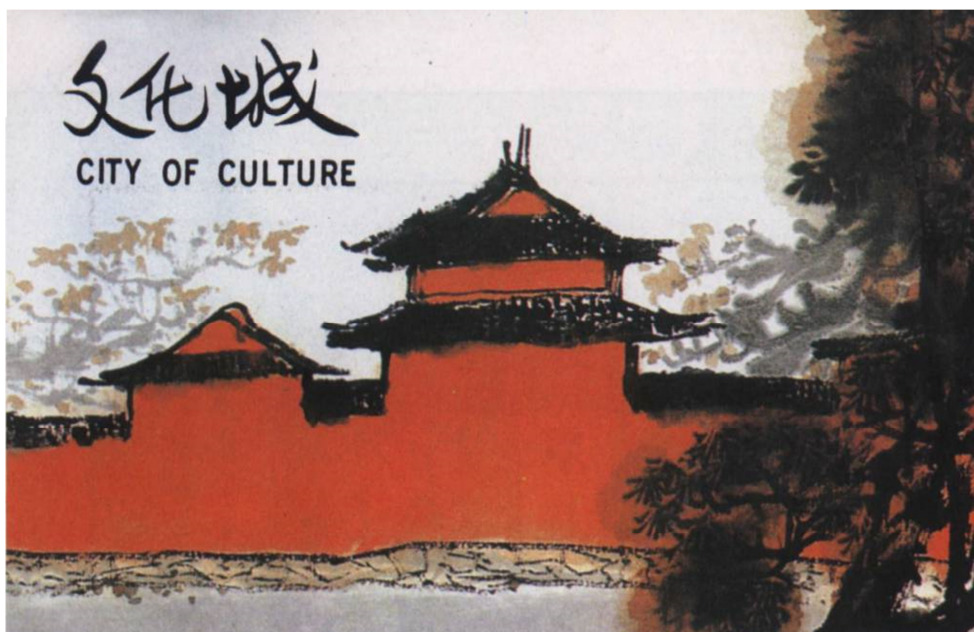




社長 陳光龍
社長當選人兼行政
管理主委 林定嘉
社員主委 李兆祥
服務計劃主委
趙博玟
扶輪基金主委
林賢三
公關主委 陳永泉
秘書 陳水金
會計 羅德誠
糾察 王錦龍
聯誼 方建義
社刊主委 李潢漳

理事 蘇園源、陳光龍、林定嘉
李兆祥、方建義、楊金振
趙博玟、吳育成、楊輝煌
黃國恒、陳文熙、趙榮勤



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇五年三月一日

第四十七卷 第三十三期

例會：每星期二下午六時卅分在
永豐棧酒店大墩館3樓牡丹廳
通訊處：台中市五權路2-3號8樓811室
網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
FAX：(04)22248492

BE A GIFT TO THE WORLD



成爲獻給世界的禮物

第 2493 次例會紀要

文 / 社刊主委 李潢漳(HUNTER)

【讀書會心得分享】

往常的例會只有安排一位演講者，今晚第2493次例會演講主委DANIEL會同TOM P.P.特別安排我們“東南扶輪社讀書會”的社友陳永泉ROBINSON P.P.、黃演禮 PAPER P.P.、楊輝煌 PEER及社友PHARMACY的媽媽李淑貞老師來分享參加讀書會的心得，這四位演講者都是大師級的A咖演講師，很遺憾每人只安排短短的10分鐘，很遺憾無法讓這四位大師暢所欲言，就如PAPER P.P.說的憑著他手上一張所準備的資料就能把它講個三天三夜，看來只好有機會再續前緣了。





一、陳永泉 ROBINSON P.P 介紹“東南扶輪社讀書會”的緣起與回顧

1. 讀書會成立緣起

1-1 回想擔任本社第40屆社長時邀請LEE P.D.G擔任聯誼主委，思考如何加強社友間的聯誼，LEE P.D.G建議“以書會友”並提供自家書房作為讀書會聚會場所，同時請秘書SURGEON P.P幫忙籌畫。

