

DISTRICT3460



社長 簡本昌
 社長當選人兼行政管理主委 蘇罔源
 社員主委 陳永泉
 服務計劃主委 張仲雄
 扶輪基金主委 王錦龍
 公關主委 吳盈達
 秘書 蔡振賢
 會計 陳水金
 糾察 羅德誠
 聯誼 林定嘉
 社刊主委 楊輝煌
 理事 林志豐、簡本昌、蘇罔源
 陳光龍、李兆祥、林定嘉
 楊金振、陳文熙、張仲雄
 吳傳森、陳能輝、楊輝煌
 蔡振賢、陳水金、羅德誠



台中東南扶輪社週刊 中華民國一〇三年一月七日
 Rotary Club of Taichung Southeast 第四十五卷 第廿八期

例會：每星期二下午六時卅分在
 永豐棧酒店大墩館 3 樓牡丹廳
 通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
 網址：http://www.rotarytcse.org.tw
 TEL：(04)22241212

MEETING PLACE：EVERY TUESDAY PM 6:30 AT
 TEMPUS HOTEL TAICHUNG (DADUN BUILDING) 3F PEONY
 ADDRESS：811,8F NO2-3,WU-CHUAN ROAD., TAICHUNG
 E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
 FAX：(04)22248492

ENGAGE ROTARY
 CHANGE LIVES



參與扶輪
 改變人生

第 2381 次例會紀要

文/ 社刊主委 楊輝煌 (PEER)

【忘年會暨女賓夕晚會】

本週例會是忘年會暨女賓夕晚會，時間恰巧是 2013 年的最後一天，地點特別選在金典酒店 13 樓菁英 I 廳。歲末寒冬之時，社友及夫人們可以平平安安地歡聚一堂，遺忘過去一年的風風雨雨，集聚人氣、鬥志與歡樂，向新的一年邁進，大家都是幸福的人！

依序頒發 11 及 12 月份的壽星及結婚週年紀念獎項，接著進行五組家庭懇談會的歌唱表演。從第一組的「玫瑰玫瑰我愛你」，第二組的「祝你幸福」，第三組的「快樂的出帆」，第四組的「うえをむいてあるこう」，到最後一組的「高山青」，無論年輕或資深社友，大夥都盡心且忘



情地演唱，為今晚的表演節目掀起第一波高潮。

天團「貳佰與 CHINA 伍佰」一出場，立刻引起現場騷動。袂後悔啦袂後悔啦，這次絕對袂後悔；婀娜的身軀風情美麗，溫柔的頭毛隨風在飛，大家都煞到天團的造型與熱情，隨著輕快且熱鬧的背景音樂一起搖擺。喔～妳是我的花朵，我要擁有妳，插在我心窩；喔～妳是我的花朵，我要保護妳，一路都暢通！台上天團起舞，台下夫人們也不約而同、臨時組成辣媽舞團載歌載舞。不管你(妳)心充滿多少困惑，我絕對不會對愛你(妳)放手；你(妳)是我所有快樂源頭，我和妳將會到達那開心樂園。

最後是卡拉 OK 自由點唱時間，社友暨夫人們一一上台演唱。在 PAPER P.P.演唱「最後一夜」時，台下社友暨夫人們也自動翩翩起舞；除了國標舞功力深厚的 CEDAR 夫人及 DANIEL 夫人外，ROBINSON 夫人、RUBBER 夫人及 PEER 夫人也都與社友們忘情其中，最難能可貴的是資深社友 RUBBER 也跳起舞來，最為「忘年」、忘我而歡樂無窮！





【上週例會】2381 次例會

- 時間：102 年 12 月 31 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地點：金典酒店 13 樓菁英 I 廳
- 節目：**忘年會暨女賓夕晚會**



【12 月 31 日出席報告】

社員數：59 名 應計數：57 名 出席：47 名
 資深：2 名 缺席：10 名 出席率：82%

【12 月 31 日歡喜紅箱】

- * 祝所有社友、夫人新年快樂。
- * 社友生日、結婚紀念快樂。
- * 恭喜 CHUNG SHIN P.P.孫女滿月請喝雞酒。
- * 歡喜 RACKET P.P.來例會。

