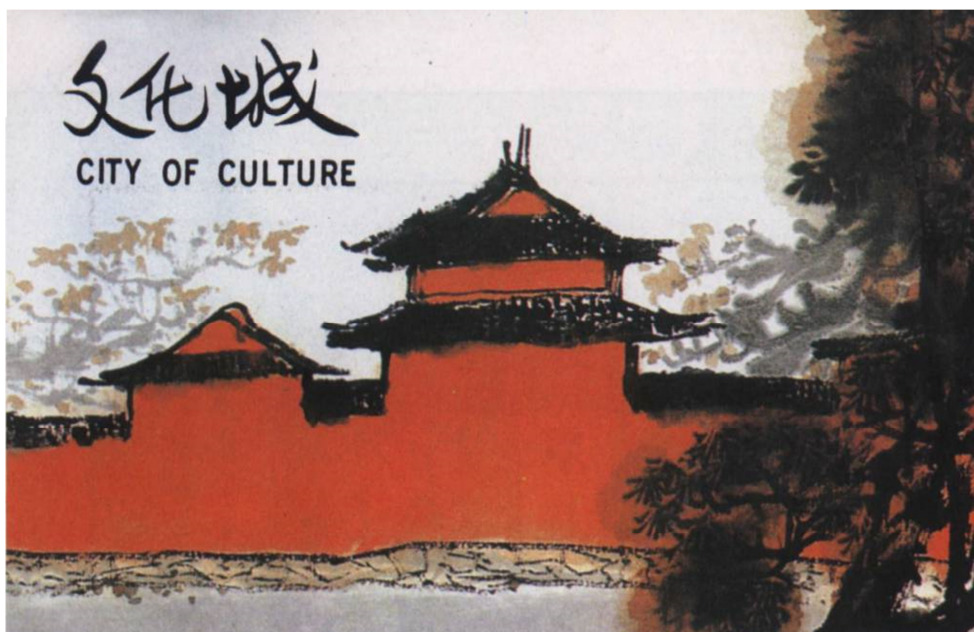




社長 陳光龍  
社長當選人兼行政  
管理主委 林定嘉  
社員主委 李兆祥  
服務計劃主委  
趙博玫  
扶輪基金主委  
林賢三  
公關主委 陳永泉  
秘書 陳水金  
會計 羅德誠  
糾察 王錦龍  
聯誼 方建義  
社刊主委 李潢漳

理事 蘇國源、陳光龍、林定嘉  
李兆祥、方建義、楊金振  
趙博玫、吳育成、楊輝煌  
黃國恒、陳文熙、趙榮勤



## 台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇四年十一月十七日

第四十七卷

第廿期

例會：每星期二下午六時卅分在  
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
FAX：(04)22248492

BE A GIFE TO THE WORLD



成爲獻給世界的禮物

## 第 2478 次例會紀要

文 / 杜義龍 (LONG)

### 【動脈血管硬化疾病】

哇！這麼多夫人親臨例會，原來今天演講者是社友 HEART—楊醫師。演講題目是一血管硬化疾病，社友及夫人都非常關心的題目。儘管當天有不少社友參加日本岡山馬拉松比賽，依然人聲鼎沸，熱鬧不已。

說句實話，今天的演講聽來簡單，要書面化有些困難。當中有很多專有名詞，透過 HEART 簡易分析、輕鬆口吻，社友聽得受益匪淺。可是，代理寫社刊，頭就大了。聽得太入迷，事後不知如何下筆。所以不對、忽略地方，敬請各位社友及 HEART 多多見諒。

目前我們知道台灣致死率及病症第一名是惡



性腫瘤，第二名才是心血管疾病。但是，若把心血管引起的疾病統加起來，心血管相關疾病，才是國人致死第一名。要預防及保養心血管，首要控制飲食，其次多運動。飲食要注意三低二高，低糖、低油、低鹽、高纖維和高鈣。每週要有一定時間運動，增加自己心肺功能；如果有高血壓症狀，要按時服藥。每位醫師都會按患者輕重，開出適當的處方。藥吃太多，或不夠多，都是一種傷害。如果靠著飲食控制、適度的運動，及醫師處方的調理，把血壓、膽固醇、血糖控制在良好範圍，最後不僅可以使身體健康、精神舒爽，甚至減少劑量或不用服藥都有可能。