1-2 從2008年7月25日第一次讀書會迄今共7年8個月，每月一次從不中斷，創會會員22位，已讀了92本書。

2. 回顧

2-1 印象深刻的是第一次參加讀書會時，大家來到LEE P.D.G取名“閒思齋”書房，看到門口貼一副對聯“寄旅人間觀宇宙，閒居小巷讀詩書”，走進門又看到牆邊的書櫃滿滿整齊陳列著各類的書籍，在充滿書卷味的氣氛中不自覺感到氣質提升起來。

2-2 讀書會的時間是安排晚上6:30~9:00，由參加的會員輪流發表讀書心得，但每次都在熱烈的討論氣氛之下欲罷不能，都要到10點多才依依不捨結束。

2-3 在SURGEON P.P擔任45屆社長之前都是由他來主持讀書會的進行，主持功力一流，過程流暢絕無冷場，之後就由會友輪流主持；值得驕傲的是“東南扶輪社讀書會”是3460地區唯一有成立讀書會持續在運作的扶輪社；去年8月因LEE P.D.G喬遷，地點改到也是坐擁書城書香門第的TOM P.P.豪宅中舉辦，在TOM P.P.家中可看到他的書法大作，是一位氣質非凡的企業家。

2-4 要特別感謝多位對讀書會無私的奉獻，LEE P.D.G賢伉儷除提供場所還要準備精緻點心、咖啡、水果，盛情招待大家，讓每一位會友來到“閒思齋”都感受到賓至如歸；PAPER P.P. 賢伉儷輪流擔任會長、總幹事提前到場布置來服務大家；擔任收費、購買及分發書籍會計工作的ROBERT、PEER；及要感謝不方便參加但仍然繳錢支持讀書會持續運作的社友們。

3. 參加讀書會的心得

3-1 參加讀書會可強迫自己每個月至少讀一本書，讀書可增進個人的知識、智慧可學習並分享到作者智慧的精華。

3-2 讀書會每月研讀的書，都是會友精挑細選推薦的，絕對是個人學習成長有益的“精神糧食”。

3-3 每月只看一本書有足夠的時間慢慢研讀，可體會到作者想要傳遞的訊息，讀書可以讓我們的心靈與作者激盪、交流，把內心的熱情都激發出來。

3-4 參加讀書會大家雖讀同一本書，但可透過大家的討論腦力激盪，可聽到不同行業、不同年齡層以不同的角度來分享個人心得，擴大眼界得到更多元的智慧。

3-5 社友可將個人及會員的讀後心得彙整刊登在社刊上，暨可充實社刊的內容並能分享給全體社友。(社刊主委建議----每一本書都請一位會員代表讀書會在社刊發表讀書心得，功德無量)

3-6 參加讀書會家人都很放心，因為讀書會討論的不是「是非」，而是充滿哲理的人生智慧，呼籲還未參加讀書會的社友都能參加。



二. 黃演禮 PAPER P.P.分享讀書會心得

1. 參加讀書會是因為一開始當司機載夫人來參加，在一旁喝咖啡旁聽，到後來願意犧牲最愛看的運動節目，就是為了每月能夠讀3本書；建議應該請滿腹經綸的LEE P.D.G.、SURGEON P.P.、TOM P.P.一起來分享讀書心得。
2. PAPER P.P. 語重心長認為最大的心得是要運動，因為健康最重要有錢買不到，有健康的身體才能享受幸福人生；從小就有運動底子喜愛運動，曾參加過省運13次，其中當選手比賽共8次，阿伯以詼諧幽默風趣的語氣分享年輕時候的點點滴滴讓全體社友們笑聲不斷。
3. PAPER P.P.推薦社友運動養生簡便易行的方法就是散步健身，運動至理名言「飯後九百步，不用進藥鋪」，散步可以鍛煉身體，調劑精神；每天散步，有益強健身心，對於都是中老年人的社友們來說尤其重要。
4. PAPER P.P.在現場脫衣親自示範養生健身運動體操，我們看到阿伯彎腰手還能著地，令人佩服；阿伯特別交代運動時一定要正確到位，同時每天要養成習慣運動至少30分鐘做到流汗。
5. PAPER P.P.說他因為一生中持續不斷地運動，身體好也省下不少的醫藥錢；我們看到阿伯以83歲高齡現身說法分享親身經歷，擁有健康的身體又頭腦清晰，是社友們學習的好榜樣。



