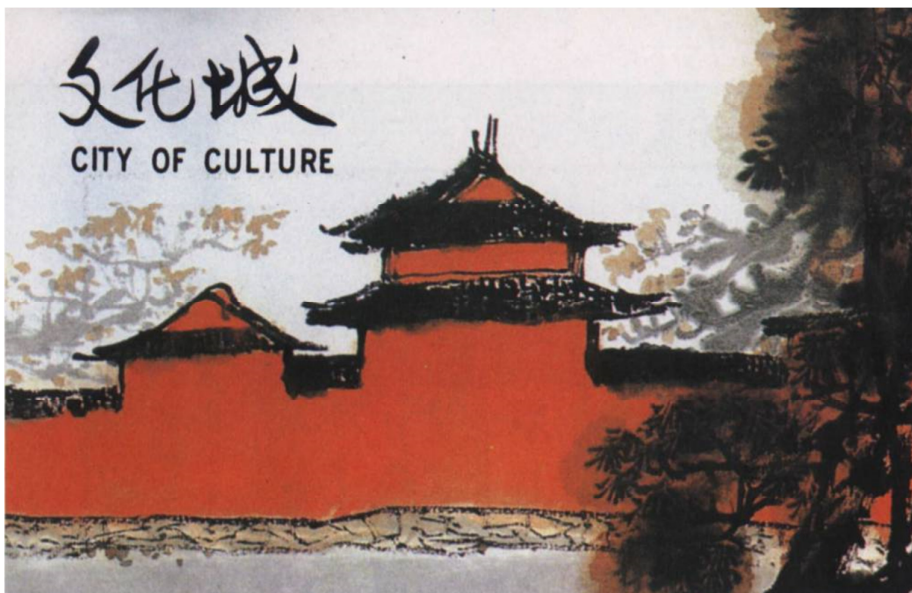




社長 林定嘉
社長提名人兼行政
管理主委 趙榮勤
社員主委 方建義
服務計劃主委
張仲雄
扶輪基金主委
陳連春
公關主委 顏亮光
秘書 楊朝弘
會計 楊金振
糾察 林賢三
聯誼 蔡振賢
社刊主委 黃國恒

理事 陳光龍、林定嘉、趙榮勤
李兆祥、蔡振賢、陳連春
蘇園源、賴復進、方建義
張仲雄、陳文熙、張立翰



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇五年十月十八日

第四十八卷

第十五期

例會：每星期二下午六時卅分在
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
網址：http://www.rotarytcse.org.tw
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
FAX：(04)22248492

ROTARY SERVING HUMANITY



扶輪服務人類

第 2526 次例會紀要

文 / 社友 蔡孟璵 (DENTIST)

【遇見健康的自己：適應不良的心理症狀與因應】

本週很榮幸托社友 TRADE MAX 的福，邀請到他的弟弟，我們一般在電視上才能看到的中央警察大學犯罪學系沈勝昂教授，網路上 google 一下沈教授的資料可以知道包括鄭捷、內湖殺害女童的龔姓嫌犯都是由沈教授來做心裡判定是否還有教化可能，絕對是我們國內心理界的第一把交椅，真是三生有幸能聽到沈教授本人的演講，讓我們有機會能更認識自己的心理，希望每位社友全家除了有健康的身體，也能有健康的心理。

沈教授開場就告訴我們，每個人的心裡都希望自己被看見，希望自己被重視，每個人對自尊的需求，就好像人需要氧氣才能生活一樣重要，每個人





心裡都有自己希望被別人認同的形象，仔細回想自己的過去，成長過程中都有發生過一些挫折讓我們心裡受傷，不是滋味，總期待著擁有別人肯定的眼光，這些經驗有可能無形中也影響著我們現在的內心，也許回頭把這些自己以為忘記卻沒有真正忘記的傷害撫平，我們會有更好的自己。人的成長依不同的階段從最基本到最終的需求依序為：1.生理與生存需求（食物，水....） 2.安全的需求（得到保護，避開身心威脅） 3.愛的需求（團體的一員，接受、歸屬、感覺被愛、被需要） 4.自我與自尊需求（名聲） 5.自我實現，一個人被社會認同並接受絕對是一個人健康活著的必須條件。

在研究中確實有心理影響生理的狀況，長時間的經驗或是行為的改變的確可以引致神經樹突的長度與密度的改變，也就是說我們人會因為心理的變化引起身體外在的改變，也可能就是以前人們說的夫妻相處久了，漸漸的就越來越像，越來越有夫妻臉了，所以我們可以透過改變生活習慣把自己變成自己更想要的樣子，比如一個原本沒有運動習慣的人透過每天的運動訓練，也能把自己變成萬中無一的練武奇才，如此的改變生活不只身形體態的改變，有運動習慣的人統計上的確也有較低的憂鬱症比例，這也是心理影響生理的情況。

