

台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇八年十一月十二日

第五十一卷

第十六期

例會：每星期二下午六時卅分在
 台中僑園大飯店 2 樓麗景廳

通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室

網址：http://www.rotarytse.org.tw

TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT

LIJING BANQUET HALL 2F OF CHAO YUN RESTAURANT

ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG

E-mail：rotary.tse@msa.hinet.net

FAX：(04)22248492

ROTARY CONNECTS THE WORLD



扶輪連結世界

第 2686 次例會紀要

文 / 社刊主委 張本華 (Gavin)

【抗癌新利器 - 免疫細胞療法】

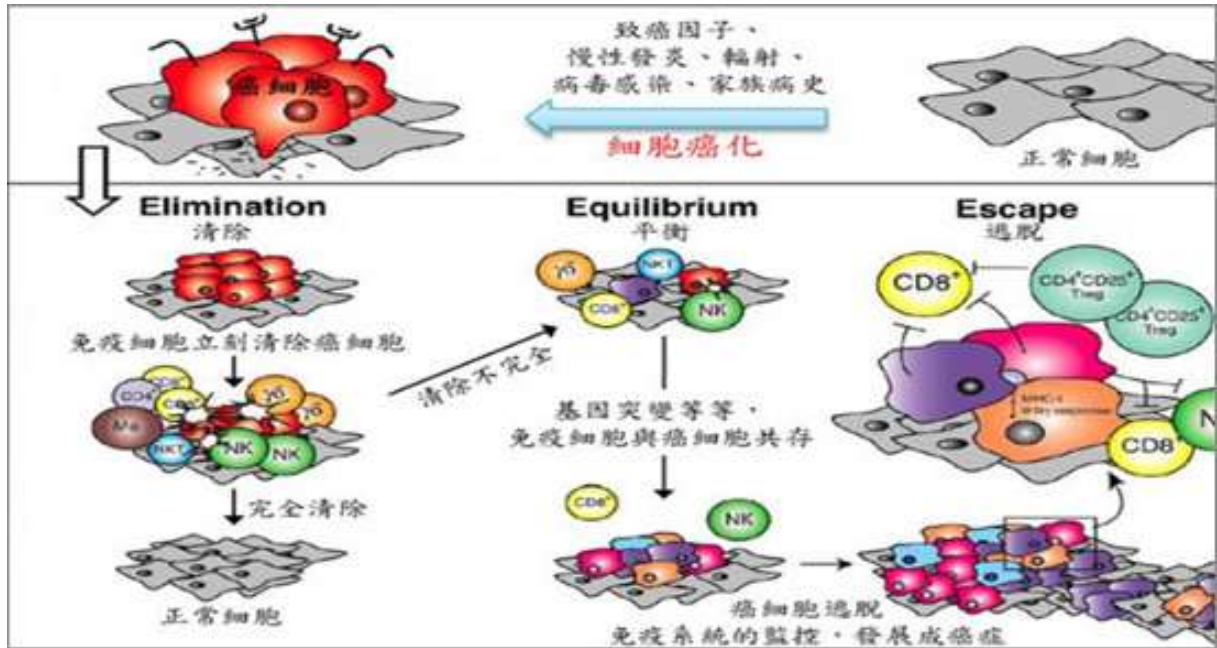
「健康、健康、健康」很重要，所以要說三次，因為沒有健康的身體就什麼都不是了。

「運動、運動、運動」很重要，所以要說三次，因為運動的身體才有辦法趴趴走，才可以吃喝玩樂，享受健康的人生。

經過二次的震撼性健康保健專題演講，好像不能把預防性保健不當作一回事了。黃顧問說：不要誇讚自己多有錢，當健康不在時，什麼也帶不走，只有健康是自己的。英明的社長告訴我們，其實癌症沒有那麼可怕，反而要多注意自己的“三高”，平時規律的生活，改掉一些不良的習慣，多多參加團體活動，顧好你的心臟，一切都來得及，不要自己嚇自己。



附上截錄的資料供大家參考：



資料來源: Dunn et al. (2004) Immunity 21, 137

免疫系統消滅外來病原的特性，在過去廣泛的被應用在傳染病的預防，近期的研究更發現，免疫細胞不僅與癌症的發生有著密切關連性，透過「免疫監視(immune surveillance)」的機制，免疫細胞還具有消滅體內癌細胞的能力。所謂的癌細胞是指失去正常機制調控而不斷增生或因死亡機制發生突變導致生長不受控制的細胞，這些不受控制的癌細胞或腫瘤細胞會破壞或壓迫周圍的正常組織，甚至產生遠端轉移，形成我們熟知的癌症。

