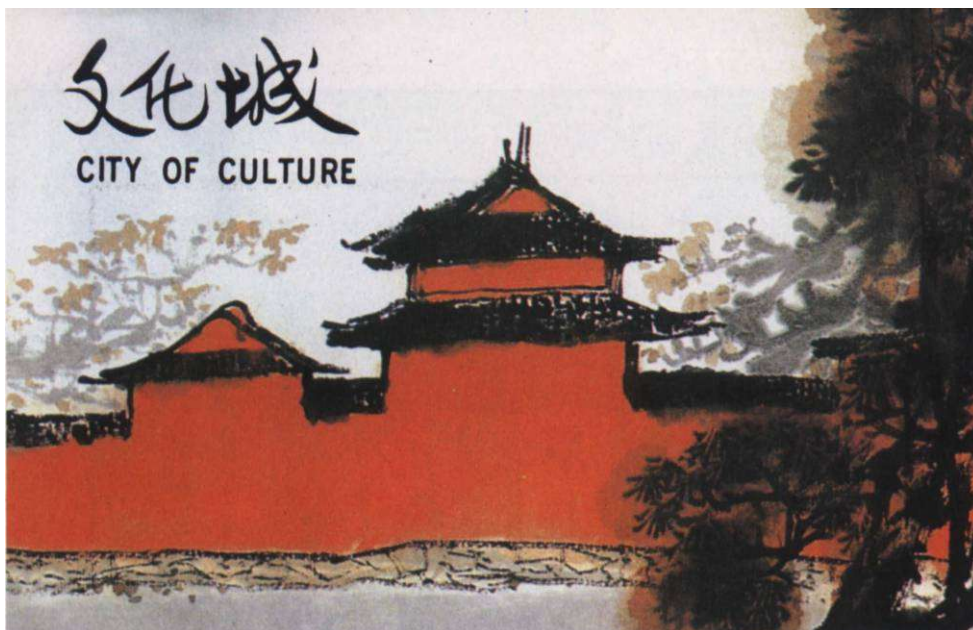




社長 楊朝弘
社長當選人兼行政
管理主委 賴復進
社員主委 簡本昌
服務計劃主委
陳光龍
扶輪基金主委
蘇罔源
公關主委 方建義
秘書 賴復進
會計 林定嘉
糾察 陳水金
聯誼 楊金振
社刊主委 張本華

理事 蔡振賢、楊朝弘、李兆祥
陳文熙、陳光龍、張立翰
簡本昌、方建義、楊金振
歐太陽、吳惇萍、王文義



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇九年四月廿四日

第五十一卷

第三十二期

例會：每星期二下午六時卅分在
台中僑園大飯店 2 樓麗景廳

通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室

網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>

TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT

LIJING BANQUET HALL 2F OF CHAO YUN RESTAURANT

ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG

E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net

FAX：(04)22248492

ROTARY CONNECTS THE WORLD



扶輪連結世界



四月份理事會議

地點：斯比亞咖啡 朝富店

四月份理事會討論紀要

時間：109年4月21日

一、三月份財務收支案，請審議。

議決：照案通過，並減收 5-6 月會費及紅箱。

二、贈送卸任社長、理事、幹部、年度貢獻者，請討論。

議決：依往例比照辦理。

三、五月份例會活動是否照常舉行案，請討論。

說明：5月5日(星期二)慶祝母親節女賓夕晚會

5月12日(星期二)專題演講

5月19日(星期二)專題演講&扶青團聯合例會

議決：因應新冠肺炎疫情，並配合政府防疫政策，避免群聚感染風險，並維護全體社友、寶眷及工作人員的健康安全，五月份全部例會取消。

五月份母親節將延至六月依疫情發展，再決定舉辦日期。

四、108年6月30日(星期二)感恩晚會案，請討論。

說明：地點…林皇宮花園酒店

經費…10000元/桌

議決：照案通過。

五、各項全球獎助金案，請追認。

說明：1、配合台中東昇社主辦，本社協辦贊助全球獎助金 GG1989829「改善鄉鎮弱勢兒童數學教育計劃」案。PETER PHF 轉 1000 美金配合，已匯款完成。

