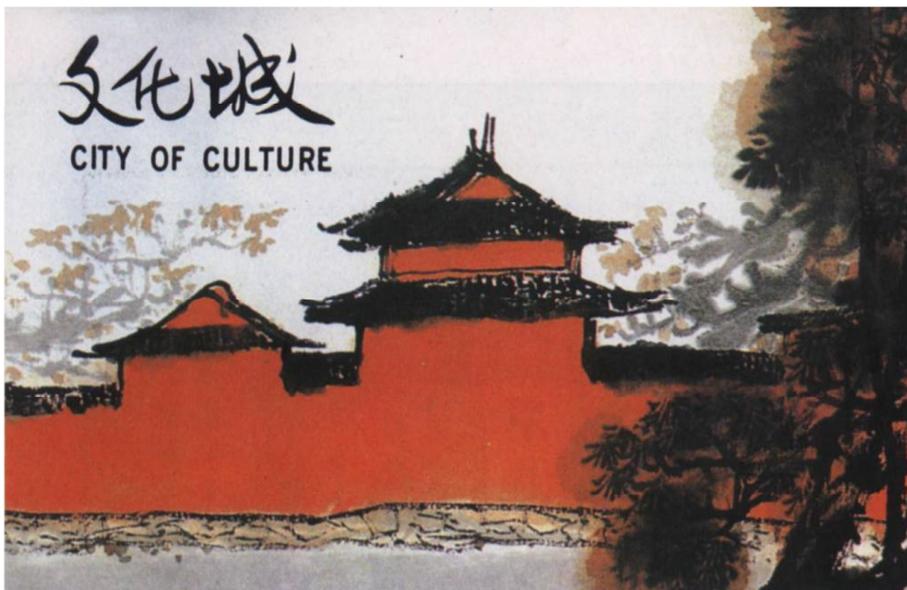




社長 林定嘉
社長提名人兼行政
管理主委 趙榮勤
社員主委 方建義
服務計劃主委
張仲雄
扶輪基金主委
陳連春
公關主委 顏亮光
秘書 楊朝弘
會計 楊金振
糾察 林賢三
聯誼 蔡振賢
社刊主委 黃國恒

理事 陳光龍、林定嘉、趙榮勤
李兆祥、蔡振賢、陳連春
蘇園源、賴復進、方建義
張仲雄、陳文熙、張立翰



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇五年九月六日

第四十八卷

第十期

例會：每星期二下午六時卅分在
永豐棧酒店大墩館3樓牡丹廳
通訊處：台中市五權路2-3號8樓811室
網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
FAX：(04)22248492

ROTARY SERVING HUMANITY



扶輪服務人類

第 2520 次例會紀要

文 / 社刊主委 黃國恒 (LIFE)

【好醫師？好病人？】

今天例會專題演講題目是：好醫生？好病人？邀請到的是二十年前因醫病關係而彼此建立長久友誼的 AUDIT P.P.好友戴志展先生，目前是中國醫藥大學附設醫院耳鼻喉部主任，也是該大學醫務管理系的副教授。擁有哈佛碩士學位的他，年輕、和藹、幽默、風趣，還曾名列知名雜誌調查之台灣百大名醫之列。從他到現在都還每天六點前就到醫院、學校工作，包括週六、週日，就可知道他是一個多麼熱愛自己工作的人。

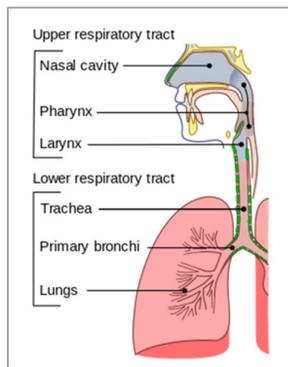
『今天他一個小時的演講非常精彩，尤其全程使用台語，更讓我們覺得非常親切，這麼好的人才很適合加入東南扶輪社』PETER 社長這麼總結今天的演講。以下就來分享他的演講內容及心得吧！





一、我們可以活多久？據 2016 世界衛生組織統計，全球平均壽命最長的是日本人，達 83.7 歲（女性平均 88 歲，男性平均 80.5 歲），第二長的是新加坡人，達 83.1 歲。而全球平均壽命最短的國家是位於非洲西南部的國家：獅子山共和國，只有 50 歲左右，台灣 2014 年平均餘命則是 79.84 歲，而各位男性朋友最關心的全世界男性平均壽命最長的是在瑞士，達 81.3 歲。

