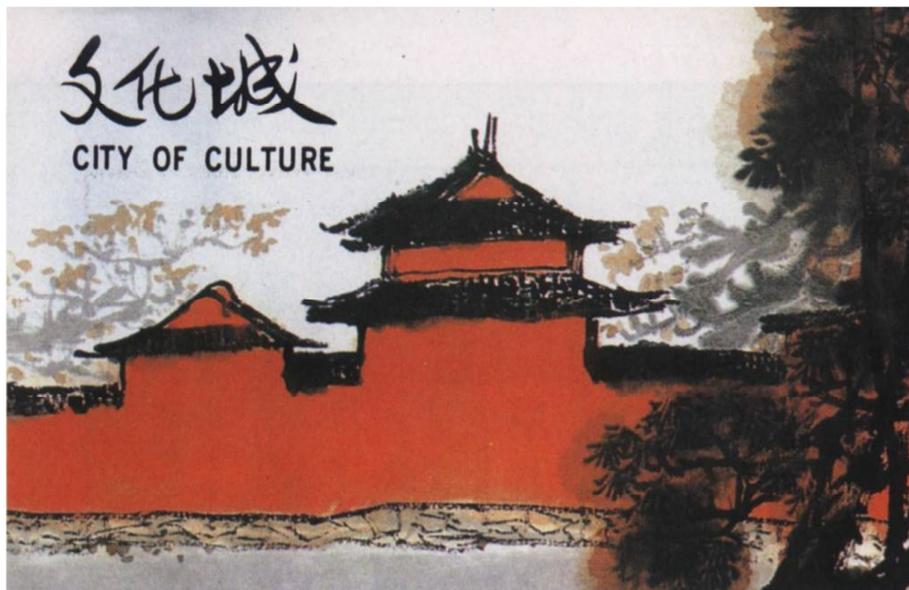




社長 林定嘉
 社長當選人兼行政管理主委 趙榮勤
 社員主委 方建義
 服務計劃主委 張仲雄
 扶輪基金主委 陳連春
 公關主委 顏亮光
 秘書 楊朝弘
 會計 楊金振
 糾察 林賢三
 聯誼 蔡振賢
 社刊主委 黃國恒

理事 陳光龍、林定嘉、趙榮勤
 李兆祥、蔡振賢、陳連春
 蘇園源、賴復進、方建義
 張仲雄、陳文熙、張立翰



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇六年五月二日

第四十八卷 第三十三期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

ROTARY SERVING HUMANITY



扶輪服務人類

第 2553 例會紀要

文 / 社刊主委 黃國恒 (LIFE)

【 I see you 】

今天的例會是邀請到本社扶輪之子認養活動其中一校，安和國中的校長，許志瑋先生來演講，題目是---I see you。

許校長，民國 59 年次，彰化高工補校畢業後，原本打算就業了，後因參加中區職訓局的訓練，沒想到作品比賽竟然得獎，因此被保送至師範大學，人生轉個彎，而進入教育體系。也由於自己的轉折案例，讓他認同“多元智能，天賦發光”的理念，因此打造出一所多元發展、活潑且向心力十足的好學校，是 PETER 社長口中的「好校長」，「現代的教育家」，「如果孫子現在可以唸國中，一定讓他唸許校長帶領的安和國中」。

首先，他提到「教育是溫柔對待每一個想要成





功的孩子；教育是把孩子帶到一個長遠而美好的地方；教育是讓孩子經歷一段有意義的學習；教育是讓孩子在行動中探索更多的可能；教育是讓孩子能夠毫無障礙的跟整個世界溝通交流；教育是帶孩子以全新的方式探索學習的邊界和角落；教育是帶孩子一起打開所有學習的窗戶和大門；教育是帶孩子欣賞生命的風景，並且充滿感恩和感動。」點出當前大家對教育的最理想化核心價值，然而，有多少教育工作者，甚至家長，依然無法跳脫固有的單線式、安全式、穩定式的框框。從每天晚上九點，大排長龍的車子停在補習班外等待接家中的龍子龍女回家便可見一斑。「其實，教育的目的不是只有一條直線，然後想辦法把每個人排到最前面；而是拉一條橫線，讓每個人去找到一個對的隊伍，讓他找到他有能力做、而且喜歡做的事情。」而且，「教過的知識會淡忘，但培養出獲得知識的能力，將是陪伴孩子一生，可以帶著走的能力。」演講者繼續說到。

