

DISTRICT3460



社長 簡本昌
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源
 社員主委 陳永泉
 服務計劃主委 張仲雄
 扶輪基金主委 王錦龍
 公關主委 吳盈達
 秘書 蔡振賢
 會計 陳水金
 糾察 羅德誠
 聯誼 林定嘉
 社刊主委 楊輝煌
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源
 陳光龍、李兆祥、林定嘉
 楊金振、陳文熙、張仲雄
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇二年十月十五日
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第十六期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

ENGAGE ROTARY
 CHANGE LIVES



參與扶輪
 改變人生

第 2369 次例會紀要

文/ 社刊主委 楊輝煌(PEER)

【看不見的跑道】

本次例會人數開創了新年度的最高紀錄，永豐棧酒店(大墩館)3F 牡丹廳擠滿了聽眾，除了出席率接近 90%的本社社友外，另有第一次參加聯合例會的台中女中扶少團成員，更多的是衝著演講者而來的社友夫人、友社社友及其他來賓。誰的魅力如此驚人！她就是超馬媽媽——邱淑容小姐。

不是職業選手出身，小時候也不愛運動、從沒想過自己會在運動領域「出人頭地」，但卻在三十五歲，因為跟著先生一起運動，才不經意發現自己的長跑天分，以及這個她願意一輩子投入的「志趣」。從五分鐘、十分鐘開始，跑到十二小時、二十四小時、七天七夜，從台灣田徑場跑向世界，為





自己和台灣創下一個又一個紀錄。現為台灣女子五十公里、一百公里、十二小時、二十四小時、七天七夜馬拉松的紀錄保持人。2008年3月的希臘七天七夜超級馬拉松比賽，她打破亞洲紀錄，拿下超馬賽的女子亞洲冠軍、世界亞軍。

規律的生活、有紀律且不間斷的練習，讓一位中年媽媽擁有連男人都嘖嘖稱奇的體力。她每天早上四點起床，不到五點就出門慢跑一小時，再搭交通車去上班，傍晚下班後再慢跑一小時；在其他人放鬆休息的週末假日，她比別人「工作」更久、更努力，常人還在酣睡時，她在三點鐘天色尚暗就起床，為的是要在清晨四點鐘，澄清湖大門一開，就進去裡面練跑，一跑就是五到七小時；17年來幾乎沒有間斷過，過年也不休息。「我從高雄跑回旗山婆家，43公里的路程，半夜3點出發，先生開車載兩個女兒在後面跟著我。」。當別人來跟她請益長跑秘訣，她總回答「苦練再苦練」，「跑步就是左腳右腳而已，你付出的時間愈多，你贏人家愈多。」

為了超越自我，2008年8月邱淑容和先生一同前往法國參加「穿越法國」(Transe Gaule) 18天超馬賽。賽程進入第17天，腳上的水泡讓邱淑容覺得不適，先生試圖勸她放棄比賽，但對超馬選手而言，水泡是家常便飯，說什麼她也要繼續比賽，沒想到比賽結束後，傷口的細菌竟然引發敗血症，接下來的日子，邱淑容陷入昏迷。為了保全她的性命，醫生進行多次截肢手術，右腳從大腿以下截肢，左腳腳掌前面三分之一也遭到切除，由於細菌擴及範圍太大，就連醫生都沒有把握能控制她的病情。昏迷了十多天後，邱淑容在大家的期盼中醒過來了，但之後更困難的事發生了，她發現自己的右腳不見了，左腳也因為細菌感染去除皮膚而疼痛不已，所有的人都擔心她無法承受，但她沒有因此崩潰，只是覺得有點沮喪，不想說話，不過這種情緒大概只維持了兩三天，因為先生和女兒的陪伴，讓她更加堅強，不斷告訴自己要好起來，不要讓家人擔心。邱淑容成功地戰勝病魔，除了家人這帖特效藥，超馬選手的超強意志力也是相當重要的助力。