1970年 Burnet 提出了免疫監視機制，發現在特異性免疫中扮演重要角色的T細胞，可以在異常生長細胞或是腫瘤細胞大量繁殖前便加以消滅、清除。藉由這種免疫功能的持續監控，能在細胞發生病變的早期便加以清除，防止癌細胞擴張。但是癌細胞也相當的聰明，可以透過改變表面抗原或分泌相關抑制因子來干擾免疫細胞辨識癌細胞的能力，以逃避免疫細胞的監控。一旦癌細胞脫離免疫細胞的監控，癌細胞就會迅速的擴張，快速增生的癌細胞更具有抑制患者免疫系統的功能，加速癌腫瘤的發展。

免疫系統衰退是造成許多疾病發生的主因，癌細胞逃離免疫監控的機率也跟著大增。然而隨著年齡的增長，免疫系統也會逐漸退化，這也是為什麼癌症、傳染病及慢性疾病大多伴隨著老化而來。在免疫細胞療法技術成熟的今日，如果能預先儲存健康的免疫細胞，在日後有需要時加以應用，不但可以實踐疾病預防的概念，更能提升預防醫學的價值。

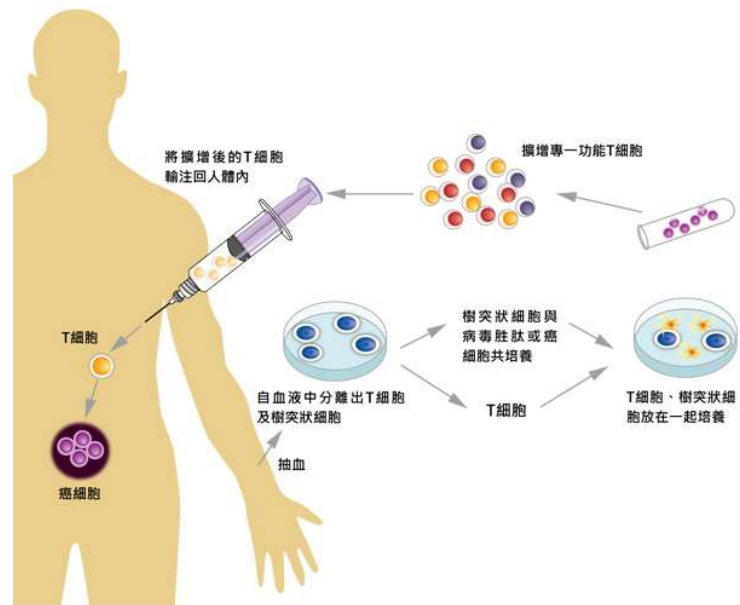
免疫細胞如何攻擊癌細胞？

健康人體內的細胞日夜不停地進行新陳代謝，每天約可形成 100 萬億個新細胞，其中可能會產生少數的壞細胞。這些「不良分子」如果不予以消滅，就有可能發展為人類的大敵—癌細胞。

免疫系統發現癌細胞後，T 細胞（免疫細胞的一種）首先主動攻擊，牢牢地黏住癌細胞，並在癌細胞膜上打洞，使癌細胞內部的鉀離子大量流出，T 細胞再將鈉、鈣離子及水分大量注入，導致癌細胞失去滲透平衡，很快就破裂壞死。只要 8 分鐘，T 細胞就可以殺死 1 個癌細胞，而 1 個 T 細胞可消滅上千個癌細胞。

何謂免疫細胞療法?

