



例會：每星期二下午六時卅分在
台中僑園大飯店 2 樓麗景廳

通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室

網址：http://www.rotarytcse.org.tw

TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT

LIJING BANQUET HALL 2F OF CHAO YUN RESTAURANT

ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG

E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net

FAX：(04)22248492

ROTARY CONNECTS THE WORLD



扶輪連結世界

第 2699 次例會紀要

文/社友 杜義龍 (Long)

[賀新春慶元宵女賓夕晚會]

天氣溫度，在前一天忽然降了下來，加上稀稀疏疏的綿綿小雨，令人有不舒服的感覺。原本就擔心「冠狀病毒」，會不會影響大伙參加晚會意願，心底就有點七上八下。事前以電話、Line 聯絡了些社友，得到答案，真的有點令人擔心。但最後不是冠狀病毒影響，是流感，是春酒，造成今天晚會參加是少了些。

別以為人少就冷清，今天代理節目主委—上屆節目主委 Robert，配合上上屆節目主委 Pharmacy，加上兩位小天使 Steven、Long，都有豐富經驗搞笑功力，絕不會讓今天晚會黯淡，因為我們熱力十足。





首先登場，當然應景，節目一猜燈謎，一共有十五題，題目很難，非常難，很難猜不出來。果然，在厲害的代理主委主持下，加上兩位「小」天使幫忙，氣氛馬上就熱絡起來。只見社友及夫人，踴躍舉手，十五題馬上就被猜光，大家意猶未盡，表示怎麼這麼快。（個人私下大膽建議，下屆社長可以英明的再增加題目）（個人建議，請勿當真）



節目就這麼簡單嗎？當然不一，只聽到過年賀節的音樂響起，「福」、「祿」、「壽」三位祝福大家的尊者駕到。大家被這三位祝福到，未來一年，一定「闔家平安」、「財源廣進」、「生意興隆」數錢數不完（社長的賀詞）。原來這三位「福」、「祿」、「壽」尊者，是由社長 Heart、聯誼主委 Tony、秘書 Jin 扮演。這三位，有前社長、現任社長、下任社長，福氣滿滿，幸福滿滿，社友及夫人都能一齊分享到。不不不，這一段落尚未結束。由社長贊助的摸彩，又掀起另一高潮（就是獎品少了一點，因為沒有摸到我）。社長贊助的三個紅包及一台空氣濾淨器，畫下這段落節目，還是沒抽中我（我在台上站很久）。



最近，大伙受到流感、天氣影響，在家關了很久，當然要一吐悶氣，壓軸節目一歌唱大賞—當然由「阿伯」開唱，他一唱，氣氛就來，就不冷場。果然，麥克風就要用搶的，否則就只有聽歌的份。你一首我一首，時間就過得很快。「愛的禮物」、「你是我的花朵」、「憨人」、「向前走」、「花心」…，大伙心情一嗨，根本沒有主唱者，因為都是主唱者，台上都是一群人，壓根聽不清是誰的聲音。那不重要，今天，我們就是來快樂的；今晚，我們就是來聯誼的。哈哈，我一直在台上，拿著麥克風，唱了三首歌，入社以來，今晚唱最多首，果然當「小天使」有特權。

再棒的事，都有暫停的時候，最後在社長的新年祝福下，各位社友及夫人，未來一年，幸福滿溢、財富盈室、鴻圖大展。



- 賀新春慶元宵女賓夕晚會 - 恭賀新禧！！

【上週例會】2699 次例會

■時 間：109年2月4日(星期二)晚間6：30 鳴鐘開會

■地 點：珍的好餐廳

(地址：台中市南屯區惠文路 536 號)