三. 李淑貞老師分享讀書會心得

1. “東南扶輪社讀書會” 成員涵蓋各領域的傑出專業人士，可說是“人才濟濟”。
2. 選書都是由不同人精心挑選推薦最值得看的好書，所選的書各種各類都有，這幾年影響個人比較深遠有大前研一及旅遊兩大類的書：
3. 大前研一
 - 3-1大前研一是日本國際趨勢大師，他的很多獨特想法都是走在時代的先端；特別認同他的五十歲人生要如何規劃及未來老年人會越來越多應該放在老年人的生意。
 - 3-2 李老師分享大前研一《後五十歲的選擇》一書，認為過了50歲以後就必須為充實個人第二個人生開始做準備，把想做的事分單獨一個人及需要2個人(例如打高爾夫)以上才能做的事情列出20項，50歲以後就要安排享受充實的幸福人生。
4. 旅遊類的書
 - 4-1 李老師認為旅行若結合閱讀旅遊書，收穫就會大不一樣，旅遊的第一層次是純粹的觀光風景景點，第二成層次是結合當地的地理風俗人情藝術文學等，第三層級的特色是自然地貌的欣賞。
 - 4-2 李老師分享最喜歡的旅行地---肯亞，因做足功課特別指定旅行社要安排下榻樹頂飯店，結果等待多年才成行；樹頂旅館並不是真的蓋在樹上，高架及外牆貼樹皮獨樹一格。在1952年還是公主身份的英國女王伊莉莎白偕夫婿來此遊獵過夜時，傳來英王喬治六世過逝的消息，公主便在樹頂旅館登基成為女王。值得一提的是住在樹頂旅館只能帶著睡衣牙刷不能帶行李上去，最幸運是因有做功課雖多花一百元美金而搶到了當初伊莉莎白二世住的18號房間。



四. 楊輝煌PEER分享2本讀書心得---「極北直驅」及「歷史課本沒寫出的隱情」

1. PEER認為參加讀書會有下列四的效益，其中以第二、三項的收穫最多。

1-1新知的學習 1-2情感的交流 1-3經驗的分享 1-4修養的提昇

2. 「極北直驅」-- 風靡了全日本植村直己獨自一人的探險故事

2-1 植村直己在1960年進入明治大學，參加了登山社。

2-2 1966年登上歐洲最高峰白朗峰（4807公尺）及馬特杭峰（4,478公尺）

2-3 1970年史上第一位登上五大洲最高峰的登山者。

2-4 1971年他試著從日本頭走到日本尾（從北海道的稚內走到九州的鹿兒島，因為距離和橫越南極洲相似）。

2-5 1972年他又移往格陵蘭北端與愛斯基摩人同住，希望熟悉狗與雪橇的操作，並學習愛斯基摩人的極地生活智慧。

2-6 1973年，植村在格陵蘭獨自駕駛狗雪橇往返三千公里旅行成功。

2-7 1976年，他再接再厲獨自駕狗雪橇繞行北極圈一萬兩千公里。

2-8 1978年，經過前面多次嘗試與努力，植村終於駕狗雪橇獨自一人到達北極極心，成為歷史上完成此一壯舉的第一人。

2-9 1984年，他試圖獨自一人完成冬季登頂麥金利峰的高難度冒險，2/12他在自己的43歲生日當天登頂成功，2/13他與外部最後無線電通訊之後，再也沒有蹤影，沒有人知道他發生什麼事……。

3. 「歷史課本沒寫出的隱情」---作者譚健鍬醫師愛好歷史與文學，以現代醫學背景的智慧，剖析史料記載解讀歷史20多個人物，社友若有興趣想了解詳情請參閱本書。

3-1 出師未捷身先死----神機妙算諸葛亮竟不知自己的死期，事實是不知分工把自己給累死了

3-2 大唐僥倖別有因----安祿山狡詐奪權，因肚子大到垂到膝蓋最終難逃胖死

3-3 病號天才一線間---天啓帝堪稱一流工匠，卻只是三流君王

3-4 耄耋莫提當年勇---乾隆帝天生體質強健，活到89歲仍難逃失智魔爪

3-5 忠魂長憾縈臺海---鄭成功巔峰時刻猝然隕落，玄機竟在蚊子咬(登革熱)

