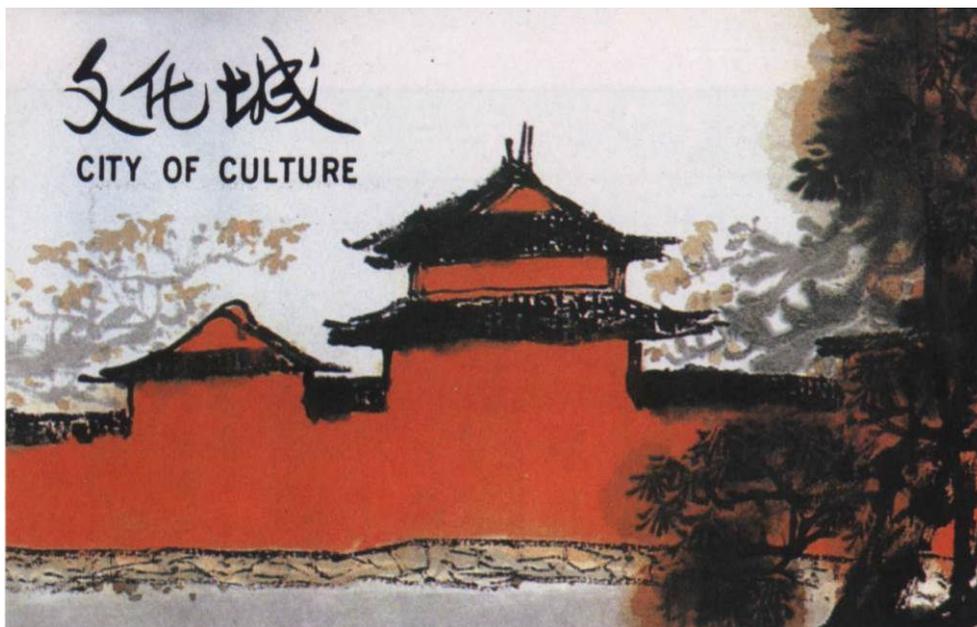




社長 蘇罔源
 社長當選人兼行政管理主委 陳光龍
 社員主委 楊金振
 服務計劃主委 郭國慶
 扶輪基金主委 顏亮光
 公關主委 方建義
 秘書 林定嘉
 會計 林賢三
 糾察 廖進生
 聯誼 王錦龍
 社刊主委 吳傳森

理事 簡本昌、蘇罔源、陳光龍
 楊金振、郭國慶、方建義
 趙榮勤、蔡振賢、李兆祥
 趙博玟、王錦龍、陳水金



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇四年一月廿七日

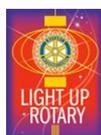
第四十六卷

第卅期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

LIGHT UP ROTARY



光 耀 扶 輪

第 2436 次例會紀要

文/社刊主委 吳傳森(ERISON)

【腎臟病防護及洗腎有品質才活得久】

今日是 24 節氣的大寒，冬意愈來愈濃，離新的一年也愈加接近了。習慣性地跑到永豐棧酒店(大墩館)3F 牡丹廳參加例會，一看沒一個認識，難道今天沒例會？原來是改到 2F 200 廳了。

血液透析 (Hemodialysis)，是將血液抽出體外，經過血液透析機的滲透膜，清除血液中的新陳代謝廢物和雜質後，再將已淨化的血液輸送回體內，俗稱「洗腎」及「洗血」。台灣每一年新增的洗腎病人人數，從 2005 年開始就持平不再成長，且逐年小幅下降中，從每百萬人超過 400 人洗腎，降為目前每百萬人約 370 人洗腎，一舉擺脫「洗腎王



國」汗名，更是已開發國家中，少數成功減少洗腎發生率的國家。

今晚的演講者是宏安診所血液透析中心院長鍾錫裕醫師，也是社友 POWER 的好朋友。鍾錫裕醫師的醫療年資有 32 年，曾任中國醫學大學醫院主治 16 年、腎臟醫學會指導醫師、台大醫院醫師、血液透析學會副祕書長及宏安院長 10 年。



