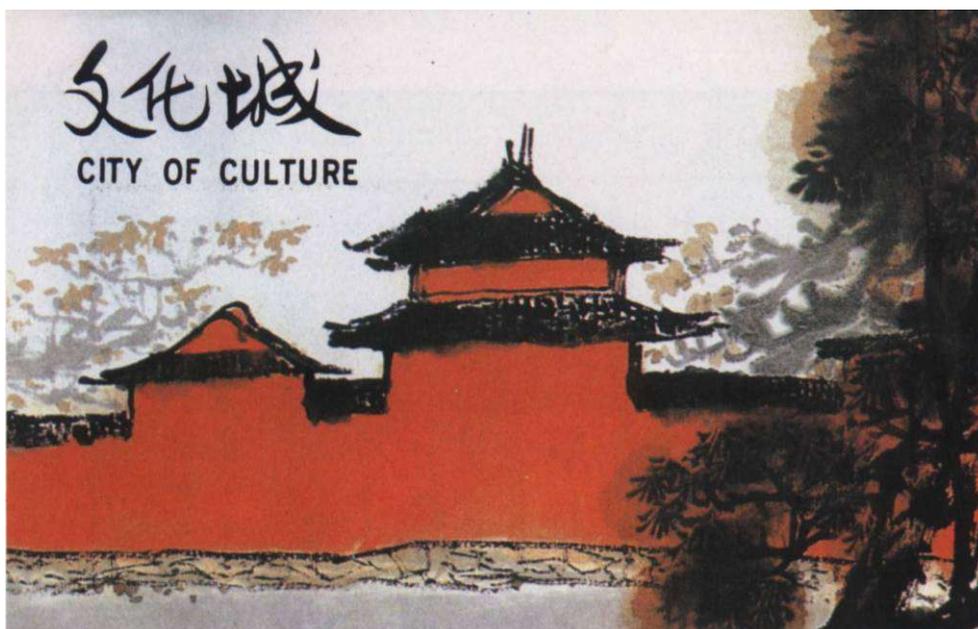




社長 楊朝弘
 社長提名人兼行政
 管理主委 賴復進
 社員主委 簡本昌
 服務計劃主委
 陳光龍
 扶輪基金主委
 蘇罔源
 公關主委 方建義
 秘書 賴復進
 會計 林定嘉
 糾察 陳水金
 聯誼 楊金振
 社刊主委 張本華

理事 蔡振賢、楊朝弘、李兆祥
 陳文熙、陳光龍、張立翰
 簡本昌、方建義、楊金振
 歐太陽、吳惇萍、王文義



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇八年九月三日
 Rotary Club of Taichung Southeast 第五十一卷 第十期

例會：每星期二下午六時卅分在
 台中僑園大飯店 2 樓麗景廳

通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室

網址：http://www.rotarytcse.org.tw

TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT

LIJING BANQUET HALL 2F OF CHAO YUN RESTAURANT

ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG

E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net

FAX：(04)22248492

ROTARY CONNECTS THE WORLD



扶輪連結世界

第 2676 次例會紀要

文 / 楊輝煌 (Peer)

【地區總監公式訪問】



下午 4：40-5：10 Paper 總監與 Heart 社長、Jin 秘書先進行座談會，5：20-5：50 本社各理事及地區團隊入場，社務行政會議接續進行。社友及夫人們提早於 5:50 前就盛裝準備歡迎總監及地區團隊。社長鳴鐘開啟了總監公式訪問行程，由 B-1 分區助理總監本社社友 Textile P.P. 介紹地區總監 Paper，讓大家充分了解 Paper 總監豐富且優異的學經歷，並對其家庭成員有初步的認識；更難得的是 Paper 總監擔任今年度台灣地區

的總監班長，代表台灣 12 個地區向 RI 總監致歡迎詞，打破以往由北部總監擔任台灣地區的總監班長的長年慣例。

Paper 總監報告要點如下：

一、扶輪的願景聲明：

我們一起展望的世界裡，人們結合力量，採取行動，在自身、社區及全球各地創造持恆的改變。

二、優先策略計劃：

1. 增加我們的影響；
2. 擴展我們的觸及；
3. 促使參與者的投入；
4. 增強我們的適應能力。

三、年度工作重點：

1. Grow Rotary：擴展扶輪，尤其是社員成長；
2. Grow Service：增加我們的服務；
3. Grow Impact：增加我們服務計劃的影響力。

四、2019-2020 RI 年度目標：

優先目標 1 - 團結人士 (結合力量)