許校長認真辦學，從早上六點多於 5.2 公頃的校園巡訪開始了一天的工作，對這裏愈投入就會愈愛，而愈愛愈多，則付出愈來愈多，他期許能培養出未來具有領導力的人，透過「自我領導：主動積極，以終為始，要事第一；公眾領導：雙贏思維，知彼解己，綜合綜效；革新領導：不斷更新，尋找天賦」，期許學生能為努力成為最棒的自己而生活；以關懷別人來展現自己的愛；學習努力用功，以永遠盡力而為的態度來學習；與別人分享學校的一切及為世界帶來改變，來建立傳承。

最後，許校長也向我們分享許多故事，讓我們知道面對碰到逆境或徬徨時的學子，我們應如何陪伴、支持、鼓勵，進而讓他願意雙腳踩出去，讓生命重新開機，轉個念頭，勇敢上路。

今天例會，同時也頒發中華扶輪冠名獎學金-四月份獎學金每位新台幣貳萬元。給李宜貞、張耿瑭、林柏文三位同學，PETER 社長特別提到，他們能夠從二十幾名報名學生中脫穎而出，主要是因為他們就讀的科系技能是現在社會最需要的，希望他們學業有成以後，可以多回饋社會。



【2553 次例會】

- 時 間：106 年 4 月 18 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：I see you
- 演 講 者：許志瑋 先生(臺中市立安和國民中學校長)



【出席主委報告 04 月 18 日】

社員數：68 名 名譽社員：2 名 應計數：61 名 出席：45 名
資深：6 名 請假：1 名 缺席：16 名 出席率：74%

【糾察報告 -04 月 18 日歡喜紅箱】

- * 歡迎演講者精彩演講。
- * 恭喜 JIN、LASER、ROBERT 三人高中東海大學 EMBA CEO 組
- * 恭喜 CHUNG SHIN P.P. 大千金開業。
- * 社友平安回國。
- * 恭喜 TEXTILE P.P. 公子閃正結婚之喜。
- * 歡迎中華扶輪教育基金會冠名獎學生：李宜貞 同學、張耿瑋 同學、林柏文 同學來社參加例會。

PETER 社長 \$1,000	DRAGON P.P. \$1,000	FLOUR P.P. \$500	TOM P.P. \$500
SAFE \$500	DESIGNER P.P. \$500	STEVEN \$500	TELECOM \$500
HEALTH P.P. \$500	PHARMACY \$500	MARBLE \$500	ROBERT \$500
OSCAR P.P. \$500	FACE P.P. \$500	LEE P.D.G. \$500	

JIN \$1,000-----	* 歡喜考上東海大學 EMBA CEO 組。
TEXTILE P.P. \$1,000	* 歡迎大家預留 5/28 來跟我分享老二結婚喜宴。
PAPER P.P. \$500-----	* 演講者精彩演講。* 恭喜 TEXTILE 家有喜事太高興了。 * 祝 CHUNG SHIN P.P. 女兒開業。* 平安回國。
LIFTING \$500-----	* 演講者精彩演講。* 謝謝許校長的演講，獲益良多。
TEA \$100-----	* 早退。

本次例會紅箱合計 **\$11,600**

【上週例會】2554 例會

106 年 4 月 25 日(星期二) 例會調整至 4 月 29-30 日(星期六、日)
參加「**第四十九屆台灣四東社聯合例會暨春季二日遊**」

- 日期：106 年 4 月 29-30 日(星期六、日)
- 四東晚會：高雄國賓飯店 2F 國際廳



【本週例會】2555 次例會

- 時間：106 年 05 月 02 日(星期二) 晚間 7:00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：台灣當前的四大危機解析
- 演講者：陳金發 先生(逢甲大學經濟學系教授、

台中市政府低碳城市推動委員會諮詢委員、
國家政策研究基金會經發財政組顧問)





本週演講內容預告...