控制飲食、適度運動、配合醫師，走向健康道路。HEART 建議，「預防」才是最好的治療。

### 【上週例會】2478 次例會

■ 時間：104 年 11 月 10 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■ 地點：永豐棧酒店(大墩館)3 樓牡丹廳

■ 節目：專題演講

■ 演講題目：動脈血管硬化疾病

■ 演講者：楊朝弘 社友 (楊朝弘診所院長、台中市診所協會理事、

台中市糖尿病共同照護協會理事、本社 HEART 社友)



### 【出席主委報告 11 月 10 日】

社員數：64 名 名譽社員：2 名 應計數：58 名 出席：48 名

資深：5 名 請假：1 名 缺席：10 名 出席率：83%

### 【糾察報告 11 月 10 日歡喜紅箱】

\* 演講者 HEART 社友精彩演講。

\* 恭喜東南愛跑隊參加日本岡山馬拉松順利完成。

\* 恭喜 LEE P.D.G. 搬新家！

\* 歡喜社友夫人參加例會。

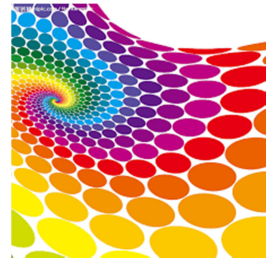
OSCAR 社長 \$1,000	COIL \$1,000	SUNNY \$1,000	COMPUTER P.P. \$1,000
PETER \$1,000	PAPER P.P. \$500	WEALTH P.P. \$500	LIGHT P.P. \$500
DANIEL \$1,000	FACE P.P. \$500	HAKATA P.P. \$500	TRADE MAX \$500
PACKING \$500	TEXTILE P.P. \$500	LASER \$500	SHOES \$500
VINCENT \$500	OIL \$500	MAGNET P.P. \$500	RUBBER \$500
JIN \$500	ROBERT \$500	FLOUR P.P. \$500	OSCAR 夫人 \$ 500
FLOUR 夫人 \$500	LASER 夫人 \$500	TRADE MAX 夫人 \$500	SHOES 夫人 \$500
TEXTILE 夫人 \$500	STEEL 夫人 \$500	JIN 夫人 \$500	BUILDING 夫人 \$500
AUDIT 夫人 \$500	PETER 夫人 \$500	HEALTH 夫人 \$500	
LEE P.D.G. \$11,000-----	* 主講者精彩演講。* 感謝社長及全體社友贈送蘭花乙盆祝賀我搬新家，捐壹萬元表示感謝。		
CLUTCH \$200,000-----	* 歡喜兒子結婚社友、夫人參與，禮金回捐 20 萬，分四年(47-50 屆)用於社區服務基金。		

SENDAY \$200,000-----	* 歡喜社友及夫人來參加「岱謙」婚禮，禮金回捐 20 萬，分四年 (47-50 屆)用於社區服務基金。
HEART \$1,000-----	* 謝謝社友及夫人來聆聽本人演講。
ERISON \$1,000-----	* 主講者精彩演講。 * 感恩神醫大國手 HEART 改善我嚴重的睡眠品質，在此對其發揚“視病如親”“仁心仁德”的醫德，致上最崇高的敬意。
BRAIN \$1,000-----	* 主講者精彩演講。 * 恭賀東南愛跑隊日本岡山馬拉松，大家努力下完跑 42 公里，約 80%完成率，太棒了！（隊長 BRAIN 很高興）。 * 由台中市政府主辦，本社協辦之「“愛在-史瓦濟蘭”發表會」將於週六台中市政府舉行，預祝順利成功！
ROBINSON P.P. \$500----	* 主講者精彩演講。* 平安回國。* 恭喜 BRAIN 連續義診活動。
HEALTH I.P.P.\$500-----	* 歡喜生日快樂。* 歡喜心臟科權威 HEART 專題演講。
FOOD P.P. \$500-----	* 狂賀東南馬拉松大軍 11/10 完成岡山馬拉松賽。
DESIGNER P.P. \$100----	* 早退。

本次例會紅箱合計 台幣 **\$136,100** 、暫收款 **\$300,000**

### 【本週例會】2479 次例會

- 時 間：104 年 11 月 17 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館)3 樓牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：美學與品牌識別
- 演 講 者：簡士超 先生 (逢甲大學行銷學系創系主任)