2、配合台中台美社主辦，本社協辦贊助全球獎助金 GG 2097216「以 AI 課程翻轉偏鄉學子未來發展之計劃」案。OSCAR PHF1000 美金配合，已匯款完成。

3、配合高雄東區社主辦，本社協辦贊助全球獎助金 GG2097911「高雄市樂仁啟智中心建置老化專區及益康花園服務計劃」案。JIN PHF 轉 1000 美金配合，已匯款完成。

4、配合大甲北區社主辦，本社協辦贊助全球獎助金「消除 C 肝計劃」案。目前案號未下來，活動還未完成。將由 BRAIN PHF1000 美金配合辦理。

5、配合台中中央社主辦，本社協辦贊助全球獎助金「VR 科技做失智症照護與預防教育」案。目前案號未下來，活動還未完成。將由 HEART 社長 PHF1000 美金配合辦理。

6、大肚社主辦，本社協辦「二林瑪喜樂基金會附設水餃庇護工坊設備改善計劃」全球獎助金 GG2010452 捐款 US\$3000。正在進行中。將由 HEART 社長 PHF3000 美金配合辦理。

7、韓國 3690 地區 Yangju 社及大肚社主辦，本社協辦「幫助弱勢女性社區希望計劃」全球獎助金 GG2098466 捐款 US\$3000。正在進行中。將由 HEART 社長 PHF3000 美金配合辦理。

議決：照案通過。

六、健行茶樂會是否續辦案，請討論。

說明：日期：109年6月21日(星期日)

議決：依疫情發展及配合政府政策，5月份理事會再討論。

七、吳榮燦社友退社申請案，請討論。
說明：退社申請自 109 年 3 月 31 日起。
議決：通過。

八、杜義龍社友退社申請案，請討論。
說明：退社申請自 109 年 4 月 20 日起。
議決：強力慰留。

九、陳金德社友退社申請案，請討論。
說明：退社申請自 109 年 4 月 30 日起。
議決：強力慰留。

十、製作本社制服 POLO 衫案，請追認。
議決：通過製作社友及夫人制服 POLO 衫。



【上週例會】 2710 次例會

109 年 4 月 21 日(星期二) 例會取消!

因應新冠肺炎疫情日益嚴峻，配合政府防疫政策，避免群聚感染風險，並維護全體社友、寶眷及工作人員的健康安全，三月份臨時理事會通過，四月份全部例會取消。



【本週例會】 2711 次例會

109 年 4 月 28 日(星期二) 例會取消!

因應新冠肺炎疫情，並配合政府防疫政策，避免群聚感染風險，並維護全體社友、寶眷及工作人員的健康安全，三月份臨時理事會通過，四月份全部例會取消。



【下週例會】 2712 次例會

109 年 5 月 5 日(星期二) 例會取消!

原「慶祝母親節女賓夕晚會」延至 109 年 6 月 2 日(星期二)舉行。因應新冠肺炎疫情，並配合政府防疫政策，避免群聚感染風險，並維護全體社友、寶眷及工作人員的健康安全，四月份理事會通過，五月份全部例會取消。



【下下週例會】 2713 次例會

109 年 5 月 12 日(星期二) 例會取消!