3-6 海納百川容西風---林則徐是腹瀉不止而死？還是另有隱疾？

3-7 黃粱夢醒將就木---袁世凱當了總統又登基，還是沒躲過短命魔咒

【上週例會】2493 次例會

■ 時 間：105年02月23日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地 點：永豐棧酒店(大墩館)3樓牡丹廳

■ 節 目：專題演講

■ 演講題目：讀書會心得分享

■ 演 講 者：陳永泉 社友、黃演禮 社友、李淑貞 老師、楊輝煌 社友



【出席主委報告 02 月 23 日】

社員數：65 名 名譽社員：2 名 應計數：61 名 出席：44 名
資深：3 名 請假：1 名 缺席：17 名 出席率：72%

【糾察報告 02 月 23 日歡喜紅箱】

- * 演講者李淑貞老師及 PAPER P.P.、ROBINSON P.P.、PEER 精彩演講。
- * 228 扶輪馬拉松接力賽，預祝本社愛跑隊，旗開得勝，勇奪第一。
- * 歡迎台中社 MAGNET P.P.、MENTAL 參加例會。歡迎扶青團團長又誠加例會，並贈社友禮物。
- * 歡迎 DANIEL 夫人參加例會。

OSCAR\$1,000	TOM P.P. \$500	OIL \$500	ROBINSON P.P. \$500
LEE P.D.G. \$500	JIN \$500	ERISON \$500	LONG \$500
FACE P.P. \$500	PHARMACY \$1,000	MARBLE \$500	DANIEL \$500
TEXTILE P.P. \$500	SAFE \$500	VINCENT \$500	KING KONG \$500
DANIEL 夫人 \$500			
PAPER P.P. \$500-----	高興上台報告讀書心得。		
	歡迎大 MAGNET 及 MENTAL 來社參加例會。		
MAGNET P.P. \$2,000-----	二哥來社例會。		
DRAGON P.P.\$1,000----	歡迎 PHARMACY 媽媽李老師來社演講。		
	歡迎台中社 MAGNET P.P.、MENTAL 來社參加例會。		
	扶青團團長劉又誠贈送每位社友、夫人及來賓桑黃精華麵。		
	歡喜自己榮任中華扶輪教育基金會榮譽董事，並於 1/20 於新北市政府獲頒獎及永久捐獻獎。		
台中社 賴伸峰 MAGNET P.P. \$1,000、台中社 王志中 MENTAL\$1,000			

本次例會紅箱合計 台幣 **\$15,000**

【本週例會】2494 次例會

105 年 03 月 01 日(星期二) 例會調整至 105 年 03 月 03 日(星期四)

**參加台中東區扶輪社授証 33 週年慶典
暨 台中東南社、台中東友社 聯合例會**



■ 日期：105 年 03 月 03 日(星期四)下午 5：30 註冊 6：00 開會

■ 地點：台中長榮桂冠酒店 B2 長榮廳

台中東區社為授証特別安排音樂饗宴，
邀請到名鋼琴家藤田梓教授親臨演奏。歡迎踴躍出席參加。

【下週例會】2495 次例會

105 年 03 月 08 日(星期二) 例會調整至 105 年 03 月 06 日(星期日)

舉行「**健行茶樂會活動**」

■ 日期：105 年 03 月 06 日(星期日)



- 行程：8：50 自由路台中銀行 9：00 美術館集合出發
- 10：30綠葉方舟健行導覽
- 12：00-13：30綠葉方舟餐廳中餐
- 13：30-14：00園區自由活動
- 14：00-15：30午后品茗沏茶
- 15：30-17：00回程台中