SURGEON 社長 \$1,000	WEALTH P.P. \$1,000	LIGHT P.P. \$500	COIL \$1,000
LEE P.D.G. \$500	RACKET P.P.\$1,000	MAGNET P.P. \$500	SCHOOL \$500
DESIGNER \$500	PAINT P.P.\$1,000	AUDIT P.P. \$500	RUBBER \$500
STEEL P.P. \$500	FLOUR P.P. \$500	HEART \$1,000	OIL \$500
PETER \$500	OSCAR \$500	BUILDING \$500	ERISON \$500
PEER \$500	WATER \$500	DANIEL \$500	MARBLE \$500

HEALTH \$500-----	* 本人生日快樂。
LIFE \$1,000-----	* 感謝長青人員讓 LIFE 今年成長很多。
DRAGON P.P. \$500-----	* 社友生日、結婚紀念快樂。 * 歡喜當選 2014-15 年度常務監事。
FACE P.P.\$100-----	* 早退。

本次例會紅箱合計 **\$17,100**

【本週例會】2382 次例會

- 時間：103 年 1 月 7 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：永豐棧酒店(大墩館) 3F 牡丹廳
- 節目：專題演講

■ 演講題目：讓幸福來敲門—談親密關係經營

■ 演講者：黃瑞汝 小姐 (國立中正大學成人暨繼續教育研究所碩士、曾獲中華民國第十七屆「十大傑出女青年」獎、總統府人權諮詢第一屆委員、現任 行政院性別平等第一屆委員、中華民國書香關懷協會理事長)



精彩演講!歡迎社友夫人前往聆聽!
欲前往之夫人請向幹事報名俾便訂餐事宜。



本週演講內容預告...

- 一、讓幸福來敲門 -- 結婚是機會 經營靠智慧
- 二、辛克萊爾親密學會 (The Sinclair Intimacy Institute) 報告的啓示
- 三、親密關係衝突的原因
- 四、另一種「愛」— 睜開性別文化習俗眼睛看生活
- 五、結語-- 經營親密關係的 BMW



【下週例會】2383 次例會

103 年 1 月 14 日(星期二) 例會調整至 1 月 9 日(星期四)參加

台中東興扶輪社授証 15 週年慶典 暨

台中東南社、台中中興社、台中東北社、台中台美社 聯合例會

- 時 間：103 年 1 月 9 日(星期四)
 下午 4：40 聯誼時間(備有美酒、點心)
 5：30 註冊報到
 6：00 鳴鐘開會

- 地 點：全國大飯店 B1 國際廳



請踴躍出席參加!

【社務訊息】

- **台中大同社授証 25 週年慶典**，謹訂於 1 月 12 日(星期日)下午 6：00 假裕元花園酒店 4 樓溫莎廣場舉行，請輪值社友 DESIGNER P.P.、POWER、CHUNG SHIN P.P.及欲補出席之社友代表參加。
- **台中東海社授証 16 週年慶典**，謹訂於 1 月 16 日(星期四)下午 6：00 假台中長榮桂冠酒店 B2 長榮廳舉行，請輪值社友 DANIEL、ROBERT、LONG 及欲補出席之社友代表參加。
- **本地區第 36 屆地區年會**將於 2014 年 3 月 22、23 日(六、日)兩天假國立中興大學惠蓀堂舉行，敬邀全體社友及夫人踴躍 1 月 21 日前向幹事佳惠報名參加。
 * 依 12 月份理事會通過，鼓勵社友及夫人踴躍於 1 月 21 日前向幹事自由報名參加。依往例固定分攤款 800 元由社友自理、其餘社友報名註冊費 1200 元由社支付。夫人參加，報名註冊費 1200 元，由社補助 600 元。若地區年會已報名而未出席者，則將加收社內補助註冊費社友 1200 元、夫人 600 元。
- **台中市聯合春節團拜酒會活動**今年度將於 103 年 2 月 4 日(二)農曆大年初五上午 8：30 註冊聯誼 9：00 鳴鐘團拜開始 9：00~10：00 團拜酒會，地點假全國大飯店 B1 國際廳舉行，請社友踴躍參加。
- **台灣四東聯合例會**將於 103 年 3 月 15 日(星期六)舉行，由台南東區扶輪社主辦，晚會於江南渡假村(江南會館一樓宴會廳)舉行。當天分為旅遊組-烏山頭水庫~導覽參觀。高爾夫球組-嘉南高爾夫球場進行球敘。本次活動與春季旅遊合併舉行，詳細旅遊行程另行公告，並請社友踴躍於 1 月 29 日前向幹事報名參加。