台灣洗腎人口多的原因：（一）隨老年人口以及肥胖、糖尿病、高血壓等慢性病人人口增加，這些問題所引發的腎臟病也增加。（二）國人不當用藥習慣，對洗腎之影響有兩個面向，一是有些藥物本身具有腎毒性，直接造成腎臟傷害；二是慢性病人可能因服用了宣稱可治療其疾病之藥品、藥草或製劑，而未依正規管道妥善醫治，導致病情控制不佳，加速了糖尿病、高血壓所引發之腎病變。（三）全民健保實施：我國保險制度完善，全額給付透析醫療，病患不需部分負擔，降低民眾接受透析醫療的門檻，故健保實施後，透析發生率與盛行率顯著增加。（四）糖尿病及心血管疾病病人存活率提高及老化：糖尿病及心血管疾病標準化死亡率近年來逐年下降，因此，前述慢性疾病長期存活病患增加，隨存活時間及罹病時間延長，併發腎病變的人數增加，而相對增加透析人口。（五）透析醫療品質佳：國際比較資料顯示台灣透析存活率不



比國際差，甚至於比其他國家好，此相當於透析病患可以活得更久，故使得末期腎臟病之盛行率高於其他國家。（六）腎臟移植率低：因國情與法令不同，由國際比較資料顯示台灣腎臟移植率低，且相較於美國，美國腎臟移植率為台灣之 6 倍，如此，我國洗腎病患脫離率低，造成洗腎盛行率高。

如何評估洗腎醫療機構的品質，鍾錫裕醫師建議觀察洗腎病患洗腎後膚色是否變黑及體力(元氣)是否下降為兩大判斷因素；如果洗腎醫療機構的品質好，則該機構應該要有至少超過 5 個 20 年的洗腎病患，而宏安診所血液透析中心正符合此一標準。

【上週例會】2436 次例會

- 時間：104 年 1 月 20 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 2F 200 廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：腎臟病防護及洗腎有品質才活得久
- 演講者：鍾錫裕 醫師 (宏安診所血液透析中心 院長)



【社長報告-1月20日】

- 1、謝謝主講者鍾錫裕院長的精彩演講。台灣腎臟病患高達 150 萬人，其中約 9 成的人不知道自己已經罹患腎臟病。台灣的腎臟病發生率世界第一，洗腎人口密度也排名世界第一，堪稱為“洗腎王國”，依統計目前大約有 7 萬個洗腎病人。每年的健保給付有 370 億是用來支付洗腎的費用，占國家每年醫療費用的 7%，高居重大傷病第一名。雖然台灣的洗腎醫療水準並不亞於歐美先進國家，但是我覺得要如何防治腎臟病的發生？如何減少發生率和減少洗腎人口？才是衛生署和醫界應該要加倍努力的目標。
- 2、感謝 BUILDING 社友講述有關他和本社結緣的精彩扶輪感動。
- 3、40 年來代表著東南心，東南情的歷史古鐘-南門鐘，在 PAPER P.P.、MAGNET P.P.、PHARMACY 主委的努力之下復原了，他們都是“南門鐘的守護者”，請大家再給他們喝采及感謝。
- 4、歡喜 DRAGON P.P.接受總監月訊特約主筆 LAB 的專訪“千山萬水熱誠永不褪”連續 33 年 100%台北-台中參加例會，此文刊登於 1 月份的總監月訊，筆者特別指出這已成為本地區傳奇之一，請大家給予最大的掌聲，表示由衷的敬佩。

【聯誼主委報告-1月20日】

今天與會的來賓，我們誠摯的歡迎演講者宏安診所血液透析中心 院長鍾錫裕醫師、及宏安診所執行總監王靜婕小姐參加本社的例會，大家以熱烈的掌聲來歡迎。

【出席主委報告 1 月 20 日】

現職社員數：61 名 名譽社員：2 名 出 席：34 名
資 深：6 名 應 計 數：55 名 缺 席：21 名 出席率：62%

【糾察報告 – 1 月 20 日歡喜紅箱】

- * 歡喜主講者的精彩演講。
- * 歡喜 BUILDING 社友講述精彩扶輪感動。
- * 歡喜南門鐘復原了，感謝 PAPER P.P.、MAGNET P.P.及 PHARMACY 主委的努力和辛苦。
- * 歡喜 HEALTH 社長夫人的文章“扶輪感動社服篇”登載於 12 月份總監月訊。
- * 歡喜 BRAIN 社友夫人的文章“傳愛街友義診義剪服務”登載於 1 月份扶輪月刊。
- * 歡喜 DRAGON P.P.的訪問文章刊登在 1 月份的總監月訊。