備註：1、自行開車前往之社友、寶眷請於入口處說明為「台中東南扶輪社」團體即可直接入園，請放心。
2、本次乘車人數合計 81 位。請按車別乘坐。敬請準時上車。

【社務訊息】

- **台中中科社授証10週年慶典**，謹訂於3月02日(星期三)下午6：00假台中日月千禧酒店B2宴會廳舉行，請輪值社友LIFE、SHOES、MYANMAR及欲補出席之社友代表參加。
- 由台中扶輪社主辦，本社協辦之**2015~16服務計劃活動「發揚扶輪 - 關懷弱勢 - 愛心園遊會」**將於**105年3月5日(星期六) AM 10:00-PM 15:00**假**台中市政府 府前廣場**舉行，園遊會活動內容包含，愛心舞台：社福機構及身心障礙團體演出。愛心樂活：邀請社福機構、身心障礙團體、扶輪社相關企業等提供各項美食、義賣品設攤義賣。公益宣導：認識、關懷、接納社區弱勢族群。公益捐血：提供一般民眾捐血做公益。義診：提供一般民眾X光檢查、中、西醫療諮詢。展區規劃共計80個攤位，本社協辦贊助三萬元一個攤位，並與扶青團一同參與義賣，義賣所得配合主辦社全數捐贈社福團體。出席參加之社友、夫人、寶眷均發送150元園遊券。歡迎社友、夫人、寶眷踴躍出席參與。
- **台中南區社授証29週年慶典**，謹訂於3月06日(星期日)下午6：00假金典酒店13樓金典廳舉行，請輪值社友CHUNG SHIN P.P.、RUBBER、ROBINSON P.P.及欲補出席之社友代表參加。
- **台中松竹社授証19週年慶典**，謹訂於3月09日(星期三)下午6：00假台中僑園飯店3樓國際廳舉行，請輪值社友JIN、LONG、AUDIT P.P.及欲補出席之社友代表參加。
- **台中東北社授証20週年慶典**，謹訂於3月17日(星期四)下午6：00假台中林酒店3樓國際廳舉行，請輪值社友CLUTCH、SAFE、RUBBER及欲補出席之社友代表參加。
- **3460 地區 38 屆地區年會**將於 3 月 26、27 日 (星期六、日)假中興大學惠蓀堂舉行，各項資訊(年會程序表、停車訊息、活動相關訊息…)請以電腦或手機聯上以下網址下載。 <https://trello.com/b/HONRrdNh/3460-38> 38 屆區年會重大消息, 請點以下網址查閱: <https://www.smores.com/hpqlj-3460-38>



- **第二次家庭懇談會**將於 3 月至 5 月舉辦，請各組組長開始籌劃，第二次可自由選擇地點，並邀請夫人一同參與，不論出席與否，費用以各組家庭數均攤。

組別	組長	出席社員
第一組	王錦龍	朱健章、林宜全、王錦龍、江耀亭、蘇罔源、李兆祥、黃演禮、張立翰、羅德誠、陳能輝、林五爵、歐太陽
第二組	楊金振	趙榮勤、陳龍富、孫國明、林賢三、梁榮輝、吳惇萍、江進助、房宗儀、吳育成、楊金振、王文義、黃昭欽
第三組	蔡振賢	林茂柏、蔡振賢、黃森隆、吳傳森、顏亮光、郭國慶、楊輝煌、陳永泉、李原彰、蔡裕芳、陳連春、劉明洲
第四組	張仲雄	廖進生、賴復進、李潢漳、賴通仕、張仲雄、林定嘉、洪平二、蔡本全、孫國憲、趙博玟、王水樹、陳紹良、范志來
第五組	杜義龍	賴志鴻、蔡孟璽、陳文熙、吳盈達、楊朝弘、杜義龍、黃國恒、林丕弘、沈勝漳、徐文乾、簡本昌、梁繼昌、陳金德

同好會活動訊息

- **合唱團**：下次團練時間為 105 年 3 月 1 日(星期二)下午 3：30-5：00 假文化中心地下樓音樂教室(台中市英才路 600 號)舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **愛跑隊**：2/28 扶輪接力 希望再次拿第一，第二。
3/13 埔里馬拉松，預祝順利完跑。
- **讀書會**：一月份讀書會將於 2 月 26 日(星期五)晚間 7：30 假 TOM P.P.家中舉行，本次閱讀「轉個彎遇見幸福」，歡迎踴躍出席參加。
- **長笛團**：長笛團將於 3 月 8 日(星期二)開始上課囉…晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。