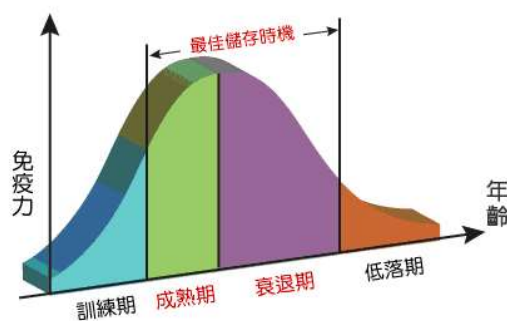
- 免疫系統中的 T 細胞與 NK 細胞具有辨認並對抗癌細胞或病變細胞的作用，藉由這兩種細胞提供的免疫監控機制，可以及早將發生癌病變的細胞清除。然而，一旦癌細胞或腫瘤在體內形成，就表示此階段免疫系統的抗癌機制已經失敗。造成失利的因素很多，其中包含 T 細胞的活力受到癌細胞分泌物所抑制或 NK 細胞的數量不足。若能在體外活化 T 細胞與大量擴增 NK 細胞，再將它們注射回患者體內，或許就能及時且有效地殺死癌細胞或控制癌症。



- 免疫細胞療法的策略就是在這樣的概念下建立的，利用自體的免疫細胞，以先進的體外培養技術，增強自身免疫細胞對抗癌細胞或受到病毒感染細胞的能力。進行免疫細胞療法時，因為使用的是自身的免疫細胞，較不會產生排斥以及其他放、化療的副作用，同時還具有輔助增進其他療法的功效。人體構造非常複雜，每個人都有自己獨特的生理特性，現今醫學發展已逐漸邁向個人化醫療時代，使用自身的細胞來進行免疫細胞療法，打造量身訂做的醫療服務，可望成為未來醫學發展的主流之一。

影響免疫細胞療法的關鍵在於能否取得健康的免疫細胞。目前已知年齡老化與後天環境因素是導致免疫系統功能退化的主因：

(1)年齡因素



- 除了先天遺傳及後天環境影響外，年齡是影響免疫力最主要的因素。免疫功能在高峯期過後就開始下降，超過一定的年齡後就越趨衰退，每年喪失 0.8%~0.9% 的功能，到了 80~90 歲時，免疫功能幾乎完全喪失。長年研究免疫學的日本東京理科學大學安部良教授表示：『讓免疫力下降的最大原因是年齡的增加』。年齡增加是

無可避免的生命現象，但也無法諱言的是，這種現象就是免疫力下降的最大主因。

(2)後天環境因素



生活壓力大，飲食不正常，加上外來毒素氾濫等都是導致免疫力下降的因素

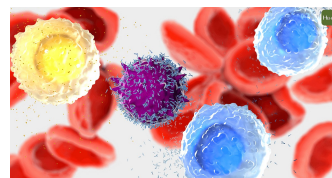
- 癌症成因十分複雜，生活環境中能誘發癌症的化學物質約有上千種以上，例如：石棉、瀝青、菸草、染料等。而許多物理因素，如電磁波、輻射、紫外線等，若長期接觸亦可能影響健康。現今環境污染嚴重，夾雜重金屬等劇毒物質的食物，或是

醃製物中的亞硝胺鹽、黃麴毒素、防腐劑、人工合成色素等產品充斥市面。再加上國人的高脂肪飲食習慣，種種跡象都讓免疫力節節衰退，癌症步步逼近，迫害人體健康。

- 老化與外來毒素不僅會導致免疫系統衰退，更是造成疾病的主因，即便能遠離外來毒素，但年齡增長無法避免。

【上週例會】 2686 次例會

- 時間：108年11月05日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：抗癌新利器 - 免疫細胞療法
- 演講者：黃薰慧 顧問 (台灣免疫細胞應用協會 顧問)



【出席主委報告 11 月 05 日】

社員數：73 名 名譽社員：1 名 應計數：65 名 出席：46 名
資深：4 名 請假：4 名 缺席：19 名 出席率：71%

【糾察報告 - 11 月 05 日歡喜紅箱】

- * 歡迎台灣免疫細胞應用協會黃薰慧顧問 * 11/10 東南愛跑多位社友、夫人報名參加精彩演講。 日本福岡馬拉松，預祝順利完跑。
- * 歡迎多位社友夫人參加例會。

Heart 社長 \$2,000	Senday \$1,000	Paper P.P. \$500	Audit P.P. \$500
Building I.P.P.\$500	Packing \$500	Teak \$500	Steven \$500
Erison \$500	Safe \$500	Daniel \$500	Young \$500
Trademax \$500	Laser \$500	Rubber \$500	Long \$500
Vincent \$500	Gavin \$500	Robert \$500	Jin \$1,000
Audit 夫人 \$500	Rubber \$500	Bone \$500	Heart 夫人 \$500
Tony 夫人 \$500			
King Kong\$500-----	感謝大家的鼓勵，讓我可以完成初半馬。		
Simon \$1,000-----	歡喜水某來參加例會。		
惠來社 Jerry 社友 \$500			

本次例會紅箱合計 **\$17,000**

【本週例會】 2687 次例會

- 時 間：108 年 11 月 12 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：AI 人工智慧大未來
- 演 講 者：王源錦 先生 (第一金投信投資顧問部協理)



本週演講內容預告...