至於什麼是我們心中理想的樣子呢？這是我們應該思考的，什麼是我想要的理想的樣子？比照現在我們自己的樣子，看看還該往哪方面努力，就好好地培養自己，透過改變習慣的方式，讓我們逐漸變成心中理想的自己，無形中每天一點一滴，我們都在不停的改變。



最後沈教授引用多位名人的話送給大家，希望能給我們不同的啟發

- 「大多數人在二十歲或三十歲就死了，他們變成自己的影子，往後的生命只是不斷的一天天複製自己。」 -----羅曼·羅蘭
- 「從前我活得太用力了，孜孜不倦、不敢絲毫鬆懈，拚命追求最大的掌聲。然而，這場病讓我明白，生命最重要的成就，其實是把自己內在獨特的本質開發出來。」 -----李開復(1961--)
- 「你如果真正忠於自己，就不會受到限制，你就是無法歸類的人，一個人如果忠於自己，你的特殊性就會顯現出來」----- Lesley Blanch
- 「我不知道這個世界會如何看我，但對我自己而言，我只是在海邊獨自玩耍的小孩，偶爾會為撿到幾個漂亮貝殼而欣喜若狂，卻對眼前浩瀚的真理大海一無所覺。」----- Isaac Newton(1643-1727)

【上週例會】 2526 例會

- 時 間：105 年 10 月 11 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：遇見健康的自己：適應不良的心理症狀與因應
- 演 講 者：沈勝昂 先生 (中央警察大學 犯罪防治系(所) 教授、
中央警察大學 心理健康中心 主任、
天主教輔仁大學 臨床心理學系(所)教授(兼))



【出席主委報告 10 月 11 日】

社員數：68 名 名譽社員：2 名 應 計 數：59 名 出 席：43 名
資 深：7 名 請 假：2 名 缺 席：16 名 出席率：73%

【糾察報告 -10 月 11 日歡喜紅箱】

- * 演講者精彩演講。
- * 歡喜 PACKING 成“公” 分享彌月油飯。
- * 歡喜夫人加油團蒞社。

PETER 社長 \$1,000	AUTO \$500	OSCAR I.P.P. \$500	JIN \$1,000
RUBBER \$500	DANIEL \$500	KING KONG \$500	COIL \$1,000
LEE P.D.G. \$500	VINCENT \$500	SAFE \$500	HEART \$1,000
HEALTH P.P. \$500	YOUNG \$500	LIGHT P.P. \$500	BUILDING \$1,000
AUDIT 夫人 \$500	SUNNY 夫人 \$500	HEART 夫人 \$500	OSCAR 夫人 \$500
YOUNG 夫人 \$500	AUTO 夫人 \$500	BC 夫人 \$500	STAINLESS 夫人 \$500
CEDAR 夫人 \$500			

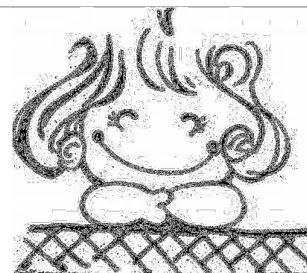
PETER 夫人 \$500-----	* 歡喜當加油團!
TRADE MAX \$1,000-----	* 很高興小弟來社演講。
TRADE MAX 夫人 \$1,000	* 歡喜小叔蒞社演講。
PACKING \$2,000-----	* 歡喜作阿公。
PAPER P.P. \$500-----	* 演講者精彩演講。 * 歡迎夫人蒞社參加例會。 * 高興文章刊登於社刊。
MARBLE \$1,000-----	* 歡喜 OSCAR 夫人初半馬。 * 歡喜 VINCENT 初馬成功。 * 歡喜西螺馬愛跑隊員全部達陣。
DRAGON P.P. \$100-----	* 早退。

本次例會紅箱合計 **\$21,100**

【10 月 04 日歡喜紅箱更正!】

演講者 許維智 先生 \$3,000

10/04 例會紅箱合計更正為 **\$14,000**



【本週例會】2527 例會

■時 間：105 年 10 月 18 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■地 點：永豐棧酒店(大墩館) 2F 200 廳

■節 目：專題演講 & 扶少團聯合例會

■演講題目：邁向工業 4.0 之 3D 動畫與 3D 列印

■演 講 者：林嘉裕 先生 (豪翰設計工程有限公司 總監、艾尼梅森 3D 動畫設計中心 執行長、中華經濟區域戰略協會 2016 副秘書長、台中市建築經營協會 2016 秘書長、台中文心扶輪社 2009~10 年度 社長 ERIC)



本週演講內容預告...