### 本週演講內容預告...

美感的體驗是行銷深層的影響力，是科學更是藝術，而美是主觀的覺知，品味判斷的結果卻是客觀的普遍，這是哲學家康德的美學智慧。  
本演講透過倫敦奧運的故事，分享著美學與品牌識別力量。



### 【下週例會】2480 次例會

- 時 間：104 年 11 月 24 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地 點：台中擔仔麵 旗艦店 (台中市華美街二段 270 號)
- 節 目：十一月份女賓夕晚會
  - \* VINCENT 社友自我介紹
  - \* 慶祝十、十一月份生日及結婚紀念
  - \* 頒發 7-9 月份出席 100%獎
  - \* 頒發 7-9 月份投稿有功獎



## 【社務訊息】

- **RI 國際扶輪網站登錄**，及申請新的 GMAIL 帳號及密碼，並代為登錄 RI 國際扶輪網站(<http://www.rotary.org>)，帳號密碼將留存於台中東南扶輪社辦事處中，每年均委託代為上網登錄及更新資料。若欲委託幹事執行，請於例會時填寫同意書授權。感謝您！
- **本社授証 47 屆文藝展**，將於 12 月 12 日(星期六)下午 4：30-8：00 假**金典酒店 13 樓金典廳**舉辦，敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝…等規格不拘)及收藏，使會場倍增光彩。請參展之社友、夫人請於當日下午 1：30 將作品及收藏送達金典酒店 13 樓金典廳會場或事前送至本社辦事處由幹事佳惠幫您帶至會場佈置，感謝您！
- **本社授証 47 週年慶典**，謹訂於 12 月 12 日(星期六)。授証文藝展於下午 4：30-8：00，授証晚會於下午 5：30 註冊 6：00 鳴鐘開會，地點假金典酒店 13 樓金典廳。請全體社友、夫人準時前往參加，被分派之工作人員及需採排之各表演團體請提早至會場以利活動順利進行。
- **第一組家庭懇談會**謹訂於 11 月 22 日(星期日)晚間 6：30 假「大和屋日本料理西區店」<五權西三街>舉行，敬請組員準時參加。
- **第四組家庭懇談會**謹訂於 11 月 28 日(星期六)晚間 6：30 假「福野日本料理公益店」舉行，敬請組員準時參加。
- **第二組家庭懇談會**謹訂於 12 月 15 日(星期二)晚間 6：00 假「長榮桂冠酒店 二樓 長園中餐廳」舉行，敬請組員準時參加。

## 同好會活動訊息

- **合唱團**：下次團練時間為 104 年 11 月 17 日(星期二)下午 3：30-5：00 假文化中心地下樓音樂教室(台中市英才路 600 號)舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **長笛團**：長笛團下次團練時間為 104 年 11 月 17 日(星期二)晚上 7：00 假 WATER 社友公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **愛跑隊**：11/22 台中岱宇杯馬拉松(感謝 Water 社友之晨禎營造公司，全額贊助這次參加路跑報名費！)
- **夫人聯誼會**：11、12 月夫人聯誼會，謹訂於 11 月 19 日(星期四)舉辦「天涼好的個秋彰化、南投一日遊」歡迎全體社友夫人踴躍向組長 TEXTILE 夫人、STEEL 夫人報名參加。



## 社區服務活動報導...

感恩 50 喜樂嘉年華會已於 10 月 3 日假二林工商順利舉辦完成，二林喜樂保育院回函表示感謝並附上本社所承辦之跳蚤市場義賣攤位回收表。當天跳蚤市場本社回收園遊券\$15,230 + 回收現金\$5,840 共計義賣所得為\$21,070；剩餘物品：毛巾 15 打、衣服 5 件、罐頭 10 瓶。再次感謝社友及夫人們的共襄盛舉。



# 日本岡山跑後感想

文 / 歐太陽(YOUNG)

## =====與馬拉松的緣起=====

跟馬拉松的不解之緣，起始於 SURGEON 邀請去日本岡山跑全馬，當下心想之前半馬都沒跑過，等同於初級班都沒試就跳級到精英班，哇！因為怕達不到目標心裡一直抗拒著……



但 SURGEON 一再的邀請不好意思拒絕，我就找個推拖之詞「999+1」：「她」報了名，我就參加。沒想到天剛亮，line 咚咚響就見到令人震撼的消息：「她」報名參加了！唉！君子重承諾，豈可食言……我就不得不參加了。