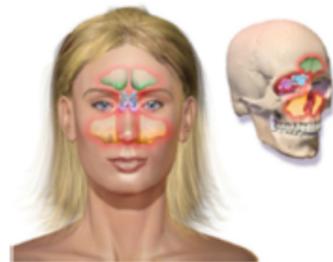
然而長壽是一種祝福，還是風險呢？那要端賴我們真正可用的日子有多少？因為我們從頭部的眼耳到心肺…等腹部臟器到腳都有各種疾病發生的可能。以地處西太平洋的人民來說，平均一輩子有八到九年的不健康歲月，因此，有一個學術名詞：Quality Adjusted Life Years (QALY)，例如一個活到 80 歲的盲人，其 QALY 是 40。所以，扣除生病的日子之後，我們真正的人生歲月有多少呢？醫療科技讓人活得久，卻不見得活得好、活得健康，有時甚至是眼睜睜而無止盡地看著自己的失能歲月，這是希冀長壽的古人難以想像的無奈困境。當然，平均的統計數字是無法代表個別病人對生命的價值觀的，一個病人的生活品質，苦痛或許不是那麼簡單地可被平均或套用到其他人身上。同樣的一個疾病，有人可能還是積極樂觀對人生的每一天，有人可能鬱鬱寡歡。



二、上面提到從頭到眼耳到心肺等…腹部臟器到腳有各種疾病發生的可能，那麼全世界到底有多少病呢？這是有趣的問題，請您先動動腦約略估計一下，這個答案我將在本文最後揭曉。而這麼多種疾病當中，隨著醫療科技發達，人類生活習慣改，環境變遷……等，有些疾病以後恐怕會愈來愈多，有些則可能會愈來愈少。而根據今天的 speaker 為我們帶來的資訊中顯示，2004 年至 2030 年預估最嚴重的是精神疾病，心臟病及車禍。那麼目前十大最常見的疾病又是什麼呢？第一是感冒

(Common cold)，第二是貧血(Anemia)，第三是 B 型肝炎(Hepatitis B)，第四是牙周疾病(Periodontal Disease)，第五是肺癌(Lung Cancer)，第六是腹瀉(Diarrhea)，第七是鏈球菌性喉炎(Strep Throat)，第八是性病(Sexually Transmitted Diseases)，第九是心臟疾病(Heart Disease)，第十是 2 型糖尿病(Type 2 Diabetes)

三、接下來，戴主任以其耳鼻喉專科權威來告訴我們最常見的疾病：感冒，它的定義與一般民眾對此的迷失。感冒主要是上呼吸道疾病與感染，而目前約有兩百種以上病毒，小孩一年約發生 6-10 次，而成人則 2-5 次，一般感冒大約 7-10 天就會好，所以超過兩週的持續症狀，就可合理懷疑可能不是感冒。而感冒的治療是不須使用抗生素的。



然而有些病症狀表現很像是感冒，不過卻非感冒，包括有 1、鼻炎<分過敏性與非過敏性>，2、鼻竇炎（慢性鼻竇炎人口約有 12.5%，主要症狀是黃綠鼻涕、鼻涕倒流、咳

嗽)，還有 3、流感。流感為什麼不是感冒呢？因為它會侵犯到下呼吸道，甚至腦部。流感有 ABC 三型，也因為它的病毒較少種，所以可以制作流感的疫苗。以上這些專業的知識透過今天演講者的妙語，轉化成實用的常識給我們，相信對我們日後生活有莫大的幫助。



四、生病時，我們希望能找到好醫師，但誰是好醫師？戴醫生幫我們整理如下：1、會清楚告訴你有什麼病，預知治療過程的醫師 2、不會開很多藥的醫師 3、會客觀分析不同治療利害得失的醫師 4、會跟你說沒病不需要再看診的醫師 5、會勇敢告訴你沒病的醫師。而要小心怎樣的醫師呢？1、每次都會說是感冒，卻一直約你回診的醫師

2、會開很多藥的醫師 3、打包票、一直不能客觀分析利害得失的醫師 4、一直鼓勵你購買醫療服務的醫師 5、一直鼓勵你購買保健養生產品的醫師。「本社有許多醫生，聽完演講後發現本社的醫生社友都符合好醫生的定義」PEPER 社長說。