■ **東南社史編輯邀稿!!** 歡迎投稿與大家一起分享，豐富社史內容。

- 1、投稿單元文章字數 600-1000 字。
- 2、請各社友提供家庭照一張、介紹家庭文稿 50 字。
- 3、截稿時間至 103 年 2 月 27 日止，請 E-mail 或傳真幹事佳惠。

國際服務活動—自去年度日本大阪堺扶輪社來函，表示想贈書給本地區大學，今年度授証典禮時，特空運了五箱日文書籍。社長 SURGEON 伉儷、FOOD P.P.、LIGHT P.P.、TONY P.P.、PHARMACY 分別於 11 月 28 日前往靜宜大學；12 月 10 日前往逢甲大學、中興大學、東海大學；12 月 24 日前往台中科大。將日文叢書共同捐贈本地區五所大學，嘉惠莘莘學子，捐贈活動圓滿順利。感謝狀及活動相片如下：

靜宜大學			
逢甲大學			
中興大學			
東海大學			
台中科大			



長青關懷系列八—拜訪 CAPACITOR

文/ 楊輝煌 (PEER)

12月5日星期四上午十時30分，長青關懷主委 LIFE、年輕社友 ROBERT、BC 及 PEER 一同拜訪資深社友 CAPACITOR 伉儷。市政北一路旁的惠宇天青的主門廳 2 層樓高，1 樓規劃訪客接待區、閱覽室及室內籃球場等公設。坐定訪客接待區，CAPACITOR 社友夫人為大家點上咖啡，聽 CAPACITOR 社友娓娓道來經營事業的點點滴滴與事業轉型之不易。



永隆科技公司前身為永隆電子工業股份有限公司，創立於 1969 年(民國 58 年)，同時經政府核准與日本電容器名廠『日本通信工業株式會社』技術合作，並由株式會社 N.T.K 提供電解電容器之最新設計、製造設備等技術，派遣工程師駐廠實際指導製造工作。CAPACITOR 社友在 LEE P.D.G.的介紹下，於民國 75 年加入台中東南扶輪社。公司成立 20 年後，於民國 78 年大陸發生天安門事變之時赴大陸深圳設廠投資，適逢台灣電子產業起飛後蓬勃發展，公司業績也蒸蒸日上。時常海峽兩地奔波，錯過擔任社長的機會。

隨著 3C 產業逐步朝輕、薄、短、小且性能優異及高能量密度、及循環壽命穩定度佳、耐久性之需求，永隆公司為促使品質進入新境界，於 2003 年 1 月與國際大廠美商 Maxwell 公司合作開發超高電容。目前超電容技術乃是彌補電池瞬間大電流電能力不足，擁有高功率密度與迷你尺寸特性的能源儲存器。永隆公司為晉升台灣第一家超級電容器之製造廠商，除支付巨額技術授權費予美商 Maxwell 公司外，又得耗資添購新型機器設備。然因新產品應用面推廣不易，致使公司幾年間累積虧損達半個實收資本額。

民國 23 年出生的 CAPACITOR 社友已近 80 歲，長子擔任永隆公司總經理。於 2010 年農曆 7 月時開刀脊椎，漫長的手術時間好似遊走鬼門關。公司虧損累累，終日煩心，夜不成眠，肝功能指數飆高近肝硬化程度。總經理詢問是否要發員工年終獎金，CAPACITOR 社友認為公司經營不善是老闆的責任，員工已盡心盡力，豈能年終沒有獎金給員工過年，於是向銀行借貸發員工年終獎金。CAPACITOR 社友「時窮節乃見」，社刊主委 PEER 藉此良機「一一垂丹青」。

在妻舅的建議下去一趟九寨溝旅遊，回台之後肝功能竟恢復正常。近年來全球電動車市場火紅，美商 Tesla 股價飆漲，超級電容器因此找到了出海口。永隆公司轉虧為盈，法人爭相以股票面額數倍認購新股，皇天不負苦心人，苦盡甘來的時刻終於到來。有子克紹箕裘，公司轉型成功，青出於藍而甚於藍；夫人賢淑相伴，子孫環繞；天年頤養之樂，令人欣羨。



那霸馬拉松（下集）

文/張立翰(PHARMACY)