## =====接觸慢跑=====

離答應 SURGEON 跑全馬還有半年的時間，剛開始只有答應並未放在心上，更遑論去練習了。有天早晨 6 點我還在睡夢中，聽到電鈴叮咚聲，SURGEON 跑來說：起床來跑步！隔天 MARBLE 也來邀約……於是我開始慢跑，偶爾去公園，偶爾路跑。

去挪威前 MARBLE 說：用跑步來探索挪威作個深度旅遊，你會見到當地的美。聽從 Marble 的建議：我慢跑於挪威街頭、感受當地不同於亞州建築的風格，在挪威的這幾天中，我天天早起在清晨慢跑，真如 MARBLE 所說，我慢跑於挪威薄霧繚繞的美景中，整個人都沈醉，這體驗太特別了！到了最後第 2 天因為跑的太勤，腳部有點受傷。

## =====來自朋友的聲音=====

從挪威回來後休息了一個多月，很多朋友說這樣跑關節會壞掉，SURGEON 卻持反對意見，他說：核心肌肉會越練越強，長期鍛煉膝蓋的耐磨性就越高。

## =====恢復信心=====

開始跑時膝蓋關節處都需要冰敷後還得熱敷，但一個月後體力及膝蓋的強韌度明顯增強，信心也逐漸恢復，於是請教 MARBLE 正確的跑法，加強練習，MARBLE 很熱心地都利用早上的時間指導我，於是報名了清水半馬及石岡半馬。

在跑清水半馬時喪失了信心，因為跑到 2/3 時，腳步沈重不聽使喚，是靠著意志力一拐一拐走到終點，總共花了 3h 左右，真是痛不欲生，心想怎麼還會有人想要跑全馬，我發誓打死我都不可能去跑全馬。

回來後離石岡半馬還差 2 週，因為已經報名了還是得硬著頭皮練習。開跑的當天，秋高氣爽，微微的涼風，我以輕鬆的心情 2h20m 跑完，這次肌肉疼痛感減輕了很多，真的覺得自己可以跑全馬了。

## =====參與團練=====

離跑全馬還剩 30 天，開始有計劃性的自我練習，也因為有計劃，壓力變得很大，偶爾會做惡夢，夢到自己沒通過全馬而被抓起來，聽我太太描述，我在夢裡一直喊著「讓我再跑一圈、拜託！讓我再跑一圈就好」！實在是日有所思，夜有所夢……

後來隊長、副隊長、總教頭帶領著大家去東海大學團練：第一次團練跑完 6 圈身體覺得非常的疲憊不堪，隔一週第二次團練跑了 7 圈覺得腳步輕盈很多，那種可以跑的信心又湧上心頭。

去日本的前幾天開始精算里程數及時間控管：【8 公里/1h】（4h 不停的話可以跑到 32 公里），覺得自己的體能可以應付此次的日本全馬，所以當天晚上很快的就入睡且睡的很甜美。

## =====日本岡山全馬=====



一群人浩浩蕩蕩的出發，到了報名處人山人海的這景象太壯觀了，天空彷彿歡迎我們的到來，下起了綿綿的細雨，涼爽的微風，讓我在起跑後順利照著配速逐步地往前邁進，在過程中最辛苦的是 MARBLE，一直來來回回地鼓勵跑友，非常令人感動，也讓人感受到他的用心與活力。

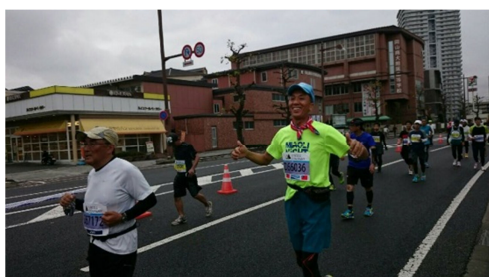
在跑了 32 公里後，果不其然距離 4h 還差了幾分鐘，快到終點時，體力已消耗殆盡且力不從心，但從遠處看見太太及幾位跑友眷屬們的加油，重燃了鬥志，歷經了將近 6h 終於抵達終點，看了錶，離大會規定的時間還有十幾分鐘，整個人鬆懈下來，這時腳的疼痛才逐漸明顯，也隱約聽到肚子咕嚕~咕嚕~的叫，腦袋浮現~~這時要是來碗熱湯該有多好！這時往會場回去時還走錯了方向。到了會場因身上未帶分文，文蕊很熱情的自掏腰包，請我喝湯，說真的，感覺『這碗熱騰騰黑輪湯，喝在嘴裡，暖在心裡，比燕窩、魚翅口感還好』！

