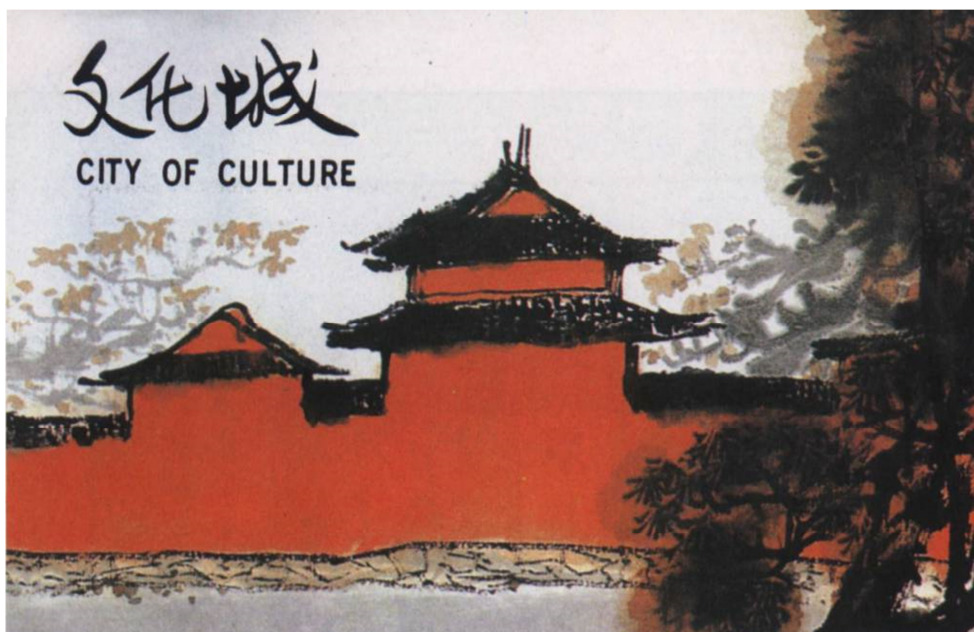




社長 陳光龍  
社長當選人兼行政  
管理主委 林定嘉  
社員主委 李兆祥  
服務計劃主委  
趙博玫  
扶輪基金主委  
林賢三  
公關主委 陳永泉  
秘書 陳水金  
會計 羅德誠  
糾察 王錦龍  
聯誼 方建義  
社刊主委 李潢漳

理事 蘇國源、陳光龍、林定嘉  
李兆祥、方建義、楊金振  
趙博玫、吳育成、楊輝煌  
黃國恒、陳文熙、趙榮勤



## 台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇四年十一月三日

第四十七卷 第十八期

例會：每星期二下午六時卅分在  
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>  
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
FAX：(04)22248492

BE A GIFE TO THE WORLD

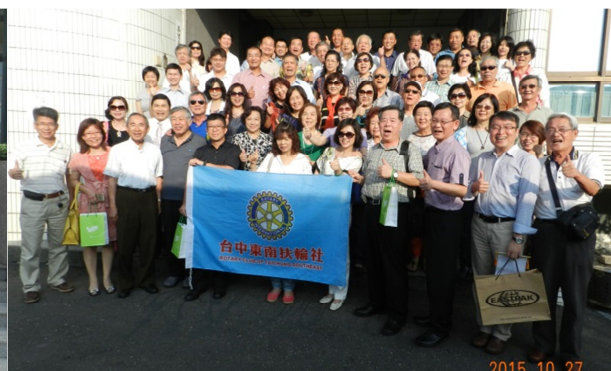


成爲獻給世界的禮物

## 第 2476 次例會紀要

文 / 職業主委 杜義龍(LONG)

### 【職業參觀】



是！天氣晴朗！是！溫度適中！走！東南扶輪社，職業參觀，出發！

匆忙由公司驅車趕往美術館集合，已見社友及夫人多已抵達，東南扶輪社的優良傳統一準時。另一個重要原因，要感謝 OSCAR 社長及 BC 社友的鼎力相助，今天所參觀的公司，都是台灣目前和未來最夯的產業，車用電子及生醫產業。所以社員及夫

人參加人數直抵 80 人。

為升電裝工業股份有限公司，是一家通過 ISO-9001、QS-9000、ISO/TS 6949 及 ISO-14000 國際認證的績優公司，專業生產各種汽車電子（機電）開關、感應器及汽車零件加工買賣。尤其已被世界主要國家列為汽車配備—胎壓偵測器，更為其主力產品。當今年景氣不好，產業瀰漫「無薪假」、「裁員」之際，為升公司不知放假為何物，加班是稀鬆平常的事。為升是一家優良的公司，產品優良，為世界各大車廠採用。財務報表連年成長，近兩年更是獲利超過一個資本額，股價超過 400 元的上市公司。