■節 目：**賀新春慶元宵女賓夕晚會**

*慶祝2、3月份生日及結婚紀念

*新春元宵特別節目



【糾察報告 – 2月4日歡喜紅箱】

* 新年恭喜。

* 生日及結婚紀念快樂。

Heart 社長 \$2,000	Jin \$1,000	Lee PDG \$500	Peter P.P. \$1,000
Senday \$1,000	Stainless \$1,000	Vincent \$1,000	Simon \$1,000
Teak \$1,000	Paper P.P. \$500	Flour P.P. \$500	Steel P.P. \$500
Steven \$500	Surgeon P.P. \$500	Health P.P. \$500	Oscar P.P. \$500
Peer \$500	School \$500	Young \$500	Trademax \$500
Packing \$500	Pharmacy \$500	Robert \$500	Long \$500
Magnet P.P. \$500			

本次例會紅箱合計 **\$17,500**

第 2697 次例會紀要

[台中市聯合新春團拜酒會]



本週 1月25 日(星期二)例會為大年初一，參加國際扶輪3461 地區A-1、A-2、B-1、B-2、B-3分區台中市聯合新春團拜酒會「新春聯合團拜-迎向鼠年」。本次活動由台中大光扶輪社主辦，假全國飯店 B1 國際廳舉行。當天八時社友們陸續抵達會場，本社共計二十二位社友及寶眷參加。會場除了有熱食、咖啡、熱飲外，並提供新春伴手禮現場兌換。



本年度新春團拜現場，主辦社以祥獅獻瑞大鼓陣-氣勢磅礴開場秀歡迎各社嘉賓蒞臨，總監Paper及大光社社長Archi Yang擔任財神入場接開序幕並賀年致詞，緊接著由各分區社長說吉祥話，並撥放新年賀歲各社影片，大家拱手互道新年恭喜！

值得一提的是我們的助理總監 Textile P.P.抽合照順序籤，一馬當先搶得頭香，B 區先行第一順位與總監合影，大夥兒留下 B 區大合照，開心迎鼠年。



【2697 次例會】

109 年 1 月 21 日(星期二)例會調整至 1 月 25 日(星期六)農曆大年初一 參加

「台中市聯合新春團拜酒會」

- 日期：109 年 1 月 25 日(星期六) 農曆大年初一
- 地點：全國大飯店 B1 國際廳
(403 台中市西區館前路 57 號)



【本週例會】 2700 次例會

- 時間：109 年 2 月 11 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：失智防治與共照
- 演講者：周希誠 醫師 (中山醫學大學醫學系副教授、台中市失智共照中心主任)



本週演講內容預告...

失智症並非正常老化的現象, 而是一種疾病。
失智症的特徵是漸進性認知功能減退, 包括記憶力會受到影響, 並且其症狀會使一個人 正常生活的能力受損。
中山醫大失智共照中心推行全國唯一之十科共同照護, 進行周全性評估、個案問題處理與家庭功能評估、環境安全與輔具應用、常見營養問題、... , 並注重品質管理概念與執行。



【下週例會】 2701 次例會

- 時 間：109年2月18日(星期二) 晚間7：00 鳴鐘開會
- 地 點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：說話的魅力 司儀篇
- 演 講 者：吳鴻明先生 (全國廣播 悠遊人間 主持人、群健有線 特約主持人、錠律保險經紀人 業務主管)



下週演講內容預告...

主持的技巧、舞台的魅力、與眾人對話的勇氣



【下下週例會】 2702 次例會

109年2月25日(星期二) 例會調整至2月23日(星期日)舉行

「健行茶樂會一日遊」活動

- 日 期：109年2月23日(星期日)
- 行 程：



行程：07：40 舊市政府 07：50 美術館集合出發
09：00 日月潭停車場停車會合
09：00-09：30 步行至水社碼頭
09：30-10：40 水社碼頭乘觀光遊船→伊達邵→玄光寺→水社碼頭
10：40-11：40 水社碼頭沿涵碧樓步道步行至日月行館
11：50-13：20 日月行館午膳
13：30-13：50 日月行館搭乘遊覽車至日月潭紅茶廠
14：00-15：00 日月潭紅茶黃金品茗
15：00-16：00 自由參觀
16：00-17：20 賦歸

備註：1、本次參加人數共計 102 人。自行前往 28 人，搭車 74 人。屆時敬請依乘車分配表乘車。A 車 7：40 於舊市政府，B 車 7：50 美術館，集合後一同出發。

