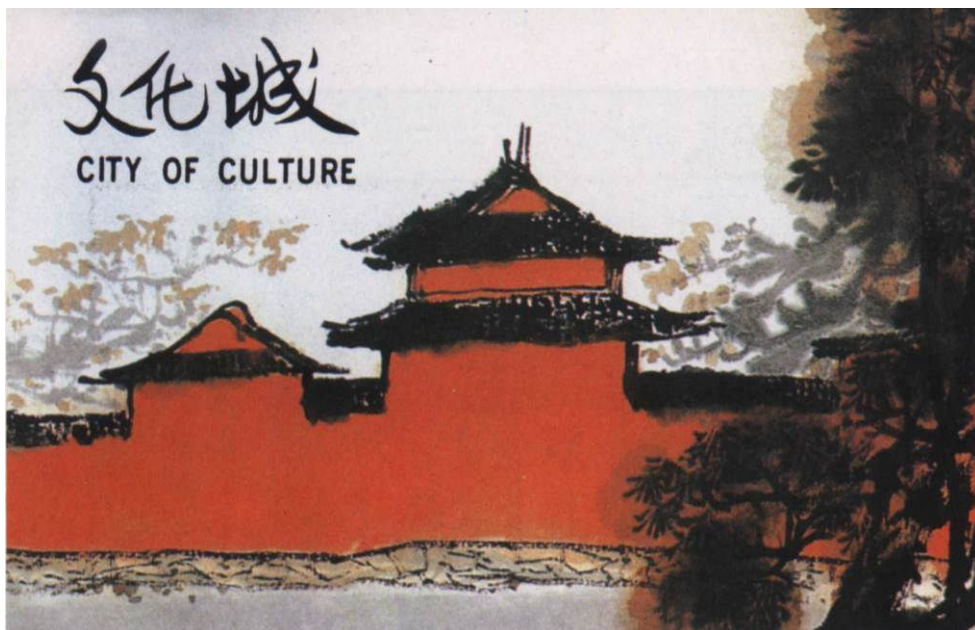




社長 蘇罔源  
社長當選人兼行政管理主委 陳光龍  
社員主委 楊金振  
服務計劃主委 郭國慶  
扶輪基金主委 顏亮光  
公關主委 方建義  
秘書 林定嘉  
會計 林賢三  
糾察 廖進生  
聯誼 王錦龍  
社刊主委 吳傳森  
理事 簡本昌、蘇罔源、陳光龍、楊金振、郭國慶、方建義、趙榮勤、蔡振賢、李兆祥、趙博玟、王錦龍、陳水金



台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇三年十一月廿五日

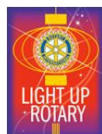
第四十六卷

第廿二期

例會：每星期二下午六時卅分在  
永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
網址：<http://www.rotarytcse.org.tw>  
TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
FAX：(04)22248492

LIGHT UP ROTARY



光 耀 扶 輪

## 第 2427 次例會紀要

文/社刊副主委 黃國恒(LIFE)

### 【基因時代來臨-由食安風暴談起】

從 1895 年英國科學家達爾文發表“物種起源”後便開啟基因科學發展。

肉眼看不見，但事實上正常人體有約 60 兆個細胞，其中細胞核裡有 23 對染色體，一半來自父親，一半來自母親，染色體結構很像一團纏繞的毛線球，是由去氧核糖核酸（俗稱 DNA）組成，而 DNA 上面一段一段有功能的、能指揮細胞、主導所有生命機能運作的片段，就是我們俗稱的【基因】。

基因主導了細胞合成各式各樣的蛋白質，人體所有生理機能，全都是蛋白質的作用。基因會把訊息轉錄(transcribe)到 mRNA 上，由它負責傳遞訊息，細胞才知道現在該做什麼。有了這個機制，生物才能面對