HEALTH 社長 \$1,000	HEART\$500	LASER \$500	FLOUR P.P. \$500
PETER \$1,000	STEEL P.P. \$500	SCHOOL \$500	OSCAR \$500
LEE P.D.G. \$500	DESIGNER \$500	FACE P.P. \$500	LIGHT P.P. \$500
BUIDLING \$500			

DRAGON P.P. \$1,000----	* 演講者精彩演講。* 歡喜社長夫人文章於上月刊在總監月訊內。 * 總監月訊本社內 P.9 頁有小弟的專訪，感恩！
POWER \$500-----	歡迎好友鍾院長蒞社演講。

本次例會紅箱合計 **\$9,000**

【秘書報告-社務訊息】

- **本社健行茶樂會活動「埔里尋香~牛耳覓藝」開跑囉!** 敬請全體社友、寶眷踴躍於 2/10 前向幹事報名參加!!行程如下:

日期：104 年 3 月 8 日(星期日)
行程：9：00 自由路台中銀行
9：10 美術館集合出發
10：30 牛耳藝術渡假村健行導覽
11：30-13：30 渡假村內餐廳中餐
13：30-14：00 園區自由活動
14：00-16：00 午后品茗沏茶
16：30-18：00 回程台中



※自行開車前往之社友、寶眷請於入口處說明為「台中東南扶輪社」團體即可不再購門票直接入園。

- 為配合今年度地區「光耀扶輪」主軸，將於每次例會前邀請社友們講述 **2-3 分鐘「扶輪感動」**，凡對參與扶輪、享受扶輪中的小感動，與社友們一同分享。二月份、三月份輪值分享之社友如下，請記得準備喲！

2 月 03 日例會：JIN
2 月 10 日例會：AUDIT P.P.
3 月 03 日例會：HEART
3 月 17 日例會：TEA
3 月 31 日例會：BRAIN

- **台中市聯合春節團拜酒會**將於 2 月 19 日(星期四)農曆大年初一舉行，歡迎踴躍參加。

時間：上午 8:30 註冊聯誼 上午 9:00 鳴鐘團拜開始

上午 9:00~10：00 團拜酒會

地點：全國大飯店 B1 國際廳



同好會活動訊息

- **合唱團練習時間**，謹訂於 2 月 3 日(星期二)下午 3：30-5：00 地點於台中大墩文化中心地下樓音樂教室(台中市英才路 600 號)舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **一月份讀書會**，將於 1 月 30 日(五)晚間 7：30 假 LEE P.D.G.書房舉行，本次閱讀「講義 104 年元月份」歡迎踴躍出席參加。
- **長笛團練習時間**，謹訂於 2 月 3 日(星期二)晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **二月份高爾夫球月例賽**，將於 2 月 8 日(星期日)中午 11：30 開球，地點假豐原高爾夫球場舉行，賽後於圓明園餐廳晚餐。敬請踴躍出席參加。
- **愛跑團**將於 2 月 8 日參加「2015 新社賞櫻全國馬拉松」，請已報名之社友、夫人準時參加，也預祝順利完跑。

【本週例會】 2437 次例會

■時 間：104年1月27日(星期二) **晚間 6：30 鳴鐘開會**

■地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■節 目：**元月份女賓夕晚會**

* SAFE 社友自我介紹

* 頒發一月份生日及結婚紀念

* 頒發 10-12 月份出席 100%獎

* 頒發 10-12 月份投稿有功獎

~歡迎社友偕同夫人踴躍出席參加~



【下週例會】 2438 次例會

■時 間：104年2月3日(星期二) **晚間 7：00 鳴鐘開會**

■地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■節 目：專題演講

■演講題目：輕鬆活出美麗人生

■演 講 者：葉思敏 講師 (中華民國環境健康協會專任講師)



下週演講內容預告...