因應新冠肺炎疫情，並配合政府防疫政策，避免群聚感染風險，並維護全體社友、寶眷及工作人員的健康安全，四月份理事會通過，五月份全部例會取消。



【社務訊息】

- 經四月份理事會通過減收 5-6 月份常年會費及紅箱，其它費用及 3-4 月紅箱已整理，並於近日寄發給社友，為俾便年度結算，請於 6 月 9 日前繳交，謝謝!
 - 四月份理事會決議：因應新冠肺炎，並配合政府防疫政策，避免群聚感染風險，並維護全體社友、寶眷及工作人員的健康安全，**四月份理事會通過，五月份所有例會取消!**
 - 原訂 5 月 24 日 B 區聯合例會，因應新冠疫情影響，居於安全考量，主辦社台中南區扶輪社已與助理總監和各社社長祕書討論決議今年停止辦理。
 - **第 52 屆名片製作**，請欲製作之社友請洽執秘佳惠登記!
 - **第 52 屆社員名錄開始更新!**請社友撥冗校正名錄資料，若有需更新及更換照片，請於 5 月 12 日前手機拍照私 line 執秘佳惠!感謝您。
 - 明年度(第 52 屆)捐款扶輪基金…
 - 「保羅哈里斯之友，美金 1000 元」、
 - 「RI 小額捐款美金 100 元」、
 - 「52-54 屆為期三年-扶輪之子認養計劃，每年 12000 元/位」：
請指明認養單位 1、台中女中 2、安和國中 3、聖方濟少女之家
 - 「生命橋樑助學計劃」，贊助大學日間部 3~4 年級學生，符合清寒條件且品學優良者，讓他們在進入職場前有一個正確觀念和方向。
贊助金 40000 元/位。可多位社友一同捐同一位學生。
- 各項均已陸續開始統計申請，請欲申請各項基金之社友，於 5 月 8 日前向執秘提出。

【總監辦事處來函截錄】 隆總字第 1090413123 號



主 旨：鑑於新型冠狀肺炎(COVID-19)蔓延，經過審慎討論決定**取消第三屆地區年會**，詳如說明，惠請查照轉知。

說 明：

- 一、因新型冠狀病毒(COVID-19)疫情蔓延，為確實維護全體社友暨寶眷的健康安全及配合政府防疫政策，地區年會委員會於 109 年 4 月 11 日召開會議，經總監及委員會審慎評估後決議取消原訂於 109 年 5 月 2-3 日舉行之「國際扶輪 3461 地區第三屆區年會」及「保羅哈里斯早餐會」，改以書面及電子檔方式，向全體社友做地區及國際扶輪現況報告、年度敘獎、各社活動花絮等方式呈現。感謝全體參與地區年會籌備工作的社友及寶眷一年半以來的辛苦，也感謝各位社友暨寶眷對地區年會的支持。取消地區年會，造成不便，懇請見諒。
- 二、註冊費及分攤費退回說明:
 1. 已繳之新台幣 1200 元註冊費將全數退回，請各社執秘告知社辦銀行帳號。
 2. 已產生的費用則將由每位社友 1000 元的地區年會分攤金(註 1)來共同平均負擔，剩餘部分也將平均退還給每位社友。已製作完成的年會托特包，和即將印製的地區年會特刊等，將依各社分攤社友人數分發，各社年度敘獎獎牌，及社友敘獎獎座等亦將郵寄至各社轉發。

<待總監辦事處退款後，本社夫人報名費自付額 600 元，將於五、六月份扣抵社費。>

同好會活動訊息

- **高爾夫球隊**：五月份高爾夫月例賽謹訂於 5 月 17 日(星期日)假豐原球場舉行，上午 11 點半開球，餐敘於球場餐廳。敬請隊友踴躍出席參加。
- **愛跑隊**：5/3 及 5/24 在市政府廣場舉辦團練。
- **薩克斯風團**：下次上課時間為 5 月 18 日(星期一)晚上 6：30-8：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，請團員踴躍參加。
- **合唱團**：因應新冠肺炎疫情，待疫情趨穩，確定上課日期再另行通知。
- **讀書會**：因新冠肺炎疫情狀況的關係，每月一次的讀書會導讀活動先行暫停。每個月的選書還是會持續進行，並發給大家。待疫情控制狀況再來決定下次的活動時間，造成不便之處，敬請見諒。
- **夫人聯誼會**：因應新冠肺炎疫情，配合政府防疫政策，3-4 月份夫人聯誼會聚餐取消。原訂大巨人鐵板燒聚餐，每位夫人餐券 1000 元，已於近日郵寄掛號給各夫人，敬請留意！請夫人自行相約前往享用美食！謝謝大家！

咖哩 Curry

文 / 林定嘉(Peter) 參考資料：網路

咖哩是起源於印度次大陸地區，就是「混和各式香料的香辣醬汁」的意思，並不是料理的名稱，由包括有紅辣椒、薑、丁香、肉桂、茴香、肉豆蔻、黑胡椒以及薑黃粉等數十種香料所組成，並沒有一定限制，所以在印度家庭依其口味和喜好所調出來的咖哩都不一樣，印度南方喜歡做成醬汁搭配米飯，北方喜歡和肉類乾炒搭配麵包或餅。