抵達為升公司，分成 A、B 兩隊，我在 B 隊，先行參觀該公司產品。映入眼簾是全自動化生產設備運送帶，機械手臂、電腦螢幕…一個年產近十億產值的胎壓偵測器，裡面只有 3~4 位工作人員。擘畫未來工廠趨勢，全自動化生產，裡面機器人比真人還多。

參觀過程中，知道為升公司未曾接受參訪，接待我們為其處女秀。雖說是第一次，卻處處可看出他們的效率及用心，難怪營收屢創新高。

午餐時，為升更顯地主之誼，董娘率六位幹部一同用餐，提供酒水，盛情令人難忘。

飽餐一頓後，展開另一重頭戲，參訪可令人「化腐朽為神奇」的公司—奈菲兒生醫股份有限公司—社友 BC 的公司。奈菲兒公司將生物科技完美的結合在美膚保養應用上。其專業團隊在 2006 年有突破性創新發現，推出新一代高價值完美生物纖維面膜—「水雲膜」。奈菲兒不斷深耕生物纖維的研究及開發，發展自有技術，進而成為全球主要的天然纖維面膜供應商。並不斷推出新的產品，近期投入隱形眼鏡研究。

其實我曾買過奈菲兒的產品，送給我的家人、好友，都是讚不絕口。BC 可沒有付我廣告費，產品真的好用。年初確定自己要接職業參觀





，即拜託 BC，BC 一口答應安排一切參訪事宜。參觀前一天 BC 特地從國外趕回來，並委夫人全程參與。在參訪製造過程、公司簡介及未來遠景介紹後，BC 還贈送每一位參訪社友及夫人一份禮物，（哇，有吃有拿，BC 的公司要常來）太感謝了。

在社長及佳惠的精心計畫，為升公司細心招待，BC 的盛情安排，夕陽雖未西下，收穫已滿滿。感謝各位社友及夫人，感謝 BC。



### 【上週例會】2476 次例會

- 時間：104 年 10 月 27 日(星期二)
- 節目：**職業參觀活動**
- 行程：9：20 自由路台中銀行 9：30 美術館集合出發  
 10：30-11：30 為升電裝工業股份有限公司  
 (地址：彰化縣福興鄉彰鹿路六段 546 巷 6 號)  
 12：00-13：30 鹿港木生餐廳  
 (地址：彰化縣 鹿港鎮 自由路 46-1 號)  
 14：00-15：30 奈非兒生醫股份有限公司  
 (地址：彰化縣福興鄉彰鹿路七段 122 號)  
 15：30 返回台中



### 【糾察報告 -10 月 27 日歡喜紅箱】

ROBINSON P.P.\$2,000---	歡迎林俊輝伉儷、吳維亮伉儷參加本次職業參觀活動。
來賓 林俊輝 先生 \$2,000-	感謝社友的熱情及活動成功！

本次例會紅箱合計 台幣 **\$4,000**

### 【本週例會】 2477 次例會

- 時間：104 年 11 月 03 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館)3 樓牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：一國兩制三幣四曲線--淺談人民幣的結構
- 演講者：吳均龐先生 (德意志銀行台灣區總經理)



例會結束後，COIL 社友將分送金孫彌月油飯與大家分享喜悅，請社友記得領取，不克前來之社友也請託其他社友代為領取。



### 本週演講內容預告...

與台中東南扶輪社先進共同討論

1. CNY 是什麼?
2. CNH 是什麼?
3. CNT 是什麼?
4. CNY/CNH/CNT 三者的關係為何?
5. 為何區分三個人民幣?
6. 人民幣是否會與 USD/EUR 鼎足三立成為世界主要貨幣?



### 【下週例會】 2478 次例會

- 時間：104 年 11 月 10 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館)3 樓牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：動脈血管硬化疾病
- 演講者：楊朝弘 社友 (楊朝弘診所院長、台中市診所協會理事、



台中市糖尿病共同照護協會理事、本社 HEART 社友)