台灣當前的四大危機—軍事危機、財政危機、經濟危機、信心危機，其發生的機率與因素。



【下週例會】2556 次例會

■時 間：106 年 05 月 09 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■地 點：僑園飯店 2 樓麗池廳 (惠中路上)

■節 目：慶祝母親節女賓夕晚會

* 慶祝 4、5 月份生日及結婚紀念

* 頒發 1-3 月出席 100%獎

* 頒發 1-3 月投稿有功獎

* 慶祝母親節精彩節目



請社友偕同夫人一同出席!!

預祝全天下偉大的媽媽“母親節快樂”!!

【社務訊息】

- **台中港區社授証 46 週年慶典**，謹訂於 106 年 5 月 10 日(星期三)下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會，地點假新天地梧棲店舉行，請輪值社友 LASER、LEE P.D.G.、WEALTH P.P.、LONG、RUBBER、SCHOOL、TEA、TONY P.P.及欲補出席之社友代表參加。
- **台中中興社授証 28 週年慶典**，謹訂於 106 年 5 月 18 日(星期四)下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會，地點假全國飯店 B1 國際廳舉行，請輪值社友 FOOD P.P.、VINCENT、KING KONG、LEE P.D.G.、SAFE、SURGEON P.P.、TRADE MAX、TOM P.P.、TELECOM 及欲補出席之社友代表參加。
- **恭喜!TEXTILE P.P.公子閔正(台中市政社社長 VINCENT) 結婚喜宴**將於 106 年 5 月 28 日(星期日)下午六時假台中林酒店 3 樓國際廳舉行，TEXTILE P.P.及夫人邀請全體社友、夫人蒞臨分享喜悅。
- **16-17 年度 1-2、1-6 分區 12 社聯合例會～『趣味聯合運動會』**將於 6 月 4 日(日)上午 8：30-下午 2：00，假青年高中舉行。歡迎社友、夫人、寶眷踴躍報名參加。欲報名者請儘速向執秘佳惠報名…均補出席乙次。
- **第一組家庭懇談會**謹訂於 5 月 6 日(星期六) 中午 12：00 假台中擔仔麵 總店舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，敬請踴躍出席。
- **第二組家庭懇談會**謹訂於 5 月 22 日(一)晚間 6：30 假金悅軒餐廳東方美人廳舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，敬請踴躍出席。
- **第四組家庭懇談會**謹訂於 5 月 27 日(六)晚間 6：00 假大莊園婚宴會館 富豪廳舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，敬請踴躍出席。
- **第五組家庭懇談會**謹訂於 5 月 13 日(六)晚間 6：30 假春山良園日本料理舉行，本次家庭懇談會邀請夫人一同參加，敬請踴躍出席。

- 明年度印製新年度扶輪名片若有欲印製者，請於 4/30 前向佳惠登記。
- 明年度 49 屆將繼續推動扶輪之子計劃，歡迎社友們共襄盛舉踴躍認養清寒學子，為期三年 49 屆-51 屆，每年 12000 元 /位。請於 4/30 前向佳惠登記。
- 明年度保羅哈理斯之友捐款美金 1000 元及 RI 小額捐款 EREY 美金 100 元，開放登記。請於 4/30 前向佳惠登記。
- 明年度 49 屆社員名錄開始整理!!請社友仔細核對名錄資料，欲變更資料或改照片，請於 5/10 前提供給執秘佳惠更正。

同好會活動訊息

- **愛跑隊**：5 月 9 日母親節女賓夕頒發 228 參賽者獎品(按摩滾輪組)；今年愛跑隊隊員贈品(瑜珈墊)；228 冠軍隊伍獎品(運動外套與鞋子)提醒隊員當天記得出席領取或委託社友代領！
- **長笛團**：長笛團 5 月份練習時間為 5 月 2 日(星期二)、5 月 16 日(星期二)…晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **合唱團**：五月份團練時間為 5 月 2 日(星期二)、5 月 9 日(星期二)、5 月 23 日(星期二)下午 3：30-5：30 假大墩文化中心音樂教室舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **薩克斯風團**：本年度練習時間為每月第一、三週，週一晚上 7：30-9：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，下次練習時間為 5 月 8 日(星期一)，請團員踴躍參加。
- **高爾夫球隊**：五月份月例賽母親節延後到下一個星期！日期於 5 月 20 日(星期六)在興農球場 12 點半開球，賽後在球場餐廳用餐。

