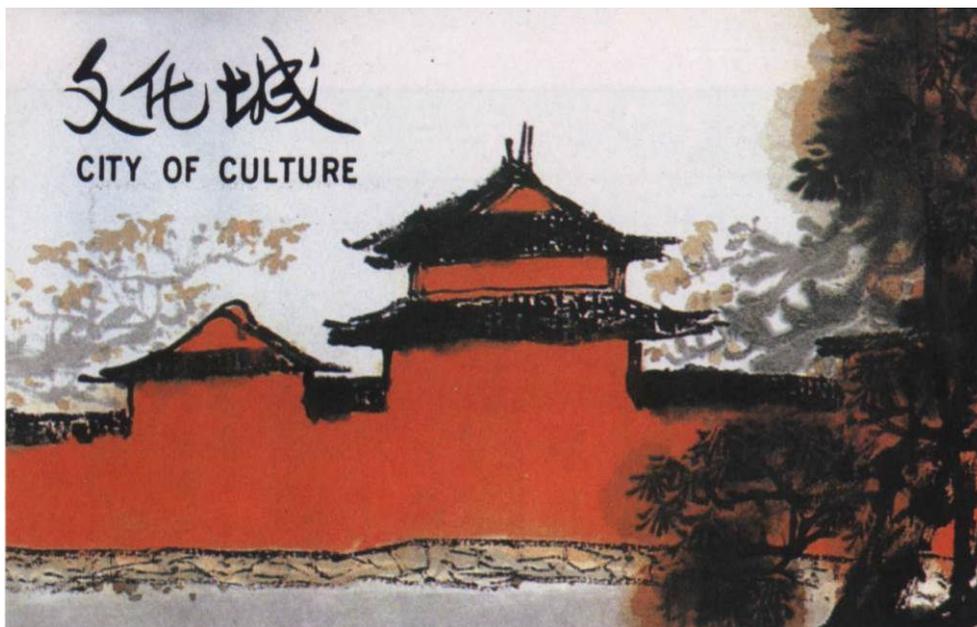




社長 蘇罔源  
 社長當選人兼行政  
 管理主委 陳光龍  
 社員主委 楊金振  
 服務計劃主委  
 郭國慶  
 扶輪基金主委  
 顏亮光  
 公關主委 方建義  
 秘書 林定嘉  
 會計 林賢三  
 糾察 廖進生  
 聯誼 王錦龍  
 社刊主委 吳傳森

理事 簡本昌、蘇罔源、陳光龍  
 楊金振、郭國慶、方建義  
 趙榮勤、蔡振賢、李兆祥  
 趙博玟、王錦龍、陳水金



## 台中東南扶輪社週刊

Rotary Club of Taichung Southeast

中華民國一〇三年九月二日

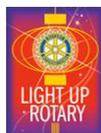
第四十六卷

第十期

例會：每星期二下午六時卅分在  
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳  
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室  
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw  
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT  
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY  
 ADDRESS：811.8F NO2-3, WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG  
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net  
 FAX：(04)22248492

**LIGHT UP ROTARY**



**光 耀 扶 輪**

## 第 2415 次例會紀要

文/社刊主委 吳傳森(ERISON)

### 【浪漫的日本古都-鎌倉】

如果能到日本東京旅遊，厭倦了當地的喧囂與擁擠，想要找個寧靜的地方，享受難得的恬適或體會思古幽情，妳只要在東京車站跳上橫須賀的電車，不到一個小時，就可以來到日本的古都—鎌倉。

鎌倉和京都、奈良並稱日本三大古都，但是和京都、奈良這些繁華古都不一樣，鎌倉在寧靜中帶有一絲清麗的美感，有人形容鎌倉有四香：山的香、海的香、歷史的香、文學的香，這裡的山光水色一直都備受讚賞，然而最令鎌倉顯得與眾不同的是，這裡到處散發著濃郁的文學和歷史氣氛，鎌倉