經過漫長的後續醫療與復健，2009年6月超馬媽媽重新回到工作崗位。平日，她還是會起個大早，以散步取代跑步，假日時則前往澄清湖報到，和中鋼慢跑社的跑友們聚會。跑步，曾帶給邱淑容許多人生奇蹟，現在有不少公司請她去演講，她下半場的精采人生，從截肢後才正要開始，「人生不是只有跑步，不能跑步我可以換跑道啊！」她驕傲地說：「義肢，是超馬給我留下最好的勳章，刻烙在我的腳上。」



【上週例會】 2369 次例會

- 時 間：102 年 10 月 8 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講&扶少團聯合例會
- 演講題目：看不見的跑道
- 演 講 者：邱淑容 小姐 (中鋼公司文案管理)



【10月8日出席報告】

社員數：56名 應計數：52名 出 席：44名
 資 深：4名 缺 席：8名 出席率：85%

【10月8日歡喜紅箱】

- * 演講者邱淑容小姐精彩演講。
- * 歡迎南門社、中西社、將成立的南光社的多位社友及來賓來參加例會。歡迎。
- * 歡迎扶少團聯合例會。
- * 歡迎來賓李原彰先生、房宗儀先生蒞社參加例會。
- * 歡迎扶青團團員來社參加例會。
- * 歡迎多位社友夫人來參加例會。

FACE P.P. \$500	TONY P.P. \$500	OSCAR \$500	STEEL P.P. \$500
HAKATA P.P. \$500	SCHOOL \$500	RUBBER \$500	BUILDING \$500
FLOUR P.P. \$500	CAPACITOR \$500	ERISON \$500	MARBLE \$500
TOM P.P. \$500	HEALTH \$500	SENDAY \$500	ROBINSON P.P. \$500

SURGEON 社長 \$1,000	* 主講者邱淑容小姐精彩演講。* 歡迎扶少團聯合例會。 * 扶青團正傑團員來參加例會。 * 歡喜來賓李原彰先生、房宗儀先生來社參加例會。 * 歡迎南門社 SPACE 帶領將成立的南光社社友參加例會。 * 歡喜小學同學吳秀桃參加例會。歡喜多位社友夫人出席例會。	
LEE P.D.G. \$500-----	* 感人的故事-事實-精彩的演講。 * 歡迎所有貴賓-本社專題演講最多人來參加。	
PAINT P.P.\$1,000-----	* 歡迎 LIFE、LONG、PEER 三位社友來宅長青訪談，深感溫馨。	
SHOES \$500-----	* 演講者精彩演講。 * 歡迎社友 LIFE、LONG、PEER 等三位來自宅做長青訪問，非常感謝。	
TEXTILE P.P.\$1,000----	* 演講者精彩演講。* 感謝社友及夫人、寶眷參加本次秋季旅遊。 * 多謝 CEDAR 與 SUNNY 及夜市市長孫國昌先生，再遊夜市協助安排。 * 歡迎今日多位社友及夫人參加例會。	
PAPER P.P. \$500-----	* 演講者精彩演講。* 因本身喜愛運動，特別對邱小姐的毅力敬佩有加。	
PEER \$500-----	* 演講者精彩演講。* 感謝所有參與傑人盃馬拉松接力賽的社友、夫人及寶眷讓扶輪月刊 10 月號 P.74 登載當日盛況。	
PETER \$1,000-----	* 日本安全回國。	
PAPER 夫人 \$500-----	* 歡喜參加例會。我愛邱淑容小姐!	
南門社 SPACE \$500	南門社 GARY \$1,000	中西社 LAND \$500
來賓：許雅玲 \$500 黃妙琴 \$500 江連寶 \$500 劉錫仁 \$500 陳文喬 \$500 張宏名 \$500 房宗儀 \$500		

本次例會紅箱合計 **\$20,000**

【本週例會】2370 次例會

- 時 間：102 年 10 月 15 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：學校領導兼談十二年國教
- 演 講 者：陳木柱 先生 (國立臺中第一高級中學 校長)



十二年國民基本教育



本週演講內容預告...