五、其實，好醫師也在找好病人，我是一位好病人嗎？醫師不太喜歡的病人如下：描述病情長篇大論，沒有重點的病人、疾病懂一些，主觀意思強，無法溝通的病人、指揮醫要做什麼檢查，要開什麼藥的病人、說我跟醫院高層關係很好的病人、看病要關說，要求特權的病人、只要求醫生，卻不要求自己的病人。而醫生喜歡的病人如下：配合治療療程的病人、描述病情有重點，能扼要的病人、願意少吃藥的病人、有實力但深藏不露的病人、願意感謝醫師的病人、體貼醫師的病人。以，當我們生病時都不斷地尋找或要求好醫生之際，是否也能以同理心讓自己先成為好病人呢？今天 HEART 秘書也以專業醫生身份告訴我們「不要隨意相信網路流傳的，萬一不舒服，去找一個專業的醫師諮詢。」

六、如何才能健康？很多病人會問醫生吃什麼好？補什麼好？其實健康無捷徑，是要每天持續的累積的。而人類對於健康快樂的追求是永無止境且不斷的在尋找答案究竟是什麼。有關這方面的研究、調查、統計也非常多，今天 Speaker 已一份哈佛持續做了 75 年的研究報告告訴我們，保持健康的生活最佳之道就是“Stay connected”，而扶輪生活即已符合“stay connected with the latest findings”。恭喜大家！對了，附上本文的題目解答：全世界到底有多少病呢？答案是 1240 種，您猜對了嗎？

【上週例會】2520 例會

- 時間：105 年 8 月 30 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：好醫師? 好病人?
- 演講者：戴志展 先生(中國醫藥大學附設醫院耳鼻喉部鼻科主任)



【出席主委報告 8 月 30 日】

社員數：66 名 名譽社員：2 名 應計數：60 名 出席：40 名
資深：5 名 請假：1 名 缺席：20 名 出席率：66%

【糾察報告 - 8 月 30 日歡喜紅箱】

- * 歡喜戴醫師精彩的演講。
- * 歡迎準社友林群凱先生及 CEDAR 夫人來社參加例會。
- * 恭喜 MANGET P.P. 喜獲金孫。
- * 馬拉松隊長 MARBLE * 社友平安回國。
- * 歡迎社長、秘書、國際主委陪同 Home Stay 學生前往日本岡山西南社，並拜訪大阪堺社圓滿成功。

PETER 社長 \$1,000	MYANMAR \$500	STEVEN \$500	WEALTH P.P. \$1,000
PAPER P.P. \$500	TEA \$500	OSCAR I.P.P. \$500	KING KONG \$500
HUNTER \$500	DRAGON P.P. \$500	BUILDING \$1,000	FLOUR P.P. \$500
DENTIST \$500	YOUNG \$500	HEART \$1,000	POWER \$500
SPACE \$500	CEDAR 夫人 \$500		

MARBLE \$500-----	* 感謝長跑隊成員每星期二早上在向上國中集訓，精神可嘉令人感佩，並感謝 PACKING 帶隊爬大雪山。
DESIGNER P.P. \$100---	* 早退。

本次例會紅箱合計 **\$11,600**

【本週例會】2521 例會

- 時間：105 年 9 月 6 日(星期二) 晚間 7:00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講 & 交換學生歸國報告
- 演講題目：品牌無限加
- 演講者：宋思杰 先生 (薩巴卡瑪國際有限公司 品牌總監、台中中科扶輪社 社友 JAMES)



當天將分發 MAGNET P.P. 金孫彌月油飯，請社友記得領取，不克前來之社友，也請託其他社友代為領取。



本週演講內容預告...

薩巴卡瑪是一個無畏挑戰的品牌塑造者，
將每個品牌發展中的無限創意轉變為可實際執行的作法，
讓你的品牌能在市場上真正的被看見，
薩巴卡瑪品牌總監-James 將現身說法，
讓你看見品牌無限加的力量如何發光發亮。



【下週例會】2521 例會

- 時間：105 年 9 月 13 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地點：東方龍中華真味料理(台中市南屯區公益路二段 271 號)
- 節目：月滿情圓慶中秋女賓夕晚會

暨 新社友宣誓入社儀式

- * 慶祝九月份生日、結婚紀念
- * 慶中秋特別節目



活動當天將分發中秋佳節禮盒，
(請社友記得領取，不克前來之社友也請託其他社友代為領取)
已訂購喜樂水餃之社友、夫人也請記得攜帶保冷袋領取。
當日節目精彩可期，特邀請中秋特別佳賓蒞臨會場與全體同歡，
請社友偕同夫人踴躍出席參加!