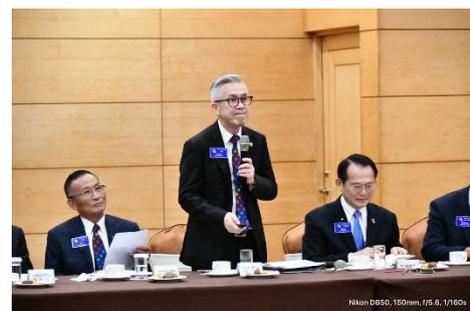
1. 強化啟發扶輪社和地區領導力的流程；
2. 透過吸引新社員和現有社員的續留來增加扶輪社的社員；
3. 成立新扶輪社；
4. 增加女性社員、40 歲以下的社員和加入扶輪的扶青團團員的人數；
5. 加強扶少團、扶青團和扶輪社員與其他扶輪參與者之間的交流和協作。

優先目標 2 - 採取行動

6. 宣傳扶輪和扶輪社員在根除小兒麻痺活動的致力；
7. 充分利用地區指定用途基金來資助地區獎助金、全球獎助金、根除小兒麻痺等疾病計劃基金和扶輪和平中心計畫，以增加當地和國際專案的件數；
8. 增加對年度基金和根除小兒麻痺等疾病計劃基金的捐款並在 2025 年前將永久基金增至 20 億 2,500 萬美元；
9. 建立對扶輪的認識，並推廣「採取行動的人」、「People of Action」活動。

五、2019 立法會議重點摘要：

1. 社長任期：最多可延長一年；
2. RI 社員會費：2019-2020 年每半年 34 美元。連續三年，每半年調整 0.5 美元(2022-2023 每半年 35.5 美元)；
3. 扶青團：RI 的會員，權利義務等同扶輪社；
4. 職業分類：取消職業分類的限制；
5. 小型扶輪社：人數少於 6 人時，總監可要求 RI 結束該扶輪社。



六、2019-2020 年度地區目標：

1.協助各社達成年度 RI 扶輪獎目標；2.地區社員 ”質與量” 的提升；3.提升公共形象；4.增加全球獎助金申請案件。

七、2019-2020 年度服務計劃及活動規劃：

1.大型地區扶輪日活動 (2019 年 10 月 27 日)；2. D3461 第三屆地區年會(2020/3/28-29)，地點：中興大學；3.推行 “生命橋樑助學計劃”；4.支持 2020/2/28 公益馬拉松，有健行組；5.全面推廣扶輪社區服務團；6.支持扶輪青少年領袖營(RYLA)；7.國際醫療服務 (菲律賓-馬尼拉)；7.鼓勵參加 2020 夏威夷國際年會(2020/06/06~10)；8.繼續扶輪之子認養計劃。

Paper 總監報告完畢後，接著頒發保羅哈里斯之友及巨額捐獻獎狀。巨額捐獻美金 1 萬元 level 1：社長 Heart；巨額捐獻美金 1 萬 5 仟 level 3：Tony；保羅哈里斯之友共 17 位，共美金 18,000 元。再來頒發地區團隊聘書，共有 24 位社友，超過全體 71 位社友的 1/3，比例之高創本社近年來的新高紀錄，Paper 總監再三感謝社友們對地區事務的投入與協助。

聚餐聯誼時間本社特地安排表演活動，為總監公式訪問活動增添歡樂愉快的氛圍。合唱團演唱「愛的禮物」與「花心」，薩克斯風團合奏「我的未來不是夢」及「愛拚才會贏」。卡拉 OK 時間由 Paper 總監開唱，地區副秘書長台中中央社 Dentist 高歌一曲「月琴」，技驚四方；本社歌后 Trademax 夫人獻唱「雪花」，柔情似水，婉轉動聽。「外婆的澎湖灣」、「城裡的月光」、「男人情、女人心」依序接唱，帶動現場歡樂氣氛一波接一波；最後，在 Heart 社長帶領五年級的社友們合唱「春夏秋冬」，為今晚的餐聚畫下愉悅的休止符。