3D 動畫的演進、種類、應用及未來趨勢

微電影結合 3D 動畫的製作與效益

工業 4.0 的動畫應用

3D 列印的介紹與趨勢



【下週例會】2528 例會

105 年 10 月 25 日(星期二) 因逢本社 10 月 22 日-10 月 26 日參加

日本 2460 地區年會

暨 拜訪日本大阪堺姊妹社活動

例會取消乙次。



出訪名單：

林定嘉 PETER	江耀亭 HAKATA	陳鄭美琴 COIL 夫人
林芸蔓 PETER 夫人	張鈺齡 HAKATA 夫人	賴復進 JIN
李兆祥 LEE	方建義 TEXTILE	林秀枝 JIN 夫人
李賴玲珠 LEE 夫人	方王燕芬 TEXTILE 夫人	吳傳森 ERISON
楊朝弘 HEART	楊金振 TONY	楊瑪莉 ERISON 夫人
林秀菊 HEART 夫人	江蕙伶 TONY 夫人	江進助 SENDAY
陳文熙 DANIEL	郭國慶 AUDIT	陳碧月 SENDAY 夫人
洪素慎 DANIEL 夫人	呂秀春 AUDIT 夫人	沈勝漳 TRADE MAX
蔡振賢 BUILDING	羅德誠 STEEL	洪淑寬 TRADE MAX 夫人
蔡秋櫻 BUILDING 夫人	邱慧貞 STEEL 夫人	劉明洲 AUTO
王錦龍 DRAGON	陳龍富 COIL	黃惠鳳 AUTO 夫人

預祝一路順風，圓滿成功!!

【社務訊息】

- **本社授証 48 屆文藝展**，將於 12 月 12 日(星期一)下午 4：30-8：00 假**金典酒店 13 樓金典廳**舉辦，敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝…等規格不拘)及收藏，使會場倍增光彩。請於 11 月 8 日前向幹事提出。
- **2016-17 年度 1-2、1-6 分區高爾夫球聯誼賽**謹訂於 12 月 5 日(星期一)早上 9：30 報到，10：00 開球，採 18 洞同時開球，地點假台中國際高爾夫球場舉行，報名費用每位 600 元整，報名後參賽與否概不退款，果嶺及桿弟費用自行支付。獎金獎品豐富，歡迎 1-2、1-6 分區社友及配偶踴躍於 11 月 14 日前向執行秘書佳惠報名參加!
- **第一次家庭懇談會**將於 10 月至 12 月舉辦，請各組組長開始籌劃，可在社友家裡或職場或其他組長指定地點以晚餐、茶點招待均可。
第一組組長：AUDIT P.P.、第二組組長：MAGNET P.P.、第三組組長：OSCAR I.P.P.
第四組組長：ROBINSON P.P.、第五組組長：SURGEON P.P.
- **第四組家庭懇談會**謹訂於 105 年 11 月 12 日(星期六)晚間 6：10 假吉祥屋 (地址：台中市柳川西路 2 段 112 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第四組	陳永泉	蔡裕芳、洪平二、吳傳森、陳金德、黃森隆、歐太陽 陳文熙、林宜全、范志來、陳永泉、蔡本全、林永誠

- **第一組家庭懇談會**謹訂於 105 年 11 月 26 日(星期六)晚間 6：30 假台中擔仔麵總店 (地址：台中市西屯區華美西街二段 215 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第一組	郭國慶	黃昭欽、林茂柏、江進助、陳連春、賴通仕、林賢三、林五爵、 陳龍富、沈勝漳、蔡孟璵、郭國慶、賴復進

- **第二組家庭懇談會**謹訂於 105 年 12 月 13 日(星期二)晚間 6：30 假德馨風味美食館 (地址：台中市南區學府路 39 號)舉行，請組員準時參加。

組別	組長	出席社員
第二組	賴志鴻	梁榮輝、張仲雄、羅德誠、劉明洲、黃國恒、蘇罔源、黃演禮、 王錦龍、李原彰、李潢漳、賴志鴻、梁繼昌、許枝旺



同好會活動訊息

- **讀書會**：九月份讀書會謹訂於 10 月 28 日(星期五)晚間 7：30 假 TOM P.P.住家舉行，本次閱讀「絕美日本」歡迎踴躍參加。
- **愛跑隊**：十月份賽事—10 月 30 日參加「第 4 屆日月潭環湖馬拉松」，為隊友們加加油！
- **合唱團**：下次團練時間為 11 月 01 日(星期二)下午 3：30-5：30 假大墩文化中心音樂教室舉行，歡迎踴躍出席參加。