四月份理事會紀要

時間：106 年 4 月 18 日

一、三月份財務收支案，請審議。

議決：如附件通過。

說明：費用約 NTD \$28000 元

議決：通過。

二、六月份理事會暨決算會議召開案，請討論。

說明：日期：106 年 6 月 18 日(星期日)

時間 6：30

地點：金悅軒餐廳

議決：照案通過。

五、製作社友伉儷合照案，請審議。

說明：日期：6 月 27 日(星期二)

感恩晚會當天提早至下午 4：00

至會會場花園拍照

地點：林皇宮花園 戶外廣場

費用：會員紀念照含相框、拍攝、沖洗 約 NTD 27000 元

議決：通過。

三、寶眷社友入社申請案，請審議。

說明：四月份：嚴來有 LASER 夫人，

共 1 人提出申請。

議決：通過。

六、贈送卸任社長、理事、幹部、年度貢獻者，請討論。

議決：通過，配合年度結餘執行。

四、製作年度照片書案，請審議。



社區服務活動報導...

申請地區獎助金【臺中市達觀國小(博屋瑪國小前身) 辦理英語社團及口簧琴教學計畫】



由本社申請地區獎助金，並贊助台中市達觀國小(博屋瑪國小前身)辦理「英語社團及口簧琴教學計畫」已於 106 年 4 月 21 日(星期五)下午 2:30-4:00 假臺中市博屋瑪國民小學完成頒贈活動，地區申請獎助金新台幣 48,000 元，本社贊助經費新台幣 136,456 元正。

台中市達觀國小於去年(2016 年)08 月 01 日正式改制為原住民族實驗小學，並正式更名為「臺中市博屋瑪國民小學」，成為全國首座以原住民族文化為教學導向的原住民實驗學校。

英語社團自 2015 年 4 月配合其他民間團體贊助經費開辦，讓原來每週 2 節的英語課增加至 3 節課，透過不同的教師授課，讓學童能多元的認識英語、接觸英語，進而提升英語學習成效。在學校改制後(2016 年)，為能增進學童學習力，特將英語放大至每週 5 節課的教學時間，在這幾次補救教學檢測上，看到了學童英語的進步。

口簧琴是泰雅族最古老的樂器之一，僅透過一隻小竹片和一條拉繩，就能拉奏出泰雅的音樂魂。學校早於 2014 年藉著藝術深耕計畫將口簧琴引入教學當中，學童從無法拉奏出聲音，到能自信的站在國家音樂廳舞台上進行展演，終看見泰雅文化深植於學童心裡。

2016 年東南扶輪社進到學校，博屋瑪除了在英語學習上得到幫助外，口簧琴的學習支援，更能讓學童了解歷史與歲月的堆疊與累積，進而傳承彌足珍貴的文化資產，冀能在未來能持續協助，給予博屋瑪文化傳承工作上最大的鼓勵及支持。





參與【二林喜樂保育院－喜樂阿嬤逝世10週年追思禮拜】



台中東南扶輪社於 1979 年 7 月時基督教兒童福利基金會突然終止對台灣所有機構的補助，在當時喜樂保育院經費只能支撐四個月，所幸台中東南扶輪社加入救援行列，捐助喜樂院童拐杖、支架、輪椅等輔助器具，讓可能一輩子需在地上爬的生命坐起來、站起來並且走出去。

本社今年度已連續第 38 年贊助喜樂保育院，也因有如此深的淵源，本社悃懷瑪喜樂阿嬤在台灣幫助弱勢族群的精神。由服務計劃主委 LIGHT P.P. 帶領社友及夫人九位前往參加追思禮拜，活動流程由長老總會林芳仲牧師證道（因信而行）彰化區牧者獻詩及喜樂員工戲劇演出（喜樂的人生），接著至瑪喜樂紀念花園追思。

本社也將繼續喚起社會對弱勢族群的注意及關懷，“喜樂之心”一屆傳一屆永不間斷。



日本岡山之旅札記

文 / 陳碧月(SENDAY 夫人)