處處都是歷史的痕跡，古剎名寺舉目皆是，更難得的是街道依然是古樸的氣質，這裡沒有喧囂的車陣，也沒有地下鐵，最方便的遊逛方式是走路或騎腳踏車，市區中的街道和數百年前的寬度並沒太大的差別，甚至巷弄的方位走向也一如往昔，這種古典沉靜的氣氛，是京都和奈良這些古都所沒有的。而隨意漫步在街道上，不意間就會看到路旁矗立的文學歌碑、句碑，這些都是與鎌倉有關係的文學家們所留下的文學痕跡，而著名的文學作家有川端康成、夏目漱石、芥川龍之介、三島由紀夫等.....。而鎌倉是在日本中世紀由源賴義所建造的根據地，幕府是由源賴朝家族擔任大將軍，後來掌控實權是北條家族，則是平氏後代，緊接的室町幕府足利尊氏是源氏後代，消滅室町幕府的織田信長，則是平氏後代，建立江戶幕府的德川家康又是源氏後代，所以從鎌倉幕府開始，支配日本政府的幕府大將軍們幾乎都是源、平兩家的後代。而鎌倉最有名的景點有二：

(一) 是若宮大路，當初是源賴朝以平安京（京都）的朱雀大路為樣本興建的，做為朝拜鶴岡八幡宮的參拜大道，而大路是比海邊的一鳥居開始，經過二鳥居一直到鶴岡八幡宮前的三鳥居為止，而二鳥居到三鳥居長約五百公尺的路是最美的一段，路上遍植櫻花，春天櫻花季時，是著名的賞櫻景點。

(二) 是八丈高的金銅釋迦如來佛，建造於西元 1252 年，本是蓋在佛殿當中，後來因為地震引發大海嘯在 1489 年將佛殿徹底摧毀，現在在周圍還可看到許多當年佛殿樑柱的基石，此外尚有許許多多的有名景點，如圓覺寺、長谷觀音寺、小津安二郎的紅色山洞、舞姬的家等等.....，因篇幅有限，無法詳載，總之，如古人所云：讀萬卷書，不如行萬里路，如能經歷其境，定能領略當地之美啊....。



接下來是扶輪感動時間，由 FLOUR P.P.開講，他認為所謂之扶輪感動，乃是指在參加扶輪的期間中，能夠最讓人深刻回憶的感動事跡，他在 2003~04 年擔任社長時，碰巧遇上 SAS 傳染病的事情，國際交流唯一的事跡是促成台中高農和日本岡山興陽高校締結姊妹校之關係，當時應該校校長之邀請，向二千多名學生發表演講，由其用國語口述，而前總監 LIFE 即時用日語翻譯，讓他既溫馨又感動，其次他提及二位前 P.P.，一位是 WEALTH 及 TEXTILE，擔任社長時，處事之沉穩，深謀遠慮而後動之精神，他獲益良多，真正做到了扶輪之精神，即就是尊重別人就是包容，對人友善就是親善，隨時關懷他人就是服務，以上。

### 【上週例會】 2415 次例會

- 時 間：103 年 8 月 26 日(星期二) **晚間 7：00 鳴鐘開會**
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：專題演講
- 演講題目：浪漫的日本古都-鎌倉
- 演 講 者：王惠光 先生 (王惠光律師事務所 律師)



### 【8 月 26 日出席報告】

社員數：60 名 名譽社員：1 名 缺 席：13 名  
資 深：6 名 應 計 數：54 名 出 席：41 名 出席率：76%

### 【8 月 26 日歡喜紅箱】

- \* 演講者精彩演講。
- \* FLOUR P.P.精彩的扶輪感動!
- \* 歡迎來賓沈勝漳先生賢伉儷參加例會。
- \* 圓滿完成“清掃南門里及三角公園時鐘塔”的社區服務活動。
- \* 歡迎多位社友夫人出席參加例會。

社長 HEALTH \$1,000	OSCAR\$500	TEXTILE P.P. \$500	PETER \$500
ERISON \$500	DESIGNER \$500	FLOUR P.P. \$500	YOUNG \$500
BUILDING \$500	ROBERT \$500	DRAGON P.P. \$500	STEEL P.P. \$500
LEE P.D.G. \$500	DANIEL \$500	HEALTH 夫人\$500	AUDIT 夫人 \$500
SENDAY 夫人 \$1,000			

FACE P.P. \$500----- \* 演講者精彩演講。 \* 社刊刊登拙作。

本次例會紅箱合計 **\$10,000**

### 【本週例會】 2416 次例會

- 時 間：103 年 9 月 2 日(星期二) **晚間 6：30 鳴鐘開會**
- 地 點：**非常棧婚宴會館** (地址：台中市東興路二段 150 號)
- 節 目：**慶祝中秋節女賓夕晚會**
  - \* 慶祝九月份生日、結婚紀念
  - \* 慶中秋特別節目