環境各種挑戰，有如運作良好的工廠，自動執行相應的命令，所以幾乎所有的疾病都與基因出現異常有關。

生活上常見的基因原理應用 → DNA〈刑事案件〉→ 親子血緣 → 羊膜穿刺去分析胎兒→ 基因檢測 CCR、糖尿、心臟等…多基因疾病

過去面對疾病，我們往往只能被動仰賴醫生的知識、經驗甚至醫德來決定最終能否痊癒，這樣的資訊不對稱，造成健康無謂的失去。今後這些遺憾不該繼續發生在我們或家人身上。



事實上，不應該也不可能有任何人，比你更有責任了解自己的身體，讓自己健康這個課題，你責無旁貸。

基因檢測讓我們能充分了解自己的身體，預知脆弱基因會導致哪些疾病，除了有助於積極預防疾病外，即使不幸罹病，也將不在毫無準備手足無措，透過 DNA 分析，你打開一本命運的藍圖，可以更集中心力預防潛伏體內高風險的疾病，或積極保養未來可能病變的器官，也許落葉歸根是人生必經的終點，但了解自身 DNA 的密碼，可以讓我們更積極掌握生命，避免錯誤診斷、吃進不適合的食物藥物、或進行根本不必要的治療。DNA 檢測讓我們擁有足夠的個人化資訊，幫助自己或醫生採取適當的行動。近來最有名的案例莫過於好萊塢女星安潔莉納裘莉，因透過基因檢測，為了防範將來可能發生的疾病而切除乳房一事了。

現行基因檢測有兩種：

#### 1、DNA 預防性基因檢測：

針對肝癌、肺癌、乳癌、胃癌、大腸癌、鼻咽癌、胰臟癌…等多項國人常患癌症，以及中風、心肌梗塞、高血壓、糖尿病、失智症、肝臟解毒…等重大文明病，解毒先天遺傳基因情況，預先判斷罹患重大疾病的風險，做好預防準備。

#### 2、mRNA 癌症現狀檢測：

利用基因工程原理，分析解讀是否有癌細胞基因的訊號表現，全面查找並鎖定身體最早期癌細胞，避免傳統檢測方式的缺陷，不但適合癌症病患術後追蹤，更是一般民眾癌症預防的最佳利器。

總結以上，今天的 Speaker 主要便是在告訴我們如何透過基因檢測來趨吉避凶、掌握美好人生。



### 【上週例會】2427 次例會

- 時間：103 年 11 月 18 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：基因時代來臨-由食安風暴談起
- 演講者：吳堃銘 先生(一昇國際生物醫學有限公司 協理)



## 【社長報告】



- 1、感謝主講者吳堃銘協理精彩的演講，近年來生物科技和基因醫學都有突破性的發展與進步，利用“基因檢測”可以作為診斷和預防疾病的輔助方法之一，相信針對“預防醫學”來說，未來一定會有革命性的改變。
- 2、謝謝 ROBINSON P.P.述說精彩的扶輪感動，扶輪社是屬於大家的，需要每一位社友都能夠在扶輪軌道上不斷地努力、執著、堅持才足以光耀東南，光耀扶輪。
- 3、上週六(11/15)本社主辦的中部地區高中學生英語說故事比賽-“寓教於樂 英語說反毒”的社會服務活動順利完成了。今年首次設定“反毒”為主題，獲得很大的迴響，共有 20 所學校，25 位高中學生報名參加比賽，但願本社能夠為“反毒”盡一點棉薄之力。再次的謝謝協辦單位包括台中女中、林賴足女士教育基金會、中國醫大反毒資源中心等，社友及夫人的參與和協助，使得比賽更增色不少。
- 4、歡迎來自美國德州 5810 地區 Plano Metro Rotary Club 的 Shirley Hu 社友和她的夫婿 H.T. Hsia 參加本社的例會。
- 5、恭喜 SENDAY 社友經由摸彩獲得本社提供的開幕首演場兩席票券(伍仟元)，可觀賞明華園戲劇團的慈善公益演出“貓神”。

## 【聯誼主委報告】

今天與會的來賓，我們誠摯的歡迎演講者一昇國際生物醫學有限公司吳堃銘協理蒞臨專題演講，也歡迎 5810 地區 Plano Metro Rotary Club 的 Shirley Hu 社友和她的夫婿 H.T. Hsia 參加本社的例會，大家以熱烈的掌聲來歡迎。