新經濟時代的來臨，學校組織亦需重視團體績效的提昇，十二年國教實施之後，菁英學校尤須明確定位與發展定調。面對現代社會發展的困境，團體績效成因的分析與組織學習則為重要的議題。團體績效提升的基本策略，以學習型組織的五項能力，做為增強知識管理能力，有效運用知識經濟時代的領導模式，讓組織成為有效能團隊。



【下週例會】2371 次例會

- 時 間：102 年 10 月 22 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：十月份女賓夕晚會

- * 社友 STAINLESS 自我介紹
- * 慶祝十月份生日、結婚紀念
- * 頒發 7-9 月出席 100%獎
- * 頒發 7-9 月投稿有功獎



備註：1、請全體社友及夫人著輕鬆休閒服踴躍出席參加！

2、FOOD P.P. 嫁千金喜餅將於本週例會後分發，請記得領取。不克前往者請托他人代為領取。

3、請授証要上台的夫人們請在家中先行練習四首歌曲，當天例會中將練唱哦！

【社務訊息】.

- **恭喜 FOOD P.P.要當岳父囉!**FOOD P.P.千金儀盈將於 11 月 9 日(星期六)中午 12：00 假長榮桂冠酒店 B2 長榮廳舉行歸寧喜宴，誠摯的邀請全體社友、夫人踴躍前往參加。喜餅將於 10 月 22 日(星期二)女賓夕晚會時發送全體社友分享喜悅，若不克參加者請託其他社友代為領取，在此感謝!! (※本次賀儀將由本社統一代為致贈!)
- **第一次家庭懇談會**將於 10 月至 12 月舉辦，請各組組長開始籌劃，可在社友家裡或職場或其他組長指定地點以晚餐、茶點招待均可。

第 1 組組長：DANIEL、第 2 組組長：CLUTCH、第 3 組組長 MARBLE、
第 4 組組長：CEDAR、第 5 組組長：HUNTER

- **台北東區扶輪社授証 50 週年慶典**，謹訂於 11 月 8 日(星期五)下午 5：30 註冊聯誼
6：20 晚會開始，地點假君悅飯店三樓宴會廳舉行。



十月份理事會紀要

時間：102 年 10 月 8 日

一、九月份財務收支案，請審議。

議決：照案通過。

二、102 學年度「優秀、清寒、殘障」獎學金審查案，請審議。

說明：1、高中組提出申請 19 名，擬錄取 4 名，每名新台幣伍仟元正。
2、大學組提出申請 59 名，擬增額錄取 4 名，每名新台幣壹萬元正。
3、經費來源：本社獎學基金孳息及社區服務經費合計 4 萬元，DRAGON P.P.春雲紀念獎學金 2 萬元，共計 6 萬元。

議決：錄取名單如下：

高中組：廖思雯 同學
(慈明高中 電子商務科三年級)
許文穎 同學
(台中女中 二年級)
賴富子 同學
(惠文高中 二年級)
賴于靜 同學
(文華高中 三年級)

大專組：莊幸瑁 同學
(東海大學 財務金融系 三年級)
邱思綺 同學
(台中科大 護理科 五年級)
蔡家瑜 同學(嶺東科大行銷與流通管理科 一年級)
楊思瑜 同學
(中興大學 外國語文學系 四年級)

三、職業參觀案，請討論。

說明：日期---103年11月26日(星期二)

行程---07：20 台中銀行

07：30 美術館集合出發

10：30-11：00 抵桃園縣龜山鄉

「勤眾興業公司」參觀

12：00 午餐

13：50 -14：50 抵達桃園縣蘆竹鄉

「凌嘉科技公司桃園廠」參觀

15：30-16：30 參觀「大黑松小倆

口公司」

17：50 返回台中

議決：照案通過。請主委費心安排，並儘速公告踴躍報名。

四、忘年會案，請討論。

說明：日期：103年12月31日(星期二)

地點：金典酒店13樓

餐費：8000元NET/桌

議決：照案通過。

五、台中東興扶輪社授証 15 週年慶典邀請聯合例會案，請討論。

說明：原訂 103 年 1 月 14 日(星期二)例會調整至 1 月 9 日(星期四)參加台中東興扶輪社授証聯合例會。

地點---全國大飯店 B1 國際廳

餐費---擬訂 2.5 桌，每桌約 7000 元。

議決：照案通過。

六、臨時動議

1、授証餐費調整至 8300 元/桌。

長青關懷系列二--拜訪PAINT P.P.