4月6日抱著休閒、放鬆、暨國民外交的心情參與此次盛會、遊覽車站站停靠迎接所有成員前往桃園機場，開啟了日本岡山 RC 姐妹會授証活動的旅程～

搭乘中華航空 C1178 班次，14：30 起飛 2.5 小時到了高松機場、社長邀請全體社友拍照留影於高松機場，搭坐當地遊覽車 1.5 小時到飯店、哇…岡山西北扶輪社、社友及夫人們好多社友來迎接，合影之後各自回房休息，一到房間，進入眼簾的是桌上滿桌的精美おみやげ，屆時深刻感受到日本人的細心與熱情。



4/7 一早便展開豐富日本之旅，大夥兵分二路，首先由 PETER 社長及夫人帶領十位社友前往打高爾夫球、另二十人則走觀光行程。第一景點岡山市的後樂園，園區櫻花盛開有白、粉、紅、朵朵花蕊，各爭奇鬥艷。園區也添增浪漫無比的色彩，優美景緻與愜意氛圍，使得參與的社友及夫人們時起時伏笑聲連連。沿續第二景點鷺羽山，遠望 1988 年開始建造，耗費十年光景所成就的(鐵道多那並用跨海大橋)，令人歎為觀止！午餐後帶大家到倉敷美觀地區，體驗週邊文化、暢遊倉敷考古館、紀念館、美術館、及各式商店給大家一個自由 shopping 時光。



隨後回飯店展開此次來的重頭戲：岡山西南 Rotary Club 創立 48 周年紀念典禮暨例會。我們的社長 PETER 以親切流利的日文致詞，倍增兩社的友誼，更鞏固加深扶輪之情～。宴會中表演的日本著名歷史劇“八岐大蛇”展現人之忠義與巨型蟒蛇搏鬥，維護百姓之安危，由此看出日方的用心，也安排桌桌翻譯人員，為多數不懂日文的社友翻譯，讓中、日雙方融入溝通中彼此認識。

4/8 日第三天八點集合飯店大廳，岡山西南社社友及夫人早在此等候專為送別而來，全體人員在大合照留影後揮別聲中劃下了此趟友誼參訪之行！繼續旅遊行程，往鳥取縣前進、第一個景點、十點左右到達了(打吹公園)哇！夠漂亮的上百棵粉色櫻花、也有上百年茶樹開滿了朱紅的茶花、沿賞花道一望：掛滿著幾百盞的燈籠、真是美不勝收！當晚入住令人難以忘懷的三朝溫泉，擁有著 850 年歷史，記載著日本不同時期的人文特色，有著特殊氣息的歷史飯店。

4/9 日一大早大部分的人均為健康而走、在飯店前的河堤岸邊健走及吸收新鮮空氣、天空又下著毛毛細雨示意著，歇一下腳好好欣賞這世外桃源滿地櫻花的美景！第一個景點足立美術館，一個與眾不同的風格、館內不許拍照僅許對窗外拍、每一角落每一景點如幅幅畫併在一起、古樹、奇石、園藝、任何的景點都令人嘖嘖稱奇！午餐後參觀(由志園)乃花之魁園、牡丹為首，園內約有 250 種牡丹綻放引人為傲。今天最後一個行程，堀川遊船，搭乘小遊船遊覽松江城域，感受松江築城 400 年的歷史情懷，河岸旁的垂柳，順著城牆護城河，古都穿梭小舟風情，飽覽松江之旅！



當晚住進聽說有 1300 年歷史的溫泉區-玉照溫泉玉井別館：晚餐於飯店裡享用懷石料理、社長 PETER 及夫人芸蔓姊、帶動大家同樂載歌載舞のカラオケ，讓氣氛嗨到高潮，抱著快樂的心情，各自回房休息結束第四天的行程。

4/10 日今日要從島根縣松江市、拉車到廣島、需 3.5 小時、仍有行程安排到[斐伊川堤並木]。在其沿岸堤防上，800 棵的染井吉野櫻茂盛開滿的櫻花，形成櫻花隧道，