【上週例會】 2676 次例會

■ 時 間：108 年 8 月 27 日(星期二)

■ 地 點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳

■ 節 目：**地區總監公式訪問**

■ 行 程：4：40-5：10 總監與社長、秘書座談會-【台中僑園飯店 2 樓麗宮廳】
 5：20-5：50 社務行政會議(全體理事)--【台中僑園飯店 2 樓麗宮廳】
 6：00-7：00 訪問例會-----【台中僑園飯店 2 樓麗景廳】
 7：00 餐敘聯誼



【出席主委報告 8 月 27 日】

社員數：71 名 名譽社員：1 名 應計數：62 名 出席：44 名
 資深：5 名 請假：4 名 缺席：18 名 出席率：70%

【糾察報告 – 8 月 27 日歡喜紅箱】

- * 歡迎 3461 地區大家長地區總監 Paper 賢伉儷及總監團隊公式訪問。
- * 歡喜 8/24 清掃南門里活動雖然颱風天，活動圓滿成功。
- * 歡迎來賓潘勝利先生蒞社。
- * 日本岡山西南姊妹社 Home Stay 交換學生任務圓滿成功。

Heart 社長 \$3,000	Building I.P.P. \$1,000	Dragon P.P. \$1,000	Brain P.P. \$1,000
Jin \$1,000	Tony P.P. \$1,000	Oscar P.P. \$1,000	Rubber \$1,000
Lee P.D.G. \$500	Textile P.P. \$1,000	Peter P.P. \$1,000	Daniel \$1,000
Vincent \$1,000	Erison \$1,000	Safe \$1,000	Paper P.P. \$500
Tom P.P. \$500	Robinson P.P. \$500	Steel P.P. \$500	Health P.P. \$500
Steven \$500	Telecom \$500	Robert \$500	Trademax \$500
Pharmacy \$500	Packing \$500	Peer \$500	Young \$500
BC \$500	Designer P.P.\$500		

地區團隊：

分區	隸屬社	職稱	姓名	人數	歡喜紅箱
D-2	大甲北區社	地區總監	謝東隆 Paper	2	2,000
D-2	大甲北區社	首席地區副秘書長	余騰堂 Milling	2	1,500
A-1	台中中央社	地區副秘書長	楊迺津-Dentist	1	1,000
B-1	台中台美社	地區副秘書長	蘇麗香-Susan	1	1,000
B-2	台中東友社	地區服務計畫主委	許宏銘 Parts	1	1,000
B-2	台中東區社	地區年會主委	許正達 Carbon	1	1,000
B-3	台中南區社	地區社員委員會主委	江永言 Professor	1	1,000
B-2	台中東昇社	扶輪社區服務團推展委員會主委 地區執行秘書	張志成 Philip	1	1,000
B-1	台中台美社	地區聯誼活動委員會主委 地區親睦副主委	張美足 Mandy	1	1,000
D-2	大甲社	地區馬拉松主委	陳政宏 Lagis	1	1,000
B-2	台中東昇社	原住民委員會主委	林俞妙 Dami	1	1,000
B-2	台中東昇社	扶輪櫥窗(Show Case)委員會主委	陳柏餘 Eason	1	1,000
B-2	台中東友社	地區扶輪日副主委	黃淮文 Stainless	1	1,000
A-1	台中文心社	地區親睦副主委	嚴宏偉 KK	1	1,000
B-3	台中馬拉松社	地區馬拉松副主委	陳慧如 Angel	1	1,000
C-2	豐原北區社	地區執行秘書	劉茂昇 Jeff	2	1,000
D-2	大甲百齡社	總監辦事處副主任	黃春惠 Smooth	1	1,000

本次例會紅箱合計 **\$42,500**

【本週例會】 2677 次例會

- 時 間：108年9月3日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節 目：專題演講 & 台中東南扶輪曙光衛星社 聯合例會
- 演講題目：美國第四屆應對當前危機委員會
對於全球及中國大陸未來發展之影響
- 演 講 者：洪猶男 先生 (太平洋扶輪社 CP Crank、全國工業區總會會長、
順集科技公司董事長)



本週例會將分發「中秋月餅」，敬請社友記得領取，
不克前來之社友請託其他社友代為領取!!