美麗的人生，是從內心出發，除了注意身體的健康，心靈健康亦不可忽視。透過多元化的體驗活動，如何學習平衡生活，建立正面思想，保持身心靈的健康，要從自身做起健康無虞，人類生存三大要素：陽光、空氣、水，到底在生活中影響了我們什麼？我們又該如何防禦二次污染危害？該從那裡做起？講座內容有你想不到的收穫。



十一月高爾夫球月例賽成績表

十月	
第1名	POWER
第2名	WEALTH
第3名	TONY 夫人
第4名	Q-BOX
第5名	LIGHT
第6名	RUBBER
第10名	PETER
第15名	-
遠桿獎	LIGHT
努力獎	DANIEL 夫人
近洞獎	東7：TONY 夫人 東3：RUBBER 中7：PETER 中3：POWER

十一月	
第1名	Q-BOX
第2名	ROBINSON
第3名	LONG
第4名	RUBBER
第5名	BONE 夫人
第6名	LIGHT
第10名	TONY
第15名	ROBINSON 夫人
遠桿獎	Q-BOX
努力獎	PETER 夫人
近洞獎	中5：Q-BOX 中2：ROBINSON 夫人 西9：LIGHT 西4：POWER

十二月	
第1名	PHARMACY
第2名	TEXTILE
第3名	RUBBER 夫人
第4名	RUBBER
第5名	WEALTH
第6名	FLOUR
第10名	SURGEON
第15名	-
遠桿獎	SURGEON
努力獎	Q-BOX
近洞獎	東3：SURGEON 東6：PHARMACY 西6：ROBINSON 西4：POWER

一月份生日快樂

AUDIT		民國 48.01.03
LEE		民國 26.01.17
POWER		民國 56.01.09
SUNNY		民國 36.01.31
SAFE		民國 52.01.02
TOM		民國 46.01.06
BUILDING	夫人	民國 54.01.18
COMPUTER	夫人	民國 45.01.01
MYANMAR	夫人	民國 60.01.27
OIL	夫人	民國 38.01.20
SAFE	夫人	民國 54.01.10
SHOES	夫人	民國 30.01.05
SPACE	夫人	民國 60.01.14
TEXTILE	夫人	民國 40.01.21

一月份結婚紀念

BUILDING	伉儷	民國 74.01.02
CHUNG SHIN	伉儷	民國 64.01.04
DESIGNER	伉儷	民國 76.01.11
HEART	伉儷	民國 73.01.31
JIN	伉儷	民國 65.01.16
OSCAR	伉儷	民國 80.01.14
PETER	伉儷	民國 71.01.07
PHARMACY	伉儷	民國 100.01.23
RUBBER	伉儷	民國 55.01.31
SPACE	伉儷	民國 91.01.04
MARBLE	伉儷	民國 83.01.03
HUNTER	伉儷	民國 84.01.27
YOUNG	伉儷	民國 69.01.05

10-12月出席 100%獎

AUDIT	PEER
BRAIN	PETER
DESIGNER	ROBERT
DRAGON	ROBINSON
FACE	SAFE
FLOUR	SCHOOL
HEALTH	SHOES
HEART	STEEL
LEE	TEXTILE
LIGHT	TOM
MAGNET	TONY
OIL	TRADE MAX
OSCAR	YOUNG
PAPER	

共 27 名

10-12月投稿有功獎

BRAIN	TOM
BUILDING	TONY
BONE	TRADEMAX
DRAGON	BRAIN 夫人
ERISON	BC 夫人
HEALTH	HEALTH 夫人
LIFE	PETER 夫人
LIGHT	PEER 夫人
LONG	ROBINSON 夫人
ROBINSON	TOM 夫人
SCHOOL	共 21 位



博君一笑

資料來源：BC 夫人提供/網路分享信



<來個"我愛妳"520>

有一男生，生性腼腆。

向女孩表白，用紙條寫上~5201314（我愛你一生一世）

女孩回紙條寫著~~

$(520+1314) \times 10$ 倍，此時男生欣喜若狂！

同桌朋友冷冷地說：“呆子”！計算結果~

答案是 ~ 18340 ~（一巴搥死你！）