### 下週演講內容預告...

- 一. 病因：動脈血管因為脂肪斑塊堆積在血管壁，造成血管狹窄，血流供應不足，甚至血流中斷，而導致器官細胞缺氧壞死。
- 二. 危險因子：1. 不可變因子：年齡、性別、家族基因  
2. 可變因子：三高、抽菸、肥胖、運動不足、工作壓力、作息不正常、過勞等...
- 三. 症狀：如果有突發性的胸部劇痛，合併冒冷汗；或是單側的手腳同時沒力，說話不順暢，就可能是急性心肌梗塞或是腦中風發生，應立即緊急就醫。
- 四. 治療：1. 生活型態的改變 2. 三高的藥物治療 3. 氣球擴張及血管支架的置放治療 4. 冠狀動脈繞道手術治療





## 【社務訊息】



### ■ 恭喜!

WATER 社友公司「晨禎營造(股)公司」、COMPUTER 夫人公司「勤誠興業(股)公司」榮獲第 24 屆國家磐石獎！實為東南之光！

- **賀! SENDAY 社友娶媳婦囉!** SENDAY 公子岱謙將於 11 月 7 日(星期六)晚間 5:00-6:00 雞尾酒會, 6:00-6:30 迎賓入席。地點假台中林酒店 3 樓國際廳舉行結婚喜宴, 邀請社友、夫人一同前往分享喜悅。
- **本社授証 47 屆文藝展**, 將於 12 月 12 日(星期六)下午 4:30-8:00 假 **金典酒店 13 樓金典廳** 舉辦, 敬邀社友、夫人及寶眷提供作品(凡油畫、水彩、國畫、書法、攝影、美工、陶藝、花藝...等規格不拘)及收藏, 使會場倍增光彩。請於 11 月 11 日前向幹事提出。
- **第三組家庭懇談會** 謹訂於 11 月 13 日(星期五)晚間 6:30 假「珍的好餐廳」舉行, 敬請組員準時參加。
- **第四組家庭懇談會** 謹訂於 11 月 28 日(星期六)晚間 6:30 假「福野日本料理」舉行, 敬請組員準時參加。
- **第二組家庭懇談會** 謹訂於 12 月 15 日(星期二)晚間 6:00 假「長榮桂冠酒店二樓長園中餐廳」舉行, 敬請組員準時參加。
- 總監辦事處來函: 請社友踴躍支持國際扶輪 3460 地區與文華高中舞蹈班合作之『文華翩舞・扶輪愛』公益慈善表演活動。欲購票之社友請於 11/13 前向幹事報名。  
演出時間: 104 年 12 月 2 日(星期三)晚上 19:30  
演出地點: 台中市中山堂(台中市學士路)

## 📌 同好會活動訊息

- **合唱團**: 下次團練時間為 104 年 11 月 10 日(星期二)下午 3:30-5:00 假文化中心地下樓音樂教室(台中市英才路 600 號)舉行, 歡迎踴躍出席參加。
- **長笛團**: 長笛團下次團練時間為 104 年 11 月 10 日(星期二)晚上 7:00 假 WATER 社友公司會議室上課, 請團員準時出席參加。
- **愛跑隊**: 天涼好個秋~提醒: 台中東南扶輪愛跑隊勇腳, 將在 BRAIN 團長、MARBLE 副團長與 SURGEON 總教頭積極引領, 展開海內外, 緊鑼密鼓“瘋狂馬拉松大團練“哦!  
11/8 日本岡山馬拉松賽(咱們出國比賽呀!);  
11/22 台中岱宇杯馬拉松(感謝 Water 社友之晨禎營造公司, 全額贊助這次參加路跑報名費!)
- **夫人聯誼會**: 11、12 月夫人聯誼會, 謹訂於 11 月 19 日(星期四)舉辦「天涼好的個秋彰化、南投一日遊」歡迎全體社友夫人踴躍向組長 TEXTILE 夫人、STEEL 夫人報名參加。

# 東南大軍挑戰日本岡山馬—東大練跑篇

文 / 簡本昌 (SURGEON P.P.)