本週演講內容預告...

- 一、前言
- 二、美國發動 CPD 目的與動機
- 三、歷屆 CPD 成立背景
- 四、美中兩國國家競爭力比較
- 五、對於中國大陸未來發展之影響
- 六、對於全球產業經濟之影響
- 七、對於台灣未來之影響
- 八、總結



【下週例會】 2678 次例會

108年9月10日(星期二)例會調整至9月7日(星期六)舉行。

■ 時 間：108年9月7日(星期六)

下午 16:30 報到 17:00 活動開始 20:00 活動結束

■ 地 點：**台中市霧峰區八德巷 私人招待所**

使用手機按複製(24.0809460, 120.7293250) 貼在 google 地圖，
將指引路線圖，指引至私人招待所中秋晚會所在地。

■ 節 目：**月滿情圓慶中秋女賓夕晚會**

* 慶祝 9 月份生日及結婚紀念

* 中秋節特別節目

中秋賞月的好時節~微微涼風吹拂，特準備戶外烤肉吧自助餐！

節目精彩可期！歡迎社友偕同夫人、小扶輪一同參加！！

若有需共乘前往，請與執秘佳惠聯絡安排。不克前往也請通知，俾便訂餐事宜。



【下下週例會】 2679 次例會

■ 時 間：108年9月17日(星期二) 晚間 7:00 鳴鐘開會

■ 地 點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳

■ 節 目：**專題演講**

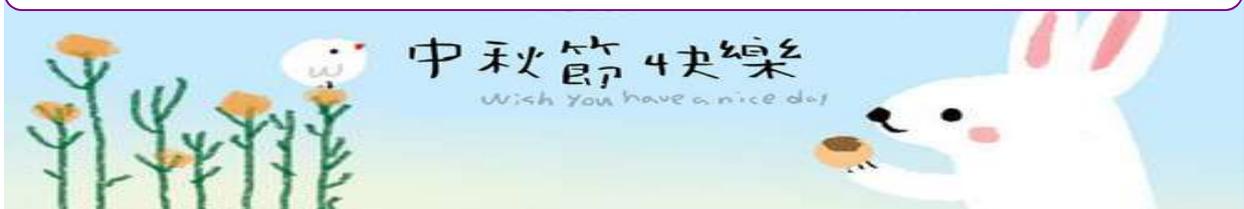
■ 演講題目：台灣接班傳承的整體性架構：本業接班、財富傳承及文化延續

■ 演 講 者：陳介玄 教授(東海大學社會系系主任)



下下週演講內容預告...

- 一、 台灣接班傳承的核心議題
- 二、 台灣企業 普遍存在的接班傳承問題
- 三、 接班傳承 一個整體性架構之必要
- 四、 本業接班的重點在於一二代對於企業經營模式要有共識
- 五、 財富傳承的重點在於一代對於盈餘資產的管理觀念之建立
- 六、 文化延續的重點在於透過口述歷史以建立家族憲法
- 七、 本業接班、財富傳承與文化延續三者之整體性的關係
- 八、 接班傳承整體性架構的核心價值



【社務訊息】

- **社區服務活動！！**由本社主辦二林喜樂保育院協辦之「108 年度喜樂愛心餃傳愛活動」，歡迎社友、夫人踴躍於 9 月 3 日前向執秘佳惠報名參加。



活動時間：108 年 9 月 11 日（三）上午 10：30~14：00

活動地點：台中牛排館中科店 (地址：台中市西屯區西屯路三段 299 號)