英國殖民印度時，將這些料理引進英國，把包含著薑、大蒜、洋蔥、薑黃、辣椒及油所烹煮的湯或燉菜，顏色黃紅，油脂豐厚濃郁，味道辛辣，歸類為咖哩，並生產出第一瓶以數種香料為基底的咖哩粉，藉著東印度公司的擴張將這道料理以「咖哩」之名，流傳至全球。

日本的咖哩就是由英國傳入，以英國生產的咖哩粉，法式濃湯的奶油炒麵糊，加入蘋果泥，改良成帶甜味，符合日本人口味的歐風咖哩，咖哩粉主要成分薑黃、芫荽籽、孜然、豆蔻、黑胡椒、辣椒、丁香、茴香等，傾向南印度風格，並發展出日式



特色的各式咖哩料理，如：湯咖哩、咖哩烏龍麵等，主要使用的蔬菜為洋蔥、馬鈴薯和胡蘿蔔，稱為咖哩「三神器」，多數使用豬肉、牛肉和雞肉，現代日本人則多以市售的咖哩塊或咖哩包加入配料煮成咖哩飯。



曾經被英國殖民的馬來西亞及分化出去的新加坡，咖哩的味道十分雷同，主要也是以咖哩粉料理，加上當地特色的芭蕉葉、椰絲及椰漿等，馬來西亞都煮成咖哩雞或咖哩麵，新加坡因華人多，有時會搭配中式香料，如：八角，咖哩味道較馬來西亞的清淡。

東南亞的泰國、印尼等國家曾引進過印度的宗教、制度，加上香料植物種類繁多，所以本身就有類似的料理，英國人也稱其為咖哩。

泰式咖哩主要可分為綠、黃、紅等三大類，綠咖哩是青辣椒，紅咖哩是紅辣椒，黃咖哩是薑黃粉搭配檸檬葉、香茅、南薑、紅蔥頭、甲猜根等香料，經過研磨、搗碎、加油翻炒，製作成咖哩醬，綠咖哩最常搭配雞肉或泰國小圓茄子，是三種咖哩中辣度最高的；紅咖哩是可以烹煮牛肉或海鮮，如果想降低辣度，料理時也可以加入適量水果，酸甜並帶有淡淡果香；黃咖哩熬煮時會加入較多的椰糖，因此口味偏甜而香氣濃厚，多用於烹煮牛肉，以上三種咖哩皆為醬，只有黃咖哩有製成咖哩粉，黃咖哩粉主



要香料有香茅、檸檬葉、大蒜、胡椒粒、薑黃粉等，做法是將香料先烤過後搗碎、過篩，再慢火烤製成乾粉，帶點微辣，適合烹煮海鮮。

《馬可波羅遊記》記載世上香料皆取自爪哇島，可知印尼為盛產香料的國家，所以與印度一樣各家會有不同配方與比例，常見的咖哩醬香料有蒜頭、辣椒、八角、白荳蔻、紅蔥頭、檸檬葉、月桂葉、南薑、薑黃、生薑、胡椒粒、香菜籽和草果等，以石



磨器具磨出香料油脂、拌入鹽做成醬，搭配雞肉、牛肉，最後加入椰奶或椰漿，受印尼華人影響，會使用紅蔥頭爆香並將油蔥酥大量撒在咖哩上，印尼傳統料理「仁當」有時也會被歸類為咖哩，但對印尼人來說「仁當」比咖哩更乾更濃稠，巴東牛肉就屬於一種仁當料理。

車鑰匙掉了，怎麼辦

文 / 林賢三(Flour)