### <<< 跑步過程花絮 >>>

(一) 在跑的過程中見到一位跑到脫到剩下一件內褲的老先生，他居然跑在我前方，「輸人不輸陣」，於是我用力的抬起雙腳往前衝！

(二) 路途中也遇見了年約 80 幾歲的老婆婆，跑到腰都彎了仍不放棄往前進，她的毅力著實激勵了我，雖然腳步很沉重，但卻不由自主的又跑了起來。

(三) 在身體感覺到相當的疲累時，忽然有辣妹來搭訕，合拍了一張照後，喔！頓時精神恢復了很多，靈機一動，找來最佳導演 Pharmacy 一起拍照，避免他告御狀。



(四) 快抵達終點時，體力已到人體忍受的極限，突然聽到老婆的吶喊聲：「老公你好棒喔！」幾十年都沒聽到這句話了，依稀記得這是年輕時老婆才會講的話，這時不展現我男性的氣概，更待何時，於是加速前進，並且還有社友們眷屬團的加油聲，這些都是讓我撐過這 6h 耐力跑的精神糧食。



### =====結語與感謝=====

回想之前發誓不跑全馬，如今完成了這全馬的挑戰，並且還鼓勵其他社友加入，我個人的觀點是：那些說慢跑會傷害膝蓋的聽聽就好，我覺得只要調整跑步姿勢，適當的訓練肌肉來保護膝蓋，應該就不會造成傷害了，而且跑步可以強身健體呢！