時間	項目	內容
10:00 - 11:00	場佈	記者會現場場佈
11:00 - 11:05	開場表演	讚美的孩子最喜樂
11:05 - 11:10	致詞	台中東南扶輪社楊朝弘社長
11:10 - 11:15	致詞	瑪喜樂基金會林玉嫦執行長致詞
11:15 - 11:30	推薦幸福味	喜樂愛心餃傳愛走秀
11:30 - 11:35	捐贈	台中東南扶輪社捐贈關懷金
11:35 - 11:45	DIY 體驗	台中東南扶輪社與喜樂服務對象現場包製愛心餃
11:45 - 11:50	合影	與會貴賓與喜樂師生
11:50	美食饗宴	全體與會人員

- **中秋喜樂遇見愛~二林喜樂水餃配送時間更正!!**

更新配送日期為：108 年 10 月 8 日(星期二) 十月份女賓夕晚會後分裝領取。

更新配送地點：女兒紅婚宴會館(地址：台中市南屯區文心南路 99 號)

- 國際扶輪 3461 地區舉辦「扶輪日~反毒暨根除小兒麻痺暨遊行活動」，歡迎社友、夫人、寶眷請於 9 月 9 日前 LINE 上報名或例會現場報名。

日期：108 年 10 月 27 日(星期日)12：50 到 下午 15：00

路線：台中市議會前廣場集合出發→過惠文路與市政北一路台中市議會前廣場→

過惠文路與市政北一路口後沿公園人行道直行→

過市政路口後左轉口後沿公園人行道直行→

過市政路口後左轉接文心路一段→文心路一段往南直行→

文心接文心路一段→文心路一段往南直行→

文心路一段與大墩七街口進入

文心森林公園路一段與大墩七街口進入文心森林公園

B、D 區及扶少、扶青、RYE 遊行隊伍：文心路一段 VS 大墩七街口



反毒遊行隊伍進場後集合場地



同好會活動訊息

- **愛跑隊**：9月1日及9月15日於東海大學團練，敬請踴躍參加。
- **高爾夫球隊**：九月份月例賽謹訂於9月8日(星期日)地點假南投高爾夫球場，時間11點集合11點30分開始比賽，請務必準時。晚間6點由主委作東於球場餐廳餐敘，敬請踴躍參加。
- **薩克斯風團**：下次練習時間為9月16日(星期一)晚上6:00-8:00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區8路15號二樓會議室)，請團員踴躍參加。
- **合唱團**：下次團練時間為9月17日(星期二)下午3:30-5:30假台中僑園飯店2樓麗景廳舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **夫人聯誼會**：八、九月份夫人聯誼會謹訂於9月17日(星期二)中午11:00報到12:30課程開始，地點假「環球科技大學育才中心」(地址：台中市西屯區市政路386號4樓(豐邑市政都心廣場))，本次活動教大家「永生花盅製作」並將於12月12日本社授証文藝展中展出，敬請踴躍報名參加。
- **讀書會**：九月份讀書會謹訂於9月27日(星期五)晚間7:30假TOM P.P.住家舉行，本次閱讀的書籍為「後真相時代」，歡迎踴躍參加。



東南扶少團訊息!!

文/扶少團主委 劉明洲(AUTO)

台中女中社團(扶少)博覽會8月28日招生，扶少團團員們以簡報，生動有趣並闡述扶輪精神，值得期待。9/8學生們選社(給予一年級新生們一週的考慮後選擇參與的社團)後就可知道招收多少扶少團員？這段期間她們還會繼續努力，請大家集氣為她們加油!! 2019~2020 地區扶少年會由本社の台中女中扶少團主辦，歡迎屆時各位 Uncle 給予支持及鼓勵。

2019-20 新任團長



團長 廖宜苹





不要再煮錯雞蛋

文 / 林定嘉 (Peter)

水煮雞蛋一直被公認為最營養最健康的烹飪方法，但長久以來一直有著疑惑，就是撥開水煮蛋，有時會發現蛋黃會有一層灰黑色的膜！有人說是含鉛等重金屬或是黑心飼料的問題，每次遇到類似有灰黑膜的蛋黃時，總會質疑到底要不要吃？蛋的問題一定是出在母雞身上？那就自己養雞生蛋，但問題還是存在。