延綿兩公里一望無際均是盛開的櫻花。往年花開之際在三月下旬至四月上旬，此趟真是福氣適逢最盛開的時候，讓全體社友及夫人們又驚喜又蹦又跳，真是美好的一景啊！

第二個景點到宮島嚴島神社，創建於公元 593 年，至今擁有 1400 年歷史。需搭大輪船過

去，適逢退潮湖中，巖島神社更明顯浮立在島嶼上。讓旅客們能更進一步拍攝莊嚴雄偉有歷史背景的巖島神社！附近商家十分繁榮，賣著當地特色伴手禮及藝品，街坊商店到處見到烤牡蠣，個個大如瓢瓜蒸、烤、酥各展所長來博取客人(交關)購買，可能是當地出產海產之一吧！

王導遊配合夫人們之需求，增加一個 Shopping 行程，讓大家各尋所需去逛逛買喜歡的東西，後續往廣島前進。晚餐吃可口美味的海鮮鍋，無限暢飲的多款美酒，由帥氣幽默的 PETER 社長及美麗的夫人招待，如此豐盛的晚宴讓大家享受酒足飯飽的美好夜晚。配合明天早上九點班機，今晚飯店擇於機場附近安居一宿！

4/11 日清晨 6 點 Morning call、坐在窗前享受早餐，才發現到窗外是一個高爾夫球場，又下著毛毛細雨，一望無際翠綠茵草、花蕊爭艷，柳樹萌嫩芽真舒爽的風景地！搭中華 C113 班機回台北，2 個小時 20 分鐘抵達桃園國際機場，金龍旅行社來接機，中午由國際主委 DANIEL 及夫人招待至桃園張家土雞城用餐很豐盛的午餐，高朋滿座、座無虛席，可見陳主委的用心，選擇最好的給我們的社友及夫人們！專車送回各自的起點回家了～～

此趟旅行很有意義的，為東南扶輪社與日本岡山西南扶輪兩社情誼深厚互動！為個人身、心、放鬆增進廣聞，更看到社長帶領團隊領導的風格，更難得是參與所有的社友及夫人們互相尊重、相處融和，讓此趟日本之旅在依依不捨中圓滿結束，留下了美好的回憶！期待來年再繫～～

三、四月高爾夫球月例賽成績表

文 / 高爾夫主委 杜義龍(LONG)

三月		四月	
第 1 名	DANIEL	第 1 名	RUBBER 夫人
第 2 名	FOOD	第 2 名	STEVEN
第 3 名	DANIEL 夫人	第 3 名	PAPER
第 4 名	SURGEON 夫人	第 4 名	WEALTH
第 5 名	SPRING	第 5 名	ROBINSON
第 6 名	TEA	第 6 名	TONY 夫人
第 10 名	PETER 夫人	第 10 名	DANIEL 夫人
第 15 名	ERISON	第 15 名	Q-BOX
第 20 名	PHARMACY	第 20 名	TELECOM
遠桿獎	POWER	遠桿獎	TELECOM
努力獎	RUBBER 夫人	努力獎	TEA
幸運獎(第 7 名)	LONG	幸運獎(第 7 名)	DANIEL
博蒂	DANIEL LINGT	博蒂	SURGEON 夫人
近洞獎	DANIEL PETER TELECOM ROBINSON	近洞獎	Q-BOX SURGEON 夫人 PETER 夫人 PAPER SURGEON 夫人



開心跑名古屋女子馬拉松

文 / 黃惠鳳 (AUTO 夫人)

2017 年 3 月 12 日、星期天、早上 9 點、氣溫 8 度、天氣晴。我站在名古屋巨蛋的起跑區，等待槍響。然後開始 42.195 公里的長征！

這是我在日本的第三場全程馬拉松，不會緊張，但情緒十分亢奮，將近二萬名參賽者，都是女生，賽道上滿滿精心打扮、身材健美、青春無敵的女孩，甜美可愛的甘巴爹聲此起彼落，如果我是男生，這裡就是天堂！

與我同跑的同事，夢想在世界知名的名古屋女子馬拉松，完成人生初馬，但對日本不熟，就力邀有經驗的我同行，我想，用跑步來旅行一個城市也不錯，就答應了，而她堂妹極想擁有 Tiffany 的完賽項鍊，所以三人湊成一團，三個女孩，向著各自心中那個美好目標出發！經驗告訴我，從起跑開始邁出的每一步，將決定到達終點的樣子！為求安全完賽，我以 6 個半小時為目標，一步一步，跨著堅穩的步伐前進。