2、自行前往之社友、夫人 9：00 請將愛車停至日月潭中興停車場會合同行行動。

3、本次活動備有早餐，若有需早素或中午吃素，請向執秘佳惠說明。

【社務訊息】

- **台中東區社授証 37 週年慶典聯合例會**，謹訂於 109 年 3 月 19 日(星期四)5：30 註冊 6：00 開始，地點假僑園飯店 3 樓國際廳，請社友踴躍於 2 月 11 日前 LINE 上接龍報名或例會現場報名，俾便主辦社訂桌事宜。

- **第 52 屆台灣四東聯合例會**將於 109 年 4 月 18 日（星期六）假格萊天漾大飯店舉行，四東高爾夫球賽地點於大屯高爾夫球場，半日遊將由專人導覽大稻埕風光。本次活動也將配合春季旅遊一同合辦，行程將於近日公告。敬請社友、夫人、寶眷，請先行於 2 月 18 日前向執秘佳惠報名參加。
- **第二次家庭懇談會**將於 3 月至 5 月舉辦，請各組組長開始籌劃，自由選擇地點，並邀請夫人一同參與，不論出席與否，費用以各組家庭數均攤。組長不必作東為原則。

組別	組長	出席社員
第一組	孫國明	王錦龍、徐文乾、陳文熙、張本華、廖進生、蔡裕芳、江進助、吳惇萍、王文義、孫國明、李原彰
第二組	林宜全	林茂柏、顏亮光、吳盈達、歐太陽、張立翰、郭國慶、羅德誠、梁繼昌、林丕弘、高世澤、林宜全、黃昭欽
第三組	黃森隆	林五爵、吳傳森、林賢三、簡本昌、陳金德、陳光龍、林永誠、蘇偉光、王漢斌、黃森隆、王朝信、蔡進錫
第四組	蔡孟璵	梁榮輝、蔡本全、賴通仕、劉明洲、江耀亭、蔡振賢、陳能輝、黃國恆、楊輝煌、林群凱、蔡孟璵
第五組	房宗儀	蘇罔源、張仲雄、李潢漳、陳龍富、趙博玟、吳育成、范志來、吳榮燦、黃演禮、張詠捷、房宗儀、潘勝利
第六組	杜義龍	李兆祥、方建義、陳永泉、賴志鴻、林定嘉、沈勝漳、陳水金、王水樹、趙榮勤、陳紹良、杜義龍

同好會活動訊息

- **長笛團**：2/21，3/6，3/13，3/20，3/27 和他社合併大團練
地址：台中市西區五權西路一段 237 號 8 樓之二 台中市交響樂團
- **愛跑隊**：2/16 東海大學團練；2/28 扶輪盃接力賽；3/15 東海大學團練；3/29 東海大學學團練，請隊友踴躍出席參加。
- **合唱團**：下次團練時間為 2 月 11 日(星期二)下午 3：30-5：30 假台中僑園飯店 2 樓麗景廳舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **薩克斯風團**：下次上課時間為 2 月 17 日(星期一)晚上 6：30-8：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，請團員踴躍參加。
- **夫人聯誼會**：三、四月夫人聯誼會謹訂於 3 月 17 日 (星期二)舉辦「來去嘉義玩透透~知性之旅」歡迎社友夫人踴躍向組長報名參加。

行程：早上 08：20 自由路台中銀行
08：30 國立美術館集合出發
10：15-12：10 嘉義檜意森活村
12：30-14：00 林聰明沙鍋魚頭午餐
14：15-15：30 昭和 j18 嘉義市史跡資料館
15：30 回程台中



福岡馬紀行

文 / 陳金德(King Kong)

11月9日下午在導遊鬆餅及巧兩準備的帶領下，來到了福岡市役所前 Expo 廣場報到。主辦單位有特別成立外國報到處，讓我們不必跟著眾多參加的日本跑者大排長龍，並安排會說華語的工作人員，使得報到手續非常的迅速。跟著大家走流程，核對身份領號碼牌衣服。我跟麗娜的心情是既緊張又興奮，這是我倆人的初馬，有點被這樣的大場面震撼到。我二人只參加過一個禮拜前11月3日台中岱宇馬拉松賽，兩場賽事規模無法相較。(岱宇馬參加的是半程用了2小時14分完成初半馬)跟著人群走到了仿終點拱門的紀念照相點，工作人員問我想用多少時間完跑？心想全馬是兩個半馬，那就2：14乘以2吧！回答四個半小時，記錄下了完馬的目標時間。