## 【秘書報告-社務訊息】

- **第一次家庭懇談會**將於 10 月至 12 月舉辦，請各組組長開始籌劃，可在社友家裡或職場或其他組長指定地點以晚餐、茶點招待均可。  
第一組組長：PACKING、第二組組長：BC、第三組組長：SPACE、  
第四組組長：YOUNG、第五組組長：STAINLESS
- **第一組家庭懇談會**謹訂於 11 月 27 日(星期四)6：30 假福華飯店 16 樓海華樓水晶廳舉行，請組員踴躍出席參加。

組別	組長	出席社員
第一組	房宗儀	房宗儀、梁榮輝、徐文乾、賴通仕、趙博玟、羅德誠、賴復進、吳傳森、王水樹、杜義龍、黃森隆、沈勝漳

- **台中省都社授証 19 週年慶典**，謹訂於 12 月 6 日(星期六)下午 6：00 假台中文化創意產業園區中央廣場舉行，請輪值社友 CLUTCH、STEEL P.P.、TEA 及欲補出席之社友代表參加。

- 為配合今年度地區「光耀扶輪」主軸，將於每次例會前邀請社友們講述 **2-3 分鐘** 「扶輪感動」，凡對參與扶輪、享受扶輪中的小感動，與社友們一同分享。

十二月、一月份輪值分享之社友如下，請記得準備喲！

12月 2日例會：TONY P.P.	1月 6日例會：STEEL P.P.
12月 16日例會：LIGHT P.P.	1月 13日例會：DESIGNER P.P.
12月 23日例會：TOM P.P.	1月 20日例會：TEA
	1月 27日例會：SURGEON P.P.

## 同好會活動訊息

- **讀書會**，謹訂於 11 月 28 日(星期五)晚間 7：30 假李老師家中舉行(地址：台中市昌平東二路 290 號<仁美國小操場正對面>)本次閱讀「秦始皇」歡迎踴躍參加。
- **合唱團練習時間**，謹訂於 12 月 02 日(星期二)下午 3：30-5：00 地點於台中大墩文化中心地下樓音樂教室(台中市英才路 600 號)舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **長笛團練習時間**，謹訂於 12 月 02 日(星期二)晚上 7：00 假 WATER 公司會議室上課，請團員準時出席參加。
- **台中東南愛跑隊成立**歡迎舊雨新知參加台中東南愛跑隊，有意者請直接登錄「東南愛跑群組」，或向 PEER 報名。

### 【出席主委報告-11月18日】

社員數：61名 名譽社員：1名 出席：30名  
資深：11名 應計數：50名 缺席：20名 出席率：**60%**

### 【糾察報告 - 11月18日歡喜紅箱】

- \* 演講者精彩演講。
- \* 歡喜 ROBINSON P.P.精彩扶輪感動。
- \* 歡迎來自美國 5810 地區的 SHIRLEY HU 社友參加本社例會。
- \* 上週高中英語說故事比賽圓滿完成。

LEE P.D.G.\$500	PACKING \$500	DESIGNER P.P. \$500	PHARMACY \$500
FACE P.P. \$500	OSCAR \$500	PETER \$500	BUILDING \$500
PAPER \$500			

HEALTH 社長\$1,000-	* 演講者精彩演講。* ROBINSON P.P.述說精彩的扶輪感動。 * 上週六(11/15)本社主辦的中部地區高中生英語說故事比賽，順利完成了。感謝社友及夫人的協助和參與。 * 歡迎來自美國 5810 地區的 SHIRLEY HU 社友參加本社例會。
PEER \$500-----	* 演講者精彩演講。* 東南愛跑隊成立 12 月開始團練。
BRAIN \$500-----	* 演講者精彩演講。* 預祝參與 3460 地區尼泊爾義診順利成功。
Plano Merro RC Shirley Hu &H.T. Hsia \$1,000	
演講者 吳堃銘 先生 \$3,000	