清晨 5:45 天色才剛亮，社友及夫人們已陸續來到東海大學管理學院前集合，準備開始周日跑步團練，現在每周日東大練跑已是東南大軍的習慣，做完馬克操熱身之後，開始順著東海湖，沿著校園一路往上跑到最高處，

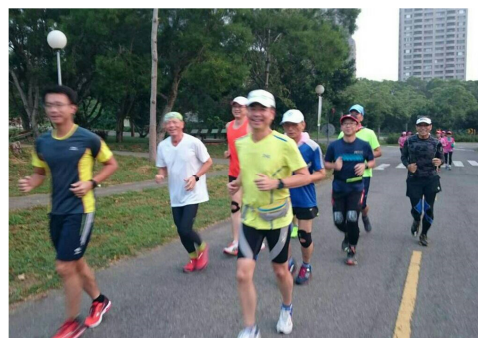
繞過圖書館大樓跑下來，再往牧場來回、繼續往下右轉來回跑筆直的道路，這樣繞一圈約七公里多，接著收操伸展拉筋，這些過程已是例行公事。

以前熱身完畢就依各自的速度自由練習，今天不一樣，日本的馬拉松賽事非常嚴格的執行關門時間，設有很多關卡，如果沒有在規定時間內通過，就會被收容車帶走留下殘念，這次共有九關，一直到 39 公里處都還有關卡，MARBLE 很用心將岡山馬各個關卡關門時間列印出來，今天將由他以能過關的配速帶著大家一起跑，因為岡山馬都是平路，為了實際體驗，所以今天不往上跑，直接來回牧場，再往下來回跑那條直路一圈 3 公里多，照例做完馬克操熱身，擺好姿勢拍照留影，隨即開跑，〈岡山馬

雖說限時 6 小時，但因參賽人多，扣掉通過起跑點所花的時間，還有上廁所，過補給站喝水。可用時間其實設在 5 小時半才比較安全〉，跑馬拉松需要的是耐力、持續力，一開始太快，後面可能就跑不動了，均速很重要，MARBLE 設定



每公里七分至七分半的配速帶著大家跑在一起，這配速大約是每小時跑 8 至 8.5 公里，如能維持這速度應該能過關，經過這幾個月練習，這速度對大家已經感覺有點慢，還不時需要提醒別跑太快，還好現在科技發達大家手戴 GARMIN 錶衛星定位，可精準配速，不多久 MARBLE 喊說第一關通過了，輕鬆愉快，這時看到“矸品大軍”跑過來，他們在蔡總帶領下，光著上身已全身是汗，原來他們更認真，4 點多就來了，預計要跑



三大圈，已經在跑第二圈了，今年初我們在東京馬相遇，得知蔡總以 68 歲完成人生初馬，深感敬佩，常以他為例，鼓勵大家跑步年齡不是問題，只要肯練就能成功，現在他又瞄準世界六大馬拉松之一的紐約馬拉松在努力，看他認真的精神和毅力一定沒問題，我們都跑在人生的道路上，雖然這次我們的目標不一樣，但同樣可以互相鼓勵加油！希望大家都能圓夢。

很快的我們也跑完第二圈，進入補給站，這次



補給也是高規格的，慧鋒準備了寶礦力，香蕉、小番茄、葡萄，千芳帶了麵包、餅乾，最甘心的是 YOUNG 和素青帶來一整鍋的番薯綠豆湯，讓大家吃了有些不想跑，MARBLE 說時間照算，不能停太久，催促大家繼續跑，真的很盡責，團練就是有這種好處，互相激勵比較不會怠惰，大家朝著共同目標一起前進，感覺真好，就這樣一圈一圈的跑，社友居然跑了七圈 20 多公里，夫人們也跑了四五圈呢！PHARMACY 笑說這模擬考是玩真的喔，當然這幾個月辛苦的努力，終極目標都是為了 11 月 8 日的日本岡山馬。

這次組團參加日本第一屆岡山馬拉松，回想起來，還是有些意外，過程也頗為曲折，但也印證了凡事只要肯去嘗試，都有可能成真，只是沒想到社友和夫人熱烈支持下，居然組團成功，而且是好大的一團，本團共有 28 位，〈21 位參賽全馬，還有 7 名後援團，〉PHARMACY 說詐騙功力一



流，〈還曾將成軍過程寫在社刊〉，既然把大家騙出馬，總覺得責任重大，要讓大家不虛此行，希望都能完賽，但馬場上有句名言，“馬拉松沒有奇蹟，只有累積”，跑步最實在，真的是一步一腳印，有練就會進步。但重點還是要自己肯練，這別人可就幫不上忙了，還好隊長 BRAIN，文蕊，副隊長 MARBLE，慧鋒，PEER 和麗玲，平時就很熱心揪人團練，幾個月下來東南愛跑越來越熱鬧，人數越來越旺，還設計隊服，8 月 15 日大坑七夕星光馬，大家一起穿隊服亮相，聲勢浩大頗為轟動。連社裡秋遊也安排練跑，一路從墾丁跑到鵝鑾鼻燈塔，真是好難得的經驗。