今年四月二日起一連四天的年假，由於新冠肺炎流行當頭，政府要大家不要往人多的地方走，以免疫情擴散，因此前三天一直窩在家裡，除了早晚往綠園道健行外，整天就是看書、看電視，有點像在過退休生活，真的一個人如果退休之後無整套計畫，就這樣度日，猶如上野千鶴子所說的人生的結局。「結婚也好，不結婚也罷，無論是誰，最後都是一個人。」這句話是提醒結過婚，有子女的人，不要把子女列為老後可以依靠的對象，不論是男女應早早規畫一個人的老年生活，當然我不是在談老後的生活，只是這三天的感觸而已。



由於身體狀況還好，到了第四天，四月五日覺得不出去走動走動不行，因此就與內人商議，前往人少，又有休閒味道的景區走走，後來選上杉林溪，目前正值牡丹花季，可賞花又可健行。

現在由台中往杉林溪的交通很方便，可自行開車前往，亦可在干城營區搭“台灣好行”的公車前往，如果有老人卡，坐台灣好行前往，既方便又省錢。但我們倆決定自行開車前往比較自由。一路風景優美，氣溫適宜，真是外出踏青的好日子。車行約兩小時，就到杉林溪停車場，停好車後，就直接購買搭乘接駁車，前往最裡面的松瀧部落，稍作休息，觀賞瀑布後，就走樂天步道往回走，一路真的人很少，又不時有嵐氣出現，如入仙境，走到花卉中心觀賞牡丹花，已接近中午。我們在餐廳用簡餐，餐後搭乘接駁車前往停車場，按預定計畫下午三點回到台中。

但當我們到達停車場時，才發現車鑰匙不見了，怎麼辦？今天是假日最後一天，活動中心沒有人值班，問來問去最後只得求救接駁車的售票員，他很熱心的要我們到接駁車上找找看，但接駁車掃得很乾淨，一點垃圾也沒有，後來想想是不是掉在餐廳，因此拜託售票員打內線電話去問，第一時間沒消息，後來打電話來說有撿到 TOYOTA 的車鑰匙，我想這真是我要的，結果服務人員很熱心用專車送出來，一看就是我的車鑰匙，真是喜出望外。

在未找到鑰匙之前，心想在這高山上丟鑰匙，沒車行可來協助，且緩不濟急，大概只有乘公車回台中，拿備用鑰匙，第二天再來杉林溪開車回去，前後要浪費二天時間，真是煩人。沒想到只經歷短短的憂煩，竟然有這麼好心人，馬上解決了我的憂慮。

最近天主教靈醫會神父呂若瑟在台奉獻服務逾半世紀，最近老神父故鄉義大利受新冠肺炎重創，親友死於疫情，老神父含淚向外界求援，短短六天湧進 1.5 億元善款，捐款人只是市井小民。