**節目精彩可期!邀請全體社友偕同夫人踴躍出席!**

**晚會後將發送月餅禮盒，請記得領取。不克前來者，請託其他社友代為領取。**

### 【下週例會】 2417 次例會

- 時 間：103 年 9 月 9 日(星期二) **晚間 7：00 鳴鐘開會**
- 地 點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節 目：**專題演講 & 扶青團聯合例會**
- 演講題目：臺灣，用騎的最美
- 演 講 者：羅政揚 先生 (三商美邦人壽 業務、東南扶青團 秘書)





## 下週演講內容預告...

07年，因電影 練習曲 中一句經典臺詞：「有些事現在不做，一輩子都不會做了」造成臺灣一股單車環島熱潮，許多年輕人相繼踏上這途。第一次的環島也是搭上這股熱潮，不知天高地厚地出發，然而在單車環島效應退後，到底是什麼吸引我一連五年不間斷的持續這項活動？！



### 【社務訊息】

- **45 屆由社贈送照片隨身碟**，將於本週例會時分發，內含 45 屆整年度照片檔，請社友記得領取，自行加洗及收藏。
- **財團法人中華扶輪教育基金會來函**：本會為台灣公司 VIP 企業會員，享有多項優惠專屬權益。台灣全體扶輪社員，不論因公務或個人(含眷屬)需搭乘高鐵時，可至「商務/企業」專用窗口購票，或會員專線完成購票手續，以節省購票排隊時間，歡迎全體扶輪社員多加利用。
  - 臨櫃購票：請告知本會統一編號為「05465055」
  - 會員訂票專線：請撥打企業會員服務專線(02)6635-7655，依語音指示鍵入【05465055#】有專人服務訂位，輕鬆完成訂票。
  - 網路訂票：乘客資訊欄上身分證號登錄【05465055】，可免查證身分資料即可服務訂票。
- 為配合今年度地區「光耀扶輪」主軸，將於每次例會前邀請社友們講述 **2-3 分鐘「扶輪感動」**，凡對參與扶輪、享受扶輪中的小感動，與社友們一同分享。  
十、十一月份輪值分享之社友如下，請記得準備喲！

10月 07日例會：DRAGON P.P.	11月 4日例會：FOOD P.P.
10月 14日例會：SCHOOL	11月 11日例會：HAKATA P.P.
10月 21日例會：CHUNG SHIN P.P.	11月 18日例會：ROBINSON P.P.
	11月 25日例會：BONE



### 同好會活動訊息

- **長笛團練習時間**，謹訂於 9 月 9 日(星期二)晚上 7：00 假 WATER 社友府上公設上課，請團員準時出席參加。
- **合唱團練習時間**，謹訂於 9 月 9 日(星期二)下午 4：00-5：30 本社辦事處 8 樓音樂教室(台中市五權路 2-3 號 8 樓)舉行，歡迎踴躍出席參加。
- **九月份高爾夫球月例賽**，將於 9 月 14 日(星期日)中午 11：30 開球，地點假台中國際高爾夫球場舉行，賽後將由「一桿進洞-TONY 夫人」於球場餐廳宴請晚餐。敬請踴躍出席參加。
- **九、十月份夫人聯誼會**，將於 9 月 25 日(星期四)舉行，本次活動為「桃園文化中心、莫內花園一日遊」，敬請全體夫人踴躍報名參加。

## 社區服務活動報導...



南門三角公園時鐘塔，8月22日經南門里里長辦公室來電告知時鐘塔停止運轉，隨即南門鐘管理委員會主委 PHARMACY 與 MAGNET P.P.、PAPER P.P.於8月23日本社清掃活動日前往查看，並去電老師傅傳授電子鐘復電訣竅，25日三人再次前往，並讓時鐘塔於下午2:40分再次運轉。

南門鐘的歷史久遠，本社於第六屆(1974-75)社長楊華玉(GEM)為推行守時運動，與日本大阪堺扶輪社、東京小金井扶輪社共同興建，第七屆(1975-76)社長賴兆銘(MAGNET)完成，40年來風雨無阻準確報時，為目前台中市碩果僅存的時鐘塔。