11月10日早上六點四十五分集合完畢，鬆餅帶著大家步行往會場前進。一到市政役所的會場，哇！滿滿的人潮。巧兩說這場共有一萬貳仟人參與，跟著大家拍照、寄物、補充完水份，就到出發的E區集合，隨著時間越來越接近，Marble 看出了我跟麗娜的緊張，叮嚀著按平時練習的節奏，不要一開始就跟著人潮衝太快，免得力氣用盡而無法完賽。

八點二十分鳴槍起跑，福岡市長在高台上跟選手揮手致意，樂隊音樂洋溢整個會場，好似一場嘉年華，熱鬧的氣氛讓緊張的心情放鬆了不少。Pharmacy 夫人怡君帶著公子千金在前方等著幫大家加油，留下歡樂的團體照後，就跟在麗娜、巧兩、麗玲的身旁，陪跑了約三四公里吧，麗娜就叫我放下她自己去跑，起碼兩個人最少也要有一人完賽，於是就加快速度往前衝了。

沿路上福岡市民非常的熱情，加油聲不斷，男女老少都有，感覺得出來是整個城市都動員起來。每個路口交通管制、動線規劃做得很好，沒有讓跑者等紅綠燈，特別注意到沿路都有兩人一組的 AED 醫護人員腳踏車小組，頻繁的來迴巡視，可見主辦單位對於參賽選手的人身安全非常重視。此時想起去年金澤馬 Stainless 事件，慶幸是在日本跑馬，幸運的開始新的人生。

跑出了市區到了海岸，兩旁加油的人明顯少了，但熱情不減。按著平常的節奏調勻呼吸，不敢求快，穩穩的向前跑。通過第一個回收站，電子板上顯示溫度 19 度，氣

候乾爽風和日麗，跑起來很舒適。這時天空傳來直昇機的聲音原來是電視台在拍攝，跟著人群傻傻的向天空揮手，我想從空中看這一長長的人龍一定非常的壯觀。經過了小海灣竟從海面上傳來鼓聲，原來海上也有人敲鑼打鼓替跑者加油。更有一群划著獨木舟的人靠近岸邊大喊著「柑巴嘜~」，看著這情景開始後悔沒有帶手機在身上，不然就可以將沿途的風景，令人感動的一幕記錄下來。所以也只能用眼睛將之深深烙印在腦海記憶中了。

跑了莫約兩個多小時，進入了九州大學的校區，加油的人群以學生居多，年輕學子就是不一樣，鼓陣舞蹈熱鬧非凡，洋溢著青春氣息。繞過折返點心想這應該跑了有 20 公里左右了吧！剛好是下坡，就適時的加速，一路上看著右方的跑道搜尋大家，Surgeon 跟夫人千芳、Young 跟夫人素卿...就是沒有看到老婆麗娜，正擔心她是不是被回收車載走了，所幸碰到 Pharmacy，他告訴我麗娜在後面，落下了心中大石，便再安心的往前跑。此時的賽道向左轉 90 度轉進了鄉村，撲鼻而來的海風中夾雜淡淡的香草味。這一段路途少有人煙，剛好讓自己心無旁騖，專注在節奏與調勻呼吸一路往前。右方的風景又轉到了海天一色的蔚藍景緻，跑到了 30 公里處出現一段長約一公里的上坡路段，幸好在東海團練時也有一段長上坡，調整步伐及速度之後輕鬆的完成。



