，我現在完全認為女人是毒藥，今後要離得遠遠的！」

可是過了不久，這人又談起了戀愛，而且談得很起勁。

於是他的朋友們問他道：

「你不是說女人是毒藥嗎？怎麼又談起來了？」

這人回答說：「我也不知怎麼搞的，自從上次失戀以後，我老是想服毒自殺！」

資料來源：網路分享信