【社務訊息】

- **本社授証 48 屆文藝展**，將於 12 月 12 日(星期一)下午 4：30-8：00 假金典酒店 13 樓金典廳舉辦，敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝…等規格不拘)及收藏，使會場倍增光彩。請於 11 月 8 日前向幹事提出。
- **第一次家庭懇談會**將於 10 月至 12 月舉辦，請各組組長開始籌劃，可在社友家裡或職場或其他組長指定地點以晚餐、茶點招待均可。
第一組組長：AUDIT P.P.、第二組組長：MAGNET P.P.、第三組組長：PEER、
第四組組長：ROBINSON P.P.、第五組組長：SURGEON P.P.

同好會活動訊息

- **合唱團**：下次團練時間為 9 月 6 日(星期二) 下午 3：30-5：30 假大墩文化中心音樂教室舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **愛跑隊**：9 月 18 日 上午 5:40 東大練跑！歡迎隊友踴躍參加！
- **薩克斯風團**：本年度練習時間為每月第一、三週，週一晚上 7：30-9：00，地點假久馨(股)公司(台中市工業區 8 路 15 號二樓會議室)，下次練習時間為 9 月 19 日(星期一)，請團員踴躍參加。
- **高爾夫球隊**：九月份月例賽謹訂於 9 月 11 日(星期日) 中午 12：00 報到 12：30 準時開球，地點假 CCK 高爾夫球場，賽後餐敘於竹林婚宴會館(地址：台中市沙鹿區竹林里中山路 32 之 8 號)，敬請隊友準時前往參加。
- **讀書會**：九月份讀書會謹訂於 9 月 30 日(星期五)晚間 7：30 假 TOM P.P.住家舉行，本次閱讀「凝視死亡」歡迎踴躍參加。

「Clean up the world」挽起袖子，扶輪做環保



文 / 吳惇萍(MARBLE)

今年社區服務清掃南門里活動就在 8 月 20 日展開，這天豔陽高照.烈日當頭，但在 PETER 社長及社區服務主委 LIGHT P.P.的帶領下，扶青團員.扶少團員及熱心的社友與夫人們，都非常踴躍且準時的於 9：40 集合在南門里活動中心。



首先由 LEE P.D.G.詳細說明南門鐘由來，讓大家知道在早期許多扶輪社在台中地區設立時鐘為民服務，但長期持續照護艱難，到目前幾乎停擺，南門鐘可說是碩果僅存。這幾十年來感謝 PAPER 及 MAGNET P.P.及各屆南門鐘管理委員會主委，不遺餘力，熱心維護讓時鐘正常運轉。



接著由社長、秘書及南門環保志工領軍展開正式清掃活動，所有參加人員頂著大太陽全副武裝（帽子、袖套、太陽眼鏡、毛巾...）從南門里活動中心往三角公園沿路將垃圾、樹葉...清理的乾乾淨淨，一路上扶青、扶少團員與社友及夫人們邊清掃邊聊天說說笑笑，大家開心的很。這不僅是清掃社區活動更藉此增進與扶少.扶青團員們的聯誼活動。

在大家協力清掃中很快的一個多小時就回到了活動中心，雖然每個人揮汗如雨，但看得出來大家內心非常歡喜。中午大家就在活動中心用餐結束了這有意義的世界清潔日！



文 / 東南扶青團 團員 楊雨蓉

這是我第一次參與社區服務，看到扶輪社和南門里社區的志工大哥大姐們，都非常的熱心、有活力，即使在豔陽下也很仔細又認真的在打掃環境。大家百忙之中抽空一同清掃社區的善舉，維持了那麼多年，這種毅力和行動力真是令人佩服，讓我也期許自己能夠在生活上一直為了地球盡一份心力，努力的去維護它，不破壞它的生態。長輩們的努力當然不能斷在我們年輕人身上，所以我們扶青團一定會一直熱情的每年參與活動。懷抱善心的大家看起來都特別的美麗呢！

文 / 東南扶青團 團員 張龍量

今天八月二十日（星期六）天氣晴，這是我第二次參加南門里掃街，在活動的一開始，里長很細心的解說南門里當地的文物，讓我們更認識南門里，一路上大家很認真，沿路每個角落都不放過，大家也分工的很完美，有人大掃把負責集中垃圾，有人拿小掃把與畚箕負責將垃圾掃起來，有人拿夾子撿大型垃圾，有人推著垃圾車等等，短短幾個小時，就完成了今天的任務，這次活動除了可以為社會貢獻還更認識這個里，真的覺得收穫滿滿～ 這次的參與，不止可以增加團圓們的感情，也可為社會做貢獻，讓我覺得扶青團是個很棒的社團。