在日本跑馬拉松，讓人感覺好幸福，賽道路面平整，賽事進行井然有序，道路兩旁熱情的應援人潮綿延 42 公里，兒童、高校生、歐里桑、歐巴桑、推著助行器的老人家、還有跟著主人出來看熱鬧的小狗，都在為選手加油。沿途節目表演一場接一場，熱鬧繽紛，就像一場路跑嘉年華，吸引許多跑者放慢腳步，或是和他們同樂共舞，或是自拍合影，留下這歡樂的珍貴影像。跑著跑著餓了，日本馬拉松的補給品也是令人期待的亮點，主辦單位會為選手準備深具地方特色的食物，名古屋馬拉松的補給品是我見過最豐富多樣的(有蓮藕餅、抹茶外郎糕、十勝鮮奶麵包、香菇形狀的巧克力餅乾還有羊羹、鹽飴....等)，雖然我跑到 27 公里，早被多數人超越，已經是落後群，但到了補給站，食物還是準備得滿滿的，感覺沒有被遺忘，好貼心，那蓮藕片和鮮奶麵包的滋味，彷彿還在舌尖跳躍呢！

一路前進到 35 公里，跑不動了，開始走路，邊走邊後悔.....「這麼好的天氣，幾乎沒有坡度的平坦跑道，如果賽前有好好練習，一定可以破自己全馬紀錄，真是可惜了這麼好的比賽！」.....從反省狀態回到現實，發現身邊女孩們也幾乎累到慢慢走，腦海突然浮現前二十公里不斷被後面跑者“輾過”的畫面，「啊！此刻不正是我贏回自尊的好機會嗎？」一個念頭讓身體像重生般充滿能量，我又開始跑起來，每超越一位就在心裡喊“yeah”一次來鼓舞自己。

用盡全力，雖然慢，但不時的跑，歷時 6 小時又 23 分，終於回到名古屋巨蛋，當穿越終點拱門，從帥哥執事手中接過 Tiffany 獎牌的那個瞬間，我發現自己好愛馬拉松！很感恩我有可以跑步的雙腳！很感恩我有不畏挑戰的勇氣！最感恩的是領我進入馬拉松殿堂的東南愛跑！

有女生用談戀愛來形容馬拉松：「誰不是開始快樂無比，然後進入拉鋸，中途覺得太累想放棄，反問自己為何要開始？但已經下場了，只好盡力去跑，最後回到終點，還是會覺得，選擇一個對的人〈對的馬拉松比賽〉，再辛苦也是值得的。」想重溫酸酸甜甜、百般滋味、痛並快樂著、令人難以抗拒的戀愛感覺嗎？一起跑步吧。