最後要感謝社友們的彼此關心：出發前一晚 MARBLE 夫人特地拿了團購 CWX 緊縮褲，穿起來非常舒適，非常好穿；還有跑步當天社友熱心的提醒跑步時注意事項和貼心的提醒跨下要抹凡士林，避免皮膚因磨擦而受傷……。

~~~~~ 感謝大家的彼此付出，凝聚了整個社團的情感 ~~~~~

# 扶少團年度報告

文 / 團長 紀守恩



各位 Uncle 各位夫人大家好，我是臺中女中扶少團今年的團長，紀守恩。

今天向各位 Uncle 夫人報告一下扶少團今年度大概的活動安排。扶輪社為了跟我們有更多互動，特地在我們這學期共六次社課中，每次都派 4 位以上的 Uncle 前來參與我們的例會，不僅是增加扶少團與扶輪社之間的聯繫，也讓扶少團的各位可以更貼近 Uncle 們的職業，藉由 Uncle 瞭解到更多我們以前從未想像、思考過的。那我們這學期的社課，我們的輔導主委 Uncle MARBLE 非常用心的幫我們找到很特別的講師為我們做聲音課程。相關聲音腔調語氣方面的內容聽起來就相當有趣。

在社課外，我們也將舉辦許多活動，在暑假即與五間學校交流，預備在 11/1 一起聯合迎新。這五間學校分別是中興大學附屬高級中學、二中、東山、曉明、沙鹿高工。另外在寒假時我們也將積極參與 RYLA 國際青少年領袖營。我們還想在寒假時以職業參訪作為我們的寒訓。職業參訪的內容就是我們會討論一下社內想要什麼樣的工廠或公司，瞭解它們的內部運作等等。到時候想拜託麻煩扶輪社個各位 Uncle 與我們合作，一起完成充實的職業參訪。志工的部分我們也陸陸續續著手進行安排。

扶少團進行活動到現在，大家都能盡責完美的完成運作。只是可能有時候向大家詢問意見大家可能比較沒想法，所以不予以回應。那大家都是比較文靜氣質的女孩，所以在某些時候反應不會太熱烈。那我想這些都是很好改進的地方。

當然，扶少團能如此順利運作仰賴扶輪社的幫助，扶輪社的各位 uncle 都對我們相當關心，那最該感謝的當然是我們認真的輔導主委 Uncle MARBLE 以及對我們相當關照的前任輔導主委 Uncle ROBERT 以及社長 Uncle OSCAR。那更重要的是謝謝扶少團的每一份子，少了任何一個人這個社團將不再圓滿，謝謝各位。

## 台中東南扶少團年度收支表

103.08.01-104.07.31

| 收入科目    | 金額       | 支出科目       | 金額       |
|---------|----------|------------|----------|
| 前期結轉    | \$18,650 | 送舊交接餐會     | \$4,600  |
| 扶輪社經費撥入 | 30,000   | 例會演講費      | 2,000    |
| 紅箱收入    | 4,000    | 例會卡內基演講費   | 2,000    |
|         |          | 六校聯合迎新     | 3,300    |
|         |          | 寒假訓練營      | 1,000    |
|         |          | 授證典禮費用     | 5,750    |
|         |          | 例會朱淑珍教授演講費 | 2,600    |
|         |          | 社團評鑑經費     | 530      |
|         |          | 雜支         | 1,700    |
|         |          | 團員證書打字費    | 180      |
|         |          | 社團招生海報等    | 4,000    |
|         |          | 總收入        | \$52,650 |
| 結餘      | \$24,990 |            |          |



## 2015 年 7-9 月份出席累計記錄表

| 姓名  | Rtn.       | 7/7                                              | 7/14 | 7/21 | 7/28 | 8/4 | 8/11 | 8/18 | 8/25 | 9/1 | 9/8 | 9/22 | 9/29 | 補出席 | 總缺席次數 |
|-----|------------|--------------------------------------------------|------|------|------|-----|------|------|------|-----|-----|------|------|-----|-------|
| 朱健章 | ARCHI      | ○                                                | ○    |      |      | ○   |      | ○    |      |     | ○   | ○    |      | 0   | 6     |
| 郭國慶 | AUDIT      | ○                                                | ○    |      | ○    | ○   |      | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 1   | 1     |
| 劉名洲 | AUTO       | ○                                                |      | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 3   | (3)   |
| 林宜全 | BC         | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    | ○    |      |     |     | ○    |      | 1   | 5     |
| 林茂柏 | BONE       | ○                                                |      |      | ○    | ○   |      |      |      |     |     | ○    |      | 0   | 8     |
| 趙榮勤 | BRAIN      |                                                  |      |      | ○    |     |      |      |      | ○   |     | ○    |      | 20  | (11)  |
| 蔡振賢 | BUILDING   | ○                                                |      |      | ○    | ○   |      | ○    |      | ○   |     | ○    |      | 2   | 4     |
| 孫國明 | CEDAR      | ○                                                | ○    |      |      | ○   | ○    | ○    | ○    |     | ○   | ○    |      | 2   | 2     |
| 廖進生 | CHUNG SHIN | ○                                                |      |      |      |     | ○    |      |      |     |     |      |      | 1   | 9     |
| 黃森隆 | CLUTCH     | ○                                                |      |      |      | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   |     | ○    | ○    | 1   | 3     |
| 陳龍富 | COIL       | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    |      | ○    | ○   |     |      | ○    | 1   | 2     |
| 陳連春 | COMPUTER   |                                                  | ○    |      |      |     |      | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 0   | 5     |
| 陳文熙 | DANIEL     | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 2   | (2)   |
| 蔡孟瓊 | DENTIST    | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 1   | 0     |
| 吳盈達 | DESIGNER   | ○                                                |      | ○    | ○    | ○   | ○    |      |      | ○   | ○   | ○    |      | 0   | 4     |
| 王錦龍 | DRAGON     | ○                                                | ○    |      |      | ○   | ○    |      |      | ○   | ○   | ○    |      | 10  | (5)   |
| 吳傳森 | ERISON     | ○                                                |      | ○    | ○    | ○   |      | ○    |      | ○   | ○   | ○    | ○    | 0   | 3     |
| 顏亮光 | FACE       | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 0   | 0     |
| 林賢三 | FLOUR      | ○                                                | ○    |      | ○    | ○   |      | ○    | ○    | ○   | ○   |      | ○    | 3   | 0     |
| 梁榮輝 | FOOD       | ○                                                | ○    | ○    |      | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 3   | (2)   |
| 江耀亭 | HAKATA     | ○                                                |      | ○    |      | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 1   | 1     |
| 蘇囡源 | HEALTH     | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 1   | (1)   |
| 楊朝弘 | HEART      | ○                                                | ○    | ○    | ○    |     | ○    | ○    |      | ○   | ○   | ○    | ○    | 1   | 1     |