## 社員服務活動報導...

今年度本社增加一名「名譽社員」-吳金賜(C.M. P.P.)！C.M. P.P.為本社31屆社長，於扶輪近廿五載，因身體健康因素離開東南社，但於家中休養時仍不忘本社，每週仔細閱讀本社社刊，與本社深厚情誼及貢獻為本社所推崇。經八月份理事會通過，聘請C.M. P.P.成為本社名譽社員。8月25日上午社長HEALTH、秘書PETER、社員主委TONY P.P.及ROBINSON P.P.前往家中拜訪，並頒發聘書。C.M. P.P.歡迎您回來~



## 九月份生日快樂

ARCHI		民國 49.09.05
BONE		民國 22.09.27
BUILDING		民國 49.09.16
MYANMAR		民國 50.09.16
ROBINSON		民國 37.09.16
YOUNG		民國 46.09.24
ARCHI	夫人	民國 51.09.08
COIL	夫人	民國 47.09.30
DRAGON	夫人	民國 39.09.17
LIGHT	夫人	民國 50.09.14
RUBBER	夫人	民國 30.09.13
TOM	夫人	民國 52.09.19
WATER	夫人	民國 57.09.02

## 結婚紀念快樂

DRAGON	伉儷	民國 64.09.08
HAKATA	伉儷	民國 69.09.17
PACKING	伉儷	民國 71.09.30
ROBERT	伉儷	民國 86.09.23
SHOES	伉儷	民國 51.09.04





## 七月份夫人聯誼會

七月份夫人聯誼會於 7 月 15 日中午假印月餐廳舉行，本次由社長 HEALTH 宴請全體社友夫人，社長夫人也致贈各月份組長小禮品，感謝精彩活動的幕後推手。



## 八月份夫人聯誼會

### 活動側記：阿嘉上菜~夏日健康泰式咖哩之分享與教學

文 / 黃麗玲(PEER 夫人)

103 年 8 月 12 日上午 11 點半陽光普照，台中東南扶輪社美麗夫人們的倩影，紛紛翩然來到綠意盎然的『日祥生機園地』。餐廳內除了擺滿豐盛的各式自助佳餚、飲料、水果外；池畔玻璃屋裡，今日主講者：本社林定嘉秘書(PETER)及其夫人芸蔓，也早已備妥 2 大鍋香味四溢、料多味美的綜合蔬菜咖哩，一大盆令人吮指的酥鯽私房菜(根本”大勝”餐廳菜色呀!)，還有…還有超值伴手禮~江湖上傳言珍貴、製作耗時之全健康食材咖哩塊(每人一大盒)!!

在本社長笛團樂曲陪襯下，由 HEALTH 社長夫人美璜歡樂開場，儼然就像明星見面會~包括介紹特別來賓：DRAGON P.P.、BUILDING 社友、MARBLE 社友之後；在熱烈掌聲中，型男大主廚 PETER 秘書開講囉！健康不貴的食材，卻能簡單地製作出老少都愛的好味道，加上 PETER 秘書趣味橫生的講解與示範，全場為之瘋狂~~這位新好男人，實在太厲害了啦！

最後，由 HEALTH 社長夫人、本月份組長 PEER 夫人，共同致贈紀念品予主講賢伉儷(感恩 PETER 秘書回捐演講費)。熱鬧開心的夏日午后，就在本月份組員(BONE 夫人、DANIEL 夫人、RUBBER 夫人、WATER 夫人等)及幾位夫人的協助下，分發“好料伴手禮”後劃下美麗的句點。各位好姐妹們，咱們 9 月份聚會見囉~



# 東南「型男大主廚」-阿嘉師上菜!

## 泰式咖哩

### 材料明細：

- A. 蒜頭 10 顆、紅蔥頭 10 顆、乾辣椒生辣椒 2 條，將材料去皮拍切碎備用
- B. 香茅 4 支、野薑花頭(如薑樣)2 支，將二項材料打汁去渣
- C. 咖哩粉 600g1 包、椰漿罐頭 2 罐。

### 作 法：

- 1、起鍋放入少許橄欖油，倒入 A 項材料炒爆香後，再加入 B+C 項材料加水拌煮到糊到熟，材料完成後放涼，可分裝 5 盒。(1 盒約可食 10 人份)放冰箱冷凍備用。