- AI 將改變 … 工作型態
 - AI 將改變 … 商業模式
 - AI 將改變 … 生活方式
 - AI 將改變 … 人類壽命
- 形成未來最不可忽視的大趨勢
所以瞭解 AI，看懂 AI 將是投資致勝的關鍵。



【下週例會】 2688 次例會

- 時 間：108 年 11 月 19 日(星期二)
- 節 目：職業參觀活動
- 行 程：



08：20 自由路台中銀行 08：30 美術館 集合出發
09：30-11：00 參觀「中龍鋼鐵股份有限公司」
(地址：台中市龍井區麗水里龍昌路 100 號)
12：00：13：30 中餐於 30 年金字招牌澎湖海鮮料理
「梅子活海鮮餐廳」享用美味佳餚
(地址：台中市沙鹿區中山路 473-2 號)
14：00-15：30 參觀「高偉精密科技股份有限公司」
(地址：台中市南屯區精科南路 28 號)
15：30 回程美術館及台中銀行

備註：1、職業參觀共計 101 名。乘車人數合計 76 位。請按車別乘坐準時上車。
2、出發當天，A 車於 AM8：20 至自由路台中銀行接大家，AB 車再一起
於 AM8：30 至五權西路美術館前會合同出發。

【下週例會】 2689 次例會

- 時間：108 年 11 月 26 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：新零售與訂閱經濟
- 演講者：張國雄 先生 (東海大學管理學院 EMBA 主任、
東海大學國際經營與貿易系教授)



下週演講內容預告...

馬雲在 2016 年提出「新零售」，指出未來的十年、二十年，純電商時代很快會結束，引起各家企業關注，更挑起許多 B2C（企業對消費者）公司的危機感，無不積極理解這個恐將「顛覆自己」的新名詞。

2019 年「訂閱經濟」真的是大勢所趨？六大巨頭搶攻影音串流、刮鬍刀也在搞訂戶，連「地板」也能訂！人們真的會付費買服務、而不擁有產品嗎？



【社務訊息】

- 本社授證 51 屆成果暨文藝展，將於 12 月 12 日(星期四)下午 4：30-8：00 假長榮桂冠酒店 B2 中港廳舉辦，敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝...等規格不拘)及收藏，使會場倍增光彩。請於 11 月 20 日前儘速向執秘提出。
- **第三組家庭懇談會** 謹訂於 11 月 20 日(星期三)晚間 6：30 假「漢來名人坊 台中店 (台中新光三越 4 樓)」邀請組員踴躍準時出席參加。
- **第一組家庭懇談會** 謹訂於 11 月 27 日(星期三)晚間 6：30 假「富彩軒」(台中市西屯區市政北二路 60 號 3 樓金廳)。邀請組員踴躍準時出席參加。
- **第二組家庭懇談會** 謹訂於 12 月 4 日(星期三)晚間 6：30 假「大和招待所」(台中市西區存中街 15 號)。邀請組員踴躍準時出席參加。
- **第六組家庭懇談會** 謹訂於 12 月 10 日(星期二)晚間 6：30 假「金悅軒餐廳」(台中市南屯區公益路二段 213 號)。邀請組員踴躍準時出席參加。



同好會活動訊息

- **合唱團**：下次團練時間為 11 月 12 日(星期二)下午 3：30-5：30 假台中僑園飯店 2 樓麗景廳舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **薩克斯風團**：下次練習時間為 11 月 18 日(星期一)晚上 6：00-8：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，請團員踴躍參加。
- **讀書會**：十一月份讀書會謹訂於 11 月 29 日(星期五)晚間 7：30 假 TOM P.P.住家舉行，本次閱讀的書籍為「偵探伽利略」，歡迎踴躍參加。
- **愛跑隊**：12 月 1 日及 12 月 15 日團練；12 月 22 日參加集集馬拉松。敬請隊友踴躍參加。



阿嘉師上菜...