本次例會紅箱合計 **\$10,500**

### 【下週例會】2428 次例會

■時 間：103 年 11 月 25 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會

■地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■節 目：十一月份女賓夕晚會

\*新社友 TRADE MAX 自我介紹

\*慶祝 11 月份生日及結婚紀念



### 【下週例會】2429 次例會

■時 間：103 年 12 月 02 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會

■地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳

■節 目：專題演講

■演講題目：鐵路高架捷運化都市縫合發展新契機-以台中為例

■演 講 者：許文貴 先生 (交通部鐵路改建工程局中部工程處處長)



### 下週演講內容預告...

都市高架橋梁單純以功能、安全、經濟的目標已經無法滿足大眾需求，必須納入都市環境品質要求、強化都市空間質感，創造地方特色並整和地方發展需求，整體規劃除達運輸目的外並需考量都市更新開發、都市縫合等面向。本演講將以臺中都會區鐵路高架捷運化計畫為例，就工程特色、交通整合與無縫運輸、車站周邊土地更新開發、都市縫合、橋下空間多目標使用等面向，介紹鐵路高架後臺中市區未來生活空間全新的變革與新風貌。



文 / 安和國中

台中東南扶輪社蘇罔源社長暨前社長郭國慶二對賢伉儷，蒞校頒發「扶輪之子獎助學金」，每人一年壹萬貳千元，頒發給本校林寶兒、曾薇蕤、王弈璿、王薇郡、張維翔、謝孟儒等六位學生，為期三年。本校全體師生非常感謝東南扶輪社提供這筆獎助學金給跆拳道弱勢同學，讓孩子們能更專注的完成學業及跆拳道專項訓練。蘇社長及郭前社長並於會後與跆拳道孩子茶敘，期間更勉勵同學們要珍惜並且更努力於學業學習及跆拳道比賽，孩子們對於蘇社長、郭前社長以及東南扶輪社所提供的幫助深感於心，對於未來的道路，他們將不再孤獨徬徨，最後，再次誠摯感謝東南扶輪社的善心，特以此份感言表達安和國中全體師生衷心的感谢。



# 扶輪感動

文/ 陳永泉 (ROBINSON P.P.)

談 2001-02 年度擔任秘書時五點心得：

- 1、**擔任全職秘書**。2000 年 7 月從台中女中退休，2001-02 年度社長當選人 CHUNG SHIN 找我擔任秘書，我下定決心，奉獻給本社，擔任全職秘書，不再找工作了。每天朝九晚五，在設於社長診所內的本社辦公室，上班了一年四個月。
- 2、**陪伴佳惠成長**。當年需聘新幹事，於 2001 年 3 月甄選出大學剛畢業，美麗大方、笑容可掬的佳惠，跟她朝夕相處了一年三個月(她是從 2001 年 4 月 1 日開始上班)，我們互相學習共同成長。如今，她已是本地區最傑出的幹事。
- 3、**週刊、月刊同時發行**。有了佳惠，CHUNG SHIN 社長發下宏願，要同時發行週刊和月刊。我們自己編輯、印刷、裝訂和寄發，一年下來，週刊發行 53 期、月刊 12 期。總頁數：週刊 320 頁、月刊 274 頁，應是本社有史以來的創舉。
- 4、**CHUNG SHIN 社長的奉獻**。週刊、月刊均為彩色印刷，本社無印刷設備，年度未編列採購預算，CHUNG SHIN 社長自掏腰包買了一部新電腦、一台彩色列表機及各式彩色墨水匣，加上一年消耗的材料及維修等等，他至少為社奉獻新台幣三十萬元以上，令人欽佩。
- 5、**當秘書時的努力，奠定了擔任 2008-09 年度社長的基礎**。2008-09 年度我當本社第 40 屆社長，亦全力以赴，擔任全職社長。若有些許成就，可說是 2001-02 年度當秘書時打下的基礎。謝謝指導過我，幫助過我的所有社友及夫人。謝謝大家！



## 天然洗潔劑 DIY

資料來源：林芸蔓 (PETER 夫人) 提供

材料如下：

1. 橘子、柚子、檸檬的皮均可(適量)。
2. 95%的酒精 (500m)
3. 椰子油起泡劑 (200m)
4. 過濾水 (1500m)