文/楊輝煌(PEER)



長青社友訪談第一站是第 15 屆(1983-84)社長 WEALTH P.P.，今天(9/26)拜訪的是第 15 屆秘書 PAINT P.P.，同時也是第 19 屆(1987-88)的社長，秘書是 FOOD P.P.。PAINT P.P.創下本社的新紀錄--連任六屆理事，純粹是因緣巧合，提早接了社長一職。

公益路 141 號是三星手機的門市，LIFE、LONG 和 PEER 跟店員打聲招呼，PAINT P.P.就出來迎接，直上二樓起居室，PAINT P.P.夫人早已準備好水果與熱茶，滿心歡喜期待我們的到來。坐定位子後，PAINT P.P.說起最近脊椎神經不太舒服，復健三個多月，不見療效，可能需要開刀，有點心煩。抬頭看見牆上掛著 PAINT P.P.就任社長時的匾額，當時台中市的扶輪社只有八社——台中、東南、西北、西南、中區、北區、東區與大屯。因為 HOTEL 社友【蕭水連先生，第 3 屆(1971-72)社長】與 PAINT P.P.是鄰居，就邀請 PAINT P.P.於民國 62 年入社。還沒入社前，打 GOLF 曾一杆進洞，入社這麼多年卻再也沒發生過。年輕時也愛打網球，與網球拍製造大王——RACKET P.P.是姻親呢。

小學六年受日本教育，初中就讀台中一中初中部。PAINT P.P.回憶起學生時代，臉上不時煥發出青春的光采。當秘書時陪 WEALTH P.P.到日本友社訪問，適時當了翻譯，讓社友與日本友社社友間溝通無障礙。PAINT P.P.與夫人都說當社長是不容易的，需要貢獻相當的時間與精力。憶起 HERO 社友【李行雄先生，第 22 屆(1990-91)社長】早逝，覺得十分可惜與不捨。居家與 SHOES 家最接近，SHOES 也常常開車載 PAINT P.P.一起參加例會。

案上擺著一張清朝官員的黑白照片，原來是 PAINT P.P.的曾祖父，光緒皇朝時的廣威將軍，率兵與日本軍大戰於嘉義，壯烈成仁。父親從嘉義北上台中發展，先服務於日商勝家縫紉機，後服務於日商住友。兒子從事紙容器生產製造，工廠在台中工業區，客戶是國際知名的速食連鎖店，像是麥當勞、肯德基。下雨天 PAINT P.P.會擔心工業區廠房外堆放的紙張受潮毀損，打電話提醒兒子要注意；PAINT P.P.夫人說紙張都有防水處理，否則怎麼作紙容器盛飲料，要相信兒子的能力，只是從事低毛利的生產事業，真得非常辛苦。

PAINT P.P.佻儷很感謝年輕社友的來訪，覺得東南社又熱鬧起來。LIFE 當面邀約 PAINT P.P.參加 10 月 12 日九九重陽國姓鄉秋山居活動，隨後我們朝向第三站出發了。



博君一笑

資料來源：網路分享信

<笑一笑年輕十歲>

談到電影分級制度，電影的分級要如何正確的分呢？狀況：一群大人小孩都去看電影！



如果電影播到一半，大人受不了走了，這種電影片我們就把它歸成--普通級！

如果電影播到一半，大人小孩卻一起討論起來，這片就是---輔導級！

如果電影撥到一半，大人把小孩趕出去，這片就是---限制級！

但是如果電影播到一半，大人小孩都走了？那這種片就一定要送去參加影展！因為沒人看得懂的电影，一定會得獎！