尼基羅草

文 / 林定嘉 (Peter)



尼基羅草原產地在印尼，俗稱(抗癌、護肝)神仙草，英文名稱為 DAUN NGOKILO，為印尼語的音譯，是印尼當地常見的生活用草藥，川燙、榨汁、直接生食皆可，也可以搗爛敷在傷處。據說其功能可以醫治多種疾病，例如：血壓高、氣喘、糖尿、癌症、毒瘤、肝病、胃痛、痔瘡、臉痣、白帶、梅毒、瘡榴、癬、風濕、敏感、心悸等30多種疾病，但並未有明確的科學論文佐證這項說法，在《中南药学(用药与健康)》期刊上有人分享從網路上搜尋的結果，經過比對尼基羅草應該就是平臥菊三七(學名 *Gynura procumbens*)。

平臥菊三七分布於東南亞、中國、印尼，是一種藥食兼可的無毒植物，含有人體所需的黃酮類及黃烷酮類，有抗過敏、消炎及抗癌的效果。根據新加坡、馬來西亞、印尼、日本、韓國、美國研究結果，它對許多癌症有抑制腫瘤增生及擴散的效果，可用來保健身體。《中國中草藥彙編》下冊記載：其療效為味甘淡，性平，通經活絡，消炎止咳，散瘀消腫，活血生肌，主要用於治療跌打損傷、風濕關節痛和痛風，現在也有用它做成一些醫療用牙膏、保養品、胃藥及抗腫瘤藥等產品。最顯著的有控制及降低高血壓，改善消化排泄系統有良好功效，對高血糖、高血壓、高血脂稱為三高人群的控制效果更見明顯，服用前可以通過醫生診斷的病情指標予以記錄，服用若干個月後再重新測量病情指標，以驗證其功效。

種植非常簡單，將梗桿插入土壤即可，因繁殖快速，所以不要插植太密集，也可以花盆種植。



參考資料：百度百科、維基百科、《中南药学(用药与健康)》2016 第 1 期

<https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E5%B9%B3%E8%87%A5%E8%8F%8A%E4%B8%89%E4%B8%83>

社區服務-安和國中扶輪之子認養活動

文 / 安和國中

108年10月2日，台中東南扶輪社社長楊朝弘賢伉儷率秘書賴復進賢伉儷、前總監李兆祥先生、前社長趙博玟賢伉儷、郭國慶賢伉儷、林定嘉賢伉儷、吳傳森賢伉儷、江進助賢伉儷、社友王文義賢伉儷、黃森隆賢伉儷、沈勝漳賢伉儷、蔡振賢先生、蘇固源先生、賴通仕先生，蒞臨臺中市立安和國民中學參加「家長委員會授證典禮暨感恩音樂會」；並於音樂會中頒發每位同學每年壹萬貳千元整的「扶輪之子獎助學金」，榮獲獎學金的同學為：蔡孟勳、顏聖榮、連軒緯、戴怡安、潘郁安、胡依翎、吳俊宏、陳昀瞳、陳怡伶、戴以禎、陳奕傑、王禹晴共十二位學生。「扶輪之子獎助學金」為期三年，本次乃第三年的獎勵。



楊朝弘社長賢伉儷帶領的團隊準時抵達學校，並全程參與音樂會，為孩子們做了最佳的示範，讓孩子們知道企業家的成功絕非偶然，誠信與守時是成功的要素。本校全體師生由衷感謝台中東南扶輪社的委員及夫人們，在百忙之中特別撥冗陪伴全體師生享受秋日午後的美好音樂饗宴，並提供這筆獎助學金給予本校不因家境清寒仍勤奮向學之同學，讓孩子們得在經濟無虞的情況，更專注於課業上的學習、品德上的成長。因著台中東南扶輪社委員及夫人們親自蒞校及鼓舞，讓參與表演與接受扶助的孩子們無不感念於心、大受鼓勵。無私奉獻的精神與實際關懷的舉動，更是孩子們學習的最佳榜樣。他們感恩所擁有的一切，並承諾在學業及品德方面更加竭力進取。盼日後學有所成，亦能本著將這份愛傳遞下去的心回饋社會。