※製作方式

1. 將柑橘科的皮適量放在酒精中浸泡。
2. 大約三天取出浸泡的精油
3. 將精油加椰子油起泡劑及水混合攪拌均勻即完成。
4. 天然洗潔劑完成了，將其分裝在大小容器中方便使用即可。



※ 椰子油起泡劑..化工原料行購買即可。

※ 順億化工原料有限公司 台中市北屯區文心路 4 段 343 號 04-22454169

## 截錄-第九屆(2014-2015)年度全國國小學童書法比賽 決賽結果名單公告(上)

<決賽結果完整公告，請上本社網站 <http://www.rotary.org.tw>>

### 評審感言

王怡然、吳繼濤、魯漢平 老師/合撰

本次台中市東南扶輪社所主辦的「第九屆（2014-2015 年度）全國國小學童書法比賽」，由第一屆徵選台中縣市各小學，第二屆改為中部五縣市各小學；自第三屆起欣逢東南扶輪社 40 週年社慶，擴大至全國公私立國小學童參與，並維持全國比賽的類型至今已邁入第九屆，以民間社團獨立舉辦全國性書法競賽，若非有高度共識與決心，加以對人文素養向下扎根的社會責任驅使，絕難能有成效，由此足可顯示台中東南扶輪社推動此一文化紮根的決心毅力與使命感。

本屆初賽送件合計 280 件作品，顯示出比賽受到各界重視的程度，經初審合計甄選出 146 位同學，並於 2014 年 11 月 2 日於台中市永安國小進行現場決賽，業已圓滿閉幕。主辦單位於決賽後旋即特別邀請王怡然、吳繼濤、魯漢平三位老師擔任決選評審委員，經嚴格篩選討論後，評選出中、高年級各組前三名合計 12 位，及各組優選、佳作同學。

本屆比賽，初選來自全國各地參與徵選者非常踴躍，決賽同學更遠從新北、新竹、高雄、屏東等地前來。比賽當日除開始時受到同日其他書法比賽時程影響，部分同學於截止入場前陸續趕到外，一切進行順利。

本屆「東南扶輪社書法比賽」，中、高年級在整體參賽水準上，仍屬高年級的表現實力較為平均而突出，競爭也最為激烈。綜觀本次參賽作品，整體的風格多樣，其中仍以智永行楷、唐楷、魏碑等最為大宗，可見書法教育的多元性與學習啟發的時代傾向。不過稍感遺憾的是，部分地區同一書法風貌的問題，仍不免要期許指導老師們在教學上能更為多樣化，也在此肯定指導老師們所做的努力並致上敬意。

本次比賽初選與決賽題目，均取自北宋蘇東坡書法名作《寒食帖》中所節錄的詩句。原作現藏臺北國立故宮博物院，被譽為「天下行書第三」的舉世名篇。今年暑假期間，更因出借日本東京國立博物館「神品至寶－台北國立故宮博物院特別展」展出，為世人所保重，是書法與詩文並臻雙妙的傑作。選句中有重複「寒」字的出現，「竈」字的繁複、「那」字的結體，均考驗參賽同學們在筆畫繁簡調整與結構變化的運用能力。而雖於賽前提醒參賽同學注意題目文字勿寫錯，然評審時見到如「墳」的右下「貝」字寫成「見」，落款中「軾」字右側「弋」寫成「戈」的明顯失誤，而無法進入前三名，實在令人惋惜。提醒同學來年務必放在心上。

而於決賽場次中，主辦單位與評審委員見到參賽同學皆能謹守比賽規則，並能於書寫完成後，主動參與清潔整理座位，如此落實在生活美學上的動作感到欣慰與讚賞。然而仍有以下幾點心得，提供給老師、家長與參賽同學參考：