二月份理事會討論紀要

時間：105 年 2 月 23 日

一、一月份財務收支案，請審議。

議決：如附件通過。

二、日本大阪堺姊妹社邀請參與 2640 地區年會案，請討論。

說明：日本大阪堺姊妹社福井隆一郎社友明年度擔任地區總監，邀請本社參與地區年會。

日期：2016 年 10 月 22-23 日

(星期六、日)

議決：通過。

三、台中市第 1-2 分區、1-6 分區十二社聯合例會案，請審議。

說明：原訂 6 月 21 日(星期二)例會擬調整至 6 月 19 日(星期日)參與聯合例會活動。

時間：2016 年 6 月 19 日(星期日)

地點：日月潭雲品酒店

費用：1、餐費預估一桌\$6,000 (每桌 10 位、不含酒水)。

2、其他費用分擔 (含卡拉 OK、攝影、佈置、酒水…)，依慣例以實際發生請各社均攤。

議決：通過。

李開復「我修的死亡學分」讀後感

文/簡靜修(ROBINSON 夫人)

英文有一句諺語，“Man proposes, God disposes.”（謀事在人，成事在天。）也就是人算不如天算。聰明絕頂，集一切寵愛於一身，十足人生勝利組的李開復似乎把這句諺語拋在腦後。他以天下為己任，想替天行道，一直有「改變世界」、「讓世界因我而不同」的企圖心。於是他活得非常用力，孜孜不倦要去追求最大化影響力，殊不知那其實是追求名利的代號。就這樣身體裡長出了二十多顆淋巴腫瘤，和死神打了個照面。

此時他才認清人不能扮演上帝。他深滌體會世界的奧秘不可輕易計算，世間事不可能完全按照計劃進行。生命的意義也無法稱斤稱兩，精確計算出來。各種緣分，偶遇都應該珍惜。因果難料，不能只用統計推斷，更要聆聽感性，追隨內在聲音的指示。他也想起賈伯斯曾說過：「記住你即將死去。」這句話現在是他的座右銘。此外，他在病後，對賈伯斯的「Stay hungry, stay foolish.」有更深一層的解讀。同樣修過死亡學分，他和賈伯斯都學會內觀，從「慨然有澄清天下之志」反身向內，把焦點回到自身，要永遠「莫忘初衷」，如泉始發，如嬰兒般對未知保持開放。也要虛懷若谷，大智若愚。這讓我想起佛學中的「止」，止就是止息一切妄念，在專注中去排除一切攀緣。觀是觀察一切真理，並去包容接納。

星雲大師給他的開示，無庸置疑，是對他當頭棒喝，一語驚醒夢中人。星雲大師直截了當跟他指出最大化影響力其實就是在追求名利，這樣太危險了。要他們心自問，不要自己欺騙自己。大師說：「要珍惜、尊重周遭的一切，不論美醜，都有存在的價值。真正有益於世界的做法不是除惡，而是行善；不是打擊負能量，而是弘揚正能量。」無論是面對疾病或是顛沛困頓，正能量絕對是最有效的藥。我們要培養正面思考的習慣，多做讓自己快樂的事情，用正面的語氣說話，多接觸正面的人。其實正能量的來源就是正知正見，正語正定。在「一日一冥想」中，法國身心醫師指出覺知訓練的必要性。覺知的第一步就是活在當下，好好體會當下的美好，心無旁騖，不可一心多用。在專注中止息一切妄念，正知正見就因而產生。我認為許多人喜歡修禪打坐，就是為了累積正能量。

李開復在當死神來敲門時，從否認、憤怒、討價還價、沮喪，到接受，然後去觀察它、體驗它、檢視它，終於能沈澱下來，找出處理它的方法，最後放下它，這的確是一門驚心動魄的死亡學分，提供人們無限的省思。我相信是他的覺知，讓他超越死神。在覺知中，他樂於接受已有的，並滿足於當下。他的心靈能夠如佛陀所說的大如宇宙，各種經驗，無論好壞，得以來去自如，沒有衝突、掙扎或痛苦。最後，死神也只得放他一馬！