再次誠摯感謝台中東南扶輪社多年來善行義舉，特以此份感言傳達臺中市立安和國民中學全體師生無盡誠摯的感謝。

再次誠摯感謝台中東南扶輪社多年來善行義舉，特以此份感言傳達臺中市立安和國民中學全體師生無盡誠摯的感謝。



社區服務-「贊助中興社捐贈台中市北屯國小特教班器材社會服務計劃活動」



10月25日(星期五)上午由社長 Heart 和助理總監 Textile PP、Designer P.P.、Long 代表參加台中中興社社區服務-捐贈台中市北屯國小特教班器材社會服務計劃活動。捐贈的復健器材，可幫助有障礙的孩子改善統合感覺的發展，穩定情緒改善認知能力！集合各扶輪社的力量：國際扶輪 3461 地區獎助金、台中東南社、台中中興社、台中東興社、水里社、台中港西南社，共同將扶輪的愛送到有需要的角落，攜手充實該校改善特教班教學環境與現有物理治療、職能治療設備，嘉惠 29 位孩童，幫助 15 位輔教師、復健師及孩童父母家庭成員。希望能幫助這些可愛的孩子快樂學習成長！活動圓滿完成。




2019-20 年度 台中中興扶輪社社區服務
◎臺中市北屯國小特教班訓練器材捐贈◎

國際扶輪 3461 地區獎助金/台中東南扶輪社
台中東興扶輪社/水里扶輪社/台中港西南扶輪社
台中中興扶輪社 聯合捐贈 2019 年 10 月 25 日

預定經費來源	金額(台幣/元)
1、台中中興扶輪社「社區服務」經費	\$40,000
2、台中中興社社友 Kady 指定捐款	\$40,000
3、台中東南扶輪社「社區服務」經費	\$20,000
4、台中東興扶輪社「社區服務」經費	\$20,000
5、水里扶輪社「社區服務」經費	\$20,000
6、台中港西南扶輪社「社區服務」經費	\$10,000
7、3461 地區獎助金	\$50,000
合計	\$200,000

臺中市北屯國小特教班訓練器材捐贈

看見孩子成長的喜悅

◎ 時間: 2019 年 10 月 25 日(周五) 上午 10:00-11:30
◎ 地點: 臺中市北屯國小 (北屯區進化路 2 號)
◎ 聯誼聚會: 東山棧蟹紅雞餐廳 (北屯區東山路一段 380 號)







程序

(A) 10:00-10:30 報到、聯誼
(B) 10:30-11:10 捐贈儀式
 (1) 介紹與會來賓與學校夥伴
 (2) 與北屯國小的小緣分
 (3) 校長致詞
 (4) 中興社社長致詞
 地區助理總監致詞
 協辦社代表致詞
 (5) 訓練器材捐贈儀式
 (6) 扶輪之子相見歡
(C) 11:10-11:40 知能訓練室參觀
(D) 12:00-13:30 聯誼餐會

國際扶輪 3461 地區獎助金/台中東南扶輪社
台中東興扶輪社/水里扶輪社/台中港西南扶輪社
台中中興扶輪社 聯合捐贈






社務服務-長青關懷活動 1. 2. 3.



今年度本社依理事會決議通過續聘 Paint P.P.為本社名譽社友。本社於 9 月 4 日(星期三)中午，由 Heart 社長和秘書 Jin 前往拜訪我們的第 19 屆前社長-名譽社友 Paint P.P.，頒發名譽社友聘書，並轉達全體社友和夫人的關心。很高興見到他們目前身體健康，氣色精神都很好!

本年度第一次長青關懷活動於 10 月 6 日(星期日)中午 12:00 假鶴園蠶澗鍋 餐廳舉行，席開三桌。長青關懷活動由主委 Steel 精心安排，邀請本社七十歲以上社友參加，當天適逢九九重陽前夕，也致贈八十歲以上社友九九重陽敬長紅包，活動歡樂且溫馨。



緊接著 10 月 8 日(星期二)由 Heart 社長與長青關懷主委 Steel，前往 Racket P.P.家中拜訪，並送上本社重陽節禮物！Racket P.P.是本社最資深的社友也是本社第 10 屆社長，今年滿 94 歲。Racket P.P.精神奕奕，握手有勁道，腳步行走也很有力！實在是我們東南扶輪社之社寶喔！



博君一笑...

資料來源：網路分享 / 八耐舜子