跑步很現實，有練有進步，在多位社友、夫人身上都看得到，TONY 更是明顯，通過 10 月 4 日清水馬，炎熱考驗，跑完半馬，又於 10 月 18 日石岡馬順利完成人生初馬，尤其當最後所有社友、夫人拿著社旗一起歡呼陪著 TONY 跟 SPACE 跑回終點，還獻上花圈，陣仗之龐大，旁人還以為在迎接百馬歸來呢。石岡馬 YOUNG，SAFE，和 JIN 哥也輕鬆跑完半馬。氣氛

會互相感染，JIN 哥最近真的跑出興趣，看到 TONY 完成初馬，也躍躍欲試，也要挑戰初馬，還說迎接規格要比照辦理，當然“賴六公”〈有 6 個孫子〉跑全馬一定更轟動，聽說已經排定 12 月 27 日要在集集音樂馬挑戰初馬，到時候東南大軍可要好好的熱鬧一下。

跑步到底有什麼樂趣？跑馬拉松又有什麼好玩？42 公里的自我折磨，“甲霸換天”的確自討苦吃。為甚麼還有那麼多人樂此不疲呢？有人說跑步是自我的對話，認識自己，提升自己的過程。箇中奧秘真的是如人飲水，冷暖自知，不值為外人道爾。只能

靠自己去體會，還好東南大軍能體會跑步樂趣的社友及夫人越來越多，上次社裡秋遊，在 C 車上，大家心得感想一路分享不完，讓那位領隊說沒見過這樣的團體，不唱卡拉 OK，不看影片，而且全車沒人睡覺，一直在談跑步。

我們這次參加的是第一屆岡山馬拉松，會辦得如何呢？無從得知，但以日本人辦活動的嚴謹，應該品質都不差，這次 PHARMACY 很用心地收集資訊，岡山市為了推展觀光舉辦馬拉松賽，這次參賽人數共 15000 人，〈全馬 14500，4.5 公里 500 人〉。賽道安排在岡山最有特色的景點，



沿著河邊，會經過後樂園，也會經過與我社關係密切的興陽高校，已募有三四千名志工，沿路是否會有像那霸馬拉松的熱情民眾就不知道了，但以我去日本跑馬拉松的經驗，他們絕對尊重跑者，將所有參賽者都以選手的規格來對待，比賽時間內賽道絕對是選手的，不會像石岡馬，選手要與自行車爭道，險象環生，還要停紅綠燈，種種不受尊重之處。所以也希望我們東南大軍要跑得像個選手，縱然失敗，也要盡力而為。我們也擬定作戰計畫，因 TONY 和 SPACE 說石岡馬最後剩 3 公里處，突然力氣放盡，動也動不了，幾度真想棄賽，要不是 MARBLE 和 LIFE 不離不棄，一再鼓勵，真的跑不回來。所以這次東南大軍要跑在一起互相照應，互相打氣，我們的後援團也不去逛街了，當然更不會閒著，將由最熱情的 DRAGON 領軍，沿途為我們加油，拍照，帶著社旗在終點迎接東南大軍凱旋跑回終點，團結力量大，誰說奇蹟不會發生呢？也許東南大軍會全部過關呢！劇本編得很完美，至於能不能照著劇本走又是另一回事了，總之，盡情享受體驗不一樣的賽事，過程比結果重要。



當然要不是在岡山市有一個與我們關係良好的岡山西南扶輪社，賽事再精采我們也不會去岡山跑馬拉松吧！雖然上次岡山西南社社長率隊來訪，也親切的表示歡迎，還堅持跑完當晚的慶功宴，一定要由他們招待，但到現在仍不知道他們有多少人參賽？會

有多少人出來加油？這次會跑岡山馬，其實不想麻煩他們，純是希望藉著這次機會，彼此有更深的交流，也讓他們知道有我們這個姊妹社是很光榮的，因為我們是全國跑步風氣最盛，跑過全馬人數最多的扶輪社，還是 228 扶輪盃接力賽冠軍呢。馬場上東南大軍名號會越來越響亮。

說到這裡不能不謝謝我們可愛的東南夫人們，因為東南大軍最值得驕傲，最有特色的是我們的娘子軍，我們跑步都是雙雙對對，甚至全家總動員，光這點就羨煞好多人，沒有夫人們支持是做不到的，希望大家一起來跑步，跑出健康！跑出快樂！