- 一、仍有為數不少的同學在書寫的文字順序上，為求文字定位或避免手部沾染墨漬，因此以橫式方式書寫第一行，或是由左至右書寫，均刻意規避與正確書寫習慣不同的取巧，多少導致書法整體行氣上不夠自然而顯刻板，應完全避免此一陋習。
- 二、部分同學於參賽時，因過於求好或缺乏自信而顯露某些慣性。如不同程度地對於筆畫刻描而欠缺自然，或輕率於主辦單位對於落款格式的要求，甚至有夾帶格墊、字帖查字等情事，均應避免。尤其對於比賽不取巧、公平競爭的精神，更是指導老師事前、同學參賽時應該具備的態度。
- 三、部分家長基於對子女求好心切，於休息區看台上揮手暗示，指指點點，除對子女造成心理壓力成了不良示範外，亦會影響其他同學參賽的心情。這都不是主辦單位所樂見的。

「東南扶輪社書法比賽」一直希望透過較廣泛區域與各地書法面貌的競賽，凸顯全國比賽

中相互切磋、見習的意義。一時的名次，毋需過於功利而患得患失；如何持續書法藝術的熱情才是最重要的。冀望藉由書法文字的美感，提升自我的人文素養，進而對於生活中美感的體會與實踐發生影響，更期許對於整個社會風氣更高層次的向上提升有所助益。面對目前少子化的今日，仍能有這麼多同學們不遠百里，各位家長們不辭辛勞陪同，前來參與比賽。主辦單位除致上十二萬分的敬意外，評審委員們也在此恭喜得獎的同學們有很好的表現，其餘的同學能夠再接再厲。也希望同學們能瞭解，參賽的目的不僅在於取得優秀的成績，更希望能夠藉此理解自己學習成效與書友間的切磋砥礪，而不囿限於自己所知的技法、風格與同儕表現面貌，如此才能在良性循環的比賽中，提升國內的書法學習風氣。

### 決選結果：

#### <中年級組>

第一名：王齡萱 同學 \_\_ 高雄市援中國小  
 第二名：黃睿妤 同學 \_\_ 高雄市梓官國小  
 第二名：林勛恩 同學 \_\_ 斗六市公誠國小  
 第三名：李翼全 同學 \_\_ 台中市龍泉國小  
 第三名：郭 昱 同學 \_\_ 高雄市加昌國小  
 第三名：龔子好 同學 \_\_ 屏東縣後庄國小  
 優 選：共計10名 佳 作：共計18名

#### <高年級組>

第一名：王思勻 同學 - 新北市信義國小  
 第二名：陳政錡 同學 - 台中市西寧國小  
 第二名：蔡函諭 同學 - 高雄市新上國小  
 第三名：洪翊家 同學 - 高雄市成功國小  
 第三名：陳煥璋 同學 - 高雄市楠梓國小  
 第三名：張育誠 同學 - 高雄市維新國小  
 優 選：共計10名 佳 作：共計20名



## 十一月份生日快樂

COIL		民國 45.11.03
DESIGNER		民國 48.11.05
ERISON		民國 47.11.26
HEALTH		民國 40.11.09
HEART		民國 44.11.19
HUNTER		民國 40.11.11
LIGHT		民國 46.11.30
RACKET		民國 14.11.05
RUBBER		民國 25.11.17
WATER		民國 55.11.05
CEDAR	夫人	民國 38.11.30
DENTIST	夫人	民國 69.11.14
HEART	夫人	民國 44.11.01
LASER	夫人	民國 47.11.06
SENDAY	夫人	民國 44.11.10

## 琴瑟和鳴



COIL	伉儷	民國 71.11.25
STAINLESS	伉儷	民國 80.11.23



## 博君一笑

資料來源：BC 夫人提供/網路分享信

<笑話一>

老公：老婆，你不介意我在臉書感情寫  
"單身"嗎？

老婆笑笑：當然不會

隔天

老婆的臉書寫「喪偶」

\*\*\*\*\*

<笑話二>

有一個男人在診所門口大叫：掛號…

護士：請進

男士：掛號

護士：進來啦

男士：掛號啦

診所裡面的護士就不耐煩的大聲咆  
哮：靠北喔，我說了幾次，要掛號就  
進來掛…

男士：靠腰喔，我也回了妳幾次…

林北是郵差啦！