- **薩克斯風團**：本年度練習時間為每月第一、三週，週一晚上 7：30-9：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，下次練習時間為 11 月 07 日(星期一)，請團員踴躍參加。
- **高爾夫球隊**：十一月份月例賽，謹訂於 11 月 13 日(星期日)中午 11:15 報到，11：30 準時開球，地點假霧峰高爾夫球場，賽後餐敘於萬里香餐廳用餐，敬請隊友準時前往參加。

更新國際扶輪禮節順序 (譯自 2016 年 9 月版扶輪政策彙編)

20.050. 地區會議時扶輪禮節 (RI Protocol)

總監應在所有正式地區會議時規劃、推廣及主持之，另有意見者除外。(理事會 2011 年 5 月會議第 182 號決議)

來源：理事會 1980 年 2 月會議第 275 號決議。

26.060. 扶輪禮節 (Rotary Protocol)

凡國際扶輪及扶輪基金會現任職員、前職員及下屆職員、委員會委員、及其配偶，在國際扶輪所有會議、集會及列隊歡迎時，請建議按下列禮節順序介紹、贈禮及安排席次，並在國際扶輪所有出版品按此順序排名：

社長 (或社長代表)
 前社長 (按資歷)
 社長當選人
 社長提名人
 副社長
 財務長
 理事執行委員會主委
 其他理事
 保管委員會主委
 保管委員會主委當選人
 保管委員會副主委
 其他保管委員
 秘書長
 前理事 (按資歷之先後)
 理事當選人
 前保管委員 (按資歷之先後)
 下屆保管委員
 理事提名人
 前秘書長 (按資歷之先後)
 英愛國際扶輪社長、甫卸任前社長、副社長及名譽
 財務長
 地區總監
 前地區總監 (按資歷之先後)
 扶輪協調人、扶輪公共形象協調人及地域扶輪基金會
 會協調人及捐贈基金 / 巨額捐獻顧問
 總監當選人
 總監提名人

在扶輪集會，介紹各職員包括配偶時，依序介紹一次即可。具有一種以上職位或卸任職位之扶輪社員，應取其最重要現任職位或卸任職位為先。

在上述建議之禮節順序之後，其他的禮節順序建議採用如下，並應配合當地風俗習慣修改之。

地域及地帶各委員會委員

助理總監

地區秘書 / 財務長

地區各委員會委員

扶輪社社長

扶輪社社長當選人

扶輪社副社長

扶輪社秘書

扶輪社財務

扶輪社糾察

扶輪社理事會其他成員

扶輪社各委員會主委

前助理總監

扶輪社員

扶輪基金會前受獎人

扶輪社員家屬

在地區會議，外國來訪的扶輪社員可排在相同等級當地扶輪社員之前，以示對來賓之禮遇。

高層的非扶輪社員可根據當地風俗依階級高低排序。如果依禮節，必須將扶輪社員排在非扶輪社員之前，鼓勵扶輪社及地區應告知來賓。(理事會 2014 年 10 月會議第 38 號決議)

來源：理事會 1995 年 7 月會議第 23 號決議；經理事會 2000 年 5 月會議第 412 號決議；理事會 2005 年 11 月會議第 103 號決議；理事會 2006 年 2 月會議第 133 號決議；理事會 2010 年 6 月會議第 251 號決議；理事會 2011 年 1 月會議第 137 號決議；理事會 2011 年 5 月會議第 182 號決議；理事會 2014 年 1 月會議第 83 號決議；理事會 2014 年 10 月會議第 38 號決議修改。

20.050. 國際扶輪會議時建議之禮節 (RI Protocol)

在扶輪國際年會、國際講習會及立法會議，因空間受限或因議程本身之故，建議之禮節可視需要修改之。(理事會 2011 年 9 月會議第 34 號決議)

來源：理事會 2007 年 11 月會議第 87 號決議；經理事會 2011 年 5 月會議第 182 號決議；理事會 2011 年 9 月會議第 34 號決議修改。



資料來源：台灣扶輪 105 年 10 月號

十月份理事會討論紀要

時間：105年10月11日

一、九月份財務收支案，請審議。

議決：如附件通過。

二、「RYLA扶輪青少年領袖獎訓練營」

扶少團補助案，請討論。

說明：依往例，報名費3200元/人。擬社內補助1000元，扶少團基金補助1000元，各人自付1200元及交通費自理。

議決：通過。

三、11月29日(星期二)10、11月份女賓夕晚會案，請追認。

說明：地點…寶麗金餐飲集團-崇德店(台中市北屯區崇德路二段345號)