可見台灣人多善良、溫馨，在短時間內可找到車鑰匙，短短六天可募集到 1.5 億元善款，全世界在哪個地方有像台灣這樣，真是溫暖滿人間，特為之記。

2020年1-3月份出席累計記錄表

姓名	Rtn.	1/7	1/14	2/4	2/11	2/18	3/3	3/10	3/24	補出席	上季次數	總次數
郭國慶	AUDIT	○	○							0	(5)	1
劉明洲	AUTO	○	○		○			○		1	(5)	(2)
林官全	BC	請假	請假	請假	請假	請假	請假	請假	請假	0	(8)	(8)
林茂柏	BONE									0	19	27
黃守達	BONO	*	*	*	*	*	*	*	*	1	0	(1)
趙榮勳	BRAIN		○	○	○		○	○	○	1	9	10
蔡振賢	BUILDING	○					○		○	2	(1)	2
孫國明	CEDAR	○	○			○				5	7	7
廖進生	CHUNG SHIN									0	13	21
黃森隆	CLUTCH		○							0	16	23
陳龍富	COIL	○	○	○		○				0	5	9
陳文熙	DANIEL	○	○		○		○	○		3	0	0
蔡孟瓊	DENTIST	○								0	11	18
吳盈達	DESIGNER	○	○		○		○	○	○	2	0	0
張詠捷	DIAMOND							○	○	3	10	13
王錦龍	DRAGON		○	○						5	(11)	(10)
吳傳森	ERISON	○	○		○	○	○			0	(1)	2
顏亮光	FACE	○	○	○	○	○	○	○	○	1	(2)	(3)
林賢三	FLOUR	○	○	○	○	○	○	○	○	2	(4)	(6)
梁榮輝	FOOD	○	○	○	○	○	○	○	○	2	(1)	(3)
張本華	GAVIN	○		○		○		○	○	1	2	4
江耀亭	HAKATA			○	○	○	○	○	○	1	5	7
蘇閉源	HEALTH	○	○	○	○	○	○	○	○	1	(3)	(4)
楊朝弘	HEART	○	○	○	○	○	○	○	○	5	(21)	(26)
李潢漳	HUNTER	○	○	○	○	○	○	○	○	2	(3)	(5)
賴復進	JIN	○	○	○	○	○	○	○	○	3	(10)	(13)
蘇偉光	K	○	○				○			0	15	20
陳金德	KING KONG	○	○	○	○	○	○	○	○	2	(4)	(6)
賴通仕	LASER				○	○	○	○		1	(4)	(1)
李兆祥	LEE	○	○	○	○			○		0	(4)	(1)
黃國恒	LIFE		○		○		○	○	○	3	0	0
陳紹良	LIFTING									0	14	22
張仲雄	LIGHT	○	○	○		○		○		1	(4)	(3)
杜義龍	LONG	○		○	○		○	○	○	3	(4)	(5)
吳榮燦	LVTOOL									0	0	8
賴志鴻	MAGNET	○	○	○	○	○	○	○	○	2	(4)	(6)
吳惇萍	MARBLE	○	○			○		○	○	2	(2)	(1)
梁繼昌	MYANMAR	○	○							1	11	16
陳光龍	OSCAR	○	○	○	○		○		○	1	(5)	(4)
房宗儀	PACKING	○	○	○	○			○	○	3	(2)	(3)
黃演禮	PAPER	○	○	○	○	○	○	○	○	1	(5)	(6)
楊輝焯	PEER		○	○	○				○	2	2	4
林定嘉	PETER		○	○			○		○	2	0	0
張立翰	PHARMACY		○	○						6	(5)	(5)
吳育成	POWER		○	○	○					0	9	14
林群凱	PUNCH		○		○			○		0	10	15
王朝信	REX			○						1	6	12
陳水金	ROBERT	○	○	○	○	○	○	○	○	3	(10)	(13)
陳永泉	ROBINSON	○	○		○	○	○	○	○	1	(2)	(2)
林五爵	RUBBER	○	○		○					0	7	12
王文義	SAFE		○					○		1	(5)	0
蔡本全	SCHOOL	○	○	○	○	○	○	○	○	3	(3)	(6)
江進助	SENDAY	○	○	○	○			○	○	1	3	3
黃昭欽	SHOES	○	○		○	○	○	○	○	2	0	(1)
蔡進錫	SIMON			○		○	○			0	2	7
李原彰	SPACE					○				0	10	17
高世澤	SPRING	○	○		○					1	4	8
林不弘	STAINLESS	○	○	○	○	○				0	4	7
羅德誠	STEEL	○	○	○	○		○		○	1	(3)	(4)
林永誠	STEVEN	○	○	○	○		○	○	○	1	(2)	(2)
簡本昌	SURGEON	○	○	○	○	○	○	○	○	2	(8)	(10)
陳能輝	TEA		○	○	○	○	○	○		1	6	7
潘勝利	TEAK	○	○	○	○			○		0	0	2
王漢斌	TELECOM		○	○	○					2	(3)	0
方建義	TEXTILE		○	○	○		○	○	○	3	(26)	(27)
趙博玟	TOM	○	○	○	○	○	○	○		1	(6)	(6)
楊金振	TONY	○	○	○	○	○	○	○	○	3	(16)	(19)
沈勝漳	TRADE MAX	○	○	○	○	○	○	○		2	(7)	(8)
范志來	VINCENT		○	○	○			○		1	(1)	2
王水樹	WATER		○				○			1	17	22
蔡裕芳	WEALTH		○							0	11	18
歐太陽	YOUNG	○	○	○			○		○	1	2	4
備註		1/25、3/19、3/31 各補出席乙次 ()為多出席次數										