| 李演漳 | HUNTER     |                                                  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    |      | ○    | 請假  | 請假  | 請假   | 請假   | 1   | 1     |
| 賴復進 | JIN        | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    |      | ○    |     | ○   |      | ○    | 0   | 5     |
| 賴通仕 | LASER      |                                                  |      |      |      |     | ○    | ○    | ○    | ○   |     |      | ○    | 1   | 6     |
| 李兆祥 | LEE        | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   |      | ○    | 3   | (2)   |
| 黃國恒 | LIFE       | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○   |      | ○    | 2   | 0     |
| 陳紹良 | LIFTING    | ○                                                | ○    | ○    |      | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    |      | 0   | 2     |
| 張仲雄 | LIGHT      | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 4   | (4)   |
| 杜義龍 | LONG       | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   |      |      |      |     | ○   | ○    | ○    | 1   | 3     |
| 賴志鴻 | MAGNET     | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 0   | 0     |
| 吳惇萍 | MARBLE     | ○                                                | ○    | ○    | ○    |     | ○    | ○    | ○    | ○   |     | ○    |      | 8   | (5)   |
| 梁繼昌 | MYANMAR    | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    |      |     |     |      |      | 1   | 4     |
| 洪平二 | OIL        | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 3   | (3)   |
| 陳光龍 | OSCAR      | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 11  | (11)  |
| 房宗儀 | PACKING    |                                                  |      |      | ○    |     | ○    |      |      |     |     |      |      | 0   | 10    |
| 黃演禮 | PAPER      | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 3   | (3)   |
| 楊輝煌 | PEER       | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 11  | (11)  |
| 林定嘉 | PETER      | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 4   | (2)   |
| 張立翰 | PHARMACY   | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 1   | (1)   |
| 吳育成 | POWER      | ○                                                |      | ○    | ○    | ○   |      | ○    |      |     |     |      |      | 1   | 5     |
| 徐文乾 | RACKET     |                                                  |      |      |      |     |      |      |      |     |     |      |      | 0   | 12    |
| 陳水金 | ROBERT     | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 10  | (10)  |
| 陳永泉 | ROBINSON   | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   |      |      | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 10  | (8)   |
| 林五爵 | RUBBER     | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    |      | ○    |     |     | ○    | ○    | 1   | 4     |
| 王文義 | SAFE       | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○   | ○    |      | 2   | 0     |
| 蔡本全 | SCHOOL     |                                                  | ○    |      | ○    |     | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 3   | 0     |
| 江進助 | SENDAY     | ○                                                |      |      | ○    | ○   |      | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 0   | 3     |
| 黃昭欽 | SHOES      | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 0   | 0     |
| 李原彰 | SPACE      | ○                                                |      |      |      | ○   | ○    | ○    |      |     | ○   | ○    | ○    | 1   | 4     |
| 林丕弘 | STAINLESS  | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   |     | ○    | ○    | 1   | 0     |
| 羅德誠 | STEEL      | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 4   | (4)   |
| 孫國憲 | SUNNY      | ○                                                | ○    |      | ○    | ○   |      | ○    |      | ○   |     | ○    |      | 1   | 4     |
| 簡本昌 | SURGEON    | ○                                                | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 4   | (3)   |
| 陳能輝 | TEA        |                                                  |      | ○    | ○    | ○   |      |      |      |     | ○   | ○    | ○    | 0   | 6     |
| 方建義 | TEXTILE    | ○                                                | ○    | ○    | ○    |     | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 5   | (4)   |
| 趙博玟 | TOM        | ○                                                | ○    |      | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 3   | (2)   |
| 楊金振 | TONY       | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    |     | ○   | ○    | ○    | 4   | (1)   |
| 沈勝漳 | TRADE MAX  | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    | ○    | 2   | 0     |
| 王水樹 | WATER      |                                                  | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○   | ○    |      | 1   | 2     |
| 蔡裕芳 | WEALTH     | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○   | ○    |      | 1   | 4     |
| 歐太陽 | YOUNG      | ○                                                |      |      | ○    | ○   | ○    | ○    | ○    | ○   | ○   | ○    |      | 4   | (1)   |
| 備註  |            | 8/22 清掃活動、9/19-20 秋旅、10/27 職業參觀 均補出席乙次。( )為多出席次數 |      |      |      |     |      |      |      |     |     |      |      |     |       |