最近看了一則報導才了解真相，據營養師研究報告指出，蛋是人體吸收鐵的非常重要食物之一，但是煮的時間太久或煮完浸泡太久，蛋黃外表會形成一層灰黑色的硫化亞鐵，致使蛋中的鐵無法被人體吸收！

長期吃了有灰黑色膜蛋黃的蛋，會影響正常生長和智力發育、免疫力下降，並引發各種疾病，導致貧血、結石、頭髮脫落等問題。

如何不讓蛋黃產生灰黑膜？就是煮蛋時要控制好時間，冷水入蛋，大火煮開，轉小火 8 分鐘撈出，這樣煮出的蛋，蛋黃顏色呈金黃色，鮮嫩又營養，蛋雖小學問多，儘煮 8 分不可多，不可泡，蛋黃有灰黑膜請勿食用，問題多多。

為了證實親自做了實驗，結果如下：

1. 水煮 8 分撈出，蛋黃呈現金黃色。	4. 半杯水電鍋蒸煮，馬上取出，黃金蛋黃微軟。
	
2. 水煮 8 分並浸泡 30 分，呈現微灰蛋黃。	5. 一杯水電鍋蒸煮，馬上取出，黃金蛋黃白硬。
	
3. 水煮 15 分又浸泡 30 分，灰黑蛋黃。	6. 一杯水電鍋蒸煮，悶 30 分鐘取出，灰黑蛋黃。
	

51 屆扶輪之子芳名錄



今年度配合地區社區服務，繼續推行「扶輪之子認養」計劃。由社認養二位扶輪之子。也感謝社友們繼續共襄盛舉踴躍認養，自2017年7月份起為期三年認養「清寒、優秀」之學生，今年度為第三年認養。認養每位扶輪之子每年新台幣壹萬貳仟元正。依50屆7月份理事會決定，捐款社友自由選擇扶輪之子捐款對象(台中女中、聖方濟少女之家、安和國中)。並將委由扶輪之子主委費心安排陸續頒發。

姓名	贊助金額	認養學校	姓名	贊助金額	認養學校
台中東南社	\$24,000(2名)	台中女中	王文義	\$12,000(1名)	安和國中
陳金德	\$12,000(1名)	台中女中	郭國慶	\$12,000(1名)	安和國中
簡本昌	\$12,000(1名)	台中女中	賴復進	\$12,000(1名)	安和國中
陳光龍	\$12,000(1名)	台中女中	蘇罔源	\$12,000(1名)	安和國中
林群凱	\$12,000(1名)	台中女中	黃森隆	\$12,000(1名)	安和國中
吳盈達	\$12,000(1名)	台中女中	沈勝漳	\$12,000(1名)	安和國中
陳永泉	\$12,000(1名)	台中女中	林定嘉	\$12,000(1名)	安和國中
王錦龍	\$12,000(1名)	台中女中	李兆祥	\$12,000(1名)	安和國中
趙榮勤	\$12,000(1名)	台中女中	賴通仕	\$12,000(1名)	安和國中
劉明洲	\$12,000(1名)	台中女中	趙博玟	\$12,000(1名)	安和國中
合計	11位		蔡振賢	\$12,000(1名)	安和國中
			江進助	\$12,000(1名)	安和國中
姓名	贊助金額	認養學校	合計	12位	
房宗儀	\$12,000(1名)	聖方濟			
楊朝弘	\$12,000(1名)	聖方濟			
蔡振賢	\$12,000(1名)	聖方濟			
吳傳森	\$12,000(1名)	聖方濟			
林賢三	\$12,000(1名)	聖方濟			
趙榮勤	\$12,000(1名)	聖方濟			
陳金德	\$12,000(1名)	聖方濟			
王錦龍	\$12,000(1名)	聖方濟			
合計	8位				



博君一笑...

資料來源：網路分享



夜路遇上非常漂亮的美女，尾隨了好久...

美女突然轉頭問我：你是不是喜歡我？

我害羞的點頭。

美女：那我問你一個問題你答對了，我們就各自回家

你答錯了，今晚我就陪你。

我欣喜若狂，心想不是擺明要跟我回家...好的，你問吧！

美女：那你猜，我死了多久了!!