21KM-42·185KM：俗話說馬拉松比賽是從 21 公里才開始，雖然我的狀況感覺上還是可以跑，但是腳步的步伐也越來越沈重，雙腿也越來越吃力，老實說每一步都想找理由偷偷休息，但是爲了要避免後面未知的情况，還是要硬撐下去，只是速度從每公里需 7 分鐘降到 8 分鐘。跑到快 35 公里，終於撞牆，變成鐵腿步兵，改成用走的來進行比賽，不過時間還有一小時多，時間上是沒問題的，第一次海外馬拉松，可以順利完賽，真是賤人就是矯情，輸入錯誤，更正爲健人就是腳勤，想要健康就要多動動。在接近比賽的尾聲，大約在 38 公里處，有免費的按摩服務，我就是好奇心重，想嘗鮮一下，內心想：哇，好康來了，跑那麼辛苦，就是等有人幫我日式按摩馬殺雞一下。於是便跑過去，對她比手畫腳，搭配台灣腔英文，只看她鞠躬連忙應聲答：嗨。原本想是可以好好享受一下，萬萬沒猜到，他竟然朝向我雙腿進攻，上下其手，不抓還好，一抓下去，差點跪在那邊，雙腿發軟，爬不起來，那位女按摩師抓太用力，拼命搓我的腳筋，害我只好嘮出我聽過多次的日語：鳩兜媽咻，一疊一疊喔。我猜想應該是語言不通，或者她會錯意，不然就是日本人都吃重鹹口味的按摩，越喊痛就按越大力，真是搞不懂。在連滾帶爬地逃出按摩區後，剩下沒多少力氣，不過也剩下不到 4 公里，爲了彌補剛剛被按摩失去的體力，加上看到路邊的女生那麼熱情的拿食物給跑者，爲了減輕她們的負擔，我只好努力多吃點沖繩的食物來補充一下，說真的日本真的是很懂行銷的國家，一群群女生聚在路邊喊加油，一定都是讓她們認爲最漂亮的女生來拿食物給跑者們，這樣才會有銷路，唉呀，這點台灣馬拉松真的要好好學習一下了。不要老是在起點終點才有 SHOW GIRL 表演而已，中間路途啥都沒有。最後終於走到終點站，Ya，終點站囉，在內心大喊，到了到了，總算完成，心中是充滿感動，也很激動，激動的主因是腳實在太酸了，42·195 公里達陣。



寫完這篇剛好是完成本次馬拉松後的第十天，仔細去分析回想，若用拼命的角度去比賽，或許可以跑進五小時上下(這成績對許多人來說，是很差的，但對我而言，已經快要我的小命)，但是必定付出其他的代價，最好成績能完走比賽就好，兩者之間的掙扎也在當下跑步時，有猶豫過，但是每當聽到（救護車的聲音）就會把我拉回到現實，完成就好，完成者即勝利者，行有餘力再多跑幾場，想要的是跑步過程中，對自己意志力的挑戰與體驗舉辦城市對於跑步運動的熱好程度，現階段速度對我來說

不是該追求的目標了。感謝家人的體諒，讓我小小自私一下，跑出國玩馬拉松，也謝謝社長 SURGEON 和 WATER 本次陪跑，還有此行的社友夫人們大聲的加油打氣，當然沖繩居民鼎力補給更是功不可莫，網路上跑者的心得分享也讓我受益良多，最後還有老天爺賜給大家當天涼爽的天氣等等，該感謝的因素真的很多很多，那就套句陳之藩的名言，感謝不完，那就謝天吧。



PS:足底筋膜炎，現經證實，並非發炎，是肌膜退化的現象，所以要好的話，就必須更努力復健操練它，讓他更強韌。但是方法要用對噢，不然會很慘。

後記：原本只想用短短一句話來形容本次馬拉松，但是被社長 SURGEON 虧太短了，所以發奮來寫個加長版，寫不好大家見諒，但是原本短短的一句心得還是要寫出來，這句就是：

跑完好累，可惜…社長 SURGEON 沒落馬。
卡緊酸喔 The End



扶輪一瞥

扶輪社	扶輪青年服務團	扶輪少年服務團	扶輪社區服務團
社員人數	團員人數	團員人數	團員人數
1,220,115*	133,860	365,125	174,547
社數	團數	團數	團數
34,558	5,820	15,875	7,589

資料來源：扶輪月刊 2013 年 12 月號

統計至 6 月 28 日止

* 統計至 6 月 30 日止

資料來源：網路分享信



博君一笑

<老人的定義>

站咧無元氣，坐咧就哈戲，倒咧困抹去；
食飽多放屁，無食愛生氣，見講講過去；
現講現忘記，出門無地去，要死無勇氣，
祇好活下去~~~^^