經費…8000元/桌

議決：通過。

四、寶眷社友人社申請案，請審議。

說明：陳鄭美琴 COIL 夫人、
尹文怡 VINCENT 夫人、
蔡秋櫻 BUILDING 夫人
李賴玲珠 LEE 夫人、
林芸蔓 PETER 夫人、
陳秋華 LIGHT 夫人
洪淑寬 TRADE MAX 夫人、
林秀菊 HEART 夫人
共8人提出申請。

議決：通過。

五、為符合 RI 社長獎之扶輪基金條件，認捐每人 26.5 美金案，請審議。

說明：本社 RI 社長獎項目均已達成，扶輪基金部份：年度起始社員 64 位，已經有 26 位捐款(>26.5)，還有 38 位沒有捐款，所以每人 26.5 與五年高那項，都無法達成，現在只有兩種方法。

1. 剩下 $38 \times 26.5 = 1007$ 元，其他人都捐款。

2. 直接捐 2650(或超過)美金給 POLIOPUS

議決：通過認捐第 1 項，部份補足 26.5 美金，達成 RI 社長獎。

六、中華扶輪教育基金會冠名獎學金甄選案，請審議。

說明：本年度本社將推薦三名碩士班學生獲得此獎學金。至 9 月 30 日截止共計 9 名學生申請，經捐款冠名之社友評選後，符合資格名單如下：

◎ 李宜貞 同學

--- 中興大學 食品暨應用生物科技所碩士班二年級

◎ 林柏文 同學

---中興大學 植物病理學研究所碩士班二年級

◎ 張耿瑭 同學

---成功大學 醫學院老年所碩士班二年級

議決：照案通過。

七、扶少團擬給付指導老師差旅費，以配合 RI 政策案，請討論。

說明：1.RI 對指導老師的指導中提到，指導老師需參加所有學校時間外的活動或安排伴隨。

2.扶少團參加學校時間外的活動目前一年中有：(1)和輔導社聯合例會(二次) (2)扶少團年會(一次) (3)扶少團年會籌備會(至少三次) (4)地區研習會(至少二次) (5)地區年會(一次) (6)職業參觀(至少二次) (7)社區服務(至少三次) (8)和友團聯合例會(至少一次) (9)其他聯誼或服務活動(包括參加配合地區 RYE 或 RYLA 等活動(可能二次以上))

3.建議給付指導老師差旅費，以配合 RI 政策。

議決：採統包制，建議一年給付新台幣 15000 元正，於聯合例會時，合併頒發扶少團贊助金同時給付。

八、職業參觀活動案，請討論。

說明：日期：105年11月15日(星期二)
 議決：通過，行程委由職業主委費心安
 排，儘早公告報名。

九、80 歲以上社友致贈九九重陽敬老紅包及農曆過年紅包。

討論：為敬老尊賢於每屆理事會討論致
 贈敬老紅包及農曆過年紅包。
 議決：通過。

社區服務-「扶輪之子認養活動 PART 1」

本社配合地區社區服務，推行「扶輪之子認養計劃」。自 2014 年 7 月份起為期三年認
 養「清寒、優秀」之學生，認養每位扶輪之子每年新台幣壹萬貳仟元正。今年度是連
 續第三年認養台中女中 20 位扶輪之子，共計新台幣貳拾肆萬元正。



受獎學生的感謝卡...

感謝卡內容摘要：

- 感謝你們無私的付出，扶輪社服務社會、造福人類的寬闊胸襟與偉大精神，著實為這個人們常說的「日漸冷漠的世界」注入了一股暖流與溫情，衷心感謝你們的奉獻與幫助！
- 感謝你們這一年來的幫助，讓我能無後顧之憂的專心讀書，希望自己以後也能成爲一個傳播愛的使者，讓這個社會處處都充滿溫暖。感謝有你們，讓我的生命變得更加美好！
- 感謝你們這一年來無私的付出與幫助，讓我能安心完成學業，並且努力追求夢想。讓我感受到溫暖的關懷，心中充滿感恩。謝謝你們！
- 感謝你們這一年來對我的金錢資助，使我們家對母校之相關費用，無需擔憂，更免讓我在學業上，快樂學習。再次感謝。
- 感謝你們的付出與援助，使我們十分感念！
- 感謝你們的無私奉獻，使我們十分感念！
- 感謝你們的無私奉獻，使我們十分感念！