### 另材料可備：

葷食材料：(1)肉類：雞肉、豬肉、牛肉、羊肉。

(2)海鮮類：小卷、花枝、蠔肉、蝦肉、干貝、鮑魚片…等

素食材料：杏鮑菇、茄子、玉米心、紅蘿蔔、木耳、金針菇、山藥、南瓜、馬鈴薯、菜豆、扁豆…等依個人喜好均可

- 2、將已備妥的咖哩放入鍋中，加水放入葷食或素食材料，拌煮至食材全熟即可，上菜前加入九層塔或檸檬汁提味即可。



## 酥鯽魚仔

材料：秋刀魚、喜相逢、土鯽魚 50 隻

蔥 1 把(約 20 株)、白醋 1 瓶、醬油 1 瓶、米酒半瓶、糖 5 大湯匙、清香油 1 桶

作法：1、將魚，去鰓、去鱗、去魚腸內藏等清潔，洗淨瀝乾備用。

2、倒入清香油熱鍋，魚放入油鍋中，炸至酥金黃色後，撈起瀝乾油，備用。

3、用另一個鍋子，鍋底用架網或其它東西稍微襯底，然後將炸好的魚整齊的擺放入鍋內，放入烏醋、醬油、米酒、糖等調味料，然後用青蔥蓋放魚上蓋鍋蓋，小火悶煮 4-5 個小時後，美味可口酥魚仔完成。

評價：1、魚香芬芳四溢，魚骨入味十足，入口即化。

2、魚骨酥嫩，魚香下飯，高鈣營養美味極了！

# 扶輪感動

文/ 林賢三 (FLOUR P.P.)

扶輪感動，私下認為應該是在參加扶輪社期間，所曾遇到令人印象深刻的事情，而且值得提出來讓大家共同分享。

一、LIFE P.D.G.是本社的標竿人物，在 03-04 我擔任社長的年代，剛好 SARS 在台灣橫行，日本社友也不到台灣來，幾乎中斷一年的國際交誼，在我任內沒有接待過日本 Home Stay 的學生，唯一的國際服務就是促成台中高農與岡山興陽高校締結姊妹校，至今還有往來。當初由我率團前往日本，除訪問岡山西南社外，也到興陽高校，並在興陽高校大禮堂向二千多位學生演講。由於演講是即興的，而我的國際主委又因事缺席，本人又不懂日語。正愁以英文做簡單報告時，LIFE P.D.G.鼓勵我以國語演講，他老人家就站在我的左後側擔任口譯。坦白講我非常感動，感動的是即時化解一場窘境，另外感動的是他在日本人的面前把他的意識形態收起來，非常尊敬他的國家，這是難能可貴的。



二、三十屆社長 TEXTILE P.P.也是我的社長，我覺得他的做事精神，做事方法很值得我們去學習，在本社三十屆之前的社長，要當社長時，都必負擔一筆很大的費用，也因此造成很多社友不願當社長，曾經有一位很優秀的社員律師，為了要當社長而退社，TEXTILE P.P.深知此事如果不解決，恐影響以後社友當社長的意願，因此當他接任社長之前就蒐集前幾屆社長之捐款加以分析，最後他決定社長交接捐 32 萬元。之後到 33 屆變成 18 萬元，演變到現在變成 10 萬元，而且分成二次交，社長交接捐 8 萬元，授証時捐 2 萬元。社長捐款分成二次，又要提到一位關鍵人物就是 WEALTH P.P.。WEALTH P.P.在我接任社長之前，有一天早上打電話提醒我當社長應該注意什麼，其中一項就是把社長捐款分成二次，一次在社長交接時，一次在授証時統一捐款，所以在 35 屆是捐 10 萬元及 8 萬元。

之所以要提到他們，WEALTH P.P.、TEXTILE P.P.做事謀而後動，瞻前顧後，考慮到社友的處境，把事情處理得很妥當，說話條理分明，社內確實有很多需要改善的事情，但如何去處理，才能功德圓滿，這就是每一位擔任社長的人所要學習的。

所謂扶輪精神：1、善待別人(寬容) 2、對任何人都親切友善(親善) 3、隨時關心別人(服務)。他們都做到了，而且把它生活化，應用於日常生活，由自己的行為及職業開始影響周遭他人，自己的企業、員工、同業、社會、國家，扶輪精神是一輩子要學習的事。



## 博君一笑

資料來源：TEXTILE 夫人提供/網路分享信

<感動>

有一天，妻子感動地說：「結婚多年，你還把我的照片放在你皮夾裡！？」

丈夫：「當煩惱或困擾發生時，不管有多困難，我看著妳照片就能迎刃而解。」

妻子更感動：「想不到，我對你有這麼驚人的影響力啊！」

丈夫：「是啊！望著妳的照片，我問自己，還有什麼困難比這個來得大的呢？」