守時運動碩果僅存-東南扶輪社-時鐘塔

文 / 台中市南門社區發展協會 理事長 謝邦雄

台中東南扶輪社於 1974-75 年度為慶祝國際扶輪社創立七十週年慶，特於台中市南門里通往台灣省政府交通要道之三角公園內，建造精工標準時鐘塔乙座，以資紀念。今後對通行此要道的車輛及行人，均能隨時指示正確時間，便利行旅，提倡守時運動，意義極為深長。

台中東南扶輪社創立於 1968 年 12 月 12 日，於 1974 年與日本東京都小金井（コ力ネ-イ）扶輪社及日本大阪府堺（サ力イ）扶輪社有締結姊妹社關係之際，聞悉台中東南扶輪社籌建時鐘塔之義舉，欣然慨贈鉅金參與捐建，東南扶輪社接受其美意，特以三個扶輪社聯合名義建造，以展現扶輪國際親睦之交流。

前里長吳永文在任何集會，時時刻刻不忘宣導遵守「時間」的觀念，至今任何活動大家都已養成「守時、準時」優良習慣。台中市原有二十多座時鐘塔，在都市變遷下陸續拆除，台中市南門三角公園東南扶輪社時鐘塔，目前為止是碩果僅存的一座，更是昔日情侶約會最好地標，佳偶天成，幸福美滿，我們社區鄉親非常珍惜與愛護。

『挽起袖子、扶輪做環保』活動，於每年世界環保日舉行。台中東南扶輪社社友、眷屬及東南扶青團、扶少團成員，配合南門里社區環保志工隊，一起打掃、一起交流寶貴社會經驗。到達終點時黃演禮阿伯，再介紹時鐘塔建造意義與經歷，使大家更了解扶輪前輩的用心。雖然在烈日下打掃活動，汗流浹背，但覺得這是件非常有意義的活動，大家都好感動。社長林定嘉說今年是第 12 次舉辦，往後會持續辦理，與會人員非常興奮鼓掌叫好！

2011 年 3 月 09 日日本東京都小金井扶輪社，當年度社長乙幡勝豐伉儷率領十多位社員，重回三角公園內參觀時鐘塔，並對其環境維護優雅潔淨，倍加讚賞與肯定。時鐘塔仍保持正常運作，以紀念兩國友誼永續長存，至為高興。

過去…



現在…



高級中等學校學生英語說故事比賽實施計畫

- 一、目的：
 - 1、培育 e 世代外語人才，提高高中學生英語文程度，增進學生英語表達能力。
 - 2、給予學生蒐集、創作故事，說故事技巧練習機會，並觀摩語言學習成果。
 - 3、藉由反菸(煙)、毒故事題材的準備，讓學生遠離菸(煙)、毒危害。
- 二、參加資格：
 - (一) 位於中部四縣市(包括台中市、南投縣、彰化縣、苗栗縣等)之公、私立高級中等學校 **普通科** 在學學生，但有左列情形之一者，均不得參加。
 - 1、國中以上曾在國外英語系地區或國內外僑學校、雙語部就讀累計二年以上者。
 - 2、去年曾參加過此項比賽之學生。
 - 3、外國來華留學生。
 - (二) 參賽學生如有資格不實之情形者，除取消得獎資格外，並應追回獎狀及獎金。
- 三、比賽方式、地點：
 - (一) 初賽：由各校自行辦理，不限年級選拔優勝學生代表一至二名【普通科二十五班(含)以下一名，二十六班(含)以上二名】參加決賽。
 - (二) 決賽：由台中東南扶輪社主辦，財團法人台中縣林賴足女士教育基金會及中國醫藥大學附設醫院「中區反毒教育資源中心」協辦。
決賽地點：國立台中女子高級中學(台中市自由路一段 95 號)(位置圖如附件三)
- 四、舉辦日期：
 - (一) 初賽：各校請於民國一〇五年十月廿八日(星期五)以前辦理完畢，並將決賽學生名單利用郵寄或傳真或 E-MAIL，於民國一〇四年十一月四日(星期五)以前向台中東南扶輪社辦公室辦理報名。(報名表格式如附件二)台中東南扶輪社辦公室地址：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室，傳真號碼：04-22248492，E-MAIL：rotary.tcse@msa.hinet.net
 - (二) 決賽：民國一〇五年十一月十九日(星期六)AM9：00~12：00
- 五、決賽說故事題目及說故事時間：
 - (一) 說故事題目：題目自訂。以個人方式，運用口語演說敘述故事；故事題材及內容以反菸(煙)、毒為主軸；根據法務部統計資料顯示，民國 104 年台灣新入監受刑人中，其中違反毒品危害防制條例者占 19.82%，另根據教育部 104 年統計學生藥物濫用人數通報表，高中職生佔多數 1,029(58.9%)人；為此，為了使同學能及早瞭解菸(煙)、毒品的危害並遠離，今年度續以此為重點，加強推廣英文及讓青年學子具備反菸(煙)、毒知識，免於菸(煙)、毒品的危害；另為讓參賽同學 **容易準備**，由「中區反毒教育資源中心」提供故事大綱範例及英文專有名詞對照(如附件四)，請大家參閱；欲知更多 **相關資料** 請上「中國醫藥大學附設醫院中區反毒教育資源中心」網站，網址：<http://cmuhd.cmuh.org.tw/>，進入後點「中區反毒教育資源中心」。
 - (二) 說故事時間：四分鐘(可使用輔助圖片或道具，由說故事者自己操作。)。
註：說故事時間均以四分鐘為限，三分半時按一短鈴聲提醒，滿四分鐘，按一長鈴聲提醒，立即結束。
- 六、評審：
 - (一) 決賽評審，由台中東南扶輪社聘請評審委員辦理。
 - (二) 評分標準：1、內容佔 30%，語言能力佔 30%，表達技巧佔 30%，儀態佔 10%。