2016年1-3月份出席累計記錄表

姓名	Rtn.	1/3	1/10	1/17	2/7	2/14	2/21	3/14	3/21	上期 次數	補出席	總缺席次 數
許枝旺	ALAN	○		○		○	○	○		7	0	10
郭國慶	AUDIT	○	○	○	○	○	○	○	○	1	1	0
劉明洲	AUTO	○	○	○	○	○	○	○	○	(5)	4	(9)
林宜全	BC	○					○	○		14	0	19
林茂柏	BONE			○	○					18	0	24
趙榮勤	BRAIN	○	○		○			○	○	(6)	6	(9)
蔡振賢	BUILDING		○	○	○	○	○	○	○	(7)	6	(12)
孫國明	CEDAR		○	○	○					6	1	10
廖進生	CHUNG SHIN			○						14	1	20
黃森隆	CLUTCH	○	○							13	3	16
陳龍富	COIL	○	○	○		○		○		8	4	7
陳連春	COMPUTER	○	○	○	○	○	○		○	4	0	5
陳文熙	DANIEL		○	○	○	○	○	○		(4)	4	(6)
蔡孟瓊	DENTIST			○			○		○	6	0	11
吳盈達	DESIGNER			○	○	○	○	○		0	3	0
王錦龍	DRAGON	○		○	○	○	○		○	(17)	7	(22)
吳傳森	ERISON	○	○	○	○	○	○	○	○	2	6	(3)
顏亮光	FACE	○	○	○	○	○	○	○	○	(4)	1	(5)
林賢三	FLOUR	○	○	○	○		○	○	○	0	5	(4)
梁榮輝	FOOD	○	○		○	○	○	○		3	1	4
張本華	GAVIN	※	※	※	※	※	※	○	○	0	4	(4)
江耀亭	HAKATA				○	○		○		4	0	9
蘇翊源	HEALTH	○	○	○	○	○	○	○	○	(1)	3	(4)
楊朝弘	HEART	○	○	○	○	○	○	○	○	(16)	8	(24)
李漢漳	HUNTER	○	○	○	○	○	○	○	○	(1)	6	(7)
賴復進	JIN	○	○	○	○	○	○	○	○	(2)	6	(8)
陳金德	KING KONG	○		○			○	○	○	6	2	6
賴通仕	LASER			○				○	○	9	4	10
李兆祥	LEE	○	○	○	○	○	○		○	(11)	7	(17)
黃國恒	LIFE	○	○	○	○	○	○	○	○	0	3	(3)
陳紹良	LIFTING	○		○			○		○	14	0	18
張仲雄	LIGHT	○	○	○	○	○	○	○	○	(1)	6	(7)
杜義龍	LONG	○			○		○		○	7	2	9
賴志鴻	MAGNET	○	○	○	○	○	○	○	○	(4)	3	(7)
吳偉萍	MARBLE		○	○	○	○	○	○	○	(14)	8	(20)
梁繼昌	MYANMAR				○	○	○	○		3	0	7
洪平二	OIL	○	○	○	○	○	○	○	○	0	2	(2)
陳光龍	OSCAR	○	○	○	○	○	○	○		(3)	2	(4)
房宗儀	PACKING	○	○	○						5	1	9
黃演禮	PAPER	○	○	○	○	○	○	○	○	(2)	2	(4)
楊輝煌	PEER	請假	請假	請假	請假	請假	請假	請假	請假	(1)	1	(2)
林定嘉	PETER	○	○	○	○	○	○	○	○	(19)	10	(29)
張立翰	PHARMACY		○	○	○	○	○	○		0	3	0
吳育成	POWER				○					10	1	16
林群凱	PUNCH	○	○		○	○	○	○	○	0	0	1
徐文乾	RACKET									22	0	30
陳水金	ROBERT	○	○		○	○		○	○	(2)	7	(7)
陳永泉	ROBINSON	○	○	○	○	○	○	○	○	(8)	2	(10)
林五爵	RUBBER			○	○	○			○	8	1	11
王文義	SAFE	○		○		○		○		2	1	4
蔡本全	SCHOOL	○	○	○	○	○	中國	○	○	0	4	(4)
江進助	SENDAY	○			○			○		5	2	8
黃昭欽	SHOES	○	○	○		○	○	○	○	0	0	1
李原彰	SPACE	○	○	○	○	○			○	12	2	12
林丕弘	STAINLESS	○		○	○	○		○	○	(2)	5	(5)
羅德誠	STEEL	○	○	○	○	○	○	○	○	(2)	2	(4)
林永誠	STEVEN	○		○	○	○			○	4	3	4
簡本昌	SURGEON	○	○	○	○	○		○		0	4	(2)
陳能輝	TEA				○	○	○	○	○	8	2	9
王漢斌	TELECOM	○	○	○	○	○	○	○	○	(2)	5	(7)
方建義	TEXTILE	○	○	○	○	○	○	○	○	(1)	3	(2)
趙博玟	TOM	○	○		○	○	○	○	○	0	5	(4)
楊金振	TONY	○	○	○	○	○	○	○	○	(3)	5	(7)
沈勝漳	TRADE MAX	○	○	○	○	○	○	○	○	0	3	(3)
范志來	VINCENT	○							○	3	2	6
王水樹	WATER			○	○			○		13	1	17
蔡裕芳	WEALTH			○	○		○			13	1	17
歐太陽	YOUNG	○	○	○	○	○	○		○	(4)	5	(8)
備註		1/28新春團拜、2/28扶輪一馬跑、3/5健行茶業、3/25-26地區年會 各補出席乙次 ()為多出席次數										