跑著跑著來到了 35 公里處，看到有一大群人在拍照—原來是著名的地標「白色海上鳥居」，心中又生後悔的念頭。真該把手機帶著，一路上跑跑照照相，這時才了解何謂跑馬樂趣。記錄下沿途的美景，令人感動的時刻以及深烙心中的記憶。並未稍做停頓仍是繼續前進，路旁加油的民眾人數雖少，却不減熱情，加油聲不斷。快到了！快到了！要堅持！要堅持！這也是保持前行的動力。可能是已經跑了四個多小時，陸續有人腳抽筋或力氣用竭，在路旁休息或慢走或跑走。所幸自己一開始就記取大家的叮嚀，前段不要太衝，保持體力在後段才可能完跑。38k、39k、40k 一公里的陸續通過，終於終點拱門出現在前方，雖然已快用盡體力，仍然咬緊牙根使勁向前衝刺過了終點完跑。



掛著完跑的獎牌，披著紀念毛巾，列印完跑證書 5:05，這個時間讓自己喜出望外，比原本預期六個小時完賽，更足足少了一個小時。此刻的心情是興奮又激動，終於完成初馬，這証明了跑步只有累積沒有奇蹟，也唯有不斷的累積才會創造個人的奇蹟。自二月份開始練跑至今長達 8 個月的堅持是有收獲的，從練習初期的抗拒，

中間的撞牆期到後段的耐跑期，每每都讓我吃盡了苦頭，雖然燒檔讓人疼痛，腳趾頭也起了水泡，但完成了初馬一切都值得。

拖著疲痛的步伐跑到終點的帳篷內躺平休息，原想小憩一會兒恢復體力，却因心情過於激奮無法入眠，索性便跑到終點線外圍等待迎接大家，時間離完賽尚有十分鐘，終於看到 Gavin 與 Steven 舉著國旗帶領著大家衝過終點線順利完賽。終點線響起了熱鬧的鼓掌及歡呼聲，跟著大家拍照，留下了令人感動，難忘的一幕。



回程排隊公車回福岡市時，發生了一件小插曲，排在我們後方的一位約莫 55 歲左右的日本人，在毫無徵兆的狀態下突然仰倒，後腦勺重重的接擊到地面，讓我們嚇了一大跳，所幸大會的醫護工作人員迅速趕到，施作 CPR，救護車也在五分鐘內趕到，這警惕著自己，運動要適量，不要太過勉強自己，運動是健身強體，而不是為自己帶來傷害。



新新聞...什麼是「2019 新型冠狀病毒」?

武漢肺炎為第 7 種冠狀病毒，稱為「2019 新型冠狀病毒」目前已知的「人類冠狀病毒」共 6 種。其中 4 種致病性較低，另外 2 種為嚴重急性呼吸綜合症冠狀病毒 (SARS) 和中東呼吸綜合症冠狀病毒 (MERS)，可引起嚴重的呼吸系統疾病，而引起此次疫情的新型冠狀病毒 (2019 - nCoV) 不同於已發現的人類冠狀病毒。

一次看懂新型、SARS、MERS的差別

	新型冠狀病毒	MERS-CoV	SARS
流行地區	中國	主要集中於沙烏地阿拉伯、大公國、卡達等中東地區	主要集中在中國大陸東南地區
致病原	新型冠狀病毒	中東呼吸症候群冠狀病毒	SARS 病毒 (冠狀病毒)
傳染途徑	飛沫傳染 直接或間接接觸病人的分泌物	飛沫傳染 直接或間接接觸到病人的分泌物	飛沫傳染 (主要) 直接或間接接觸病人的分泌物
潛伏期	約為 7~14 天	2-14 天	2-7 天，最長可達 10 天
症狀	發燒、咳嗽、呼吸急促、流鼻水	發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難。 其他症狀如腎衰竭、心包膜炎、心血管瀰漫性凝血	發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難。 其他症狀如頭痛、肌肉痠痛、倦怠或腹瀉
預防方法	養成良好衛生習慣，勤洗手、戴口罩及打噴嚏或咳嗽要掩口鼻	避免前往流行地區農場、接觸駱駝或生飲駱駝等動物奶	養成良好衛生習慣，勤洗手、戴口罩及打噴嚏或咳嗽要掩口鼻

資料來源：疾管署