2、總成績遇有同分情形，以時間接近四分鐘者為優勝。

七、獎勵：

(一) 初賽獎勵：優勝者由各校自行給獎。

(二) 決賽獎勵：1、遴選第一名一人發給獎金柒仟元及獎狀一只。

第二名一人發給獎金陸仟元及獎狀一只。

第三名一人發給獎金伍仟元及獎狀一只。

第四名一人發給獎金肆仟元及獎狀一只。

第五名一人發給獎金叁仟元及獎狀一只。

入選五名發給獎金貳仟元及獎狀一只。

第一~五名及入選之指導老師(限任課指導老師一人)發給獎狀一只。

2、今年欣逢本社授證 48 週年慶，以及財團法人台中縣林賴足女士教育基金會和「中區反毒教育資源中心」惠予協辦，凡親自參加決賽之學生當天贈送叢書一冊及反毒紀念品乙份，帶隊老師(每校 1 位)贈送迷你小風扇乙個、便利貼乙份。

3、凡來參觀之師生及相關人員均獲贈精美反毒宣傳紀念筆乙支。

(三) 決賽之前五名及指導老師，其頒獎時間、地點另行通知得獎學生、指導老師或由主辦單位委託各校代為轉發。

八、參加決賽應注意事項：

(一) 各校參加決賽學生，應由教師或家長帶領，依照比賽時程(時程表如附件一)準時到達比賽地點報到，並參加領隊會議。

(二) 參加決賽學生須穿著便服，惟應攜帶學生證或身分證以便試場核對。(穿著校服或未帶證件者，不得入場參加比賽。)

(三) 參加決賽學生需俟演講全部結束後才可離開。

(四) 決賽會場不可攜帶任何通訊器材，亦不開放攝、錄影。

九、本計畫如有未盡事宜，由台中東南扶輪社另行規定。

附件一、台中東南扶輪社第十二屆(2016-2017 年度)高級中等學校學生英語說故事比賽活動時程

決賽日期：民國 105 年 11 月 19 日(星期六)

時間	活動項目	地點	工作人員	備註
09:00	報到	正誼樓 中堂	謝佳惠、楊朝弘 工讀生一位	1、審核身份 2、領取資料
09:25	抽籤登記	正誼樓 中堂	張立翰 工讀生一位	由各校領隊抽籤比賽 出場順序
09:30 09:50	領隊會議	三樓會議室	林定嘉、楊朝弘、張立翰 林五爵、陳永泉、賴復進 評審委員	
10:00 12:00	說故事比賽		評審委員 及 林定嘉、楊朝弘 林五爵、陳永泉 賴復進、張立翰 趙榮勤、楊輝煌 蔡振賢、江進助 基金會志工 唱號、計時、計分、錄音、 門禁等工讀生各一位	1、比賽學生請按號就座。 2、每位說故事時間四分鐘。 3、學生比賽完後，在會場對號就座，不得離場。 4、進入會場人員應在比賽全部結束及講評後，始可離場。